



## Senda de los Sotos, desde Alfaro

**Alfaro, La Rioja**

Cigüeñas Blancas, Sotos, Meandros y Madres.

### Monumentos históricos y naturaleza viva

En Alfaro, La Rioja se encuentra la Reserva Natural de los Sotos de Alfaro, un espectacular entorno formado por el caprichoso trazado del río Ebro a su paso por esta llanura aluvial, donde se encuentra la Senda de los Sotos desde Alfaro. Un oasis de biodiversidad formado en parte por los bosque de ribera y la vegetación asociada a estos ecosistemas, que son el hábitat habitual de diversas especies, entre las que destaca la cigüeña blanca.

El recorrido nos brinda la posibilidad de conocer desde el casco urbano de esta bella localidad con grandes y singulares atractivos turísticos, hasta sumergirnos en los meandros, sotos y "madres" formados por el Ebro a lo largo de su ciclo habitual.

Este itinerario de 5,5 Km se inicia en la Plaza de España, junto al centro de interpretación de los Sotos de Alfaro, a los pies de la Colegiata de San Miguel, una iglesia de los siglos XVI y XVII construida en ladrillo macizo y declarada monumento histórico artístico nacional. Desde aquí recorreremos sus calles pasando por parte del trazado del Camino de Santiago Catalán que llega desde Zaragoza siguiendo en gran medida el trayecto del espectacular GR-99 o Camino Natural del Ebro.



Dejaremos Alfaro cruzando el río Alhama y la vía del tren para introducirnos de lleno en este privilegiado entorno que nos recibe entre fincas de cultivos y choperas. Siguiendo el camino que nos llevara hasta el arboreto, donde podremos descubrir los canales de inundación y las "madres" junto con la flora y fauna que las habitan.

Siguiendo el curso del río por el mazón, una barrera artificial que protege la zona de las inundaciones, o descendiendo por la Senda del Chorro de la Nava y recorriendo la caótica vegetación del lugar que sirve de perfecto ecosistema, llegaremos hasta el mirador, desde donde podemos contemplar alguno de los 8 sotos que conforman esta Reserva Natural, para acercarnos si lo deseamos a conocer el Soto del Estajao o regresar pasando junto a la antigua azucarera en busca de nuestros pasos que nos llevaran otra vez de vuelta a Alfaro.

### **¿Sabías que...**

**En Alfaro y más concretamente en las inmediaciones de la Colegiata de San Miguel se asienta la mayor colonia urbana de cigüeñas blancas conocida del mundo, con más de 100 parejas, a las que añadiendo sus crías su censo puede rebasar las 500 cigüeñas.**

### **No te pierdas...**

**El mirador de las cigüeñas, que nos permitirá disfrutar de una magnífica vista de la Colegiata de San Miguel y de las cigüeñas que habitan en su tejado.**

## **Cómo llegar**

La N-232 une Alfaro por un lado con Calahorra, Logroño y por el otro con Tudela y Zaragoza entre otras poblaciones. Tomando la carretera LR-287 hacia Corella se accede además a la autopista AP-68. La LR-288 la comunica con la cercana localidad de Castejón de Ebro. Alfaro dispone de estación de autobuses y servicios regulares de autobús que la comunican con Logroño y Calahorra, además de con las localidades cercanas. También tiene estación de ferrocarril de la línea Logroño-Zaragoza.



Una vez en Alfaro nos dirigiremos en dirección al centro urbano, existen carteles que nos indican hacia el centro de interpretación y la Plaza de España donde se sitúa la Colegiata de San Miguel. Nuestro vehículo lo podremos aparcar en el Paseo Florida, cercano al inicio de la ruta.

## Zona mascotas

Buen recorrido para nuestros amigos, por el casco urbano y caminos de tierra en muy buenas condiciones.

En el aparcamiento y en Alfaro disponemos de fuentes de agua, en el resto del recorrido no encontraremos más puntos de agua.

Pasamos por una zona de fincas y huertas donde encontraremos algún que otro perro, normalmente dentro de los recintos vallados. Recuerda que estás en una Reserva Natural, una zona protegida de especial valor ecológico, infórmate de la reglamentación de la reserva sobre mascotas. Procura no salirte de los senderos señalizados, sin alterar este espacio ni molestar a sus habitantes.

