



## Ruta del Alba

**Soto de Agues, Principado de Asturias**

La ruta de las Foces de Llaímo

### Algo más que una conocida ruta

El Parque Natural de Redes, en Asturias, aglutina verdaderas joyas de la naturaleza surcadas en muchos casos por históricos recorridos que unían, a través de espectaculares parajes, a las gentes que habitaban los entrañables pueblos que se encuentran dentro de este paraíso natural. La Ruta del Alba ha unido desde tiempos inmemorables el concejo de Sobrescobio con el de Aller a través de un impresionante camino de arrieros y pastores que hoy es todo un referente además de ser Monumento Natural.

La ruta a lo largo de sus 14,6 Km recorre estrechos congostos no sin antes despedirse como es debido de la cuidada localidad de Soto de Agues 0 Km, punto de partida para la gran mayoría de personas que hoy en día transitan los parajes que visita este itinerario senderista. Centenarios hórreos, reformados lavaderos o cuidados caserones con sus coquetas balconadas, dan paso a un agradable paseo que paso a paso nos va acercando al escarpado desfiladero por el que nos disponemos a pasar. El espectacular paisaje que ya se deja intuir frente a nosotros no debe ocultarnos los otros valores que esta ruta nos ofrece y que han marcado y marcan parte de su carácter. Factores como el ganadero o el industrial, con la piscifactoría o los restos de la abandonada mina de hierro de El Carmen, han influido y marcado el aspecto actual y la historia de esta tierra.



El río Alba es sin duda otro de los grandes protagonistas del recorrido, ofreciendo en su curso al visitante un sinfín de saltos de agua y cascadas de considerable altura, que se vienen a sumar a los torrentes y pozas de cristalinas aguas como los del Calvu, les Lleroses o la Sopera. Río que obligó a la construcción de puentes que facilitasen cruzarlo a los pastores y arrieros que recorrían estos caminos, puentes como el de la Pontona o el de la Resquiebra que unen ambas vertientes de las angostas Foces de Llamío. Verticales paredes que jalonan en todo momento el recorrido, dando paso, en algunas zonas, a verdaderos pórticos sustentados en delicado equilibrio sobre nuestras cabezas. Todo un monumento natural hábitat inmejorable para colosales robles, hayas, tilos que junto a la nutrida fauna compuesta entre otros por el Roquero Rojo, la Chova o el Alimoche, pueblan las laderas y los riscos calizos y de cuarcitas que forman la conocida silueta de esta Ruta del Alba, y que dan paso a la amplitud que caracteriza a las praderas en la Cruz de los Ríos 7,3 Km, punto de retorno hacia Soto de Agues 14,6 Km y desde donde el Pico Praera o el Retiñón se asoman curiosos al estrecho desfiladero.

## *Truco*

*Una vez de regreso hacia Soto de Agues, poco antes de llegar hasta la localidad, podremos cambiar el itinerario y regresar por el sendero que conduce por la orilla contraria del río hacia el Barrio de San Andrés, uno de los que componen Soto de Agues y una vez allí dirigirnos hasta el aparcamiento desde el que salimos. Esta variante está condicionada por el estado del puente que debemos cruzar para comenzar su trazado y es probable que lleguemos a encontrarnos con este paso cortado por precaución.*

### ¿Sabías que...

En esta zona existe una planta carnívora, concretamente se trata de la Tiraña, que crece a lo largo de la Ruta del Alba en las verticales paredes rocosas que la jalonan, encontrando un húmedo y umbrío hábitat ideal para ella donde captura los pequeños insectos que se quedan pegados en sus hojas.

### No te pierdas...

Soto de Agues, pasear por sus calles y por los barrios que la componen te permitirá descubrir hórreos de más de 100 años junto a un entramado de calles con típicas construcciones, algunas de ellas cargadas de historia, o sumergirte en sus costumbres y tradiciones.



