



## Etapa 07 Grandas de Salime-A Fonsagrada

**Grandas de Salime, Principado de Asturias**

El amable tránsito entre Asturias y Galicia

### Sin un momento de respiro

Las montañas continúan siendo las protagonistas del Camino Primitivo, haciendo en esta ocasión de frontera natural entre Asturias y Galicia, entre Grandas de Salime y Fonsagrada. Un exigente itinerario que nos llevará desde el profundo valle del Navia a las redondeadas montañas gallegas. La transición entre Asturias y Galicia es dulce, el cambio de los paisajes y sus gentes apenas es percibido a primera vista por el peregrino, mientras éste se dispone a pisar las primeras localidades de la provincia de Lugo por la que transitará en adelante el Camino Primitivo en su discurrir hacia la tumba del Apóstol.

La etapa 07 Grandas de Salime-A Fonsagrada con 25,8 Km deja atrás la iglesia de San Salvador de Grandas de Salime 0 Km para continuar el ascenso que en la anterior etapa nos trajo hasta aquí. Un ascenso que se alarga hasta el puerto del Acevo pero no sin antes dejarnos despedirnos con calma de Asturias y sus gentes, lugares como la capilla del Carmen que nos dice adiós a nuestra salida de Grandas de Salime. Esta etapa nos conducirá a través de las montañas que nos separan de Galicia, pasando junto a pequeñas aldeas o adentrándonos en ellas, como es el caso de Cereijeira 2,8 Km. Para entonces ya nos habremos dado cuenta que la carretera también será una de las protagonistas de nuestro día, interponiéndose en nuestro camino cada dos por tres y sirviéndonos de guía en todo momento.



**Pero por suerte podremos disfrutar de agradables trayectos entre verdes prados o rodeados de la frondosa vegetación que por aquí crece, mientras el Camino Primitivo sigue su implacable marcha haciéndonos pasar de puntillas por Malneira, donde apenas alcanzamos a conocer su capilla de la Esperanza.**

**Castro 5,2 Km nos aguarda con su antiquísima historia que se remonta muchos años atrás como así lo atestigua el Castro de Chao Samartin, el cual pasa casi desapercibido a los ojos del peregrino. Desde aquí proseguimos el largo y tendido ascenso surcando la montaña, ascenso que nos lleva a pasar junto a la capilla de San Lázaro donde según se dice todavía hoy se oyen los lamentos de los enfermos que se atendían en la leprosería, que por allí se ubicaba, en busca de la fama milagrosa que se le atribuye a este santo en cuanto a esta enfermedad se refiere.**

**Pero la carretera se vuelve a empeñar en sacarnos del magnífico paisaje que nos rodea con la condición de acercarnos hasta Peñafuente 9,7 Km en cuya entrada nos espera su iglesia de Santa María Magdalena. Desde aquí ponemos rumbo a superar otra de las montañas que nos separan de nuestro objetivo, montañas que se intercalan unas con otras no dándonos un momento de respiro a cambio del bonito entorno que nos proporcionan. La entrada en Galicia nos pasaría desapercibida de no ser por una pequeña placa que asegura ser la correcta frontera entre ambas comunidades autónomas, punto también a partir del cual tendremos la primera visión de A Fonsagrada punto final de esta bella etapa. Comenzamos pues un ondulante trayecto con innumerables subidas y bajadas, bajadas como la que nos lleva hasta O Acevo 13,9 Km donde empezaremos a ver las primeras marcas gallegas del Camino Primitivo.**

## **Zona mascotas**

**Complicada etapa para nuestro amigo, ya no tanto por los kilómetros y el desnivel a salvar que ya de por sí representan una dura prueba, sino por los muchos cruces y tramos de carretera donde el peligro es importante y habrá que extremar las precauciones.**

**Sin apenas puntos de agua en toda la etapa y sin demasiados servicios donde poder reponer sus provisiones, seguimos como en etapas anteriores casi obligados a portar un extra de agua y comida para que nuestro compañero beba y coma lo que la etapa le va a exigir.**

**Son bastantes las aldeas y pueblos que vamos a atravesar en las que los perros que las habitan, normalmente atados, se harán denotar. A todo esto tenemos que sumar el ganado que aún no tan numeroso como en etapas anteriores sigue haciendo acto de presencia en algunas zonas del recorrido.**



