



Etapa 11 San Romao da Retorta-Melide

San Romao da Retorta, Lugo

La unión de dos Caminos ancestrales

Al encuentro de la Calle Mayor de Europa

Un terreno ondulado por los ríos que lo surcan, junto a la frontera natural entre las provincias de Lugo y A Coruña que supone la sierra de Careón, es el escenario elegido por el Camino Primitivo para recorrer la distancia que separa San Romao da Retorta de Melide, lugar donde se une al Camino Francés en su avance hacia Santiago de Compostela. Un paisaje repleto de campos de verdes pastos que junto a los bosques de eucaliptos y de pinos separan las pequeñas aldeas que se asoman al Camino.

La etapa 11 San Romao da Retorta-Lugo con 28,4 Km normalmente no parte desde el mismo San Romao da Retorta 0 Km ya que los peregrinos que eligen este lugar como final e inicio de etapa encuentran sus alojamientos bien pasada esta pequeña aldea. Aun así éste es el lugar donde el Camino Primitivo se divide en dos vertientes, la oficial que sigue hacia Xandaz y Santa Cruz da Retorta, pequeña capilla románica del siglo XII, y la que sigue la antigua Vía Romana o Calzada Romana de la que tan solo da constancia de su existencia un solitario miliario a la salida de San Romao da Retorta. Este itinerario algo más corto que el oficial se ha convertido en el elegido por muchos peregrinos que prefieren su perfecto trazado hasta volver a unirse con el Camino oficial en el lugar de Mosteiro y su Ponte Ferreira.



Castrelo 0,9 Km es otro de los puntos desde el que aún podemos enlazar o elegir ambos trazados, siendo el lugar desde el que realmente parten muchos de los peregrinos al inicio de esta etapa. La Vía Romana emprende entonces un ondulante recorrido que nos llevará a pasar por la aldea de O Burgo de Negral 3,8 Km donde tomaremos constancia de la cantidad de aldeas, lugares y parroquias que hoy visitaremos. Aldeas que en muchas ocasiones a penas logramos a distinguir cuando empiezan unas y acaban las otras, aldeas como Vilacarpide 4,8 Km a la que llegamos seguidamente o a la de Pacio 5,7 Km, donde nos esperan su iglesia de Santa María y su crucero que se remonta al año 1.876.

Desde aquí nos aguarda un largo trayecto que nos permitirá disfrutar del inconfundible paisaje gallego mientras recorremos la distancia que nos separa de Pena da Galiña 7,5 Km. Este pequeño lugar nos avisa de la cercana unión con el Camino oficial que llega al mismo tiempo que nuestra entrada en Mosteiro 7,9 Km. Ya juntos cruzamos el histórico Ponte Ferreira y el río que le da nombre, para seguir el trayecto que rápidamente nos lleva hasta otro de los lugares que giran entorno a este simbólico puente, Ferreira 8,3 Km. La comarca del Ulloa, última de las que visita el Camino Primitivo en Lugo, se resiste a dejarnos marchar y pone ante nosotros aldeas como la de A Leboreira 10,4 Km, o bellos y cuidados rincones como el de San Jorge de Aguasantas. Bucólicos parajes de los que al peregrino le cuesta marchar motivado, también hay que decirlo, por el cansancio acumulado ya a estas alturas del Camino Primitivo.

¿Sabías que...

En Arzúa, que es la siguiente ciudad por la que pasa el Camino Primitivo ya de la mano con el Camino Francés, se les unen a ambos los peregrinos que viene recorriendo el Camino de la Costa o del Norte como también se le conoce, aunque esta última acepción comprende más Caminos dentro de su cobertura.

No te pierdas...

La rica y típica gastronomía gallega de la que presume Melide, famosa entre los peregrinos que organizan sus etapas para poder disfrutar de ella bien en la comida o en la cena, y que ha llegado a convertirse en otro de los hitos que todo peregrino tiene apuntado con mayúsculas en su hoja de ruta



San Xorxe 11,5 Km y su pequeña iglesia, junto a Montecelo 12 Km son las siguientes aldeas que visitaremos en esta etapa a medida que nos acercamos a la sierra que separa las provincias de Lugo y A Coruña. La carretera, durante tanto tiempo compañera de viaje, va dándonos muestras de la cercana despedida mientras el recorrido entra y sale de ella llevándonos de aldea en aldea de regato en regato. Merlán 12,9 Km nos marca el momento de la primera opción que tienen los ciclistas de evitarse el tramo montañoso hacia el que nos dirigimos, dándonos la posibilidad de seguir por el asfalto a cambio de un mayor rodeo. La siguiente opción la encontrarán a nuestra llegada a As Seixas 13,8 Km desde donde podrán retomar ese posible desvío. Desde esta pequeña aldea y tras salvar el rego de Merlán emprenderemos el ascenso que tras pasar por Casacamiño 15,3 Km nos acercará a las inmediaciones de la sierra de Careón.

