



Cascada de La Mea

Quintanilla Valdebodres, Burgos

Todo un tesoro natural

Tras la cascada de La Mea

En las estribaciones del Monumento Natural de Ojo Guareña, entre las burgalesas localidades de Puentedey y Quintanilla Valdebodres, encajada en el angosto barranco que ha ido formando el efecto del agua y el aire en las rocas, se precipita al vacío la Cascada de La Mea. Un caprichoso salto de agua que se nutre de las aguas que recogen los Canales de la Dulla, montaña arriba.

La ruta con apenas 800 m ida y vuelta, parte de un pequeño aparcamiento 0 Km junto a la carretera que une Puentedey y Quintanilla Valdebodres, para remontar el barranco formado por el río desde su parte más amplia hasta su mismo interior. Un agradable paseo entre quejigos, fresnos, arces y majuelos, rodeados de los imponentes farallones de roca caliza de los que escapa el arroyo que estamos remontando. El espectáculo del característico complejo kárstico que define esta zona de Las Merindades tiene en este paraje un digno representante a modo de caprichosa cascada y las singulares formaciones rocosas que la acompañan. La Cascada de La Mea 0,4 Km, nos da la inigualable oportunidad de adentrarnos en sus entrañas bordeando su fina cortina de agua para así contemplar la panorámica desde su interior, teniendo sobre nuestras cabezas la imponente cornisa de roca que ha ido formando a lo largo de los años.



Pero esto a buen seguro no será lo único que sobrevuele nuestras cabezas, Buitres leonados, alimoches y águilas nos vigilarán atentos desde las alturas, como si de protectores de este tesoro natural se tratasen. Sin duda las impresionantes formaciones rocosas son por si solas un gran atractivo, al que los meses más propicios se suma este bello salto de agua para juntos hacer de esta ruta una parada indispensable en nuestro camino. Una vez disfrutado de este escondido rincón de la Merindad de Sotoscueva tan solo nos resta regresar sobre nuestros pasos hasta el aparcamiento, 0,8 Km, punto de inicio de esta sencilla e interesante ruta.

¿Sabías que...

El topónimo Valdebodres, de Quintanilla, puede deberse a los típicos odres en los que se almacenaba el vino y que se fabricaban con los pellejos de las cabras, un animal que hasta no hace mucho era muy frecuente verlo formando parte de los rebaños que poseían los ganaderos de la zona.

No te pierdas...

El Pozo del Infierno que encontrarás en el cercano pueblo de Quintanilla Valdebodres, se trata de una surgencia natural de agua que brota en mitad del pueblo. Una cavidad que su primera parte tiene algo más de cien metros de profundidad, de los que apenas se ha explorado un 20 por ciento, pero que aún se alarga otros 250 m más en su segunda zona.

Cómo llegar

Para llegar hasta Quintanilla Valdebodres lo podemos hacer bien desde Puentedey, en cuyo caso antes de llegar a Quintanilla de Valdebodres encontraremos el pequeño aparcamiento desde el que comienza la ruta. O también lo podemos hacer desde Ahedo de Linares y Cogullos, localidades de la merindad hasta las que llegan sendas carreteras procedentes de la conocida ermita y cueva de San Bernabé, en Ojo Guareña, y de los pueblos cercanos. En este caso una vez en Quintanilla Valdebodres proseguiremos la carreteo que conduce hacia Puentedey para llegar hasta el aparcamiento.



Leyenda

Cuenta la leyenda que por tierras del río Guareña, cerca de la ermita y la cueva de San Bernabé, tenía sus tierras de cultivo un despiadado campesino el cual molía a palos a sus bueyes cada vez que araba sus campos con ellos. Un buen día los animales, hartos de su sanguinario dueño, salieron como alma que lleva el diablo con tan mala suerte para el campesino que al intentar sujetarlos se vio arrastrado por las bestias sin que éste pudiera librarse de las correas que lo apresaban.