Continuamos con la incasable marcha que nos lleva a pasar ya por las primeras aldeas gallegas como la de Cabreira 16 Km o Fonfría 18,1 Km, donde en tiempos se ubicaba un hospital de peregrinos. Otras aldeas son las que también quieren asomarse al Camino Primitivo, es el caso de Barbeitos 19,6 Km a la cual apenas se pisa en el recorrido, para continuar hasta la pequeña Silvela 21,3 Km. Tras pasar por esta aldea nos sorprende casi al momento la coqueta capilla de Santa Bárbara del Camino, ubicada en un bonito rincón, antes de emprender un nuevo ascenso y su posterior descenso que nos conducirá hasta Paradanova 23,8 Km. Su capilla de la Santa Cruz nos cuenta que son varios los Caminos que desde aquí partían y parten, aunque hoy en día solo sea uno el más utilizado de los dos que llegan hasta A Fonsagrada y caído ya en desuso desde hace muchos años el otro que ni tan siquiera la visitaba. A Fonsagrada 25,8 Km punto final de esta etapa del Camino primitivo en el que nos invade ya de lleno la típica gastronomía gallega, el pulpo a feira, el butelo, los freixós y tantos otros platos que definen esta tierra.

### **¿Sabías que...**

Mientras que en el trazado del Camino Primitivo en Asturias las típicas vieiras que señalizan el recorrido están orientas con la parte estrecha indicando hacia Santiago de Compostela, una vez entremos en Galicia esta orientación cambia, siendo ahora la zona más ancha la que indica la dirección a seguir. Este hecho ocurre también en otros muchos caminos en los que a su llegada a Galicia ven como las marcas cambian su orientación poniendo en aprietos a los peregrinos que desconocen esta curiosa anécdota.

### **No te pierdas...**

El Castro de Chao Samartín, que podrás encontrar cercano a la localidad de Castro. Se trata de un recinto fortificado fundado a finales de la Edad del Bronce y que se extendió en el tiempo hasta bien entrada la era romana cuando un terremoto lo destruye provocando su total abandono. A las afueras de Castro, cercano al Camino Primitivo, se ubica el museo del castro desde donde se organizan las visitas guiadas a este importante yacimiento.



## **Truco**

*Aunque estés tentando en alguno de los cruces con la carretera a seguir su curso, no lo hagas salvo que las condiciones específicas en ese momento así lo aconsejen, ya que en muchos casos las revueltas que nos hace dar el Camino no suponen suficiente motivo como para querer ahorrarse unos pocos metros, al contrario en la mayoría de las veces seguir la carretera supone recorrer una mayor distancia además del riesgo innecesario que conlleva y está reservado para aquellos ciclistas que no quieran arriesgarse a tener que echar pie a tierra para avanzar en algunas zonas.*

## **Ficha técnica**

**Distancia total: 25,8 Km**

**Tiempo total: 6h 55min**

**A penas existe diferencia entre tomar un camino u otro en Paradanova, la mayor distancia del actual se ve compensada con el mayor esfuerzo que exigen las rampas que el trazado antiguo tiene, haciendo que una cosa compensa a la otra.**

**Época del año: Las nieblas puede ocultarnos el paisaje**

**Esta etapa presenta grandes atractivos paisajísticos de los que poder disfrutar durante todo el año, sobre todo si el tiempo acompaña. Las nieblas, el frío y el viento son unos inoportunos compañeros que nos pueden afectar en cualquier momento pero que aun así nos aportan un ambiente diferente que mucha gente prefiere a los calurosos días de verano.**

**Material necesario: No te olvides que aún seguimos por la montaña**

**Si bien el trazado pasa por unas cuantas localidades, éstas en muchos casos son aldeas sin apenas servicios por lo que sigue siendo aconsejable llevar algo más de lo habitual de provisiones de agua y comida. El tipo de terreno, siempre que las condiciones meteorológicas acompañen, nos permite utilizar un calzado menos recio que en etapas anteriores, ojo con el barro. Los bastones continúan aportándonos mayor comodidad a la par que son una ayuda extra en las rampas con las que nos enfrentaremos.**



**En cuanto a la ropa no está demás llevar a mano alguna prenda que nos proteja del viento o el frío que nos puede llegar a sorprender cuando ganemos altura. Por supuesto la protección contra el sol tampoco nos puede faltar, gafas, gorra y crema solar son nuestras inseparables compañeras.**

**Desnivel acumulado: 1.473 m Desnivel positivo: 930 m Desnivel negativo: 543 m**

**Altitud máxima. 1.115 m Altitud mínima. 560 m**

**Dificultad: Moderada**

### **Física**

**Kilometraje, además de continuos y exigentes sube y bajas, marcan la dureza de esta etapa que se nos puede hacer más dura de lo que en realidad es debido a los esfuerzos realizados en etapas anteriores. Por el contrario las buenas pistas por las que transcurre hacen que podamos mantener un ritmo más constante. El ascenso se concentra casi en su totalidad en la primera mitad de la etapa, mientras que el final es un tedioso recorrido rompepiernas que no nos da un momento de respiro. El calor sin duda endurecerá la etapa sobre todo en los tramos más expuestos que suelen coincidir con la cercanía de la carretera. Hidratarse y alimentarse correctamente nos ayudará a hacer el recorrido mucho más llevadero.**

