

Senda de la Laguna Grande

San Juan de Gredos, Ávila

El macizo central de Gredos, la Andalucía de Ávila

Laguna que fue el fondo de un glaciar en el Cuaternario

La sierra de Gredos se sitúa en el centro de la Cordillera Central y, extendiéndose de este a oeste, separa las cuencas del Tajo y del Duero. Su macizo empieza a formarse por el norte en los valles del Alberche y del Tormes integrándose en el paisaje de la meseta mientras que por el sur, en la provincia de Ávila, la sierra llega a formar una impresionante muralla donde Gredos ve nacer el río Tiétar.

La ruta con sus 13 Km, ida y vuelta, comienza en la Plataforma de Gredos, más concretamente en el aparcamiento, 0 Km, donde finaliza la carretera que asciende hasta este espectacular paraje. La Plataforma de Gredos es el inicio natural de la subida a Gredos y de las distintas rutas que se pueden realizar o ascensiones que se pueden emprender a las enriscadas cumbres que forman esta sierra. El camino hasta la Laguna Grande es una entretenida y esforzada ruta de senderismo que nos permite adentrarnos en el mismo corazón de Gredos, respirando y sintiendo el verdadero ambiente de alta montaña que estas cimas tienen. Mientras caminamos podemos ir descubriendo la interesante fauna y flora que habita en los roquedos y en las praderas y que van desde aves insectívoras, al roquero rojo o al avión roquero. Con toda probabilidad también nos hemos de sentir observados desde las alturas por los buitres leonados, los milanos y las águilas que planean sobre nosotros con su majestuoso vuelo.



Pero con lo que a bien seguro nos toparemos es con la cabra montés, endémica de Gredos, que aprovecha el calor que desprenden las rocas para desde ellas no perder detalle de los curiosos visitantes que recorren estos sus dominios. No sin esfuerzo iremos dejando tras nosotros bellos paisajes al mismo tiempo que descubrimos cada rincón de esta ruta de senderismo. Rincones como la fuente Cavadores, 3 Km, o la fuente Barrerones, 4,4 Km, poco después de salvar la loma de la que toma su nombre, donde podremos tomarnos un respiro y recuperar las fuerzas empleadas para llegar hasta ellas.

¿Sabías que...

El parte del trayecto del sendero hasta la laguna coincide con un tramo de la llamada Trocha Real que se construyó entre los años 1.914 y 1.915 para las incursiones que el rey Alfonso XIII hacía durante sus cacerías por estos lugares.

No te pierdas...

La Charca Esmeralda, también conocida como la Lagunilla, que se sitúa justo unos metros por encima de la Laguna Grande, siguiendo en dirección a la portilla de los Machos. Se trata de una pequeña laguna encajada entre enormes canchales de piedra que debe su nombre al inconfundible color verde cristalino de sus aguas, proveniente del deshielo de los neveros.

El esfuerzo sin lugar a dudas tiene su recompensa y al llegar al llamado Circo de Piedra de Gredos o plaza del Moro Almanzor, aparece nuestra meta, la Laguna de Gredos 6,8 Km, de origen glaciar, cuyas profundas aguas están custodiadas por las escarpadas paredes del Cuchillar de las Navajas, el Almanzor, Los Hermanitos, Risco Moreno.... Con el trabajo hecho y siempre y cuando nuestro objetivo no sea hollar alguna de las cumbres que nos rodean, emprenderemos el camino de vuelta desandando lo andado para dar por concluida la ruta de senderismo por Gredos en el aparcamiento 13,6 Km de la Plataforma donde la empezamos, habiéndonos llevado para siempre el imborrable recuerdo de los lugares que hemos descubierto.



Leyendas

Tan mágico lugar da pie para muchas leyendas y maravillosos relatos. Una bruja que desenamora a las jóvenes que se miran en las aguas de la Laguna; animales dantescos que devoran de un bocado hasta una vaca; que la Laguna es en sí una gran sima que conecta con el centro de la tierra y que de su interior afloran extraños ruidos y grandes tormentas y también dice la gente de estos lares que si se arrima el oído a una de las grandes rocas que la rodean se puede escuchar extraños y tenebrosos ruidos que provienen de sus entrañas.

Zona mascotas

Exigente ruta de senderismo para nuestra mascota tanto por su distancia y desnivel como por el empedrado terreno por el que va a transitar que puede llegar a causarle alguna molestia si no está acostumbrado.

