



## Etapa 04b Ruta de los Hospitales

**Borres, Principado de Asturias**

Siguiendo los pasos de los antiguos peregrinos

### Un camino histórico a merced de los elementos

La sierra de Fonfaraón es el marco incomparable por donde transcurre la Ruta de los Hospitales que desde las cercanías de Borres y Samblismo nos transporta de montaña en montaña hasta el Puerto del Palo donde confluye con los peregrinos que hasta aquí llegan procedentes de Pola de Allande. Una etapa que recorre el histórico trazado que seguía la antigua calzada romana que ascendía hasta las minas de las montañas y que posteriormente, como en muchos casos sucedió, se transformaron en jacobeanas vías que llevaban a los peregrinos hacia Santiago. La etapa 04b Ruta de los Hospitales con 13,8 Km nos conduce a través de las montañas visitando los restos de los antiguos hospitales que en la Baja Edad Media servían de refugio y auxilio a los peregrinos que por aquí pasaban. Una ruta que parte de las cercanías de Borres, donde encontramos perfectamente señalizado el desvío de la Ruta de los Hospitales 0 Km y que en un primer momento parece resistirse a separarse de su hermana que conduce hacia Pola de Allande, recorrido que se empezó a seguir a partir de la fundación, entorno al año 1.225, de esta localidad. Samblismo, algo alejado del recorrido o La Mortera 1,5 Km la cual pasamos de resbalón junto a su pequeña capilla de San Pascual, son las últimas localidades con las que apenas tendremos contacto antes de afrontar muchos kilómetros a merced del viento y las inclemencias del tiempo, a medida que recorreremos las solitarias montañas que nos separan del primer núcleo urbano que nos hemos de encontrar, ya habiendo descendido en parte el puerto del Palo.



Desde La Mortera comienza un duro ascenso que nos llevará a cortar la falda de la montaña, ganando metros de altura con cada paso que demos, disfrutando eso sí de los magníficos paisajes que esta ruta nos va ofreciendo. Ya por encima de los 1.000 m de altitud nos encontramos con las primeras ruinas, las del Hospital de Paradiella 5,4 Km. La relativa corta distancia que separa a los diferentes hospitales que esta sierra alberga nos habla bien a las claras de los rigores que aquí sufría y sufre el peregrino para atravesar estas montañas, sobre todo en invierno o con mal tiempo.

Su orientación, lo despoblado de sus laderas y el terreno escogido por el camino que busca una vez arriba llevar un perfil lo más liviano posible, nos dejan a merced de los elementos pero también nos ofrece unas magníficas panorámicas de los valles y montañas que nos rodean. Verdes collados entre montañas, constantes subidas y suaves bajadas es lo que nos espera, mientras visitamos otro de los restos que a duras penas resiste el paso del tiempo el Hospital de Fonfaraón 7,5 Km desde donde ya tendremos a nuestros pies el valle por donde transcurre la etapa que acerca a los peregrinos que salen de Pola de Allende hasta el puerto del Palo.

### **¿Sabías que...**

La industria minera romana ha dejado un gran número de huellas en las montañas y valles que atraviesa esta ruta, al impresionante desmonte de Freita podemos sumar las lagunas donde ahora padece el ganado y que antaño servían como recipientes donde acumular el agua que luego era usada para la extracción del preciado mineral, o las canalizaciones que servían para transportar ese agua hasta las explotaciones mineras y que ahora pasan desapercibidas pareciendo más maltrechos caminos que lo que realmente en su día fueron.

### **No te pierdas...**

Las minas de oro romanas de La Fana la Freita, casi al final del recorrido un pequeño desvío, que posteriormente nos devuelve al Camino, nos acercará a una zona arbolada justo al límite de este espectacular tajo echo en la montaña, por la antaño floreciente industria minera de los romanos que utilizaron sus ingeniosos sistemas para extraer el preciado material, como el Ruina Montium o Arrugia y que consistía literalmente en hacer caer montañas enteras inyectándoles agua a presión, para luego extraer las vetas de oro.