### **Precaución**

**Los constantes cruces con la carretera junto a los tramos en los que el Camino Primitivo coincide con ella son los mayores peligros a los que normalmente nos hemos de enfrentar. Sin duda todavía transitamos por zonas montañosas donde el hielo y la nieve son más habituales de lo que parece, complicándonos, si aparecen, el sencillo trazado casi íntegramente por buenas pistas y amplios caminos donde el barro nos puede jugar una mala pasada en algún tramo.**

### **Orientación**

**El gran número de cruces con la carretera, los cambios de caminos, junto a las diferentes opciones que nos surgen para llegar hasta A Fonsagrada dificultan notablemente la orientación en esta etapa. Además las señales y marcas en muchos casos no están ni tan visibles ni tan claras como cabría de esperar pudiéndonos hacer dudar o incluso equivocarnos de camino.**



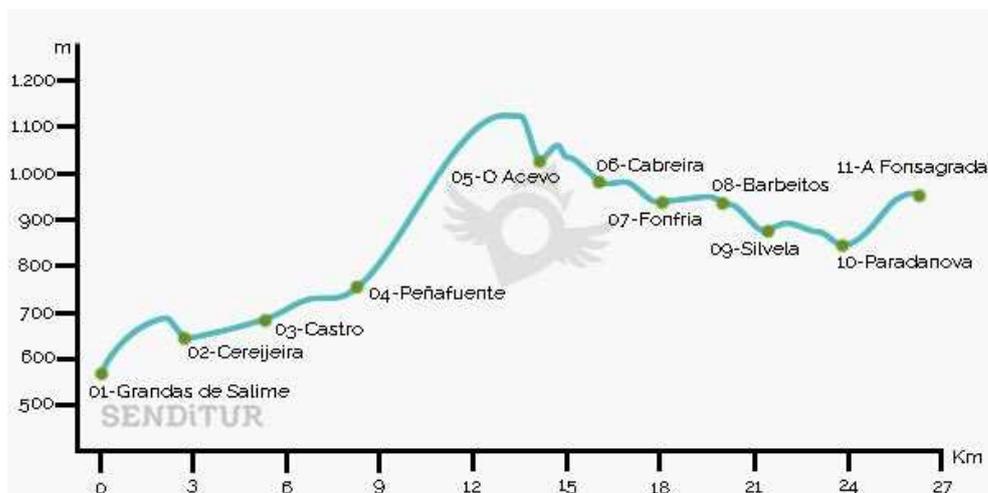
El nuevo trazado de la carretera ha variado el curso normal del recorrido, que en su afán de protegernos de ella describe constantes cambios de lado, entrando y saliendo de antiguos viales en desuso. Otro factor a tener en cuenta de ahora en adelante es la industria maderera que explota estos montes ya que pueden hacer variar mucho el paisaje de un año para otro y lo que antes era un frondoso bosque de pinos ahora sea una despoblada ladera a la espera de que los pequeños pinos que en ella crecen cubran de nuevo el paisaje, además de diferentes caminos que pueden aparecer o desaparecer en función de la necesidad de esta industria.