Con varios puntos de agua donde poder reponer las reservas, a priori no debiéramos tener mayores problemas, aun así no debemos confiarnos y llevarle su ración al igual que algo de comida para que pueda reponer las energías perdidas.

No es de extrañar encontrarnos además de con las típicas cabras y la fauna que por aquí vive con las mulas que portean los suministros del refugio por lo que no podemos despistarnos.

Cómo llegar

A la Plataforma de Gredos podemos acceder desde las localidades de Navarredonda de Gredos, Navacepeda de Tormes y Hoyos del Espino, todas ellas en plena carretera AV-941 que une El Barco de Ávila en la N-110 entre Ávila y Plasencia, con la Rasquilla en la N-502 que une Ávila con Talavera de la Reina. A la AV-931 que sale desde Hoyos del Espino y sube hasta la Plataforma se le van uniendo las diferentes carreteras que salen desde las otras localidades para juntas llegar hasta el aparcamiento de la Plataforma donde podremos dejar nuestro vehículo.



Una vez allí tenemos que tener en cuenta que existe una regulación de los accesos que, los meses de julio, agosto y la primera semana de septiembre al igual que los fines de semana de todo el año, limita y gestiona el paso de vehículos desde el kilométrico 7 donde se sitúa la barrera y la casetilla que vende los tickets de acceso al aparcamiento desde donde parte la ruta.

Ficha técnica

Distancia total: 13,6 Km

Tiempo total: 5h 00min

Nuestro estado físico y como afrontemos la rampas que nos iremos encontrando puede condicionar notablemente esta cifra, ya no solo rebajándola también aumentándola en bastantes minutos de no dosificar nuestras fuerzas.

Época del año: Periodo estival

Con condiciones invernales la ruta amplía notablemente su belleza y aún más su dificultad llegando a poder encontrarnos con ventisqueros y zonas algo expuestas que desaconsejan la ruta para personas inexpertas y sin el debido equipo. El resto del año en condiciones normales estamos ante un paraje espectacular que no dejará de sorprendernos a cada paso.

Material necesario: Atención con mal tiempo, nieve o hielo

Estamos en un terreno de montaña y como tal debemos adaptar nuestra equipación a él. Calzado y ropa de senderismo sin olvidarnos del impermeable, que nos proteja de las inclemencias del tiempo que incluso en pleno verano se pueden dar a lo largo del recorrido. Es importante conocer el estado de la ruta para adaptar el material que portemos a esas condiciones, crampones, piolet pueden llegar a ser imprescindibles aunque no lo parezca a simple vista. El agua y la comida, así como un botiquín con lo básico, mapa y GPS, no nos debieran faltar en la mochila. Los bastones y la cámara de fotos también serán unos buenos compañeros de aventura.

Desnivel acumulado. 1.482 m Desnivel positivo. 741 m Desnivel negativo. 741 m

Altitud máxima. 2.178 m Altitud mínima. 1.764 m



Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Plataforma de Gredos	0h 00min	1.764 m	0 Km	30T 310219 4460727
02-Fuente de Cavadores	1h 35min	2.136 m	3 Km	30T 307975 4460287
03-Fuente de los Barrerones	1h 55min	2.098 m	4.4 Km	30T 307112 4459567
04-Laguna Grande	2h 30min	1.947 m	6.8 Km	30T 306101 4458074
05-Fuente de Los Barrerones	3h 30min	2.098 m	9.2 Km	30T 307112 4459567
06-Fuente de Cavadores	4h 00min	2.136 m	10.6 Km	30T 307975 4460287
07-Plataforma de Gredos	5h 00min	1.764 m	13.6 Km	30T 310219 4460727

Coordenadas UTM Datum WGS94

Dificultad: Moderada

Física

El importante desnivel a salvar y la distancia son los factores que en condiciones normales, de verano, marcan la dificultad de la ruta. Rampas de cierta dureza y el perfil dentado que tanto a la ida como a la vuelta nos obliga a esforzarnos por ganar altura pueden llegar a pasar factura si no planteamos la ruta con la calma necesaria.