Zona mascotas

Una etapa dura tanto por la distancia como por los muchos kilómetros por el asfalto que endurecerá, sobre todo en verano, la exigencia requerida a nuestro amigo. El hecho de transitar por carreteras locales no debe hacernos despreocupar, ya que no es raro cruzarse con unos cuanto vehículos, al igual que la entrada a Melide requiere de la precaución habitual a nuestro paso por toda ciudad.

Las muchas localidades que pasaremos no nos garantizan el que dispongamos de lugares donde nuestro compañero pueda beber o podamos reponer los víveres, por lo que tendremos que aprovechar en los sitios que encontremos y reponer lo que nos falte.

El ganado y los perros que lo acompañan continúan siendo un habitual en determinadas partes de esta etapa. Además el tramo final está lleno de fincas y casas con su correspondiente parcela en la que es normal que viva algún que otro ruidoso perro.

Pero antes de encaramarnos a sus cumbres llegará el momento de despedirnos de la última aldea que el Camino Primitivo nos lleva a visitar en la provincia de Lugo, O Hospital das Seixas 16,6 km. Desde esta bonita aldea remontamos el desnivel que nos separa de lo alto de la sierra para adentrarnos en el concello de Toques, ya en la provincia de A Coruña, y comenzar el tendido descenso que nos acercará hasta Vilouriz 19,7 Km. Su iglesia de Santiago nos despide a nuestra marcha de la localidad, para llevarnos con rapidez a la parte final de la etapa.



El rego Dos Lagares precede nuestra llegada a Vilamor de Arriba 21,6 Km que nos lleva a pasar junto a su iglesia de San Estevo. Desde esta aldea tan solo nos resta un largo recorrido por carretera que nos ira aproximando con cada paso al final de la etapa mientras continuamos conociendo más aldeas gallegas como por ejemplo Vilamor de Abaixo 22 Km o Irago de Arriba 22,8 Km. Sin olvidarnos de las que se asoman con la intención de saludarnos a nuestro paso, como Compostela o Mascaño, desde la que pondremos rumbo directamente hacia Melide 28,4 Km, ciudad que ostenta el privilegio de ser la elegida por el Camino Primitivo y por el Camino Francés para fusionarse en un mismo Camino a Santiago. Melide guarda celosa verdaderos tesoros como su Museo da Terra de Melide o la iglesia de San Pedro entre otras notables obras de su patrimonio histórico artístico, que sin duda son el marco inmejorable para el punto y final de esta etapa del Camino Primitivo.

Truco

Melide además de ser el lugar donde confluyen el Camino Francés y el Camino Primitivo, es también una de las paradas obligatorias elegidas por muchos peregrinos, y el punto desde el que empezaremos a notar la considerable diferencia de afluencia de peregrinos que tienen ambos Caminos, por lo que es aconsejable llegar con cierto margen para evitar sorpresas, sobre todo si no tenemos confirmado el alojamiento.

Ficha técnica

Distancia total: 28,4 Km

Tiempo total: 7h 00min

El buen estado de la mayor parte de la etapa nos permitirá avanzar con cierta rapidez, aunque el ascenso a la sierra de Careón nos llevará un buen rato. Las muchas aldeas que pasaremos también pueden incrementar el tiempo al incitarnos con más paradas de las habituales.

Época del año: Atención los días de niebla

Salvo días muy puntuales no debiéramos de tener ningún problema tanto para realizar el recorrido como para disfrutarlo, eso sí la niebla en la parte en la que atravesamos la sierra o en los tramos de carretera puede jugarnos una mala pasada.



Por lo demás los paisajes continúan siendo espectaculares y nos regalarán unas bellas panorámicas. Como a lo largo de todo el Camino Primitivo, fuera de temporada las aldeas y muchos de los pueblos reducen su actividad a la de sus gentes por lo que deberemos organizar de antemano toda la infraestructura y recursos que necesitaremos.

Material necesario: Lleva un cortavientos a mano

El tipo de terreno, en una gran parte por asfalto y pistas en buen estado, permite en condiciones normales que llevemos un calzado cómodo, tipo zapatilla de trekking. Los bastones nos rebajarán el esfuerzo que las rampas por las que pasaremos nos requerirán. Los muchos kilómetros por carretera aconsejan que llevemos bien visible algún objeto o prenda reflectante.

