



Enlace GR 93 GR 190 Anguiano-Valvanera

Anguiano, La Rioja

La ruta de los barrancos

De barranco en barranco y tiro porque...

Muchos han sido y son los caminos y senderos que surcan las sierras de La Rioja, vías de unión entre los pueblos y las personas que los moran, verdaderos motores socio-culturales de las comarcas que surcan. El enlace del GR 93 GR 190 Anguiano-Valvanera viene a unir oficialmente estos dos trazados riojanos siguiendo para ello la antigua senda que usaban los habitantes de Anguiano para peregrinar hasta su monasterio, hogar de la Virgen de Valvanera, ilustre Patrona de La Rioja.

La ruta a través de sus 14,5 Km une estos dos transitados GRs, por un lado el GR 93 que atraviesa el sur de La Rioja de oeste a este y por el otro el GR 190, conocido también como el de Los Altos Valles Ibéricos y que desde Ezcaray viaja hasta Villoslada de Cameros, haciendo una obligada parada en el Monasterio de Valvanera. Este recorrido nos permitirá remontar con calma el curso del río Najerilla, hacia cuyo valle se precipitan los incontables arroyos que nos hemos de ir encontrando a nuestro paso. Arroyos que han perfilado las faldas de las montañas que recorren formando marcados barrancos como los de la Velilla, el Cristo o el Peñón, en los que crecen con fuerza la vegetación que pinta con llamativos colores sus laderas.



Especies vegetales como las hayas o las encinas cuya frondosidad nos envolverá en muchas zonas de esta ruta y que poco a poco han ido recuperando el terreno cedido a los antiguos corrales usados por el ganado y los ganaderos que tan habituales eran y siguen siendo en esta tierra. Muestra de ello son los Corrales de Salegar, ubicados poco después de nuestra partida de Anguiano 0 Km, y su remodelada Cabaña de los Estopares 3.3 Km, que nos muestra de una magnífica manera el aspecto que tenían estas tradicionales edificaciones, hoy caídas en desuso. Seguimos este histórico sendero de La Rioja poniéndonos en la piel de las gentes que antaño lo recorrían, unos por devoción, otros obligados por las pesadas labores ganaderas, pero todos ellos conocedores del bello rincón en el que se encuentra el Monasterio de Valvanera 14,5 Km hacia el que nosotros nos dirigimos, no sin antes descubrir los escondidos parajes y las magníficas panorámicas con las que esta ruta por la sierra riojana nos brinda mientras sobrevolamos el Valle del alto Najerilla.

Truco

Poco más de 14 Km de carretera separan Anguiano del Monasterio de Valvanera, por lo que si nuestra idea es tan solo recorrer este enlace sin continuar al día siguiente con alguno de los GR que uno podemos usar dos coches, dejando uno en cada lugar para evitarnos así los 14,5 Km de vuelta al punto de partida. Pero si nos sentimos con las suficientes energías y disponemos del tiempo necesario podemos hacer una bonita e intensa circular regresando hasta Anguiano o Valvanera, según sea el caso, a través de la Ruta de Valvanera que une el monasterio con el collado Cervanco y desde allí, siguiendo la Ruta de Tres Villas, llegar hasta Anguiano, ojo son un total de kilómetros cercanos a los 30.

Cómo llegar

Al municipio de Anguiano llegamos siguiendo la LR-113 que une Nájera con la burgalesa localidad de Salas de los Infantes, también unos kilómetros después de pasar por Anguiano, dirección Salas de los Infantes encontraremos el desvío que asciende hasta el Monasterio de Valvanera. Esta misma carretera, en Nájera, comunica con la A-12, Autovía del Camino y con la N-120, entre Burgos y Logroño. Además existe un amplio horario de autobuses interurbanos que unen a Anguiano tanto con Nájera, como con Logroño. Una vez en Anguiano, en plena carretera que atraviesa la localidad encontraremos, a la salida de Anguiano dirección Monasterio de Valvanera, una zona de aparcamientos donde poder dejar nuestro vehículo y poco después la calle que nos acerca hasta el Puente Madre de Dios donde comienza la ruta.