Los animales, fuera de sí, se precipitaron al caudaloso cauce del arroyo que corría con fuerza hacia el famoso Sumidero del Guareña por el que fueron arrastrados y con ellos el labrador. Al cabo de los días, cuando todo el mundo los daba ya por muertos, al otro lado de la montaña, en Quintanilla Valdebodres, del Pozo del Infierno surgieron únicamente los dos bueyes, unidos aun por el brabán, sin que nada más se supiera del despiadado campesino.

Zona mascotas

Sencilla ruta de senderismo para nuestro amigo que le permitirá disfrutar sin complicaciones del recorrido, tan solo deberemos prestar más atención en la zona del aparcamiento al estar al ras de la carretera.

Sin agua, salvo la que pueda llevar el río que además no tiene un acceso sencillo ni en muchas ocasiones es aconsejable hacerlo, es la poca distancia la que nos da el margen suficiente siempre que lleves agua en el coche claro está.

Salvo la tímida fauna de la zona, que aduras penas se suele dejar ver, no encontramos más que alguna que otra mascota que también pueda estar haciendo esta corta ruta.



Ficha técnica

Distancia total: 0,8 Km

Tiempo total: 0h 15min

Sin más opción que la de seguir la ruta marcada esta cifra no debiera de variar demasiado, más allá del tiempo que dediquemos a disfrutar del paraje.

Época del año: Preferible en épocas de lluvias o deshielo

Ni que decir tiene que sin su variable caudal de agua la ruta pierde uno de sus mayores atractivos, aunque el paraje por si solo también merece la pena visitarlo, por lo que coincidir con los periodos en los que las cascada baja con agua es vital para disfrutar al máximo del atractivo de la zona.

Material necesario: Un chubasquero si la cascada lleva agua

Un paseo que se puede disfrutar sin mucho más que destacar, salvo la aconsejable idea de realizarlo calzando unas zapatillas apropiadas, tipo senderismo, que nos darán mayor comodidad y seguridad. La cámara de fotos también será una buena compañera sin olvidarnos de las recomendaciones habituales indispensables para cualquier recorrido por pequeño que sea.



Dificultad: Baja

Física

La corta distancia y el pequeño desnivel a salvar hacen de esta ruta un sencillo desafío al que le podremos dedicar el tiempo necesario como para que no nos sponga mayores esfuerzos.



Severidad del medio

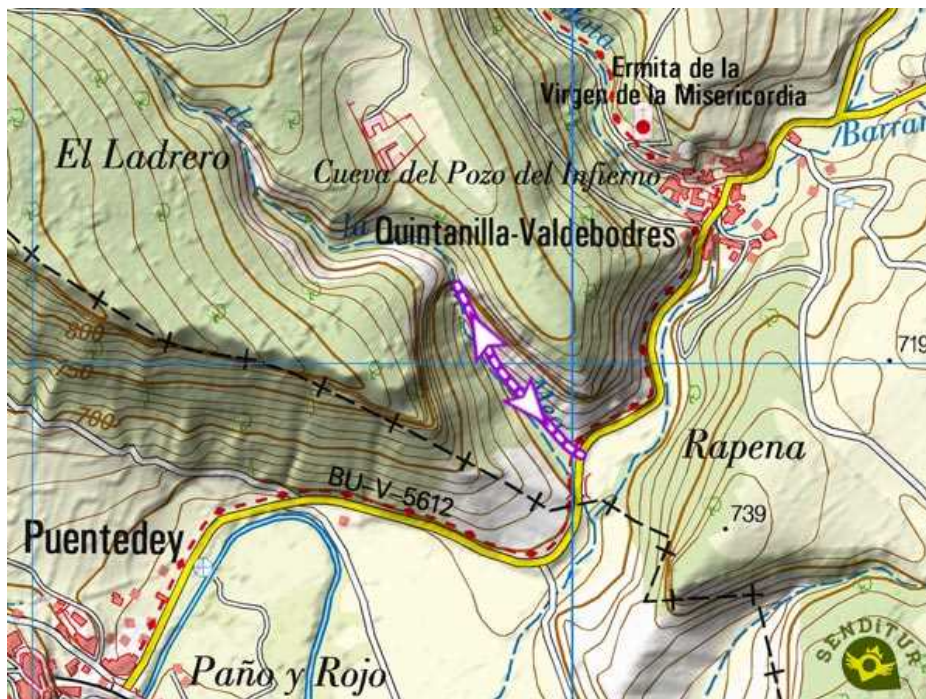
Transitamos en medio de un amplio barranco rodeados de enormes farallones de los que si nos fijamos con detenimiento veremos cómo se han desprendido alguna que otra piedra, aunque no sea lo normal tampoco es imposible que vuelva a ocurrir. Por otro lado la senda no reviste grandes complicaciones salvo un corto tramo algo gravoso. Atención en el entorno de la cascada sobre todo si el terreno está húmedo.