Tampoco está de más echarnos en la mochila algo más de agua y comida de lo habitual, allí donde tengamos ocasión. El paso del Camino Primitivo por la sierra nos dejará a merced de los vientos que la baten por lo que la sensación térmica puede ser algo fresca en esa parte de la etapa, aun haciendo calor en el resto. No te puede faltar la típica protección solar, gorra, gafas y crema, ni tampoco la cámara de fotos ya que el paisaje lo merece.

Desnivel acumulado. 1.451 m Desnivel positivo. 663 m Desnivel negativo. 788 m

Dificultad: Moderada

Física

De nuevo estamos ante una etapa que requerirá una buena condición física por nuestra parte, kilómetros y rampas de cierta entidad, que sumados a los que ya llevaremos en nuestras piernas hacen de ésta una etapa dura aunque menos de lo que podría parecer. La entrada en Melide se hace más larga de lo esperado y psicológicamente a quien llegue algo justo puede afectarle más de la cuenta. Ojo los días de calor hidratarse y alimentarse bien es fundamental para hacer menos exigente el recorrido.

Precaución

En condiciones normales el tráfico rodado que nos iremos encontrando a lo largo del recorrido es todo a lo que deberemos estar atentos.

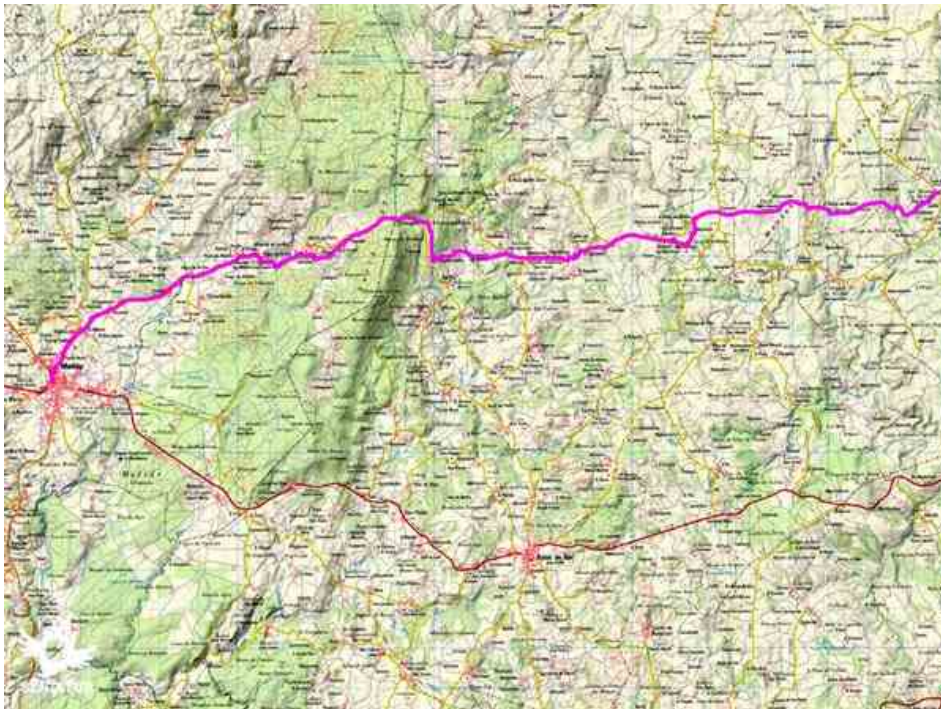


Bien es cierto que si llueve o ha llovido podremos encontrarnos zonas embarradas o encharcadas, pero el peor tramo lo pasaremos al cortar la falda de la montaña camino de la sierra que debemos cruzar, al ser un terreno montañoso menos marcado o acondicionado que el resto.

Orientación

Serán muchos los cruces y caminos que iremos dejando atrás, pero gracias a la señalización y a la marcada ruta que sigue en cada lugar el itinerario del Camino Primitivo no debiéramos tener mayores complicaciones. El único tramo en el que estamos más expuestos a posibles confusiones es el que nos acerca a la sierra surcando la montaña, ya que el terreno está menos marcado y con poca visibilidad es relativamente sencillo despistarse, por suerte esta zona no cuenta con cruces, pero sí que el camino se difumina en ciertas zonas por la vegetación que lo cubre. Melide es otro de los puntos donde las marcas del Camino nos animan a separarnos de su correcto curso, hecho que a los peregrinos que no hagan noche en esta ciudad les puede costar un pequeño e innecesario rodeo.

Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 096 y 097, 1:50.000"



Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-San Romao da Retorta	0h 00min	580 m	0 Km	29T 602899 4756623
02-Castrelo	0h 15min	585 m	0,9 Km	29T 602187 4756130
03-O Burgo	0h 55min	512 m	3,8 Km	29T 599823 4756243
04-Vilacarpide	1h 10min	561 m	4,8 Km	29T 598998 4756408
05-Pacio	1h 25min	546 m	5,7 Km	29T 598360 4756145
06-Pena da Galiña	1h 50min	544 m	7,5 Km	29T 596581 4755942
07-Mosteiro	1h 55min	527 m	7,9 Km	29T 596556 4755592
08-Ferreira	2h 00min	540 m	8,3 Km	29T 596244 4755525
09-A Leboreira	2h 35min	603 m	10,4 Km	29T 594253 4755226
10-San Xorxe	2h 45min	573 m	11,5 Km	29T 593382 4754899
11-Montecelo	2h 50min	576 m	12 Km	29T 592893 4754951
12-Merlán	3h 00min	548 m	12,9 Km	29T 591990 4755004
13-As Seixas	3h 15min	586 m	13,8 Km	29T 591172 4755052
14-Casacamiño	3h 45min	640 m	15,3 Km	29T 589970 4754917
15-O Hospital das Seixas	4h 10min	661 m	16,6 Km	29T 589716 4755893
16-Vilouriz	4h 50min	566 m	19,7 Km	29T 586988 4754995
17-Vilamor de Arriba	5h 15min	502 m	21,6 Km	29T 585467 4755057
18-Vilamor de Abaixo	5h 20min	492 m	22 Km	29T 585115 4755015
19-Irago de Arriba	5h 30min	449 m	22,8 Km	29T 584451 4754743
20-Melide	7h 00min	455 m	28,4 Km	29T 580310 4751759

Coordenadas UTM Datum WGS84

Perfil de la etapa



La etapa

De San Romao da Retorta a Mosteiro por la Vía Romana



Los peregrinos en San Romao da Retorta (0h 00min) se encuentran con el dilema de seguir el llamado Camino oficial o decantarse por recorrer la Vía Romana, también llamada Calzada Romana.

Los que se decanten por esta opción tan solo tienen que atravesar la aldea siguiendo la pista asfaltada que les trajo hasta aquí, la cual les sacará de San Romao da Retorta.

Esta pista nos lleva al encuentro de la carretera que une Gutín y Friol, la cual deberemos cruzar ya que nuestro recorrido prosigue su rumbo al otro lado. Avanzamos por una perfecta pista asfaltada, entre los verdes campos tan característicos de Galicia. La pista nos hace de inmejorable guía conduciéndonos hacia la primera localidad de esta etapa.

Seguimos el agradable recorrido que nos permite ir tomando con calma el pulso a la jornada. Un grupo de casas nos indican nuestra llegada a Castrelo (0h 15min) hacia el que nos dirigimos siguiendo el curso de la carretera por la que llegamos.



El recorrido nos conduce a través de esta pequeña aldea donde los peregrinos que aquí hicieron noche tienen la posibilidad de desviarse para retomar en el cercano Santa Cruz da Retorta el Camino oficial.

Al llegar al final de las casas nuestra pista gira bruscamente bordeándolas, mientras que nosotros continuaremos recto siguiendo el camino que se inicia en ese lugar. El camino, en bastante buen estado, nos permite progresar con facilidad alejándonos con cada paso de la aldea por la que hemos pasado.

El itinerario nos lleva a pasar por el regato da Retorta al mismo tiempo que dejamos a ambos lados los diferentes caminos que nos encontramos y que en la mayoría de los casos conducen a los campos cercanos.

Comenzamos una rampa ya de cierta entidad, en la que el agua ha dejado su huella a lo largo del camino. Seguimos ganado altura aunque ya sin tanta exigencia a media que seguimos dejando tras nosotros algún que otro camino.



Los árboles poco a poco van ganado terreno haciendo de nuestro recorrido un trayecto aún más agradable si cabe. La pista, como era de esperar, comienza a descender casi al mismo tiempo que los árboles vuelven a ceder el espacio conquistado.

Son varios los caminos con los que nos cruzamos, dejando todos ellos de lado mientras seguimos el rectilíneo curso de nuestra pista. El recorrido, casi al final del descenso, gira bruscamente haciéndonos dejar un camino a nuestra espalda.

Nada más girar dejamos de lado otro camino cubierto por la vegetación para proseguir el descenso por la pista de tierra que continúa guiándonos sin dificultades. Tras pasar esta zigzagueante zona, ante nosotros, ya se extiende la siguiente localidad que el Camino Primitivo nos lleva a conocer.

Nuestra pista nos lleva hasta un cruce de carreteras, aquí debemos cruzar para seguir la carretera que desciende hacia el grueso de casas que forman esta aldea, dejando a nuestra mano izquierda las primeras edificaciones que salen a recibirnos.