¿Sabías que...

Existe una tradición, que se ha solido repetir cada año desde hace ya 60, conocida como la Valvanerada y que consiste en subir caminando desde Logroño hasta el Monasterio de Valvanera, recorriendo así a pie los aproximadamente 64 Km que los separan.

No te pierdas...

La visita al conjunto monumental del Monasterio de Valvanera donde, entre otras cosas, cabe destacar el Camarín de la Virgen, situado detrás del altar mayor, o la ermita del Cristo del monasterio a escasa distancia del edificio principal.

Zona mascotas

Exigente recorrido para nuestro perro por lo que dada su distancia y el desnivel a salvar es importante que tenga una buena condición física. Atención en la parte final de la ruta, ya en el monasterio, es por carretera, y en el mismo monasterio suele haber bastante gente y vehículos.

Los muchos arroyos con los que nos vamos a encontrar no garantizan la disponibilidad del agua, sobre todo los meses de verano. Por la exigencia física del trazado es importante llevar agua y comida para cubrir el desgaste al que lo vamos a someter.

El ganado, las abejas en la zona de la Cabaña de Estopares, y los ocultos habitantes de las montañas que vamos a surcar, nos obligan a estar atentos de nuestro amigo en todo momento, como por otra parte debiera de ser lo normal.



Ficha técnica

Distancia total: 14,5 Km

Tiempo total: 5h 00min



Con casi toda seguridad tendremos cierta diferencia de tiempos de recorrer la ruta en uno u otro sentido, dado el marcado perfil que nos toca afrontar de ascenso o descenso según sea nuestro rumbo.

Época del año: Si hace calor es aconsejable madrugar

Primavera y otoño son meses de máximo esplendor en estas montañas, un colorido tapete pinta, con los característicos colores de cada periodo, las faldas de las montañas y los valles que recorreremos, haciendo más bonito si cabe el paisaje que nos rodea. El verano o mejor dicho los días calurosos pueden endurecer más de lo que nos pensamos la ruta. Con mal tiempo, nieve, hielo o niebla no es demasiado aconsejable emprender la marcha por muy bien señalizada que inicialmente puede estar.

Material necesario: No hay margen de error

Es importante ser conscientes a la hora de equiparnos y aventurarnos en esta ruta que no hay escapatorias posibles si tenemos algún imprevisto, es decir, no tendremos atajos o desvíos que podamos tomar y que nos saquen del sendero antes de llegar al monasterio o a la cabaña de Estopares. Por lo tanto deberemos equiparnos correctamente con el material necesario, ser previsores y aplicar el sentido común.

Desnivel acumulado. 1.156 m Desnivel positivo. 760 m Desnivel negativo. 396 m

Altitud máxima. 1.214 m Altitud mínima. 620 m



Dificultad: Moderada

Física

Para alguien que goce de la buena condición física que aporta el recorrer habitualmente este tipo de trazados y siempre en condiciones normales, estamos ante una ruta con su cierta exigencia física, tanto por la distancia como por el desnivel, pero que no debiera ponerle en grandes dificultades, no siendo así cuando no solemos movernos con cierta frecuencia en cuyo caso la exigencia será notable. El calor sin duda endurecerá considerablemente la dificultad física del itinerario aunque gocemos de tramos con algo de sombra.