El camino nos conduce bordeando las redondeadas montañas, atravesando los pastizales donde padece el abundante ganado que por aquí se da cita, hasta el Hospital de Valparaíso 9,1 Km. Pronto el recorrido nos lleva a coronar el puerto de la Marta 11 Km para emprender desde allí el tramo final del recorrido, una nueva subida que nos llevará hasta el Hospital de la Freita 12,1 Km y a las mismas minas romanas de oro que dejaron su imponente impronta en todo nuestro recorrido y en especial en La Fana la Freita, un espectacular corte en la montaña originado por la acción de la minería romana.

Desde aquí y observados en todo momento por nuestro objetivo, emprendemos el suave descenso que nos llevará hasta el Puerto del Palo 13,8 Km donde finaliza esta ruta y donde nos reencontraremos con el Camino que sube desde Pola de Allande para ya juntos proseguir hacia Santiago.

## Zona mascotas

Desnivel, kilómetros, falta de agua, calor y pocos lugares de sombra en verano, un gran número de factores que sin duda harán que esta etapa sea una dura prueba para nuestro amigo. Bien es cierto que al contrario del resto de etapas ésta discurre alejada del asfalto y el tráfico, pero también estaremos a mucha distancia de cualquier punto civilizado. Mucho cuidado si nos aventuramos a realizar el recorrido con niebla, es tremendamente sencillo que nuestro amigo se despiste y no acierte a encontrarnos.

En esta etapa estamos obligados más que nunca a llevar la suficiente agua y comida ya que no encontraremos sitios donde pueda beber o lugares donde comprarle algo de comer. Los pocos puntos de agua están frecuentados por el ganado y no son muy recomendables por esto mismo.

El ganado campa a sus anchas, por lo que no es raro encontrarnos con caballos, vacas, etc. en prácticamente todo el recorrido, por lo que tendremos que estar atentos para que nuestro compañero no los moleste y le dé a algún animal por arrancarse.

## Truco

*Todos los peregrinos tenemos que elegir entre tomar esta ruta o seguir por el Camino normal, no siendo pocos los que se quedan con las ganas de haber podido realizar también el recorrido deseado.*



*Aquellos peregrinos con las fuerzas y el tiempo necesario tienen la posibilidad de seguir íntegra la etapa de Tineo a Pola de Allende donde podrán concertar un servicio de transporte que les devuelva hasta Borres para realizar la Ruta de los Hospitales, recogiendo posteriormente en el Puerto del Palo para bajarles hasta Pola de Allende donde al día siguiente retomaran el Camino Primitivo habiéndoles supuesto tan solo un día más al total de los necesarios.*

## **Ficha técnica**

**Distancia total: 13,8 Km**

**Tiempo total: 4h 05min**

**Ojo este tiempo es solo para esta ruta, por lo que deberemos sumarle el tiempo necesario para completar la etapa, tanto hasta llegar al inicio de la ruta como para finalizar desde el puerto del Palo hasta donde decidamos dar por concluida la caminata.**

**Época del año: Imprescindible buen tiempo**

**Aun estando bien señalizada, el mal tiempo, el viento o la niebla pueden jugarnos una mala pasada y ya no solo endurecer aún más la etapa sino poder llegar a perdernos con suma facilidad. Además uno de los mayores atractivos de este recorrido son las magníficas panorámicas que ofrece y que mejor para disfrutar de ellas que los días despejados donde el paisaje se extiende hasta donde nos alcanza la mirada. Ni que decir tiene que con nieve y salvo que estemos pertrechados del material y la experiencia necesaria, imprescindibles en la montaña invernal, no debe ni pasársenos por la cabeza la idea de asumir esta ruta de los hospitales.**

**Material necesario: Imprescindible agua y comida**

**Estamos frente a un recorrido en el que estaremos muchos kilómetros sin disponer de los servicios que en otras etapas nos dan cierto margen en lo que se refiere a los alimentos y los líquidos, además si a esto le sumamos su exigencia física y la marcada característica montañera del recorrido, da como resultado una etapa en la que debemos más que nunca ser previsores y equiparnos correctamente. Comida y agua, el móvil con la batería cargada al máximo y a ser posible el GPS con el track del recorrido, que junto al mapa de la zona son objetos que debiéramos llevar en nuestra mochila.**



**Los bastones sin duda nos serán de gran ayuda y la gorra, con las gafas de sol y la crema solar tampoco pueden faltarnos ya que apenas tendremos sombra. En cuanto a la ropa y el calzado, también están condicionados al terreno por el que vamos a caminar, una bota de trekking y algo de ropa de abrigo aun siendo verano seguramente será algo que agradeceremos en bastantes momentos de la etapa.**