## Ficha técnica

**Distancia total. 5,5 Km**

**Tiempo total. 1h 30min (sin paradas)**

**Este tiempo incluye el recorrido de ida y vuelta, si además nos acercamos hasta el Soto del Estajo debemos añadir unos 60min más aproximadamente, sin recorrer el resto del meandro.**

**Época del año. Cualquier época.**

**Debemos tener en cuenta que los sotos son zonas indudables, por ello en época de crecidas es conveniente informarse antes en el centro de interpretación.**



**Material necesario. Nada de particular.**

**Calzado y ropa deportivo acorde a la época del año y la meteorología.**

**Desnivel acumulado. 96 m Desnivel positivo. 48 m Desnivel negativo. 48 m**

**Dificultad. Baja.**

**Paseos cortos, con poco desnivel y sin dificultades.**

### **Física**

**Recorrido sin exigencia física, prácticamente llano, salvo las cortas rampas de las calles que desciende hacia el Paseo Florida, disponiendo de la posibilidad de acceder en nuestro vehículo al aparcamiento junto a la antigua azucarera, evitándonos el trayecto desde Alfaro.**

### **Técnica**

**Ninguna dificultad, aunque si al ser una zona indudable en determinadas ocasiones nos podemos encontrar algunas zona embarradas o inundadas, por ello en época de crecidas es aconsejable informarse antes del estado y las previsiones.**

### **Orientación**

**Los caminos y sendas están en buen estado bien definidos y señalizados, en el camino asfaltado después de cruzar el puente sobre la vía del tren es posible despistarse ya que en el cruce que nos encontramos el cartel que señala hacia los sotos está en la tapia de la casa y no se ve fácilmente viniendo desde Alfaro.**

## **Zonas importantes de paso**

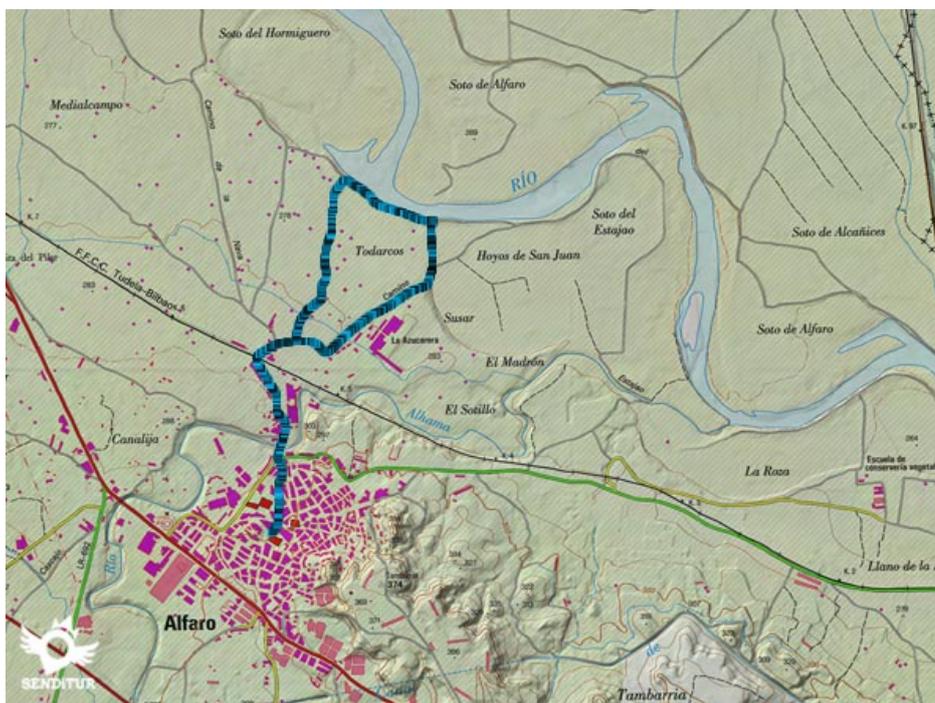
<b>NOMBRE PUNTO DE PASO</b>	<b>TIEMPO HASTA ÉL</b>	<b>ALTITUD</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>COORDENADAS UTM</b>
<b>01-Plaza de España</b>	<b>0h 00min</b>	<b>305 m</b>	<b>0 Km</b>	<b>30T 603278 4670340</b>
<b>02-Desvío</b>	<b>0h 20 min</b>	<b>282 m</b>	<b>1,3 Km</b>	<b>30T 603436 4671418</b>
<b>03-Senda del Chorro de la Nava</b>	<b>0h 40 min</b>	<b>269 m</b>	<b>2,4 Km</b>	<b>30T 603747 4672328</b>
<b>04-Mirador del Soto de la Nava</b>	<b>0h 45 min</b>	<b>268 m</b>	<b>2,7 Km</b>	<b>30T 604131 4672124</b>
<b>05-Desvío</b>	<b>1h 10 min</b>	<b>282 m</b>	<b>4,2 Km</b>	<b>30T 603436 4671418</b>
<b>06-Plaza de España</b>	<b>1h 30 min</b>	<b>305 m</b>	<b>5,5 Km</b>	<b>30T 603278 4670340</b>