Orientación

La mayor complicación que nos hemos de encontrar es la de no saltarnos el comienzo de la senda y la zona de aparcamiento cuando nos acerquemos con el coche, ya que tan solo esta señalizada por un solitario poste que fácilmente se nos puede pasar de largo. Por lo demás la senda nos lleva y nos trae sin más opción posible, siempre que no nos salgamos de su trazado, para descender al cauce del río Mea.

Desnivel acumulado: 88 m Desnivel positivo: 44 m Desnivel negativo: 44 m

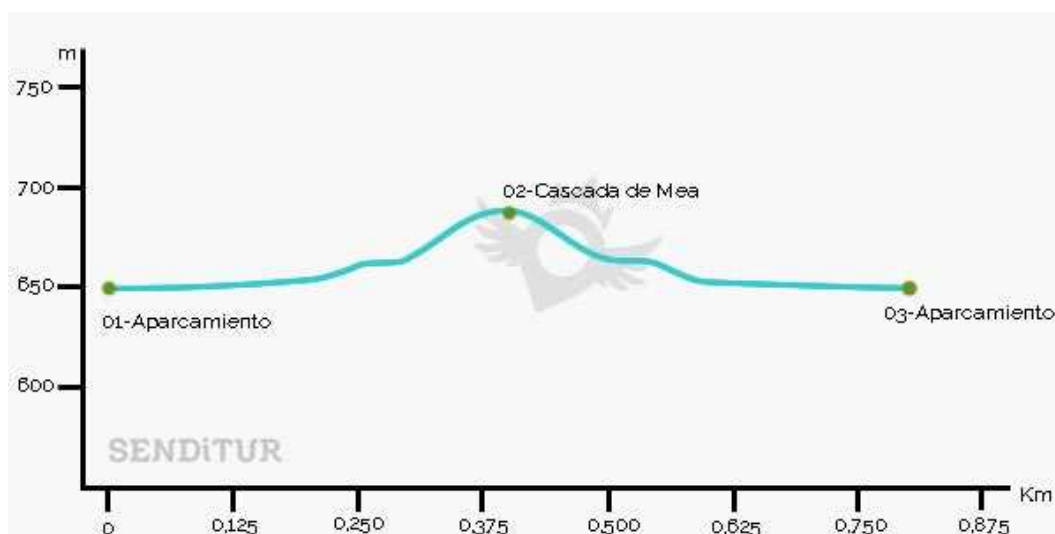
Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 0109-2, 1:25.000"



Perfil de la ruta



Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Aparcamiento	0h 00min	647 m	0 Km	30T 445019 4758834
02-Cascada de Mea	0h 10min	691 m	0.4 Km	30T 444799 4759128
03-Aparcamiento	0h 15min	647 m	0.8 Km	30T 445019 4758834

Coordenadas UTM Datum WGS84



La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te invita a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