## Lugares importantes de paso

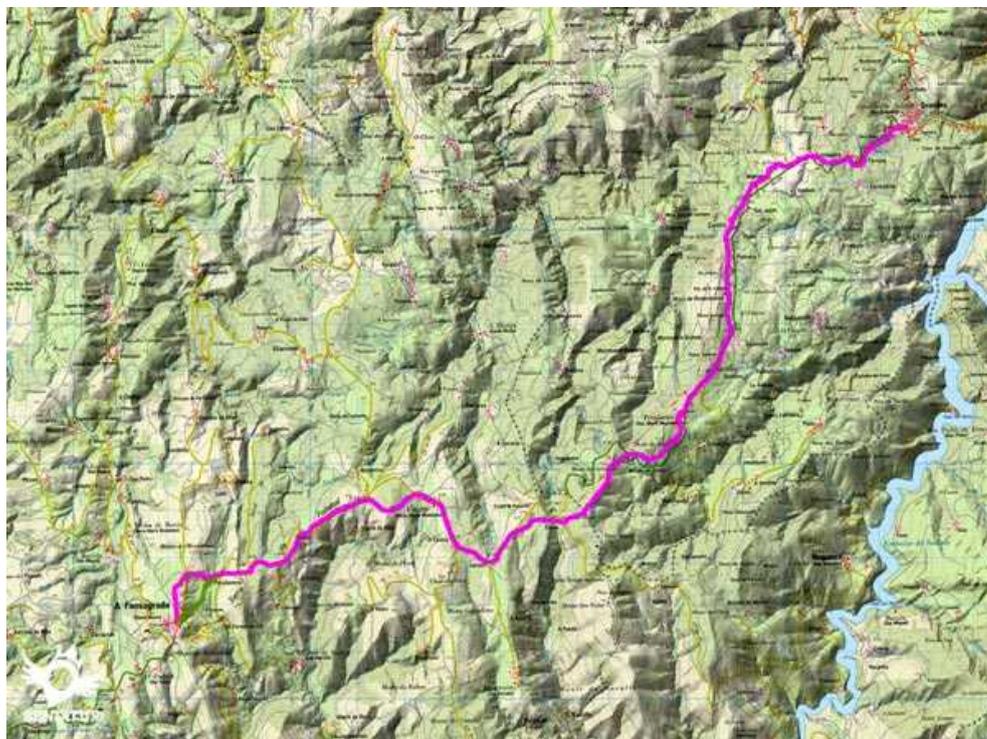
NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Grandas de Salime	0h 00min	560 m	0 Km	29T 672504 4787174
02-Cerejeira	0h 50min	643 m	2,8 Km	29T 670368 4786494
03-Castro	1h 25min	673 m	5,2 Km	29T 668838 4785055
04-Peñafuente	2h 50min	849 m	9,7 Km	29T 667861 4780980
05-O Acevo	4h 10min	1.021 m	13,9 Km	29T 665158 4778775
06-Cabreira	4h 35min	983 m	16 Km	29T 663714 4777904
07-Fonfria	5h 00min	947 m	18,1 Km	29T 662473 4779241
08-Barbeitos	5h 15min	923 m	19,6 Km	29T 661170 4779257
09-Silvela	5h 40min	865 m	21,3 Km	29T 659860 4778545
10-Paradanova	6h 20min	843 m	23,8 Km	29T 658091 4777630
11-A Fonsagrada	6h 55min	950 m	25,8 Km	29T 657196 4776621

Coordenadas UTM Datum WGS84

## Perfil de la etapa



# Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 049, 074 1:50.000"

## La etapa

### De Grandas de Salime a Castro

**El inicio de la etapa 07 Grandas de Salime-A Fonsagrada toma como punto de partida el ayuntamiento de Grandas de Salime (oh oomin) y la iglesia de San Salvador.**

**Desde aquí emprendemos la marcha que nos lleva a pasar junto a la torre de la iglesia para buscar las afueras de la localidad siguiendo la calle del Carmen.**

**Desde un primer instante el recorrido nos deja bien claro sus intenciones, haciéndonos ganar altura poco a poco.**





**Rápidamente nos encontramos con la carretera, que de seguirla nos llevaría hasta A Fonsagrada, la cual debemos de cruzar para seguir ascendiendo. La encementada calle encajada entre los muros de las últimas edificaciones de la localidad nos conduce sin mayores complicaciones.**

**Tras pasar junto a la capilla de la Virgen del Carmen llegamos a las afueras de Grandas de Salime donde nos despediremos definitivamente de la localidad y continuaremos por la cómoda pista de la izquierda, de las dos que se presentan frente a nosotros. La pista de cemento nos sigue haciendo ganar altura llevándonos hasta una pronunciada curva de su trazado.**

**Aquí abandonaremos su perfecto firme para continuar recto siguiendo el camino que se inicia en ese mismo lugar. Este camino casi cubierto por los pastos atraviesa los prados que nos rodean mientras nos sigue haciendo ascender con cada paso.**

**La carretera hacia la que el camino nos dirigía nos vuelve a sorprender tras atravesar una zona boscosa. Por suerte por ahora nos libraremos de ella ya que el recorrido sigue el camino que la bordea, dejándola sobre nuestras cabezas.**

**Este tramo de amplia senda nos libra por unos instantes de la incómoda compañía de la carretera, que lamentablemente será una de las protagonistas principales de esta etapa.**

**Una vez más nos volvemos a reencontrar con el asfalto y esta vez sí, no nos quedará otra que seguir su curso por una estrecha senda que la bordea. Proseguimos con nuestra marcha siguiendo en la medida de lo posible la estrecha senda que han ido creando al borde de la carretera los peregrinos con su paso.**

**Pronto un guardarrail nos parapeta del tráfico, casi al mismo tiempo que nos encontramos con otra carretera que debemos cruzar para seguir hacia unos pabellones agrícolas.**

**Este tramo pasa junto a la explotación ganadera, acercándonos al momento de cruzar la carretera. Aquí el Camino Primitivo sigue por unos metros el antiguo trazado de la vieja carretera obligándonos a dar un pequeño rodeo.**