Severidad del medio

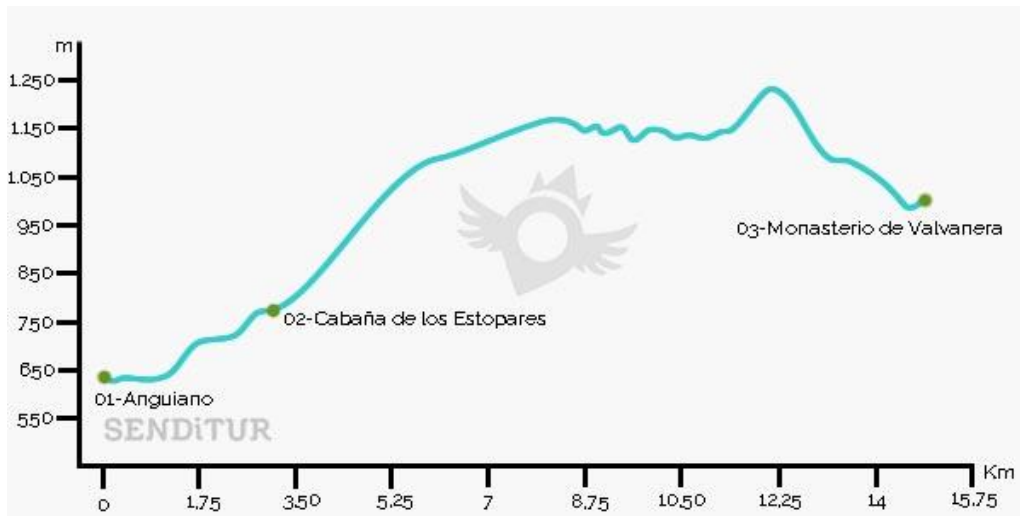
Sin la presencia del barro, la nieve o el hielo, en cuyo caso hablaríamos de una ruta complicada, son los arroyos que corren por los diferentes barrancos que tenemos que salvar y sus resbaladizas piedras las que nos plantearan casi todas las dificultades. Cabe destacar uno en especial el cual reconoceremos por el tronco del árbol caído que nos aporta un improvisado puente sobre el cauce del arroyo, si nos fijamos bien veremos la caída que oculta el tronco que ha ido acumulando las piedras y el lodo que arrastra el arroyo a modo de presa. Bien es cierto que el sendero surcar las empinadas laderas de las montañas que recorre la ruta por lo que nos hemos de encontrar con zonas sujetas a posibles corrimientos de tierras que nos dejen algo más expuestos de lo apetecible, obligándonos a valorar el riesgo presente en cada lugar. Por lo demás los posibles resbalones cuando nos disponemos a descender los empinados tramos que afronta el sendero es cuanto debiéramos sufrir.

Orientación

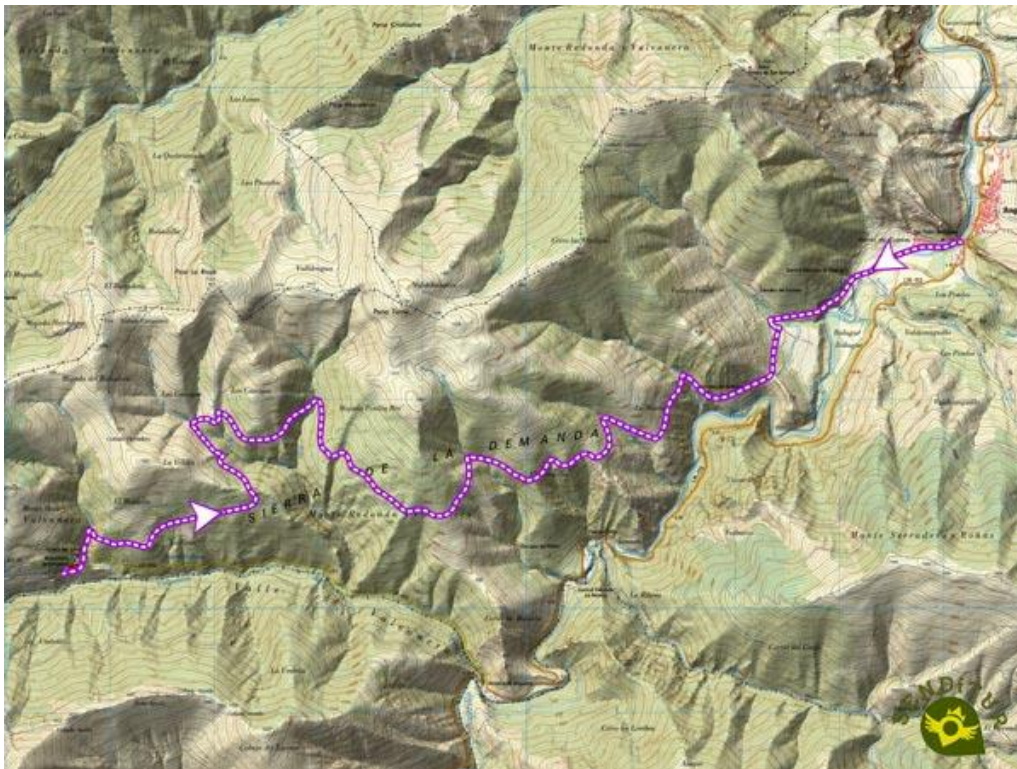
Por lo general bien señalado aunque existe algún que otro tramo que nos puede hacer tener alguna duda, sobre todo si la visibilidad es reducida. Estamos ante un sendero homologado y las marcas rojas y blancas, típicas de los GR, nos guían sin mayores complicaciones. La majada que precede al comienzo del descenso hacia Valvanera quizás es el punto que más dudas nos hará tener. Otro condicionante es la vegetación que puede llegar y llega a ocultarnos parte del, por otro lado, pisado sendero. Como debiera ser lo habitual el sentido común nos tendría que bastar para intuir que con niebla o la nieve cubriéndolo todo no es muy aconsejable aventurarse por estos barrancos.



Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 240-2, 240-4, 241-1 y 241-3, 1:25.000"



Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Anguiano	0h 00min	627 m	0 Km	30T 519147 4678521
02-Cabaña de los Estopares	0h 45min	760 m	3.3 Km	30T 516926 4677048
03-Monasterio de Valvanera	5h 00min	1.000 m	14,5 Km	30T 510591 4675373

Coordenadas UTM Datum WGS84

La ruta

De Anguiano a la Cabaña de los Estopares



Es el Puente de Madre de Dios la puerta de entrada del GR 93 en Anguiano (0h 00min) y el punto de partida del enlace que lo comunica con su hermano, el GR 190 en el Monasterio de Valvanera. Comenzamos la ruta siguiendo, como no podía ser de otra forma, la calle Valvanera dentro del Barrio de las Cuevas.

Esta larga calle nos lleva sin desvíos hasta la amplia plaza del Sol donde continuaremos por nuestra izquierda, saliendo de la plaza por alguna de las dos calles que llevan a las afueras de Anguiano, siendo la primera de ellas la que oficialmente está señalizada. Rápidamente nos vemos despidiéndonos de la localidad y comenzando nuestro caminar a través de la pista asfaltada que nos guiará en esta zona del recorrido.

Seguimos la cómoda pista dejando a nuestra izquierda la central eléctrica de Anguiano para comenzar el ascenso de una dura rampa. La pista asfaltada prácticamente llega a su fin tras dejar atrás un nuevo camino que, de seguirlo, nos conduciría hasta la Presa de los Benitones. La esforzada rampa remite en su desnivel mientras nosotros ahora dejamos atrás el trazado que sigue la Ruta de Tres Villas. Por delante nos espera un largo tramo de terrosa pista sin grandes complicaciones.

Sin saberlo nos dirigimos al primero de los numerosos barrancos que vamos a atravesar, en este caso es el del Encinar. Cruzamos pues este barranco y su correspondiente arroyo para encaminarnos hacia un nuevo cruce de caminos.



En esta ocasión las marcas del GR nos dejan bien claro el camino que debemos seguir. Comenzamos un nuevo tramo de ascenso que nos acercará hasta el siguiente cruce con el que nos hemos de encontrar. Seguimos sin desviarnos, dejando tras nosotros este cruce y el sendero que asciende desde la Presa de los Benitones. No mucho más adelante nos esperan los antiguos Corrales del Salegar y la Cabaña de los Estopares (0h 45min).

De la Cabaña de los Estopares al Monasterio de Valvanera

Tras un pequeño descanso nos despedimos de este bonito paraje para proseguir con nuestra ruta, la cual retoma su perfil ascendente. El camino comienza a perder su buen estado a medida que recorremos los restos de los antiguos corrales. Al poco rato nuestro camino gira bruscamente, momento en el que deberemos despedirnos de él para, siguiendo recto, comenzar el sendero que nos guiará en adelante.