Severidad del medio

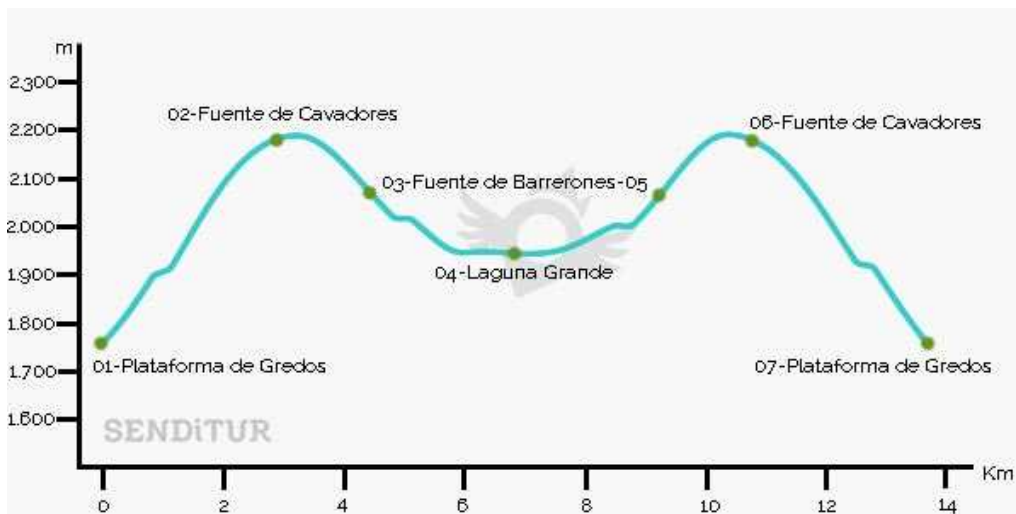
Siempre que no nos salgamos del camino y que éste no esté deslizante, será lo empedrado de su superficie lo que mayores problemas nos debiera causar. A media que nos acerquemos a la laguna el terreno se vuelve más agreste pero con la precaución y el sentido común suficiente no tiene mayor complicación. Las condiciones meteorológicas y de la ruta, niebla, lluvia, nieve o hielo son los factores que más debemos tener en cuenta y mayor dificultad pueden llegar a aportar a la ruta. Atención si las piedras están húmedas, pueden llegar a ser un patín. Ojo si nos toca bordear la laguna sobre las rocas, usando el pasamanos con que éstas están equipadas, no reviste una gran dificultad pero si requiere de cierta destreza.

Orientación

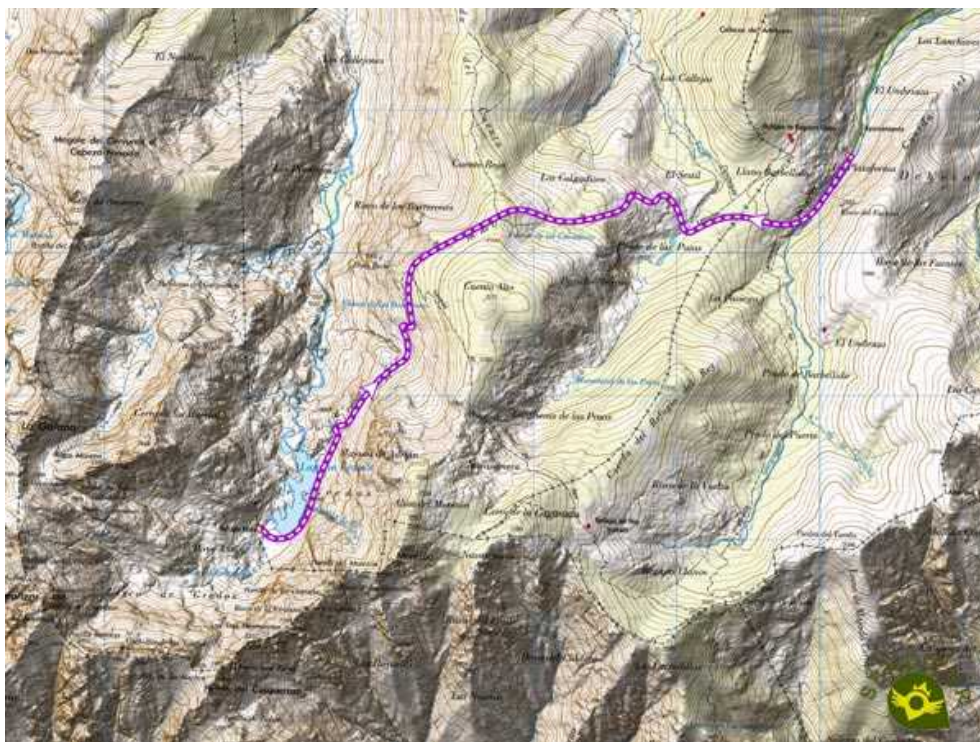
Tanto la correcta señalización como lo definido del camino y el sendero hacen muy difícil llegar a tener problemas para saber la ruta a seguir. La cosa cambia con las nieblas que se dan en la zona y que nos obligarán a estar atentos para no despistarnos o si la nieve cubre el trazado en cuyo caso seguir la ruta se complica notablemente. Es importante no confiarse y llevar siempre un plano de la ruta junto al GPS por si lo pudiéramos necesitar.



Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 577-2 y 577-4, 1:25,000"



La ruta

De la Plataforma de Gredos a la fuente Cavadores



Nuestra caminata se inicia en el aparcamiento situado en el lugar conocido como la Plataforma de Gredos (0h 00min). Por el momento y en suave ascenso, un camino empedrado, tónica general de casi todo el recorrido, será el encargado de guiar nuestros pasos. Continuamos sin pérdida por el marcado camino ascendente con los ojos bien abiertos para no perder detalle del entorno que nos rodea.

El desnivel parece darnos una falsa tregua al tiempo que en el empedrado recorrido unos travesaños de madera nos ofrecen su lisa superficie facilitándonos el avance. Volvemos a ganar altura al tiempo que pasamos de largo los pocos cruces que nos encontramos, mientras seguimos nuestro bien marcado camino de piedras. Al rato llegamos al cruce con la ruta que de seguirla nos llevaría hasta el refugio Reguero Llano. Nosotros dejamos atrás este cruce y proseguimos con el marcado desnivel al que nos estamos enfrentando. La ruta, en el Prado de las Pozas, nos da un corto respiro y nos deja recuperarnos en parte del esfuerzo realizado. Poco después de cruzar el puente del río de las Pozas emprenderemos el fuerte repecho que debemos salvar. La Loma de los Barrerones nos exige un esfuerzo extra haciéndonos ganar altura con cada paso.

Continuamos con la subida siempre por el empedrado camino ahora jalonado con algún que otro hito. El escalonado ascenso tan pronto nos da un pequeño respiro como nos vuelve a castigar con fuertes rampas. La fuente Cavadores (1h 35min) nos invita a descansar y reponer fuerzas mientras disfrutamos de unas espléndidas vistas.



De la fuente Cavadores a la fuente Barrerones

Una vez recuperado el aliento proseguimos con el ascenso que nos llevará hasta la meseta que constituye la cima de los Barrerones por encima ya de los 2.100 metros de altitud. Desde aquí ya intuimos algunos de los picos que rodean al impresionante Circo de Gredos. La ruta nos lleva ahora por un sendero bien marcado y en un casi inapreciable descenso.



Al poco rato llegamos a un privilegiado mirador desde donde podremos contemplar los escarpados picos que envuelven a la Laguna Grande. El majestuoso Circo de Gredos aparece ante nosotros invitándonos a acercarnos, continuamos hacia él mientras seguimos perdiendo la altura anteriormente ganada. La fuente Barrerones (1h 55min) nos brinda su heladora, aunque siempre bien recibida sobre todo en días de verano, agua de glaciár.

De la fuente Barrerones a la Laguna Grande



Dejando atrás la fuente continuamos por la empedrada senda que con el típico zigzag nos hará salvar el fuerte descenso que nos separa de la laguna hacia la que nos dirigimos. Sin dejar de descender la pendiente va suavizándose poco a poco como si quisiera prolongar el ya de por sí largo descenso. La Laguna, que ya se deja ver, aún queda lejos aunque su presencia nos haga pensar lo contrario.

Los enormes peñascos comienzan a apoderarse del paisaje que nos rodea obligándonos a caminar entre ellos. La laguna se muestra esplendorosa ante nosotros mientras la observamos en busca del sendero por el que la bordearemos. Sendero que siempre que este transitable, recorre el borde de la laguna permitiéndonos avanzar sin problemas. Sobre nuestras cabezas, anclada en las rocas, discurre la cuerda que a modo de barandado ayuda a los montañeros cuando el paisaje cambia impidiendo el paso por el sendero.

Poco después de salvar este cambiante paso un estilizado puente de madera nos permite cruzar el arroyo que nutre a la laguna. Por fin nuestra meta, la Laguna Grande (2h 30min), desde aquí parten algunas de las ascensiones a los principales picos de la zona, el Almanzor, el Cuchillar de las Navajas, los Hermanitos... Una vez disfrutado de semejante paraje y siguiendo nuestros pasos regresaremos pasando nuevamente por la fuente Barrerones (3h 30min) y la fuente Cavadores (4h 00min) hasta el aparcamiento de la Plataforma de Gredos (5h 00min) donde finaliza esta entretenida ruta de senderismo.





La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