**Pronto nos volveremos a encontrar con nuestra inseparable compañera la cual deberemos volver a cruzar. Al otro lado disponemos de una estrecha senda por la que poder seguir, gozando de mayor seguridad.**



**Pero rápidamente nos veremos obligados a saltar el guardarrail, para volver a cruzar la carretera ya que nuestro recorrido prosigue al otro lado siguiendo un camino que nos arrancará por un tiempo del pesado tráfico.**

**Continuamos con el suave pero constante ascenso recorriendo este nuevo camino que, como en anteriores ocasiones, atraviesa campos de pastos dándonos la impresión de ser parte de ellos. Pronto unas casas nos sacan de nuestro verde entorno mientras que la carretera continua siguiéndonos a nuestra izquierda.**

**Al final de estas casas el Camino sigue recto dejando a la izquierda la pista que las une con la cercana carretera. Frente a nosotros ya podemos contemplar la primera localidad por la que vamos a pasar en esta etapa. La senda nos conduce hasta la carretera de entrada a la localidad, la cual debemos seguir.**



**Ella será la encargada de introducirnos en Cereijeira (0h 50min), haciéndonos atravesarla con gran rapidez. Como no podía ser de otro modo nuestra amiga la carretera que conduce hasta A Fonsagrada sale a nuestro encuentro.**

**Aquí deberemos elegir entre cruzar la carretera para al poco rato volver a cruzarla, o seguir por el margen derecho y evitarnos cruzarla dos veces, ya que a escasos 300 m del cruce donde nos encontramos tenemos el siguiente desvío.**

**Una vez salvado este corto tramo y en pleno cruce de carreteras comienza el camino por donde debemos continuar dejando ya la carretera. Este camino nos vuelve a llevar entre prados definido tan solo por las alambradas que lo jalonan.**

**Pronto llegamos al momento de volver a retomar el rumbo perdido en el cruce anterior y girar para seguir en paralelo al curso de la carretera que acabamos de abandonar. La alambrada será la encargada de guiarnos por estos prados que estamos atravesando.**

**Unos postes de madera a modo de portillas que impiden el paso a los animales nos marcan las separaciones entre los diferentes prados que nos rodean. Nuestro recorrido está claramente delimitado bien por la arboleda, la alambrada o los muretes de piedras que se van alternando a media que avanzamos.**

**La capilla de la Esperanza de Malneira precede a nuestra salida a la pista asfaltada que desde la carretera se dirige hacia esta cercana localidad que apenas rozamos.**



**Atravesamos esta pista para continuar el inalterable rumbo que nos trajo hasta aquí. Recorremos los límites de esta localidad que apenas se asoma al Camino Primitivo pasando junto a una vieja casa justo antes de salir a un nuevo cruce de caminos.**

**Aquí tenemos que seguir el camino de la izquierda alejándonos de la localidad junto a la que hemos pasados. Nada más girar nos encontramos con un nuevo cruce donde ahora seguiremos recto dejando de lado el camino que desciende hacia la carretera.**

**Ahora recorreremos una zona arbolada que alterna frondosas zonas con otras que nos permiten ver la relativa cercanía de la carretera. Avanzamos siguiendo este camino sin más desvíos por el momento.**

**Al rato y coincidiendo con el final de la arbolada nuestro camino llega a su fin al toparse con la acondicionada pista que asciende desde la carretera y por la que nos acercaremos hasta la siguiente localidad por la que vamos a pasar. Esta pista nos hace ascender llevándonos a pasar junto a la iglesia de Castro (1h 25min) para adentrarnos definitivamente en la localidad.**



## **De Castro a Peñafuente**

**Recorremos Castro siguiendo esta larga calle tan pronto encajados entre las casas como por muretes de piedras que delimitan los terrenos que les pertenecen.**

**No son pocos los cruces que vamos dejando tras nosotros a medida que buscamos las afueras de la localidad. Poco a poco vamos atravesando Castro mientras frente a nosotros ya podemos observar el cerro hacia el que parece nos dirigimos.**

**La cuidada pista de cemento finaliza cortada por la carretera que da acceso a ésta y a otras localidades de la zona, carretera que debemos cruzar comenzando un notable ascenso. Esta parte de la etapa vuelve a pedirnos un esfuerzo para remontar el desnivel que nos plantea.**

**El camino que seguimos discurre encajado entre taludes de tierra y muros de piedras que delimitan perfectamente su trazado. La vegetación que nos rodea en ocasiones crea un tupido túnel que nos protege del sol.**