**Desnivel acumulado: 1.036 m Desnivel positivo: 734 m Desnivel negativo: 302 m**

**Altitud máxima. 1.225 m Altitud mínima. 714 m**

**Dificultad: Notable**

### **Física**

**De por si estamos frente a una etapa bastante exigente en lo físico, dado el desnivel a salvar, pero que además hemos de incluir los tramos que nos acerquen tanto desde el punto de partida como hasta el lugar donde finalicemos la jornada. Este hecho añade un escalón al grado de dificultad sumándole una categoría adicional, aunque lo normal es salir de Borres o como mucho Campiello que suman kilómetros pero no un gran desnivel.**

**El punto final de etapa es el que nos obligará a un mayor esfuerzo tanto en kilómetros como en desnivel aunque este sea negativo, por lo que los peregrinos que decidan afrontar esta ruta tienen que ser conscientes de sus posibilidades y no infravalorar esta etapa.**

### **Severidad del medio**

**Este apartado quizás es el que menos complicaciones nos va a plantear, siempre y cuando no nos salgamos del trazado marcado y siempre teniendo en cuenta que estamos en un terreno de montaña, cambiante y en algunas zonas sin claros caminos que seguir.**

**Por lo demás salvo alguna zona algo más empedrada de lo normal y siempre que no encontremos barro o hielo, nada extraño, en determinadas épocas del año, no tendríamos que tener mayores complicaciones, siendo la meteorología son sus fuertes vientos o la espesa niebla la que sin lugar a dudas más nos afectará.**



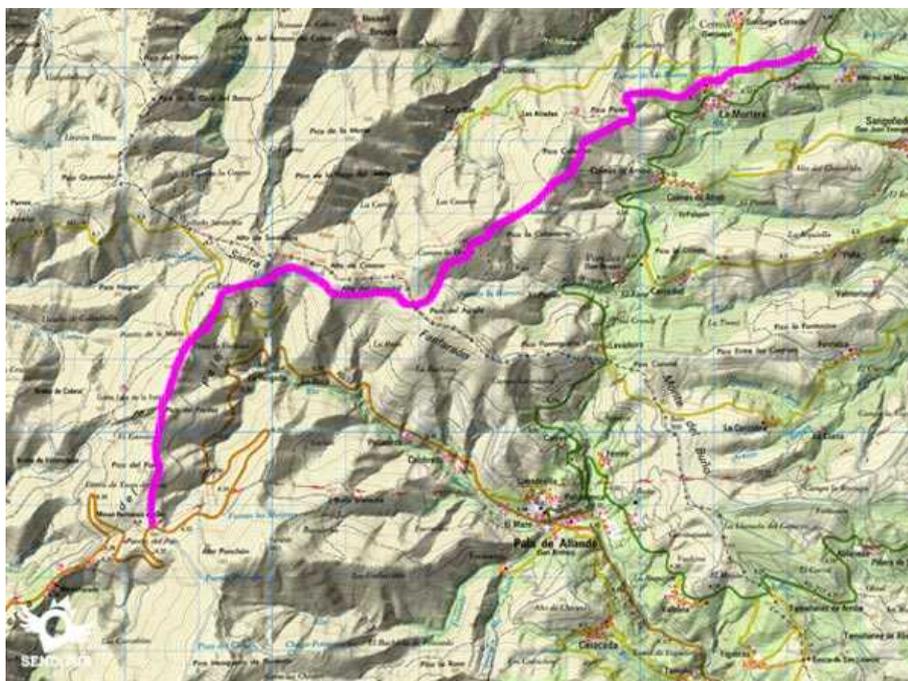
## Orientación

Conscientes de las extremas condiciones atmosféricas que en esta ruta se puede encontrar el peregrino, la asociación de amigos del Camino Primitivo a balizado perfectamente todo el recorrido, sumando a las ya típicas marcas que venimos llevando una hilera de pequeños postes de madera que cada escasa distancia nos indican el recorrido a seguir.

Un sistema que se agradece en todo momento, sobre todo cuando el camino pierde su presencia y nos toca avanzar campo a través. Aun así la niebla es un verdadero problema si hace acto de presencia ya que puede llegar a ser tan espesa que no alcancemos a ver el siguiente poste. No es extraño que la niebla nos sorprenda de repente subiendo veloz desde el valle o llegando casi sin avisar desde las otras montañas debido a los fuertes vientos que azotan estas cumbres.

