



Senda Las Encinas

Anguiano, La Rioja

Naturaleza en estado puro salpicada de antiguos vestigios de historia y cultura

Descubriendo ocultos y bellos rincones

Anguiano, en La Rioja, es puerta de entrada al valle del alto Najerilla, escondido tras las verticales peñas bajo las que se asienta esta localidad riojana. Su entorno, marcado por altas montañas, frondosos bosques y caudalosos arroyos, es cuna de inmejorables rutas, como lo es el Sendero Las Encinas, un atractivo recorrido marcado por la visita a escondidos parajes.

La ruta nos transporta, a través de sus 9,4 Km, desde el mismo corazón de Anguiano o Km al interior de los montes que lo rodean, pero no sin antes llevarnos a recorrer, tras atravesar el singular Puente Madre de Dios, el Barrio de las Cuevas, uno de los que componen la conocida localidad, famosa por sus tradiciones y gastronomía entre otras virtudes. El sendero nos permite despedirnos de la localidad y siguiendo los pasos de sus hermanos acercarnos hasta las cercanías del Castaño de la Nisia 1,3 Km, uno de los señores de los montes de Anguiano. Desde allí nos aguarda un agradable paseo surcando un espeso encinar, seña de identidad de la ruta que estamos recorriendo. Pronto nos veremos despidiéndonos de otra de las rutas que parten de Anguiano, y siguiendo las marcas del novedoso sendero que une el GR 93 con el GR 190, o lo que es lo mismo Anguiano con su Monasterio de Valvanera. La ruta nos conduce, al amparo de imponentes encinas por las pistas y caminos que tanta actividad han vivido durante años, hasta uno de los testigos mudos del discurrir de la vida en esta comarca, la remodelada Cabaña de los Estopares 4,3 Km.



Este antiguo corral marca el punto de retorno hacia Anguiano, retorno que realizaremos tras visitar otro de los parajes que brinda a esta ruta toda su belleza. Surcamos de nuevo una estrecha senda que corta la falda de la montaña mientras el río Najerilla corre bajo nuestros pies ahondando en el profundo valle que lleva años tallando. Nos aguarda un rápido descenso que nos llevará hasta la misma orilla del río, hasta la Presa de los Benitones 5,5 Km. Un salto de agua que durante años ha regulado el caudal del río y dotado de riego a las fincas que pueblan sus orillas. Una vez disfrutado de este recodo del río el sendero nos devolverá hasta la localidad siguiendo el caudaloso cauce descendente del río Najerilla que busca escaparse de las montañas que lo apresan en la sierra. De nuevo el Barrio de las Cuevas marca nuestro recorrido por Anguiano 9,4 Km justo antes de volver a enfrentarnos al vacío y atravesar el Puente de Madre de Dios en busca del punto y final de este Sendero Las Encinas.

Truco

El entramado de senderos que rodean Anguiano, todos ellos perfectamente señalizados, ofrece a quien los recorre la posibilidad de configurarse el itinerario que mejor se adapte a sus gustos o características, y este sendero no es una excepción al coincidir con varias rutas a lo largo de su trazado. Esto nos da la opción de acortarlo o alargarlo de diversas maneras ajustándolo a nuestras necesidades.

¿Sabías que...

El tejado de la Cabaña de los Estopares, hoy rehabilitada como refugio, está hecho de paja de centeno, tal y como antiguamente lo estaba, cuando la cabaña se dedicaba como corral para las ovejas parideras.

No te pierdas...

Las visitas a la Presa de los Benitones y a la Cabaña de los Estopares ya que son dos rincones que añaden a la ruta aun más valor paisajístico y cultural al que ya de por sí posee.