**Continuamos dejando atrás los pocos caminos que salen a nuestro paso sin que estos nos generen demasiadas dudas para seguir el trayecto correcto. El desnivel parece haber suavizado en parte su exigencia permitiéndonos progresar más fácilmente al mismo tiempo que disfrutamos del recorrido.**

**Poco después de dejar atrás un par de caminos más, nos encontraremos con la solitaria ermita de San Lázaro. Pasaremos junto a ella dejándola atrás junto a otro camino que surge a su lado. Rápidamente nos volveremos a encontrar frente a otra bifurcación donde un nuevo camino, al que no haremos caso, nos invita a descender en busca de la carretera.**

**Nosotros dejaremos ese reencuentro para más adelante y seguiremos cortando la ladera de la montaña siguiendo el bien definido camino. Una valla metálica nos indica la cercanía de la carretera a la que irremediamente nos uniremos algo más adelante.**



**Al llegar a su altura tendremos que cruzarla para seguir por ese lado la estrecha senda que discurre junto a ella. En este punto no debemos confundirnos y seguir el camino que parte desde este lugar introduciéndose en el bosque.**

**Una vez más unos metros más adelante un pequeño sendero nos lleva hasta un viejo tramo de la antigua carretera. Por delante tenemos un corto trayecto hasta un nuevo cruce donde seguiremos el empalme que nos devolverá a la vera de la carretera que habíamos abandonado.**

**Al llegar a su altura, nos espera un largo trayecto siguiendo el curso que ella marca, mientras continuamos ganando altura con cada paso. La carretera sin arcén apenas nos deja espacio que nos separe del peligroso tráfico que la frecuenta. El guardarrail que en otras ocasiones nos protegía de los vehículos ahora nos impide librarnos del asfalto, cortándonos todo margen de maniobra. En los pocos cruces que pasamos la carretera y sus señales se encargan de dejarnos claro el rumbo a seguir.**





Tras un largo trayecto por esta carretera llegamos al momento de despedirnos, por ahora, de ella para desviarnos en busca de la próxima localidad que el Camino Primitivo nos llevará a conocer. Al poco de desviarnos, al llegar a la altura de las primeras casas de esta localidad, el recorrido vuelve a girar obligándonos a remontar una dura rampa.

Este ascenso nos lleva junto al cementerio de la población, el cual dejamos a nuestra derecha para dirigirnos hacia la cercana iglesia de Peñafuente (2h 50min) y adentrarnos así en la localidad.

## **De Peñafuente a Fonfría**

Esta calle nos hace las veces de guía a través de Peñafuente conduciéndonos a lo largo de esta aldea que se extiende entorno al Camino Primitivo.

Siempre en continuado ascenso seguimos nuestra pista de cemento convertida en la calle principal de la población. Las casas se alternan con sus diferentes parcelas cuyos muros se empeñan en conducirnos hacia las afueras del municipio.

De pronto y casi sin avisar nuestra pista se convierte en un pisado camino de tierra que nos aleja finalmente de los últimos edificios de Peñafuente. A partir de este punto el recorrido comienza a ganar altura con más evidencia, obligándonos a un mayor esfuerzo si cabe.

Ascendemos, dejando a ambos lados los caminos con los que nos cruzamos mientras que cortamos la ladera de la montaña que estamos atravesando, observados por los molinos del parque eólico que corona su cumbre. Este tramo casi constantemente en ascenso nos regala unas bonitas panorámicas del valle al mismo tiempo que atravesamos pinares de explotación.

Nuestro camino converge con una pista que asciende desde la carretera, hacia la que nos tenemos que dirigir. Al llegar a su altura nos encontraremos en pleno cruce de ésta con la carretera que conduce hacia Bustelo. Nosotros atravesaremos la carretera para seguir por unos pocos metros dirección Bustelo.

Al momento de tomar esta carretera deberemos desviarnos y seguir una senda que asciende directa hacia los aerogeneradores que coronan la cima del cerro que tenemos delante. Un duro ascenso que nos llevará a salvar esta frontera natural entre el Principado de Asturias y Galicia.



**El sendero lucha con la vegetación que intenta ocupar el espacio arrebatado por éste, al mismo tiempo que nos obliga a salvar uno de los mayores desniveles de la etapa. La pendiente parece llegar a su fin en el mismo instante que nuestra trocha finaliza cortada por un amplio camino. Bordeamos la línea que marcan los aerogeneradores y rodeados de pinos.**

**Un nuevo cruce de caminos nos vuelve a sacar de la tranquilidad al hacernos seguir el camino que remonta nuevamente la ladera de la montaña. Por suerte rápidamente nos topamos con la pista que une los molinos la cual cruzaremos para continuar entre los pinos ya sin apenas desnivel.**