Por supuesto si el terreno está nevado las marcas desaparecerán al no tener altura y nos veremos haciendo un ejercicio de navegación reservado para personas con experiencia en este tipo de casos.

## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 050, 1:50.000"

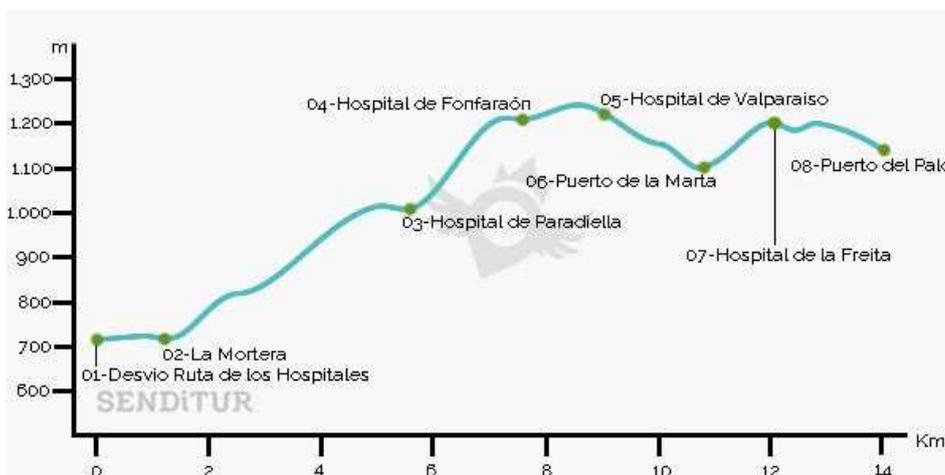


## Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Desvío Ruta de los Hospitales	0h 00min	714 m	0 Km	29T 697340 4800239
02-La Mortera	0h 20min	728 m	1,5 Km	29T 696026 4799792
03-Hospital de Paradiella	1h 45min	1.008 m	5,4 Km	29T 693324 4797967
04-Hospital de Fonfaraón	2h 30min	1.200 m	7,5 Km	29T 691677 4796894
05-Hospital de Valparaíso	2h 50min	1.169 m	9,1 Km	29T 690304 4797273
06-Puerto de la Marta	3h 15min	1.118 m	11 Km	29T 688930 4796255
07-Hospital de la Freita	3h 40min	1.205 m	12,1 Km	29T 688630 4795262
08-Puerto del Palo	4h 05min	1.147 m	13,8 Km	29T 688390 4793714

Coordenadas UTM Datum WGS84

## Perfil de la etapa



## La etapa

Algo más de 1 Km separa Borres del desvío de la Ruta de los Hospitales (0h 00min) donde da comienzo esta etapa dejando atrás el itinerario que conduce hasta Pola de Allande.

Avanzamos ganando altura con suavidad sin que nada, salvo las montañas que tenemos delante, nos haga intuir lo que nos espera.



**El itinerario progresa por ahora casi en paralelo con el Camino a Pola de Allande que corre a nuestra izquierda, donde también podemos ver la localidad de Samblismo, la cual hubiéramos pasado de seguir la otra ruta. Todavía podemos disfrutar de la sombra que nos ofrece los tramos boscosos que atravesamos, sombra que a buen seguro echaremos en falta más adelante los días de verano.**



**El por ahora cómodo camino nos permite avanzar sin mayores complicaciones dejando atrás algún que otro camino que sale a nuestro encuentro.**

**Nuestro camino nos conduce hasta una pista asfaltada por la que seguiremos unos pocos metros hasta encontrarnos con otro camino de tierra.**

**Rápidamente llegamos hasta este camino de tierra por donde debemos continuar dirigiendo nuestros pasos hacia la cercana aldea por la que estamos a punto de pasar.**



**Sin más demoras el camino nos conduce hasta las primeras casa de La Mortera (0h 20min), la cual apenas rozaremos ya que se extiende a nuestra izquierda mientras pasamos junto a ella. Nos dirigimos hacia la capilla de San Pascual, para tras pasar junto a ella salir finalmente de La Mortera y prepararnos para afrontar el verdadero comienzo de la temida ascensión que nos espera.**