Cómo llegar

Al municipio de Anguiano llegamos siguiendo la LR-113 que une Nájera con la burgalesa localidad de Salas de los Infantes. Esta misma carretera, en Nájera, comunica con la A-12, Autovía del Camino y con la N-120, entre Burgos y Logroño. También existe un amplio horario de autobuses interurbanos que unen a Anguiano tanto con Nájera, como con Logroño. Una vez allí, en plena carretera que atraviesa la localidad encontraremos, a la salida de Anguiano dirección Monasterio de Valvanera, una zona de aparcamientos donde poder dejar nuestro vehículo.

Zona mascotas

Ideal recorrido para acostumbrarlo a rutas más exigentes, por distancia y desnivel será un buen trazado para ver su condición y hacernos tanto él como nosotros a practicar senderismo con nuestro perro.

Es importante llevar algo de agua y comida, aunque nos encontraremos con puntos donde probablemente podrá beber sin problemas. No es demasiada buena idea dejarle meterse en el río, puede llevar más fuerza de lo que nos parece.

Ganado y abejas son los dueños y señores de diferentes tramos de la ruta, sin olvidarnos de los perros que tanto en Anguiano como en sus alrededores nos hemos de encontrar.

Ficha técnica

Distancia total: 9,4 Km

Tiempo total: 2h 30min

Los pequeños desvíos hasta la cabaña y la presa están incluidos en el tiempo total, siendo el tiempo que nos podamos entretener en cada lugar lo que más puede influir en el total.





Época del año: Recomendable prácticamente todo el año

La especial singularidad de la zona aporta diferentes y sobrados atractivos durante todo el año que justifican recorrer este sendero, haciendo de él toda una bonita experiencia. Quizás el otoño y la primavera, uno por su colorido tapete y el otro por la luminosidad de sus días, la viveza de los arroyos, del río y en general de la naturaleza que nos rodea, son los periodos más llamativos de este sendero. Pero no hay que olvidar que recorreremos un frondoso encinar y visitamos escondidos rincones o arraigados pedacitos de la historia de esta tierra que durante todo el año mantienen todo su esplendor.

Material necesario: Equipate correctamente

La relativa sencillez del itinerario, la cercanía de una localidad o los kilómetros que haremos por pistas y caminos no deben hacernos caer en el error de menospreciar una ruta. Llevar un calzado de senderismo preferiblemente una bota, sobre todo de no tener mucha experiencia, que nos de agarre y estabilidad, llevar agua y comida suficiente, ropa de abrigo e impermeable, un pequeño botiquín y la información de la ruta que nos sirva ante alguna duda para saber proseguir con el itinerario, es algo fundamental cuando salimos al medio natural. Los bastones también nos puede ser de ayuda, protegernos del sol y no olvidarnos de la cámara de fotos tampoco es una mala idea.

Desnivel acumulado. 756 m Desnivel positivo. 378 m Desnivel negativo. 378 m

Dificultad: Moderada

Física

En cuanto a la exigencia física estamos ante una ruta con alguna que otra rampa de exigente desnivel que se viene a sumar al kilometraje que debemos hacer, por lo que es preferible estar acostumbrados a este tipo de actividades y tener una cierta forma física.

Severidad del medio

En gran medida transitaremos por pistas y senderos en buen estado que, salvo alguna zona empedrada, no debieran ponernos en más dificultades. La vegetación se encarga de ocultarnos las pendientes que estamos cortando cuando surcamos la ladera de la montaña.



La zona más expuesta la encontraremos en el descenso hasta la presa de los Benitones, coincidiendo con la parte más abrupta de toda la ruta. Esta parte del recorrido tiene puntos equipados con tramos de cadenas y cuerdas que nos aportan mayor seguridad, al hacer de barandado y quitamiedos. No estamos ante zonas o pasos ni mucho menos complicados técnicamente, pero sí que pueden estresar a personas sin experiencia, además de ser más fácil para todos dar algún resbalón en ellos. Por supuesto siempre en condiciones normales, ya que de encontrármolos con barro, nieve o hielo su dificultad se amplía considerablemente al igual que su exposición, desaconsejando recorrer este tramo bajo esas condiciones. También es importante ser conscientes del caudal del río ya que la zona de la presa puede llegar a ser una zona inundable.