**Nuestro recorrido, más pisado y libre de vegetación que los otros caminos o senderos que nos cruzamos, nos lleva a través de este mar de pinos que pueblan la montaña. Sin duda la industria maderera puede variar el paisaje que estamos atravesando, mientras seguimos en todo momento nuestro bien marcado camino.**

**Casi sin darnos cuenta damos el salto entre Asturias y Lugo por donde discurrirá el Camino Primitivo de ahora en adelante. Comenzamos entonces el descenso que como no podía ser de otra manera nos volverá a reencontrar con la carretera. La evidente pérdida de altitud nos permite ver ya los edificios y la carretera hacia los que nos dirigimos.**



**Al llegar a la carretera tendremos que atravesar el cruce que se ubica en ese mismo lugar para dirigirnos hacia las solitarias casas de O Acevo (4h 10min), al que llegamos seguidamente. Nada más pasar junto a los edificios el itinerario gira bruscamente haciéndonos dejar la carretera a nuestra espalda y obligándonos una vez más a emprender una nueva rampa.**

**Este nuevo camino nos hace dejar a nuestros pies O Acevo para remontar la loma que nos corta el paso. Una vez arriba, ante nosotros se extiende un inmenso paisaje que nos permite intuir nuestro final de etapa, aún lejano.**

**No son muchos los caminos que nos salen al paso y que vamos dejando atrás mientras seguimos está bien marcada pista. Descendemos viendo claramente el curso que sigue nuestra pista que como era de esperar nos lleva hacia la carretera. Tras un brusco giro nos encaminamos directos a su encuentro.**

**Ahora nos aguarda un agradable recorrido sin necesidad de tocar el asfalto gracias al andadero que discurre junto a ella. Este cómodo camino nos conduce sin demora hasta Cabreira (4h 35min) protegidos por el guardarrail que nos separa de la carretera en este tramo.**





**Atravesamos esta pequeña aldea y el cruce que aquí también se encuentra para proseguir el curso que nos marca la carretera. Por delante nos espera un largo trayecto siguiendo el camino, siempre al amparo de la carretera que discurre junto a nosotros.**

**Una solitaria carretera nos saca de nuestro letargo haciéndonos cruzarla para proseguir la monótona marcha por este camino que nos lleva hacia la siguiente población que nos espera. Un buen rato después surge ante nosotros la aldea de Fonfría, nuestro camino desciende para sacarnos a una pista asfaltada por la que debemos seguir. Rápidamente nos vemos ante la obligación de abandonarla y tomar de nuevo un pedregoso camino por el que llegaremos finalmente hasta Fonfría (5h 00min).**

## **De Fonfría a Paradanova**

**Tras pasar junto a su pequeña iglesia y justo antes de salir a la carretera, nos desviaremos hacia nuestra izquierda siguiendo un corto camino que nos hace recorrer esta aldea.**

**En breve el camino nos devuelve a la vera de la carretera para continuar por ella despidiéndonos de Fonfría. Nos disponemos a recorrer un corto trayecto siguiendo el andadero que bordea la carretera hasta llegar al momento de abandonar nuevamente su compañía.**



**A los pocos metros de acabarse este andadero que nos separaba del asfalto surge la pista de tierra por la que tenemos que seguir. Una vez más nos enfrentamos a otro ascenso aunque no tan exigente como en ocasiones anteriores.**

**La perfecta pista nos permite avanzar con cierta comodidad mientras atravesamos otra zona boscosa que puebla el cerro que estamos recorriendo. Dejamos atrás los pocos caminos con los que nos vamos encontrando a medida que vamos salvando este cerro que se interpone en nuestro camino.**



**Comenzamos a descender con la vista puesta en nuestro siguiente objetivo, el cual ya podemos ver junto a la carretera. Nuestra pista finaliza al llegar a un viejo tramo de asfalto por el que seguimos unos metros dejando a nuestra espalda el cruce que da acceso a la localidad de Barbeitos (5h 15min).**



**Al finalizar esta zona de asfalto tendremos que cruzar la carretera para seguir de nuevo junto a ella pero ahora por el otro lado. Este camino nos sirve para evitar el tráfico de la carretera, tomando incluso cierta distancia de ella.**

**Aunque ésta sigue siendo la encargada de marcarnos el rumbo a seguir y nuestro itinerario sigue estando obligado a seguirlo. De nuevo los pinos nos aportan su refrescante sombra en esta zona en la que tras alejarnos de la carretera volvemos a encaminarnos hacia ella.**

**Nos unimos a una nueva pista que llega desde la cercana carretera y que será la encargada de llevarnos hasta la siguiente localidad de esta etapa.**

**Seguimos descendiendo para acercarnos definitivamente a la carretera y junto a ella recorrer la distancia que nos separa de Silvela (5h 45min). Una vez más nos vemos obligados a cruzar la carretera ya que el Camino Primitivo continúa ahora en ese lado.**