El desnivel, aun no siendo demasiado notable, sigue sin darnos un momento de respiro. La estrecha y en ocasiones empedrada senda corta la ladera de la montaña llevándonos sin pausa hasta el Barranco del Salegar. Cruzamos el pequeño arroyo para seguir ascendiendo esta vez por la ladera del barranco que antes contemplábamos a nuestra izquierda.



Este tramo de exigente pendiente nos permite observar el curso descendente del valle del Najerilla y los corrales que antes habíamos visitado. La senda nos lleva hacia el vértice de la ladera que nos separa de la siguiente barranquera por la que tenemos que pasar. Como intuíamos nuestro sendero cambia de rumbo al pisar el hombro de la montaña, encaminándonos hacia el Barranco del Chorro. A nuestra izquierda ya podemos ver el perfil del sendero que en breve estaremos surcando.

Una vez más nos veremos vadeando el arroyo que baja hacia el fondo del valle para volver a cambiar de orientación y proseguir con el ascenso. Como ya nos había avisado, este tramo de senda nos exige con su notable pendiente. Atrás queda la figura lejana de Anguiano, la cual nos volvemos a contemplar como excusa para recuperar el aliento. La senda se dirige sin lugar a dudas en busca del mejor lugar donde saltar el hombro de la montaña. No sin antes dibujar unos pequeños zigzag que nos indican el cercano final de este duro trecho.



Por suerte tras estas típicas eses llegamos a una pequeña majada en la que además de recuperar fuerzas, disfrutaremos de unas magníficas vistas. Ganada ya bastante altura atravesamos esta zona para continuar con el sendero que no cesa en su misión de recorrer la ondulada ladera de la montaña que estamos surcando. Alternamos zonas cuyo desnivel es más benévolo con otras que nos vuelven a exigir un sobreesfuerzo.

La senda en la gran mayoría de su trazado no deja lugar a dudas e incluso nos permite contemplar su curso más adelante. Después de un buen rato de caminata nos veremos rodeados de la frondosa vegetación que precede al siguiente barranco a salvar. Pero aún nos espera un buen trecho antes de llegar hasta él. En esta ocasión es el Barranco del Peñón y su correspondiente arroyo el que se interpone en nuestro camino.

Tras atravesarlo nos deberemos enfrentar a otra exigente zona de ascenso que nos lleva en busca del siguiente hombro que tenemos que salvar. La espesa vegetación continúa acompañándonos haciendo más bonito si cabe la ruta. Vegetación que casi llega a difuminar el sendero que estamos siguiendo. Al rato llegaremos a una nueva majada, la cual cruzaremos, sin casi cambiar de rumbo, para encaramarnos a la ladera contraria del hombro que acabamos de saltar.

Una vez más los árboles nos rodean ocultándonos la panorámica del valle que tenemos a nuestro lado. Y nuevamente la vegetación nos oculta en parte la senda a seguir, dejándonos a merced de las marcas del GR que nos vamos encontrando. El Monasterio de Valvanera se nos muestra casi oculto por los árboles, haciéndonos creer más cercano el final de este sendero de La Rioja de lo que en realidad está.



Al rato comenzaremos a perder parte de la altura ganada, hecho que nos indica la relativa proximidad del siguiente barranco. Este enmarañado paso nos obliga a estar atentos para descubrir por donde debemos continuar. Pasamos entra la maleza para encontrar el arroyo que ha formado este Barranco de Peña. Vadeamos el pertinente arroyo para emprender un enmarañado paso poblado de vegetación que cubre totalmente el recorrido.

Nos abrimos paso entre los arbustos intuyendo el oculto trazado del desaparecido sendero. Por suerte pronto vuelve la normalidad y nuestro sendero reaparece permitiéndonos recobrar su marcado rumbo. El desnivel poco a poco va perdiendo intensidad dejándonos avanzar con algo de mayor comodidad.