**Es a partir de este lugar donde los dos itinerarios que el Camino Primitivo ofrece al paso por estas tierras y que corrían a penas separados por la carretera, se separan definitivamente poniendo cada uno rumbo a sus respectivos objetivos.**

**Casi al momento de pasar junto a la capilla, a nuestra izquierda comienza una empinada pista por donde tenemos que continuar.**

**Rápidamente la pista asfaltada se convierte en una amplia pista de tierra que nos sigue haciendo ganar altura con rapidez, dejándonos intuir los magníficos paisajes que nos vamos a encontrar en esta etapa.**

**La amplia pista, perfectamente delimitada, apenas nos da un respiro mientras nos hace ir dejando a nuestros pies el valle y nos encara hacia las montañas que vamos a ascender.**



**No son muchos los caminos con los que nos cruzamos, esto sumado a la señalización y al mejor estado de nuestra pista hará que por el momento no tengamos problemas para seguir el recorrido.**

**Seguimos ascendiendo con la vista puesta en las montañas que se extiende a nuestra izquierda.**

**Lo que parece un depósito de agua nos marca el cruce donde tenemos que desviarnos, tomando el camino de nuestra izquierda que nos hace atravesar una portilla que impide el paso al ganado.**

**Seguimos ascendiendo encajados entre el verjado que delimita el camino mientras que cortamos la ladera de la montaña. El desnivel que estamos salvando nos obsequia con alguna dura rampa, exigiéndonos un mayor esfuerzo al que de por sí estamos ya haciendo.**



**El valle se precipita a nuestros pies mientras nuestro camino nos da una pequeña tregua no muy duradera que nos sirve para poder disfrutar de las vistas que desde aquí se tienen. De nuevo volvemos a la cruda realidad y continuamos ganado altura con cada paso al mismo tiempo que observamos la delgada línea que traza el camino cortando la ladera.**

**Desde el valle asciende una pista que se une a nosotros para juntos continuar ascendiendo en busca del collado que separa las dos montañas que tenemos junto a nosotros. Por fin parece próximo el final de esta primera ascensión y el comienzo de un tramo algo más benévolo con nosotros.**

**El camino atraviesa el collado haciéndonos emprender un suave descenso con la montaña ahora a nuestra mano izquierda, mientras observamos como la marcada pista se extiende ante nosotros conduciéndonos hacia las siguientes montañas que cruzaremos.**

**Este cordal montañoso a merced de las inclemencias del tiempo, fue el lugar elegido hace ya unos cuantos años para ubicar el Hospital de Paradiella (1h 45min) que nos espera en el siguiente collado por el que pasamos.**

**En esta altiplanicie batida por los vientos convergen varios caminos, por suerte comienza la hilera de estacas que cada pocos metros nos indican el rumbo a seguir, especialmente útiles en caso de que la niebla cubra el paisaje que nos rodea.**



**De no ser así podremos observar con facilidad el camino a seguir que como no podía ser de otro modo después de pasar entre dos formidables y solitarios pinos emprende una dura rampa que se encarama por la falda de la montaña.**

**Comenzamos la fuerte subida siguiendo un maltrecho y empedrado camino mientras dejamos a nuestra izquierda cuantas sendas conducen a los caminos que discurren más abajo.**

**Este duro tramo nos hace ganar rápidamente la altura necesaria para ganar el hombro del pico Hospital en cuya ladera nos espera otro de los hitos de esta etapa. El desnivel se suaviza dejándonos recuperar el aliento, conduciéndonos hacia un grupo de árboles donde uno de los típicos mojones del Camino nos indica el rumbo a seguir.**

**Además en adelante contaremos con los útiles pequeños postes indicándonos a cada paso el recorrido, ya que en muchos tramos el camino se difumina dando toda la impresión de que estamos caminando campo a través.**

**El recorrido nos conduce por el suave hombro de la montaña siguiendo los pequeños postes de madera que a modo de migas de pan nos balizan la ruta a seguir.**

**Seguimos ascendiendo como si el camino quisiera que hoyásemos la cima de la montaña a modo de premio por el esfuerzo realizado.**

