



Cueva de Arpea

Orbaitzeta, Navarra

Cobijo de lamias, cuna de misteriosas leyendas

Un libro abierto de la historia de la tierra

Entre los valles de Aezkoa y Garazi, al amparo de la Selva de Irati, en plena muga con Francia, escondida por las verdes laderas que la envuelven y protegen, nos aguarda la Cueva de Arpea. Este singular tajo de la montaña deja al descubierto sus entrañas permitiendo contemplar parte de su historia a través de los plegamientos que durante años han ido adoptando la espectacular forma que hoy por hoy nos regala esta singular cueva.

La ruta, con apenas 1 Km, nos da la oportunidad de asomarnos a esta mítica cueva usada desde tiempos inmemorables como recurrido establo para el ganado. El sendero que parte desde la cuidada cabaña donde finaliza la estrecha pista asfaltada que nos trajo hasta aquí, nos invita a adentrarnos por la ladera de las verdes y redondeadas montañas que nos rodean, las cuales se afanan en intentar escondernos este paraje de leyenda. Tras salvar gracias a una angosta abertura el cercado que impide el paso del ganado, la senda nos lleva a remontar el verde valle dejándonos contemplar ya a las claras la curiosa Cueva de Arpea hacia la que nos dirigimos.



Esta perla geológica formada hace millones de años por el empuje de las placas tectónicas es y parece un verdadero libro abierto que nos desvela desde sus orígenes, muy probablemente en las profundidades marinas, hasta los diferentes periodos que han ido aconteciendo a lo largo de la historia, los cuales describe a la perfección cada hoja de este colosal libro.

Pero Arpea es algo más, son las montañas y sus verdes laderas, es el arroyo que se precipita a través del estrecho valle, es la historia de las gentes que por aquí han pasado, en definitiva es el maravilloso entorno que la rodea y que junto a ella hacen que este paraje navarro sea visita casi ineludible para los amantes de la naturaleza y el senderismo.

Leyenda



Puerta a otro mundo y refugio de lamias, cuenta la leyenda que hace ya algunos años frecuentaban los pastos cercanos a la Cueva de Arpea un padre que enseñaba a su hijo la labor del pastoreo. Éste entre otras muchas cosas le contó a su hijo de los embaucadores cantos con los que las malvadas lamias, los días en los que la niebla apenas dejaba ver unos pocos metros más adelante, intentaban atraer a los pastores para apoderarse de ellos y de sus rebaños.

Y llegó el día en el que el joven pastor, con la imprudente seguridad que le daban sus pocos años y sin ser consciente de su todavía escasa experiencia, decidió dar una sorpresa a su padre y tras ordeñar a las ovejas marchó con el rebaño antes de que éste despertara para así liberarle de parte de sus quehaceres cotidianos. Sin percatarse del mal tiempo que se le venía encima el joven se adentró en la montaña, más cuando quiso darse cuenta ya era tarde, la niebla todo lo cubría.

De pronto comenzó a escuchar un dulce canto, el joven, preso del embrujo, siguió a la dulce voz que estaba escuchando. Mientras tanto en la cabaña de pastores el padre ya había despertado y preso del pánico al ver la falta de su hijo y su rebaño corrió montaña arriba en su busca sabedor de los peligros que acechaban a su hijo. Al rato escuchó los incesantes ladridos de los perros que siempre lo acompañaban con el rebaño, más una enorme tristeza lo invadió al llegar hasta ellos y comprobar que de su hijo y su rebaño nunca más sabría, ya que los perros ladraban y rascaban furiosos con sus patas la pared interior de la Cueva de Arpea.



Cómo llegar



Para acceder hasta Orbaizeta debemos hacerlo desde Aribes a la que llegamos a través de la carretera NA-140 que une Ezcároz, en el valle de Salazar, con la N-135 poco antes de llegar a Burguete procedentes de Pamplona. Una vez en Orbaizeta tendremos que continuar dirigiéndonos hacia la Fábrica de Armas de Orbaizeta.

Una vez lleguemos a este paraje deberemos atravesarlo, dejando a nuestra izquierda una pista que de seguirla nos llevaría hasta el mismo Roncesvalles. Desde la Fábrica de Armas de Orbaizeta nos veremos siguiendo una estrecha pista de montaña, por suerte asfaltada, que no debemos abandonar en ningún momento y que asciende por la montaña haciéndonos pasar junto a la Estación Megalítica de Azegi. Poco después de pasar por este lugar comenzaremos un breve descenso para al momento remontar la altura perdida y llegar al Col d'Orgambidé donde nuestra pista se topa con el estrecho camino asfaltado por el que continuaremos.

De seguir este camino hacia la izquierda nos encontraríamos con la cercana carretera local que nos brinda la opción de llegar hasta aquí siguiendo, hasta la Cruz de Thibault, la misma ruta por la que asciende los peregrinos del Camino de Santiago desde San Jean Pied de Port y continuando hasta encontrarnos con el cruce señalizado que marca el inicio del camino que lleva hasta la cueva.



Nosotros seguiremos el todavía más estrecho camino hacia la derecha, que sin más desvíos nos acercará hasta el pequeño aparcamiento donde podremos dejar nuestro vehículo y seguir el sendero de la Cueva de Arpea.