Orientación

Perfectamente señalizada en todo momento, son la gran coincidencia de señales y rutas diferentes las que nos pueden llegar a crear alguna duda. Duda que muy probablemente resolvamos con rapidez gracias a los carteles explicativos disponibles en los cruces principales.

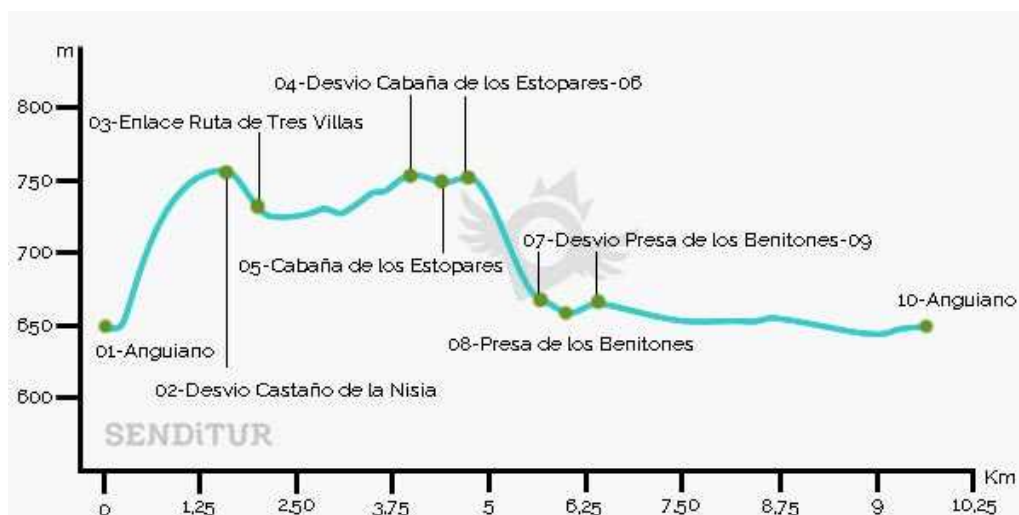
Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 241-1 y 241-3, 1:25.000"



Perfil de la ruta



Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Angulano	0h 00min	644 m	0 Km	30T 519250 4678582
02-Desvio Castaño de la Nisia	0h 20min	757 m	1,3 Km	30T 518167 4678959
03-Enlace Ruta de Tres Villas	0h 35min	723 m	2,3 Km	30T 517954 4678083
04-Desvio Cabaña de los Estopares	1h 00min	754 m	3,8 Km	30T 517327 4677234
05-Cabaña de los Estopares	1h 05min	760 m	4,3 Km	30T 516952 4677046
06-Desvio Cabaña de los Estopares	1h 10min	754 m	4,8 Km	30T 517327 4677234
07-Desvio Presa de los Benitones	1h 30min	660 m	5,5 Km	30T 517550 4676716
08-Presa de los Benitones	1h 35min	655 m	5,9 Km	30T 517366 4676938
09-Desvio Presa de los Benitones	1h 40min	660 m	6,3 Km	30T 517550 4676716
10-Angulano	2h 30min	644 m	9,4 Km	30T 519250 4678582

Coordenadas UTM Datum WGS84



La ruta

De Anguiano a la Cabaña de los Estopares



Anguiano (0h 00min) da el pistoletazo de salida a este sendero que comienza junto a la zona de aparcamientos del estrecho congosto que atraviesa el Puente de Madre de Dios hacia el que nos dirigimos. Seguimos por unos metros la carretera que llega de Valvanera para llegar al desvío que debemos tomar. El imponente Puente de Madre de Dios nos permite cruzar el río Najerilla que corre bajo él.