## Cómo llegar

Para llegar hasta Soto de Agues lo tenemos que hacer primero a Rioseco en plena carretera AS-117 que parte desde Langreo para atravesar de oeste a este todo el Parque Natural de Redes pasando por localidades como Pola de Laviana, Rioseco o Campo de Caso. Es concretamente en el mismo Rioseco donde encontraremos el desvío que conduce hacia La Polina y Villamorey, siendo en esta última población donde está el comienzo de la carretera que nos acercará finalmente hasta Soto de Agues. Una vez allí, nada más dejar tras nosotros un primer desvío que parece introducirnos en el pueblo, encontraremos un amplio aparcamiento donde deberemos estacionar nuestro vehículo para dar comienzo al recorrido.

### Zona mascotas

Inmejorable recorrido para nuestro perro, dada su distancia y su relativo poco desnivel sin duda será una buena actividad tanto para los que ya estén acostumbrados como para los que no. La normativa obliga a llevarlo atado para evitar molestias al ganado y al concurrido número de personas que suelen visitar esta ruta. Atención también a los vehículos que también suelen circular por la pista.

No es aconsejable menospreciar esta actividad, por lo que es importante llevarle agua y por supuesto comida aunque seguramente podremos encontrar algún punto donde nuestro amigo pueda beber.

Encontrarnos con el ganado y con más mascotas de las que pensamos es lo normal en esta visitada ruta, motivos más que suficientes para estar atentos de nuestro amigo.



## Ficha técnica



**Distancia total: 14,6 Km**

**Tiempo total: 4h 00min**

**Sin lugar a dudas la belleza de los muchos rincones por los que pasaremos a lo largo del recorrido nos condicionarán el tiempo total que emplearemos. También hay que tener en cuenta lo concurrido que habitualmente suele estar este recorrido para ajustar nuestro horario si queremos estar menos acompañados.**

**Época del año: A tener en cuenta el caudal del río**

**Por supuesto estamos ante un recorrido que dispone de suficientes y variados atractivos que lo hacen muy recomendable de visitar durante todo el año. El paisaje y la flora, junto con el río, son los grandes protagonistas, pero sin duda es el río el que con su caudal marca el pulso de las cascadas, los torrentes y los saltos de agua que jalonan gran parte del trazado.**

**Material necesario: No te dejes el almuerzo**

**Son muchas las personas que aprovechan las diferentes zonas acondicionadas con bancos y mesas o los verdes prados para descansar y pasar una agradable jornada, además de recorrer una bonita ruta. No hay que olvidar que por muy acondicionada que esté en gran medida la ruta, tenemos que equiparnos correctamente, adaptando nuestra ropa y calzado a la época del año y las condiciones meteorológicas; y acompañando a nuestra cámara de fotos con un equipamiento mínimo imprescindible siempre que salimos al medio natural.**

**Desnivel acumulado. 728 m Desnivel positivo. 364 m Desnivel negativo. 364 m**

**Dificultad: Moderada**

**Física**

**Sin duda la distancia total es el mayor condicionante físico que tiene esta ruta, aunque tampoco debemos olvidarnos del desnivel a salvar.**



Salvo alguna que otra corta rampa la pendiente que debemos afrontar es suave y nos permite salvarla sin mayores dificultades, gracias en parte a los continuos falsos llanos que pasaremos en el recorrido.

### Severidad del medio

La ruta se divide claramente en dos diferenciados tramos, el primero totalmente acondicionado y aparentemente sin más peligro que los vehículos que pueden llegar a surcarlo y el segundo mucho más agreste, con tramos resbaladizos y algo más expuestos pero sin mayores complicaciones. Como en cualquier ruta o situación que afrontemos, el sentido común y la prudencia son unas buenas compañeras, no tenemos que olvidar que estamos recorriendo un escarpado desfiladero, por lo que no es muy aconsejable salirse del sendero o camino marcado, respetando los consejos y recomendaciones. No es raro que lleguemos a encontrarnos con algún que otro desprendimiento, sobre todo en el tramo final de la ruta. Igualmente hay que tener en consideración el caudal del río, ya que hay zonas que en determinados momentos pueden llegar a ser inundables y por supuesto la presencia del hielo o la nieve que sin duda aumentan y condicionan la dificultad de este recorrido.