**Aunque nada más lejos de la realidad ya que al rato un solitario hito nos desvía haciéndonos cortar la ladera de la montaña sin llegar a coronar su cima. Bordeamos la redondeada cima de la montaña siguiendo el marcado camino que nos conduce hasta las puertas de otro valle.**

**A nuestra derecha podemos ver la silueta de un picudo monte hacia el que nos dirigimos y el marcado camino que corta su ladera. Pero antes de llegar hasta él nos sorprenden las ruinas del Hospital de Fonfaraón (2h 30min) el cual da nombre a la serranía que estamos recorriendo.**



**Pasamos junto al muro de piedras que delimita el antiguo hospital para dirigirnos hacia una nueva subida que nos espera más adelante. Por suerte el camino tan solo bordea el Pico Hospital librándonos así del considerable desnivel que tendríamos que haber asumido en caso de haberlo ascendido.**



**A nuestra izquierda podemos observar el valle por donde discurre la etapa que asciende desde Pola de Allande hasta el Alto del Palo hacia donde nos dirigimos.**

**Al rato nos encontremos con una nueva bifurcación del camino, aquí es la opción de la izquierda la que debemos seguir afrontando así un agradable y cómodo tramo que nada tiene que ver con las duras rampas que hemos ido dejando atrás.**

**Este tramo, continuamente marcado una vez más por los postes de madera, nos continúa haciendo surcar la ladera de la montaña obsequiándonos con unas bonitas vistas.**

**Las ruinas del Hospital de Valparaiso (2h 50min) pasan casi desapercibidas cubiertas por los arbustos y los árboles que crecen en ellas. Nosotros continuamos el rumbo que nos marca nuestro camino en su incansable recorrido por estas montañas.**

**El ondulante camino nos lleva hasta un amplio collado donde nos encontramos con una solitaria laguna que dejamos a nuestra derecha para proseguir el casi rectilíneo rumbo que nos lleva hacia la redondeada montaña que tenemos frente a nosotros.**

**El recorrido nos lleva una vez más por la ladera de la montaña, sin hacernos ascender hasta su cima, mientras contemplamos las siguientes montañas hacia las que nos dirigimos.**

**Comenzamos un rápido descenso con la vista puesta en la carretera que, a nuestra izquierda, poco a poco parece acercarse a nosotros.**



**Antes de encontrarnos con ella nos veremos en medio de una batalla de señales donde unas nos mandaran seguir recto y otras que nos desviemos hacia la izquierda, ladera abajo que es por donde debemos seguir. De lo contrario un poco más adelante unas nuevas marcas nos indicaran que tenemos que desviarnos tomando una trocha que nos une con la opción correcta.**

**Tomado este primer desvío descendemos sin más demora hasta la carretera. Al llegar a ella en su margen izquierdo dispondremos de un maltrecho andadero por donde podremos ascender el tramo que nos separa del Alto de la Marta (3 h 15min).**



El empedrado camino nos lleva a bordear por la derecha la montaña que tenemos frente a nosotros la cual está jalonada por lo que parece un pequeño refugio. Este tramo vuelve a exigirnos un mayor esfuerzo al hacernos ganar altura remontando la ladera de la montaña sin darnos un momento de respiro.

Dejamos tras nosotros la casetilla que jalona el pico que acabamos de bordear para afrontar un tramo más cómodo atravesando una altiplanicie que se extiende ante nosotros.

Frente a nosotros un camino que de seguirlo nos llevaría a un abrupto tajo de la montaña conocido como La Fana la Freita, nosotros seguimos con el agradable terreno que estamos recorriendo. Este lugar que estamos pasando es donde se ubicaba el antiguo Hospital de la Freita del cual apenas quedan unas cuantas piedras que nos recuerdan su existencia.

Avanzamos con la vista puesta en un grupo de edificios que parecen pertenecer a una central eólica, cuyos imponentes molinos pueblan las montañas que tenemos enfrente. Este tramo de camino, claramente ya más marcado, prosigue en suave descenso acercándonos con cada paso al itinerario del Camino Primitivo que viene desde Pola de Allande.

Los pequeños postes que nos guiaron en muchos tramos de esta etapa son los encargados de conducirnos hasta una gran torre de alta tensión que marca nuestra llegada al Puerto de Palo (4h 05min). Aquí nos uniremos con los peregrinos que tomaron la otra alternativa para juntos emprender el vertiginoso descenso que tenemos por delante.



La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