Esta carretera nos lleva en franco descenso hasta el mismo O Burgo de Negral (0h 55min). Esta estrecha carretera nos conduce a través de la aldea dejando a izquierda y derecha los caminos que nos salen al paso.

El recorrido bien delimitado por las casas y los muretes de piedras que marcan el lindero de sus terrenos, nos permite disfrutar con calma de O Burgo de Negral que se extiende entorno al Camino Primitivo.

El itinerario nos lleva hasta un nuevo cruce de carretera que tenemos que atravesar para seguir ascendiendo. El desnivel vuelve a tornarse exigente mientras nos alejamos, no sin esfuerzo, de la aldea que acabamos de visitar.

Esta carretera local que une las diferentes aldeas de la zona será nuestra compañera durante un buen rato. Ella será la encargada de guiarnos de aldea en aldea en este tramo del itinerario.

Serán varios los cruces y caminos que iremos dejando atrás mientras nos dirigimos de lugar en lugar. Vilacarpide (1h 10min) es la primera de las aldeas por las que pasaremos en este tramo del Camino Primitivo.





Rápidamente nuestra carretera nos lleva sin más dilación hasta Pacio (1h 25min) que se alarga entorno al trazado de la carretera. Las constantes ondulaciones del terreno no cesan ni a nuestro paso por las localidades y Pacio no va a ser una excepción.

La carretera sigue sirviéndonos de referencia a seguir en los muchos caminos y cruces que vamos pasando mientras atravesamos esta desparramada aldea. Paso a paso vamos dejando tras nosotros cada casa que se empeña en alargar nuestro paso por Pacio.

La carretera cumple su misión y nos hace despedirnos definitivamente de esta localidad, dejándonos ya totalmente rodeados de campos y arboledas. Siguen siendo abundantes los caminos que nos salen al paso, en los que en ningún caso debemos dejar la carretera para seguirlos. Estamos ante un largo tramo de carretera sin mayor complicación que el tráfico que nos podamos encontrar rodando por ella.

Al rato nos topamos con un cruce de carreteras, indicativo del cercano final de esta variante convertida en habitual recorrido del Camino Primitivo. Cruzamos al otro lado para seguir la carretera que tenemos frente a nosotros y comenzar el descenso que nos llevará a unirnos con los peregrinos que eligieron seguir el camino oficial.

Esta carretera nos lleva sin mayores complicaciones hasta la aldea de Pena da Galiña (1h 50min). Nada más llegar deberemos abandonar por un tiempo la compañía de la carretera para seguir descendiendo hacia nuestro siguiente objetivo.



Ahora nos vemos recorriendo una perfecta pista asfaltada que ha tomado el relevo a la carretera por la que llegamos. Perdemos altura dirigiéndonos de un lugar a otro de los que se encuentran entorno al Ponte Ferreira. El asfalto y los muros de piedras nos dejan bien claro una vez más el trayecto correcto a seguir.

Sin que nada nos alerte de lo sucedido, a nuestra llegada a Mosteiro (1h 55min), acabamos la Vía Romana que hemos seguido uniéndonos con el Camino oficial para juntos poner rumbo hacia la tumba del apóstol.



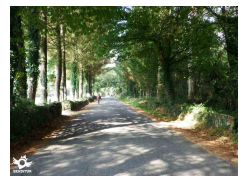
Desde Mosteiro hasta As Seixas



El río Ferreira nos recuerda parte de la importante historia jacobea que este lugar tiene, mientras lo cruzamos por el viejo puente romano como tantos peregrinos han hecho a lo largo de los años.

Desde aquí ponemos rumbo al encuentro con la carretera que antes habíamos abandonado. Un enlosado camino nos lleva sin dilación hasta ella para retomar su curso que nos acerca al momento hasta Ferreira (2h 00min).

En un abrir y cerrar de ojos dejamos atrás este lugar para continuar con el suave ascenso que desde el río hemos comenzado. De nuevo la carretera se encarga de no dejarnos salirnos de la línea que ella nos marca. Los árboles nos envuelven en este tramo de carretera aportándonos su apreciada frescura los días calurosos.



Son varios los cruces que vamos a encontrarnos en esta zona de la etapa y en ninguno de ellos dejaremos el recto rumbo que llevamos. Seguimos ganando altura con la suficiente intensidad como para no dejarnos avanzar con comodidad, aunque nada en comparación con las rampas de días anteriores.

Tras una de estas rampas, algo más intensas, llegamos a otro de los desvíos que nos harán abandonar la compañía de la carretera por un tiempo. Estamos en un cruce del que salen varios caminos, nosotros tenemos que seguir la pista que mantiene en parte el rumbo de la carretera alejándose poco a poco de ella, separadas ambas por unos esbeltos eucaliptos.