Son varios los senderos que surcan este puente, como así muestran el nutrido número de carteles que encontramos a nuestro paso. Nosotros seguimos nuestro rumbo que por ahora coincide con la bella Ruta de Peñas y con el Sendero del Castaño de la Nisia, dejando a nuestra izquierda las marcas del enlace del GR 93 con el GR 190 Anguiano Valvanera. Recorremos el barrio de las Cuevas pasando a los pies de la iglesia de San Pedro, dejando atrás cuantas calles salen a nuestro paso.

Casi al final de la localidad, nos despediremos de la Ruta de Tres Villas, otra de las que nos acompaña hasta el momento, para disponernos a salir de Anguiano. Por delante nos aguarda un buen tramo de ascenso que rápidamente nos hace dejar atrás la localidad. Ahora nos vemos siguiendo un marcado sendero regulado por una portilla de madera que bloquea el paso a los animales.

El desnivel ganado nos permite disfrutar de unas magníficas vistas tanto frente a nosotros como a nuestra espalda, animándonos a volvernos para contemplarlas y retomar un poco el aliento perdido. Al poco rato llegaremos al cruce donde nos despediremos de la Ruta de Peñas que prosigue su considerable ascenso, para emprender un rápido y corto descenso en busca del arroyo que fluye bajo los pies del Castaño de la Nisia.

Tras cruzar el arroyo llegaremos al desvío del Castaño de la Nisia (0h 20min) que conduce hasta este vetusto árbol, momento en el que nuestro sendero comienza ya solo su andadura introduciéndonos en un frondoso encinar. Avanzamos al resguardo de las encinas, siguiendo el sendero que nos guía a través del bosque, ganando altura con cada paso, pero ya sin la exigencia de las rampas anteriores.



Este tramo corta la ladera de la montaña que de no ser por lo frondoso de su vegetación a buen seguro nos dejaría ver alguna zona del terreno cuya inclinación sería bastante imponente. El sendero nos permite avanzar con cierta comodidad protegidos en todo momento por el encinar que apenas nos deja algún que otro claro donde poder contemplar el valle del Najerilla que corre bajo nuestros pies.

Al poco rato el recto rumbo de nuestro sendero cambia bruscamente, indicándonos la cercanía del siguiente cruce por el que hemos de pasar. Tras un rápido descenso nos topamos, casi sin avisar, con la empedrada trocha que sigue la Ruta de Tres Villas (0h 35min) en su camino hacia el collado de Cervanco. Continuamos con nuestro descenso, ahora con la fugaz compañía de este sendero perteneciente también a las Rutas entre Hayedos.

La maltrecha senda finaliza rápidamente al toparse con un camino carretero que nos sacará a la pista por la que debemos proseguir. Rápidamente llegamos a esta amplia pista que llega desde el cercano Anguiano, pista donde nos volveremos a despedir de la ruta con la que coincidíamos, al menos hasta el tramo final del itinerario.



Continuamos remontando del curso del río Najerilla, dejando por el momento atrás los caminos que nos invitan a acercarnos aún más a su, por ahora, alejado cauce. Pronto llegaremos a la bifurcación de caminos en la que nuestro trazado nos obligará a abandonar la pista que se adentra en el barranco del encinar.

Por el contrario nosotros perdemos algo de altura encaminándonos hacia el pequeño puente que nos permitirá atravesar el arroyo del Encinar. Poco después de atravesar este arroyo nos toparemos con un nuevo cruce, punto de inicio de un nuevo tramo de ascenso que debemos afrontar girando a la derecha en este punto. Tras obligarnos a un mayor esfuerzo del esperado, la rampa llega a su final dejándonos a las puertas de otro nuevo cruce de caminos, en el que tendremos el desvío hacia la Cabaña de los Estopares (1h 00min). De seguir recto, haciendo caso a las marcas del GR que nos han acompañado hasta aquí, rápidamente nos toparemos con la cuidada Cabaña de los Estopares (1h 05min), un corto pero interesante desvío.