Zona mascotas

Poco esfuerzo debiera costarle a nuestro perro acompañarnos en esta ruta de senderismo, a cambio sin duda disfrutará de un montón de estímulos que le harán más agradable el paseo.

Un pequeño arroyo junto a la cueva puede servirnos como punto de agua y para si fuese necesario refrescar a nuestro amigo, siempre con la precaución lógica que requiere todo caudal de agua.

El ganado pasta a sus anchas por estas tierras y esto, sumado a las señales que en el lado francés nos avisan de la obligatoriedad de llevar a los perros atados, nos deben hacer estar atentos para evitar problemas innecesarios.

¿Sabías que...

En las laderas que rodean a la Cueva de Arpea crece en verano el *Aconitum napellus* o acónito común, la cual reconoceremos por sus grandes y atractivas flores de color violeta o azuladas. Esta planta tiene la particularidad de ser extremadamente tóxica, sobre todo sus raíces, sus potentes efectos han sido utilizados durante años para el envenenamiento de puntas de flechas, infusiones o banquetes de pueblos rivales.

No te pierdas...

La cercana Selva de Irati a la que puedes acceder poco después de pasar por Orbaizeta. Se trata de un magnífico bosque de hayas, uno de los más grandes de toda Europa y en el encontrarás, además de los bonitos paisajes que ofrece, un gran número de rutas que recorrer y parajes que visitar.



Ficha técnica

Distancia total: 1 Km

Tiempo total: 0h 20min (sin paradas)

10 o 15 minutos esto todo lo que necesitaremos para realizar el itinerario, a esto por supuesto tendremos que sumar el tiempo que le dediquemos a la cueva y a su entorno.

Época del año: Espectacular todo el año

Salvo en condiciones invernales donde ya de por si llegar hasta aquí supone toda una aventura, estamos ante un paraje que invita a ser visitado independientemente sea verano, otoño o primavera.

Material necesario: Espectacular todo el año

Salvo en condiciones invernales donde ya de por si llegar hasta aquí supone toda una aventura, estamos ante un paraje que invita a ser visitado independientemente sea verano, otoño o primavera.

Desnivel acumulado. 20 m Desnivel positivo. 10 m Desnivel negativo. 10 m

Dificultad: Baja

Física

En cuanto a la exigencia física que nos plantea esta corta ruta de senderismo de Navarra no hay matices destacables, dado su corta distancia y el escaso desnivel que deberemos afrontar.

Severidad del medio

La ruta transita a través de una senda bien definida que en sus tramos de mayor desnivel cuenta con escalones que nos facilitan el tránsito. Ahora bien estamos atravesando una verde ladera que cuenta con una pendiente importante donde no es muy aconsejable caerse dado el desnivel que nos separa del fondo del valle.



Atención si la senda esta embarrada o mojada y más aún si la cubre el hielo o la nieve en cuyo caso la dificultad y el peligro aumentan considerablemente.

Orientación

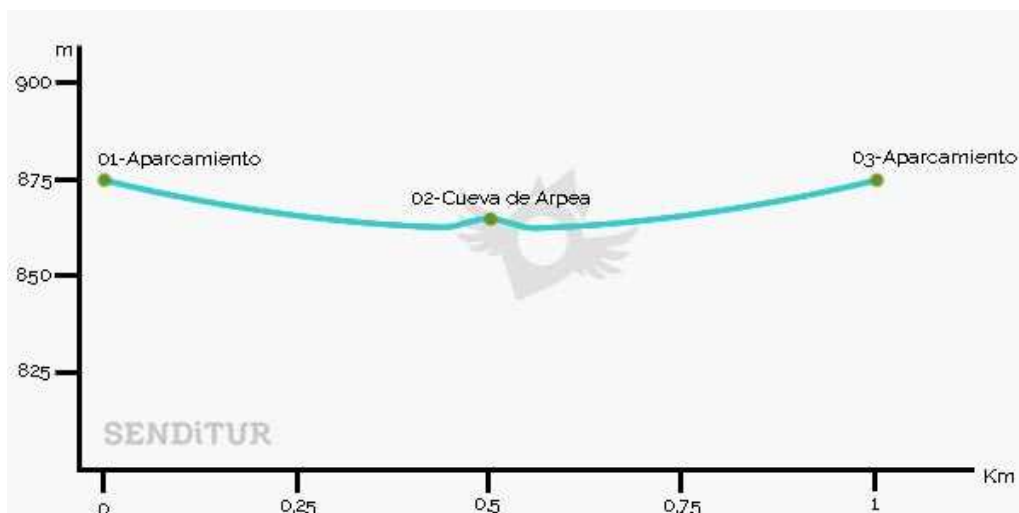
Aunque no está señalado el recorrido es más complicado llegar en coche hasta su punto inicial que seguir el sendero que nos lleva hasta la Cueva de Arpea. La pista nos deja al inicio de la senda y esta nos transporta sin margen para errores hasta ella.

Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Aparcamiento	0h 00min	875 m	0 Km	30T 648062 4766376
02-Cueva de Arpea	0h 05min	865 m	0,5 Km	30T 648276 4766100
03-Aparcamiento	0h 10min	875 m	1 Km	30T 648062 4766376

Coordenadas UTM Datum WGS84

Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 091B-3, 1:25.000"



La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