### Orientación

Estamos ante una ruta perfectamente señalizada y con el trazado claramente definido cuyas mayores complicaciones las podemos llegar a encontrar, curiosamente, en Soto de Agues para llegar al inicio del camino a las afueras de la localidad.

## Lugares importantes de paso

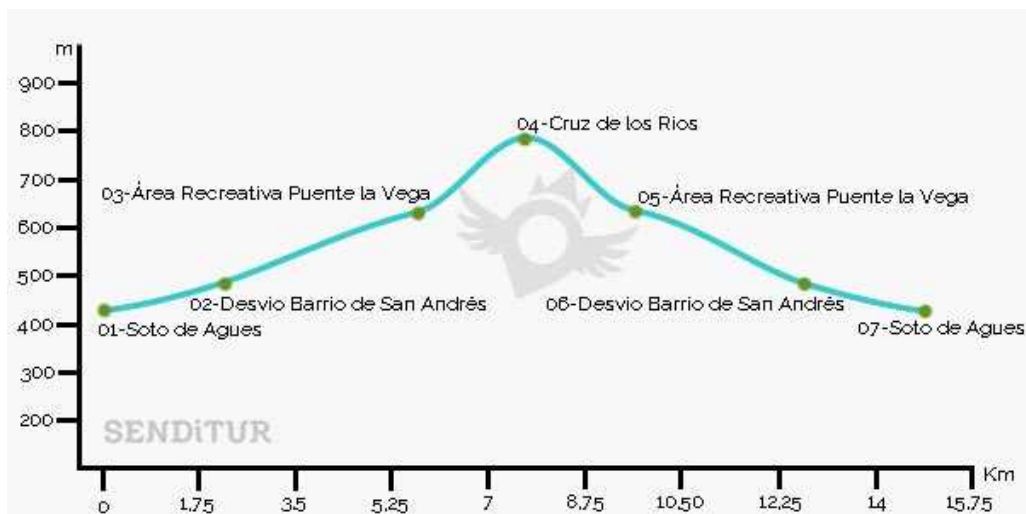
| NOMBRE LUGAR DE PASO              | TIEMPO HASTA ÉL | ALTITUD | DISTANCIA | COORDENADAS UTM    |
|-----------------------------------|-----------------|---------|-----------|--------------------|
| 01-Soto de Agues                  | 0h 00min        | 430 m   | 0 Km      | 30T 299545 4786205 |
| 02-Desvio Barrio de San Andrés    | 0h 35min        | 495 m   | 1,9 Km    | 30T 298942 4784866 |
| 03-Área Recreativa Puente la Vega | 1h 35min        | 637 m   | 5,4 Km    | 30T 298756 4782047 |
| 04-Cruz de los Rios               | 2h 15min        | 788 m   | 7,3 Km    | 30T 297767 4780975 |
| 05-Área Recreativa Puente la Vega | 2h 40min        | 637 m   | 9,2 Km    | 30T 298756 4782047 |
| 06-Desvio Barrio de San Andrés    | 3h 30min        | 495 m   | 12,7 Km   | 30T 298942 4784866 |
| 07-Soto de Agues                  | 4h 00min        | 430 m   | 14,6 Km   | 30T 299545 4786205 |