Esta pista sigue la línea que le marca esta zona de árboles, recorriendo su perímetro, llevándonos sin saberlo al encuentro de la siguiente aldea por la que tenemos que pasar. Aldea de la que, tras superar esta zona de árboles, ya podemos contemplar sus primeras edificaciones.



Nuestro camino ve cortado su avance por otra carretera que lo atraviesa de lado a lado, obligándonos a desviarnos unos pocos metros hacia la derecha para encontrar la continuación del recorrido que nos introducirá en A Leboreira (2h 35min). Una vez más la pista por la que llegamos se encarga de conducirnos entre las casas de la aldea atravesándola veloz.



Pronto nos veremos en las afueras de A Leboeira, donde dejaremos otra pista asfaltada a nuestra derecha que se dirige hacia la cercana carretera, para seguir recto alargando un poco más el reencuentro con ella.

Dejamos a nuestra espalda la aldea mientras seguimos un amplio camino rodeados por la vegetación y los campos de cultivo que jalonan nuestro recorrido. Un camino que nos lleva sin más desvíos que el obligado al llegar a su final cuando éste se topa con una pista que viene desde la carretera.

Pista por la que recorreremos los escasos metros que nos separan de ella, para retomar el trayecto que ella nos indica. Pero este tramo de carretera a penas dura, ya que rápidamente nos encontramos, en plena curva, con otro desvío que nos hace volver a despedirnos de ella.

Este pequeño atajo además de evitarnos la pronunciada curva que dibuja la carretera nos lleva hasta un bonito rincón del Camino Primitivo. San Jorge de Aguasantas nos espera, nada más volver al asfalto, para dejarnos disfrutar de la paz y tranquilidad que rebosa este paraje, antes de volver a la gris carretera.



De nuevo la carretera nos obliga a seguirla haciéndonos pasar sin casi darnos cuenta por San Xorxe (2h 45min). Dejamos tras nosotros esta pequeña aldea para seguir avanzando en un suave pero continuado ascenso.

Pronto llegamos a un nuevo desvío en el que volveremos a dejar la carretera para seguir la pista que nos introducirá en Montecelo (2h 50min). Seguimos en todo momento la encementada pista que nos lleva a recorrer esta aldea y las dispersas casas que la componen.



La pista discurre casi en paralelo a la carretera haciéndonos dejar de lado los accesos a los campos y edificios que nos vamos encontrando. Posponemos una vez más nuestro regreso a la carretera por un corto espacio de tiempo, evitando seguir la pista que nos llevaría hasta ella.

Aunque irremediablemente unos cuantos metros más adelante nuestra pista llega a su final dejándonos a merced de la carretera. Pero nada más lejos de la realidad ya que con cierta alegría comprobamos que al otro lado de la carretera comienza otro camino por el que tendremos que continuar y es que ya no volveremos a pisar el asfalto de esta carretera compañera desde tantos kilómetros.



Esta parte del recorrido nos hace descender siguiendo el camino, rodeados por los frondosos árboles que pueblan esta zona. El camino en bastante buen estado, aunque con bastante piedra suelta, nos saca de cualquier duda que los pocos cruces que pasamos nos puedan crear.

Nuevamente el camino finaliza al llegar a una nueva carretera local que será la encargada de conducirnos hacia la próxima aldea por la que pasa esta etapa del Camino Primitivo.



La pequeña aldea de Merlán (3h 00min), que se extiende a lo largo de la carretera, nos marca el comienzo del largo ascenso que nos llevará a salvar la sierra de Careón, cuyas montañas pronto veremos frente a nosotros con claridad.

Seguimos el curso ascendente de la carretera despidiéndonos ya de Merlán y dirigiéndonos hacia un nuevo desvío. En plena curva de la carretera, a nuestra izquierda, comienza un estrecho camino por el que seguiremos dejando la carretera.

Este camino discurre encajado entre los altos taludes que lo acotan a ambos lados sin darle apenas margen. La maleza se apodera del paisaje mientras continuamos el ascenso sin salirnos del camino marcado.

El estrecho camino nos lleva hasta una amplia pista rodeada de los verdes prados y sin los obstáculos que no nos permitían contemplar el paisaje que nos rodeaba. Esta pista nos lleva a través de esta zona meramente agrícola pasando junto a los pabellones.

El recorrido vuelve a encontrarse a su paso con los diferentes caminos que dan acceso a estas tierras, pero el estado de nuestra pista y los muretes que la bordean nos sirven de referencia a seguir en caso de duda.