## Perfil de la ruta



## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir del mapa propiedad del Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 244-3 1:25.000".



# La ruta

## Desde Alfaro hasta el desvío

**Este recorrido se inicia en la Plaza de España (0h 00min), donde se encuentra el centro de interpretación y el ayuntamiento.**

**Desde esta plaza parte la calle Argelillo primero y la calle San Antón después, por donde descenderemos recto dejando a izquierda y derecha las calles que nos encontremos, para salir al Paseo Florida, donde un nido de cigüeña en lo alto de un poste nos recibe. Al salir a este paseo nos encontramos con un cruce con varias calles, frente a nosotros veremos el puente que cruza el río Alhama por donde continuaremos.**

**Nada más cruzar el puente seguiremos por la calle hacia la estación del tren, dejando a nuestra izquierda un camino que discurre paralelo al río, hasta que poco después un paso de peatones nos ayuda a desviarnos a la izquierda y continuar por la calle del Ebro, abandonando la que conduce a la estación.**

**La calle del Ebro nos acompañara hasta atravesar el puente que salva las vías del tren, el itinerario continua por el camino asfaltado pasando de largo a nuestra izquierda un primer camino nada más pasar el puente y un segundo, donde un cartel en la tapia de la casa que linda con el camino, algo escondido para los que llegan desde Alfaro, nos indica que debemos continuar recto y no girar a la izquierda.**

**El itinerario prosigue por el camino asfaltado paralelo a la tapia, pasando junto a una tonelería para tras finalizar ésta, llegar a la altura del Desvío (0h 20min).**



## **Del desvío al mirador del Soto de la Nava**

**Unas señales nos indican la dirección que tenemos que seguir, en este punto continuamos por el camino que se inicia a nuestra izquierda y que bordea la tonelería, despidiéndonos del camino asfaltado que sigue recto hacia el Soto del Estajao y por donde regresaremos.**

**El camino de tierra bien señalizado nos conducirá recto entre fincas de cultivo, haciendo caso omiso de cuantos caminos nos crucemos, hasta llegar a el arboreto donde saldremos a la pista que discurre por el mazón. En esta bifurcación nuestro itinerario gira a la derecha dirección hacia el mirador, teniendo la posibilidad de descender a la Senda del Chorro de la Nava (0h 40min), para seguir por ella o continuar por el camino sobre el mazón, ambas continúan paralelas siguiendo el curso del río hasta volver a encontrarse en el Mirador del Soto de la Nava (0h 45min).**

## **Del mirador hasta Alfaro**

**Desde el mirador parten varios caminos, el primero continua bordeando el curso del Ebro dirigiéndose hacia el Soto del Estajao, el segundo por el que seguiremos nos lleva hasta el aparcamiento junto a la antigua azucarera, el tercero da acceso a las diversas fincas que se sitúan en las inmediaciones.**

**Seguimos dirección al aparcamiento, encontrándonos con el camino que desciende en busca del área recreativa y del Soto del Estajao, dejando atrás este camino llegamos al aparcamiento, una vez en él volvemos a encontrarnos con el camino asfaltado que nos conducirá hacia la tonelería, continuando por él, bordeando la antigua azucarera, llegaremos a la entrada de ésta, donde el trayecto gira bruscamente a la izquierda.**

**Poco después el camino llega a la altura del Desvío (1h 10min), del poste con las señales y de la tonelería, desde donde volveremos siguiendo nuestros pasos dirección Alfaro, hasta la Plaza de España (1h 30min), donde termina el recorrido.**



## Localidades de la ruta



**Alfaro, La Rioja**

---

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equipate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