Sin casi darnos cuenta nos volveremos a ver remontando el curso de un nuevo barranco. Frente a nosotros se muestran los diferentes pliegues de la montaña que nos veremos obligados a surcar. Este barranco consta de diferentes arroyos que nutren al principal y que si o si tendremos que atravesar.

Al rato llegamos al primero de ellos y quizás el que más engañosa confianza nos llega a transmitir, ya que el antiguo tronco del árbol caído que lo cruza oculta el verdadero aspecto de este paso. Salvada la trampa oculta del arroyo emprendemos un rápido sube y baja que nos acercará al siguiente cauce que hay que atravesar. Una vez cruzado ya podemos decir que estamos en el Barranco de la Velilla.

Nada más atravesarlo comenzamos, quizás, la rampa más dura de cuantas tenemos que afrontar. Un duro ascenso que parece llega a su final antes de lo que realmente lo hace. Y es que tras un pequeño descansillo, con descenso incluido, el sendero continua salvando el desnivel que nos separa del, ahora sí, último hombro que hemos de saltar. Aunque todavía nos espera un buen trecho de empinado sendero, antes de llegar a la majada que corona esta ruta de enlace entre GRs.



Una vez arriba se abre ante nosotros un verdoso paisaje en el que deberemos estar atentos para poder seguir el curso del itinerario. Una vez arriba se abre ante nosotros un verdoso paisaje en el que deberemos estar atentos para poder seguir el curso del itinerario. En este lugar nos encontraremos con uno de los indicadores de las Rutas entre Hayedos que nos invita a desviarnos en busca de la Ruta de Valvanera.

Un itinerario que une el monasterio con el collado Cervanco y desde allí con Tobía, Matute y Anguiano, lo que nos permite regresar hasta el punto de inicio realizando una interesante ruta circular. Nosotros tenemos que descender desviándonos ligeramente hacia nuestra derecha, en busca de las marcas que señalizan el recorrido. Al llegar a los límites de los arbustos nos encontraremos con dos opciones a seguir y con el valle que a nuestra derecha asciende hacia Valvanera. Si avanzamos un poco más descubriremos como la ruta gira bruscamente para comenzar con el sendero que nos llevará hasta el cercano monasterio. Al momento comenzamos con el notable descenso que nos espera a través de un frondoso bosque. Las cimas de los montes que componen la sierra de Los Pancrudos nos sirven de referencia a seguir. El largo descenso pierde su intensidad inicial haciéndonos dudar de la cercanía del monasterio hacia el que nos dirigimos.



Una vez más otra verde majada se abre ante nosotros obligándonos a atravesarla. Aquí hay que estar atentos ya que el rumbo a seguir nos acerca descendiendo hacia el valle, en vez de llevarnos como hasta ahora hacia las cimas de Los Pancrudos. Pero las posibles dudas que nos hubieran podido surgir llegan a su final poco después de abandonar la majada, momento en el que el Monasterio de Valvanera se muestra en todo su esplendor. Este tramo final son varias las sendas que parecen llevarnos más directos hacia él, pero en todos los casos debemos hacer caso omiso de sus encantos.

El descenso nos lleva directo hasta el último de los barrancos que pueblan este enlace del GR 93 con el GR 190, el Barranco del Cristo. Ahora tan solo nos queda seguir el curso descendente de sus aguas. La carretera de Valvanera nos aguarda tras volver a vadear el arroyo que fluye ladera abajo. El asfalto es ahora el encargado de hacernos remontar los metros que nos separan del cercano monasterio.

La regia edificación sirve de inmejorable broche final para esta ruta a la que ya solo le resta recorrer la bella arcada del Monasterio de Valvanera (5h 00min). Una vez atravesado este pasaje del monasterio accederemos al patio donde este enlace une con el GR 190 el GR 93 que abandonamos en Anguiano.

Ruta promocionada por:



**Anguiano,
Matute y Tobía**
Mancomunidad de Ayuntamientos



Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 10-04-2017 la ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