Continuamos con la vista puesta ya en la próxima aldea cuyas primeras edificaciones ya son claramente visibles. Como en anteriores ocasiones la dispersión de las casas que la componen alargan nuestra llegada o mejor dicho nuestro paso por ella.

La pista que nos trajo hasta aquí llega a su fin cortada por la carretera de acceso a la localidad, carretera por la que seguiremos recorriendo As Seixas (3h 15min). Aquí los ciclistas que no quieran enfrentarse a los tramos de terreno montañoso que nos esperan pueden seguir esta carretera en sentido contrario dirigiéndose hacia O Castro da Seixas y desde allí continuar en busca de la carretera que bordea este cerro que tenemos delante, uniéndose nuevamente al Camino Primitivo en O Hospital da Seixas.



Desde As Seixas hasta Vilouriz



Atravesamos esta última zona de casas de As Seixas siguiendo el camino, convertido ya en calle de la aldea, que nos lleva hacia las afueras de la localidad. Sin más desvíos comenzamos un corto descenso que nos alejará definitivamente de la aldea. El bien definido camino nos hace pasar el río Merlán para comenzar a ganar altura.

Nuestro camino se divide en dos, siendo la opción de la derecha la que tenemos que seguir. Nuevamente la pista por la que vamos vuelve a dividirse, aunque esta vez es la pista de la izquierda por la que seguiremos ascendiendo.

El recorrido busca la mejor manera de salvar el cerro que se interpone en nuestro camino, ganando altura mientras corta su falda. El ascenso no cede, aunque el buen estado de la pista nos facilita en parte la tarea que estamos realizando.

Dejamos atrás varios caminos hasta llegar a un nuevo desvío que nos introducirá de nuevo en el sombrío de los árboles. El desnivel nos ha dado un pequeño respiro que junto a la frescura de los árboles nos dejan recuperar el resuello.

El camino nos lleva directos hasta Casacamiño (3h 45min) guiados por los muros que delimitan los terrenos de cada edificación de la aldea. Al llegar al mismo corazón de Casacamiño el itinerario gira bruscamente para retomar el ascenso sacándonos al momento de la aldea.



Esta pista de maltratado asfalto parece encaminarnos hacia los pabellones que a nuestra llegada a la aldea veíamos sobre nuestras cabezas. Al llegar a su altura el recorrido deja la pista para seguir un camino trochero que recorre la falda de la montaña haciéndonos dejar su cima a nuestra mano derecha.

Esta parte de la etapa sigue un camino poco definido, con la sierra de Careón poblada de molinos eólicos a su izquierda y la cima de la picuda montaña que está surcando a su derecha. Seguimos ganando altura pero sin que el itinerario nos deje llegar a coronar el cercano pico que estamos recorriendo. Esta zona requiere estar atento ya que aun estando más pisada que el resto del terreno, la trocha por la que vamos tiene zonas en las que la vegetación la difumina y en caso de niebla si nos salimos de su trazado será difícil volver a encontrarlo.



De entre los árboles ya se asoman los tejados de las casas de la aldea hacia la que nos dirigimos. El desnivel hace tiempo ya que se ha tornado menos exigente, comenzando incluso a hacernos ir perdiendo altura a medida que nos acercamos a la aldea.

Este descenso nos lleva hasta una nueva carretera por la que continuaremos perdiendo altura al mismo tiempo que nos acercamos a las primeras casas de la aldea que estamos a punto de conocer.



Rápidamente llegamos al desvío que nos introducirá en O Hospital das Seixas (4h 10min), última localidad del Camino Primitivo a su paso por la provincia de Lugo. El recorrido atraviesa esta pequeña aldea y comienza el ascenso final a la sierra de Careón. La perfecta pista nos saca de O Hospital das Seixas dejando atrás las casas que la forman.

Una nueva carretera nos facilitará la tarea de atravesar esta sierra evitándonos así senderos o caminos de montaña. Continuamos ganando altura sin dejar el asfalto, con los molinos observándonos en lo alto de la montaña. El ascenso llega a su fin al mismo tiempo que dejamos a ambos lados las pistas que surcan esta zona elevada de la sierra.

Por delante aún nos espera un largo tramo de carretera en suave descenso que nos permitirá disfrutar del entorno que nos rodea. Los pinos han dejado paso a los verdes pastizales que se extiende hasta donde nos alcanza la mirada mientras la carretera continua siendo nuestra inseparable compañera.

Avanzamos dejando atrás cuantos cruces y caminos nos salen al paso, siguiendo el rumbo que nos marca el asfalto. Al rato llegamos al momento de despedirnos de la carretera, a la cual regresaremos más adelante. Ahora nos vemos siguiendo un amplio camino de tierra envueltos por la vegetación que nos separa de los campos que nos rodean.