De la Cabaña de los Estopares a la Presa de los Benitones

Una vez disfrutado de este acogedor rincón tendremos que desandar lo andado hasta el anterior cruce.



Una vez allí seguiremos el camino de la derecha, de la izquierda de no haber continuado hasta Estopares. Al momento un nuevo camino surge ante nosotros haciéndonos cambiar radicalmente de orientación como si quisiera devolvernos hacia la cabaña que acabamos de visitar. Pero nada más lejos de la realidad, apenas unos metros más adelante, a nuestra izquierda, surge el sendero que debemos seguir.

Volvemos pues a cambiar el rumbo al mismo tiempo que continuamos descendiendo surcando la escarpada ladera de la montaña. Estamos sin lugar a dudas ante el tramo más abrupto de cuantos hemos de pasar. Muestra de ello son las cadenas y cuerdas que a modo de pequeña vía ferrata nos permiten afrontar un corto tramo de arriscada senda con mayor seguridad. Esta zona también nos brinda unas maravillosas panorámicas sobre nuestro siguiente objetivo a visitar.

Una vez salvado este escollo comenzaremos un descenso más acusado que el que ya habíamos emprendido. El sendero serpentea buscando hacernos más cómodo el trayecto que tenemos por delante. Aun así seguiremos encontrándonos con zonas bastante empinadas, pero también equipadas con una inestimable cuerda a modo de barandado, ideal sobre todo si la zona está embarrada. El desnivel parece llegar a su fin al mismo tiempo que llegamos al desvío que conduce hacia la Presa de los Benitones (1h 30min).



Seguimos este corto desvío en busca de la presa que antes observábamos desde lo alto de nuestro sendero. La senda nos conduce a través de la ribera del cercano río, dejándonos prácticamente a su orilla. Ya tan solo nos resta seguir su curso encajados entre él y la acequia que viene desde la próxima Presa de los Benitones (1h 35min).

Desde la Presa de los Benitones hasta Anguiano

Tras la visita a la presa no tendremos otra opción que regresar hasta el cruce donde nos desviamos para retomar el sendero que dejamos aparcado por un instante. El sendero que nos hizo de perfecto guía llega a su fin dejándonos en las manos de un antiguo camino carretero. Es este camino quien se encargará de conducirnos por el valle siguiendo de lejos el curso descendente del Najerilla.



No tendremos mayores complicaciones que algún que otro arroyo que en determinadas épocas atraviesa nuestro camino en busca de verter sus aguas en el cercano río. Esta zona recorre la ribera del río acercándonos con cada paso hacia Anguiano y hacia el final de nuestra ruta. La central eléctrica marca nuestro reencuentro con la el trazado de la pista y de la Ruta de Tres Villas que hace ya algunos kilómetros habíamos abandonado.

Por delante nos espera la parte del recorrido que, siguiendo el asfaltado firme del que goza la pista en esta zona, nos acercará hasta las mismas puertas de la localidad. A nuestra llegada no variaremos nuestro rumbo y nos adentraremos directamente entre los primeros edificios que nos reciben. Al momento la calle por la que vamos nos da una primera opción de salir a una amplia plaza o de avanzar unos metros más y salir a ella por la siguiente calle.

En cualquier caso en el extremo derecho de esta plaza da comienzo la calle Valvanera, calle por la que debemos continuar. Esta larga calle nos conducirá sin desvíos a través del barrio de las Cuevas dejándonos al comienzo del conocido Puente Madre de Dios. Puente que volveremos a cruzar para salir a la carretera que atraviesa la localidad procedente de Nájera y Valvanera. Una vez en la carretera tan solo nos queda recorrer la distancia que nos separa del aparcamiento de Anguiano (2h 30min), donde dimos comienzo a este Sendero Las Encinas.

Ruta promocionada por:



Anguiano,
Matute y Tobía
Mancomunidad de Ayuntamientos



La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

