



Soto del Estajao

Alfaro, La Rioja

Privilegiado espacio de gran valor ecológico y paisajístico.

Un paseo por los sotos en el meandro

En la amplia llanura aluvial de La Rioja baja, entre bosques fluviales, el río Ebro a su paso por Alfaro, dibuja con su curso sinuoso un cambiante paisaje, donde se encuentra el Soto del Estajao. En la Reserva Natural de los Sotos de Alfaro disfrutaremos de un entorno privilegiado, hábitat de innumerables especies tanto animales como vegetales.

El camino nos lleva a recorrer el divagante discurrir del Ebro que conforma cambiantes islas, "madres", meandros y playas de grava, y junto a los bosque de ribera, habituados a los estiajes y crecidas del río, componen este espacio natural de gran valor paisajístico y ecológico. Un cómodo itinerario de 6,2 Km que se inicia en el aparcamiento junto a la antigua azucarera de Alfaro, al poco el camino se bifurca permitiéndonos acercarnos hasta el mirador del Soto de la Nava si continuamos por el camino principal, o bien descender por el que se dirige hacia el área recreativa, equipada con mesas y bancos, para reencontrarse poco después con el camino que viene desde el mirador siguiendo el cauce del Ebro, para continuar en busca del Soto del Estajao.



Esta zona inundable, enclave silvestre entre cultivos y choperas, aporta una enmarañada y frondosa vegetación siendo un ecosistema dinámico y refugio de diversos animales. Poco después de unirse los dos caminos nos encontraremos con una senda que desciende para adentrarse en el Soto del Estajao, gracias a una pasarela elevada podemos recorrer este magnífico espacio, su trazado circular nos devuelve al camino principal. En este mismo lugar parte otra senda que nos llevara a descubrir la playa de grava del Estajao, un espectacular rincón desde donde poder contemplar el Soto de la Duquesa, en la otra orilla del Ebro. El camino principal continua recorriendo el meandro entre fincas de cultivos y choperas, pudiéndonos acercar al río Alhama si seguimos una senda que se inicia justo donde nuestro camino gira bruscamente a la derecha.

El tramo final discurre paralelo al talud de tierra, que años atrás fue excavado por el Ebro, para salir al camino que va al área de recreo o de regreso al aparcamiento.

¿Sabías que...

Los sotos son bosques de ribera que protegen, las zonas inundables de las orillas del río, de las grandes crecidas del Ebro, filtrando las aguas y reteniendo el suelo.

No te pierdas...

El centro de interpretación de los Sotos de Alfaro, lo encontraras en el casco urbano en la plaza junto al ayuntamiento.

Cómo llegar

La N-232 une Alfaro por un lado con Calahorra, Logroño y por el otro con Tudela y Zaragoza entre otras poblaciones. Tomando la carretera LR-287 hacia Corella se accede además a la autopista AP-68. La LR-288 la comunica con la cercana localidad de Castejón de Ebro. Alfaro dispone de estación de autobuses y servicios regulares de autobús que la comunican con Logroño y Calahorra, además de con las localidades cercanas. También tiene estación de ferrocarril de la línea Logroño-Zaragoza.



Desde la localidad de Alfaro, saliendo hacia la estación de ferrocarril, nada más cruzar el río Alhama giramos a la izquierda por la primera calle que encontramos, dejando la que va a la estación de tren, seguimos por esta calle para tras pasar el puente que cruza las vías del tren seguir recto por el camino asfaltado que llega hasta el aparcamiento junto a la antigua azucarera. Desde aquí seguiremos las señales del Soto del Estajao que encontraremos.

Zona mascotas

Cómodo recorrido para nuestros amigos, por caminos de tierra en muy buenas condiciones.

En el aparcamiento y en el área recreativa disponemos de fuentes de agua, en el resto del recorrido no encontraremos más puntos de agua.

Recuerda que estás en una Reserva Natural, una zona protegida de especial valor ecológico, infórmate de la reglamentación de la reserva sobre mascotas.

Procura no salirte de los senderos señalizados, sin alterar este espacio ni molestar a sus habitantes.

Ficha técnica

Distancia total. 6,2 Km

Tiempo total. 1h 20min (sin paradas)

Este tiempo incluye el recorrido circular por la pasarela del interior del Soto del Estajo, si además nos acercamos por la senda hasta la playa de gravas debemos añadir unos 30min más aproximadamente.

Época del año. Cualquier época.

Debemos tener en cuenta que los sotos son zonas indudables, por ello en época de crecidas es conveniente informarse antes en el centro de interpretación.



Material necesario. Nada de particular.

Calzado y ropa deportivo acorde a la época del año y la meteorología.

Desnivel acumulado. 32 m Desnivel positivo. 16 m Desnivel negativo. 16 m

Dificultad. Baja.

Paseos cortos, con poco desnivel y sin dificultades.

Física.

Recorrido sin exigencia física, prácticamente llano, salvo la corta rampa que desciende cercana al aparcamiento hacia el área recreativa, disponiendo está también de un pequeño aparcamiento al que podemos llegar con nuestro vehículo.

Técnica

Ninguna dificultad, aunque si al ser una zona indudable en determinadas ocasiones nos podemos encontrar algunas zona embarradas o inundadas, por ello en época de crecidas es aconsejable informarse antes del estado y las previsiones.