Coordenadas UTM Datum WGS84

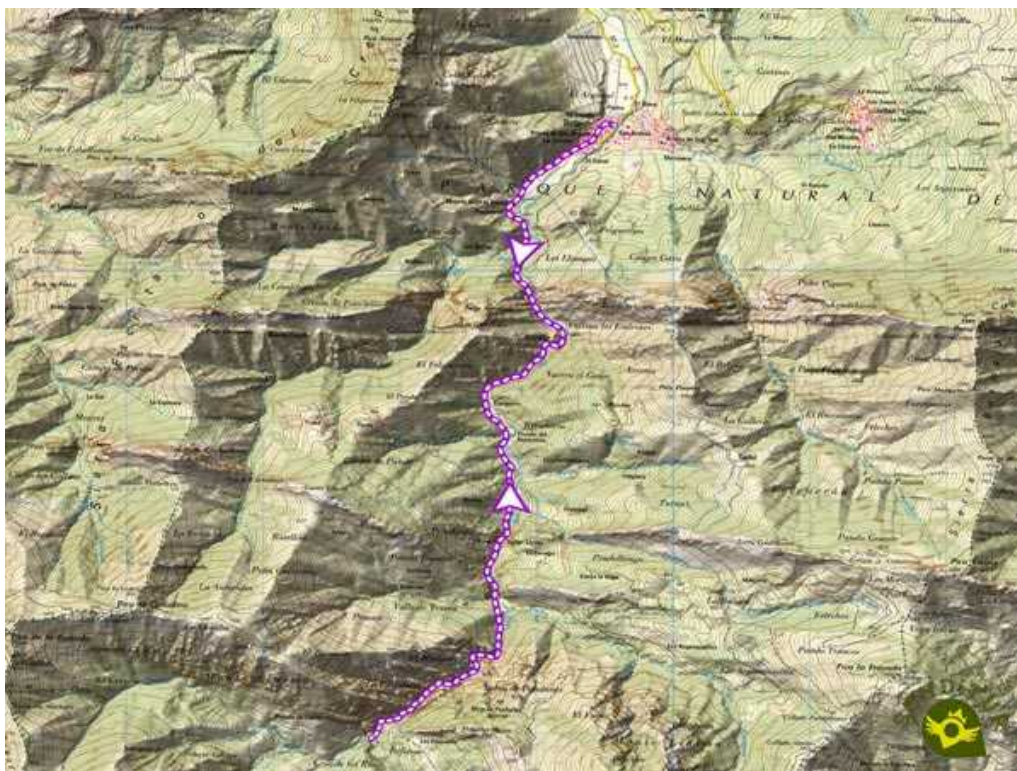




## Perfil de la ruta



## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 144-1, 1:25.000"



## La ruta

### De Soto de Agues al Desvío del Barrio de San Andrés



La localidad de Soto de Agues (0h 00min) es el punto de partida para la concurrida Ruta del Alba. Más concretamente el recorrido parte desde el gran aparcamiento que encontraremos nada más llegar a la localidad. Es nada más salir de él para adentrarnos en Soto de Agues donde encontraremos el primer indicador del itinerario, que nos anima a seguir la calle de la izquierda de las dos que parten desde este punto.

Pero en realidad las marcas del sendero que nos ha de acompañar durante la ruta discurren por la calle de arriba que de seguirla nos lleva directos hasta la plaza de la localidad. En cualquier caso tendremos que atravesar Soto de Agues de punta a punta siguiendo sin desviarnos, bien la calle principal que pasa por la plaza, bien la que nos indica la señal que corre paralela a la otra calle. Ambas opciones se vuelven a unir a las afueras de Soto de Agues, junto a un cuidado hórreo, justo antes de pasar al lado del antiguo lavadero donde ahora sí, da comienzo la Ruta del Alba.

Por delante nos esperan unos cuantos kilómetros de encementada pista que nos guiará sin mayores complicaciones a lo largo de esta parte del recorrido. Nos adentramos en este verdadero monumento del Parque Natural de Redes envueltos por las montañas que nos rodean. El desnivel durante casi todo el recorrido no será para nada exigente, salvo por alguna corta rampa un poco más notable que el resto.