**Justo al llegar al gran silo de sal que se encuentra en este lugar el recorrido gira bruscamente haciéndonos dejar la carretera a nuestra espalda. El itinerario sale finalmente de Silvela pasando entre las dos casas que están junto al silo, serpenteado entre ellas en busca de afrontar, como no, otra nueva subida.**

**Nada más pasar junto a la capilla de Santa Bárbara, justo después de salir de Silvela, comienza una dura rampa que nos pedirá un nuevo esfuerzo. Por suerte el desnivel cede antes de lo pensado, dejándonos disfrutar del recorrido que vuelve a transcurrir envuelto por los pinos que pueblan la zona. Nuestra inseparable compañera vuelve a unirse con nosotros al mismo tiempo que cruzamos otra carretera que nos corta el paso.**

**Ahora volvemos a seguir un ondulante camino que sigue paralelo a la carretera. Por delante tenemos un largo tramo siguiendo el serpenteante curso de la carretera. En una de sus curvas nuestro camino llega a su fin, viéndonos obligados a seguir por la carretera. Ascendemos por el asfalto, para dejar atrás un cruce, con la vista puesta en el camino que nos servirá para salir de la carretera.**

**Llegamos al lugar donde dejamos la carretera para seguir un corto tamo de viejo asfalto en busca del inicio del camino. Rápidamente dejamos atrás el asfalto para continuar ya protegidos del tráfico y rodeados de vegetación. Vegetación que reduce el ancho camino hasta convertirlo en estrecha senda.**



**Vegetación que llega a crear un sombrío túnel que nos lleva directos hasta Paradanova (6h 20min), donde nos volvemos a encontrar con la carretera. Nada más llegar a esta localidad nos encontraremos con un gran número de señales que nos marcan el camino a seguir. Aunque en verdad el recorrido que ahora se sigue no es el que corresponde al Camino Primitivo que sube más directo hasta A Fonsagrada.**

## **Desde Paradanova hasta A Fonsagrada**

**De seguir este nuevo trazado tenemos que seguir el camino asfaltado que cruza la localidad. Este camino nos lleva directos a la carretera por la que debemos seguir unos pocos metros.**

**Casi al momento de avanzar por la carretera, a nuestra derecha comienza el camino por el que tenemos que seguir ascendiendo. Este nuevo trazado algo, más largo que el antiguo pero según parece con rampas menos exigente, es el elegido por la gran mayoría de los peregrinos**

**Pronto nuestro camino sale a una pista asfaltada por la que continuaremos. Esta carretera local nos sigue haciendo ganar altura al mismo tiempo que dejamos atrás algún que otro cruce.**

**Seguimos en todo momento la carretera que nos va acercando al final de esta etapa del Camino Primitivo. Ya podemos observar las primeras casas de la localidad que nos reciben a nuestra llegada a ella.**

**Casi sin darnos cuenta nos vemos recorriendo las calles de esta población, adentrándonos poco a poco en ella. Avanzamos sin desviarnos dejando atrás cuantas calles nos vamos encontrando.**



**El recorrido a través de A Fonsagrada (6h 55min) nos lleva justo frente a su iglesia donde finaliza esta etapa. Al mismo tiempo nos volvemos a encontrar con la carretera convertida ya en calle, por donde llegan los peregrinos que eligieron la otra opción.**

## **Camino antiguo desde Paradanova hasta A Fonsagrada**

**Los que por el contrario se decantaron por seguir el antiguo trazado del Camino Primitivo en Paradanova deben tomar el camino que pasando a la izquierda de la casa se aleja de la aldea. Seguimos una amplia pista por ahora sin el prometido desnivel que nos espera.**



Lamentablemente la calma se rompe al llegar al siguiente cruce, donde nos desviamos para emprender el ascenso que nos llevará hasta A Fonsagrada. La fuerte rampa discurre encajada por los taludes de tierra que delimitan el camino.

Nuestro atrincherado camino sale a una pista algo más despejada por la que seguimos ascendiendo. Esta pista es la encargada de transportarnos al encuentro de la carretera que en Paradanova abandonamos.

Al llegar a la altura de la carretera nos veremos ya en las mismas puertas de A Fonsagrada. La inseparable compañera convertida ya en calle de la localidad nos sirve para adentrarnos en ella. Continuamos ascendiendo dejando a izquierda y derecha cuantas calles nos salen al paso.

El ascenso llega a su fin al encontrarnos con la iglesia de A Fonsagrada (6h 55min), donde nos uniremos con los peregrinos que siguieron el camino actual y donde daremos por concluida esta etapa del Camino Primitivo.



La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com)