Orientación

Los caminos y sendas están en buen estado bien definidos y señalizados, en el camino de regreso que bordea todo el meandro, entre las choperas y las fincas de cultivo, es posible despistarse ya que nos cruzamos con otros tres caminos, pero están señalizados y el camino del soto bordea éste junto al talud de tierra que el Ebro formó muchos años atrás.

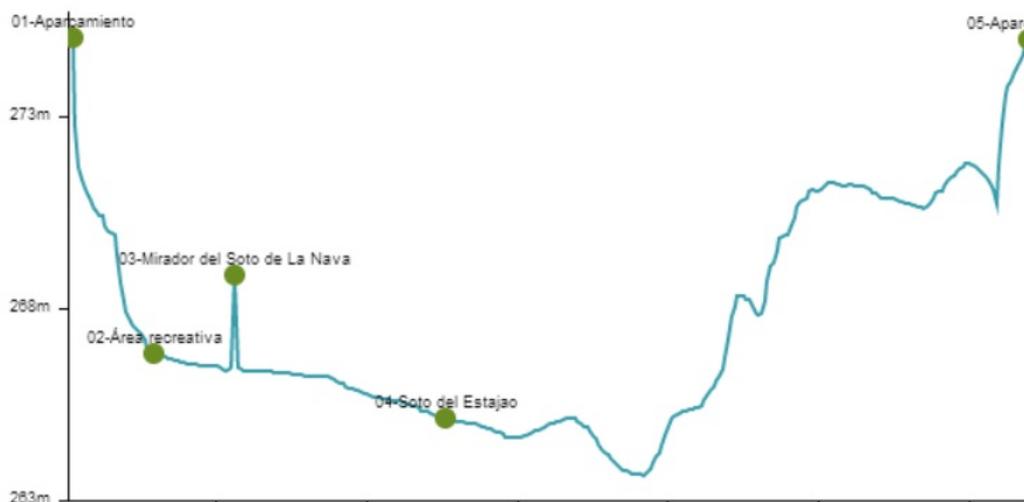
Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Aparcamineto	0h 00min	275 m	0 Km	30T 604071 4671653
02-Área recreativa	0h 10min	267 m	0,5 Km	30T 604452 4671965
03-Mirador del Soto de la Nava	0h 25 min	269 m	1,3 Km	30T 604135 4672119
04-Soto del Estajao	0h 55 min	266 m	3,3 Km	30T 605282 4672479
05-Aparcamineto	1h 20min	275 m	6,2 Km	30T 604071 4671653

Coordenadas UTM Datúm WGS86



Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir del mapa propiedad del Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 244-3 1:25.000".



La ruta

Del aparcamiento al Soto del Estajao

El recorrido se inicia en el Aparcamiento (0h 00min), junto a la chimenea de la antigua azucarera. Discurre siguiendo por el camino para, poco después de iniciada la marcha, encontrarnos con un desvío.

El camino que sigue recto nos lleva directos al mirador del Soto de la Nava y el de la derecha, por donde regresaremos, desciende hacia el Área recreativa (0h 10min), dejando a la derecha varios caminos más.

Estos dos caminos se vuelven a encontrar algo más adelante, brindándonos la oportunidad de, si elegimos la opción que pasa por el área recreativa y continua en busca del Ebro, acércanos al Mirador del Soto de la Nava (0h 25min) recorriendo los escasos 600 m que nos separan de él, por el mazón que transcurre paralelo al río.

Si por el contrario decidimos visitar primero el mirador recorreremos este camino que parte por la derecha del mismo. Siguiendo el curso del río el camino nos va introduciendo en el Soto del Estajo (0h 55min), para llegar a la altura de una senda que desciende hacia el soto y continua más próxima al bosque de la ribera hasta salir otra vez al mazón.



Del Soto del Estajao al aparcamiento

Una vez unidos otra vez y poco antes de llegar a la curva que el meandro obliga a hacer a nuestro camino, dejaremos éste para descender unos metros hasta donde parte la pasarela elevada que nos llevara a recorrer el Soto del Estajo, esta pasarela tiene un recorrido circular volviendo a traernos al inicio para así, seguir por el camino que traíamos continuando entre choperas y fincas de cultivos.



Desde este mismo lugar parte otra senda que nos conducirá a la playa de grava del Estajo, volviendo por la misma al camino principal. Algo más adelante justo donde el camino gira radicalmente a la derecha, nace una senda que de seguirla nos llevaría hasta el río Alhama, próximo a su desembocadura.

Seguimos nuestra marcha para poco después encontrarnos con un cruce donde seguiremos por el camino de la izquierda. Este tramo del recorrido discurre por el antiguo meandro del río, encontrándonos con un par de cruces más donde seguiremos por nuestra derecha, para tras ir paralelos al talud de tierra que el Ebro forma, llegar a la encrucijada donde nos encontraremos con el camino que desciende hacia el área recreativa a nuestra derecha o que asciende hacia el desvío y al aparcamiento a nuestra izquierda.

Siguiendo el camino de la izquierda dejando tras nosotros la opción que viene desde el mirador llegaremos al Aparcamiento (1h 20min).

Localidades de la ruta



Alfaro, La Rioja

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