Casi sin darnos cuenta nos dispondremos a pasar junto a la piscifactoría que aprovecha la calidad de las aguas que bajan de la montaña. El trazado que debemos seguir, además de contar con sus correspondientes marcas, está, en este tramo, acondicionado, por lo que no deja lugar a dudas en los pocos cruces que nos hemos de encontrar.

El valle se va cerrando poco a poco dando menos margen al río Alba que discurre por él. Nada más entrar en el primero de los desfiladeros que hemos de recorrer nos encontraremos con el desvío del Barrio de San Andrés (0h 35min) y el maltrecho puente que nos permite cruzar el río para seguir esta variante a nuestro regreso, siempre y cuando no esté cortado el paso.



## **Del Desvío del Barrio de San Andrés al Puente de la Vega**

**Continuamos remontando el río siguiendo la cómoda pista encajada entre los enormes farallones que jalonan esta zona del itinerario. El espectacular paisaje que nos rodea compensa con creces la presunta monotonía que se le supone a todo trazado que sigue un acondicionado camino.**

**El desfiladero se ensancha y se acorta dando más o menos margen al río y a nuestro camino como si de un juego se tratase. La vegetación nos permite contemplar las cimas de las montañas que nos rodean, agrandando así la belleza del paisaje. El río Alba, el cual nos regala caprichosos saltos de agua, sin duda es uno de los grandes protagonistas de esta ruta.**



**No serán muchos los cruces y caminos con los que nos toparemos en este tramo del recorrido y en todos ellos queda bien claro el rumbo a seguir. Sobre nuestras cabezas cuelgan enormes piedras talladas para permitirnos el paso. Seguimos ganando altura paso a paso sin que, salvo ocasiones contadas, notemos el desnivel que estamos ganando sin darnos cuenta. Al rato nuestra pista de cemento llega a su fin, al mismo tiempo que nos encontramos con el área recreativa del Puente de la Vega (1h 35min).**

## **Del Puente de San Andrés a la Cruz de los Ríos**



**En adelante la comodidad que habíamos disfrutado hasta aquí da paso a un, por lo general, amplio sendero de montaña que nos guiará por el congosto que estamos a punto de recorrer. Nos adentramos sin saberlo en el tramo más agreste y bonito de la ruta. El desnivel comienza a ser más evidente, obligándonos a avanzar con más calma, excusa perfecta para poder disfrutar del paisaje que nos rodea.**

**Las Foces de LLáimo se cierran ante nosotros dejándonos una imponente estampa de verticales paredes a cuyos pies corre torrencial el río. Tras unas primeras rampas el amplio sendero se estrecha, estamos ante un corto tramo cuya mayor dificultad viene marcada por lo resbaladizo de su piso.**





Tras atravesar esta zona nos espera el primero de los puentes que debemos cruzar. Justo después, con la vista puesta en la bella cascada con que el río nos obsequia, ascendemos un acondicionado tramo que nos permite salvar la altura de este salto de agua. De nuevo estamos ante una resbaladiza zona que rápidamente da paso al segundo puente que debemos atravesar.

Continuamos ya sin mayores complicaciones que las de ir ganando altura poco a poco mientras disfrutamos del entorno que nos rodea. El angosto desfiladero nos sigue regalando impresionantes zonas y caprichosos saltos de agua.

El sendero muestra las heridas, algunas ya reparadas, de los desprendimientos que ha sufrido. Sin apenas darnos cuenta la foz llega a su fin dejándonos con ganas de seguir recorriendo sus congostos rincones. Un pequeño puente da paso a un amplio paisaje conocido como Cruz de los Río (2h 15min), donde nos espera un merecido descanso antes de emprender el regreso.

Regreso que realizaremos siguiendo nuestros pasos, desandando lo andado hasta llegar de nuevo a Soto de Agues (4h 00min) donde finaliza realmente esta entretenida ruta.



---

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