Este nuevo camino nos lleva sin demasiadas complicaciones casi en paralelo a la carretera pero separándonos de ella con cada paso. Una pista corta nuestro camino haciéndonos cruzarla para proseguir con nuestro rumbo. El camino encajado entre taludes de tierra y cubierto por la vegetación que lo protege del sol, nos encamina hacia la cercana aldea a la que estamos a punto de llegar.

El recorrido se dirige hacia las primeras casas de la localidad. Descendemos siguiendo la calle que nos llevará hasta el mismo centro de Vilouriz (4h 50min).



De Vilouriz a Melide



El itinerario recorre la aldea tomando como referencia la carretera de acceso a la misma. Esta carretera que hace las veces de calle nos guía a través de Vilouriz dirigiéndonos hacia las afueras de la población. Nos despedimos de esta aldea sin dejar por ahora el rumbo que nos marca la carretera.

Al poco rato, cuando parece que estamos llegando a otra aldea, nos toparemos con el camino por el que debemos seguir sin tan siquiera acercarnos a ella. El amplio camino nos hace dejar a nuestra derecha esta aldea al mismo tiempo que nos aleja de ella.

Sin previo aviso salimos a una nueva pista de tierra que nos acompañará en esta parte de la etapa. La pista, bien definida en comparación con los caminos que se encuentra, nos conduce sin preocupaciones entre los campos y las zonas arboladas que rodean el recorrido.

El descenso continúa llevándonos hasta el río Dos Lagares, el cual cruzamos para emprender un nuevo tramo de ascenso. Nuestro camino, tras este tramo de duro ascenso, nos saca a una nueva carretera por la que continuaremos ya sin tanto desnivel.

Esta carretera nos acerca hasta Vilamor de Arriba (5h 15min) al que llegamos rápidamente. Pasamos junto a la iglesia de la localidad dejándola a nuestra mano derecha para continuar adentrándonos en Vilamor de Arriba.



La carretera que hace ya algún tiempo habíamos abandonado vuelve a reclamar su protagonismo, aunque demoraremos su compañía por unos pocos metros más.

Ya en la carretera retomaremos el descenso sin que el itinerario nos permita más desvíos. Casi al momento nos vemos atravesando Vilamor de Abaixo (5h 20min). Por delante nos aguarda un largo tramo de carretera por el cual llegaremos hasta el mismo Melide.



Esta zona plagada de pequeños campos de cultivo y pastos nos permite avanzar con cierta comodidad y rapidez. Irago de Arriba (5h 30min) es tan solo una pequeña muestra de los diferentes lugares y aldeas que iremos recorriendo en esta parte final de la etapa.



La carretera es la referencia a seguir en todo momento, sin que por ningún motivo debamos dejar su compañía. El terreno sigue regalándonos continuos sube y bajas que nos cortan el buen ritmo que la carretera nos permitiría seguir. No son pocos los cruces que pasaremos ni tampoco escaso el tráfico de vehículos que transita por esta carretera.

Cruces que de seguirlos nos acercarian a las cercanas aldeas junto a las que pasamos, aldeas como la de Compostela o Zaramil. La carretera sigue conduciéndonos sin mayores complicaciones en busca del final de esta etapa del Camino Primitivo.

Un grupo de casas más compacto que los que nos vamos encontrando nos indican la cercanía a O Mascaño, lugar donde nos encontraremos con la carretera de entrada a Melide.

Desde aquí tan solo tendremos que seguir su curso, para ello contaremos con la acera que nos separará del abundante tráfico que por ella circula. Una carretera que nos hará pasar sin saberlo por O Forte Novo, poco antes de llegar a las inmediaciones de la localidad donde finaliza la etapa.



La entrada en Melide la haremos sin dejar la carretera por la que llegamos, que convertida ya en calle de la ciudad nos adentra en ella. La calle por la que entramos llega a su fin, momento de buscar cualquiera de los pasos de peatones que nos permitirán cruzar para continuar adentrándonos en la localidad. La torre de la iglesia hacia la que nos dirigimos precede nuestra llegada a la Plaza del Convento.

En esta plaza serán varias las marcas y señales que nos aconsejaran dirigirnos hacia los diferentes albergues. El Camino sin embargo continúa recto dejando a su espala la torre y la calle por la que llegamos. Esta calle nos lleva sin desvío alguno hasta la Rúa San Pedro, llamada así porque en ese mismo lugar se ubicaba la capilla de San Pedro.



Es al llegar a esta calle de Melide (7h 00min) donde el Camino Primitivo se une con el Camino Francés para juntos recorrer esta Rúa San Pedro y salir de la localidad, y es aquí mismo donde damos por finalizada esta etapa del Camino Primitivo.



La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com

