



## Monumento Natural de La Fuentona

Muriel de la Fuente, Soria

Una verdadera obra de arte de la naturaleza

### En busca del Ojo de Mar

Ubicado en los términos municipales de Muriel de la Fuente y Cabrejas del Pinar, el Monumento Natural de La Fuentona se halla inmerso en uno de los mayores y mejor conservados sabinares de la Península Ibérica. Sin duda el páramo calizo sobre el que se asienta ha contribuido notablemente en el proceso de creación del singular paisaje que caracteriza a esta comarca, convirtiéndola en hábitat ideal para diversas especies tanto vegetales como animales.

La ruta con apenas 3,2 Km nos adentra desde las mismas puertas de Muriel de la Fuente, donde se ubica la zona de aparcamiento 0 Km, hasta el mismo nacimiento del río Abión que surge de las entrañas de la tierra en La Fuentona. Seguiremos un agradable paseo que nos permitirá recorrer los primeros metros de este río rodeados de la espesa vegetación que caracteriza a esta comarca y bajo la atenta mirada de los incansables buitres leonados que pueblan los verticales riscos que jalonan el valle que estamos remontando. Riscos y roquedos plagados de vida, como la que se abre paso aprovechando las grietas y fisuras que encuentran en ellos. Grietas y fisuras que canalizan el agua de lluvia filtrándola al mismo interior de la tierra, erosionándola y creando una compleja red hidrológica que termina formando el acuífero de Cabrejas. Red compuesta al menos por una galería todavía por explorar en su totalidad y en la que ya se han sumergido los espeleobuceadores al menos hasta los 100 m.



Unida a otra amplia cueva plagada de torrentes de agua y cavidades, algunas de ellas de hasta 80 m de largo, y unida a su vez, esta amplia cavidad, a un enorme sifón de 54 m de profundidad y más de 200 m de longitud del que surge, ya en la superficie La Fuentona u Ojo de Mar, como también se la conoce. Un mundo subterráneo oculto a nuestros ojos pero que nos regala todo el especial paisaje que rodea a La Fuentona 1,6 Km, puerta de entrada a lo desconocido. Pero la singularidad de este paraje natural no acaba aquí, a los sabinares y roquedos se une la Cascada de la Hoz o de La Fuentona. Todo un espectacular salto de agua que con algo de suerte podremos contemplar casi desde su base, siempre y cuando el, por lo general, seco cauce del arroyo de la Hoz nos obsequie con su presencia. Todo un monumento natural que sin lugar a dudas nos envolverá con su belleza haciéndonos más difícil despedirnos de él para regresar hasta la ermita de la Virgen del Valle 3,2 Km desde donde partimos.

## ***Leyenda***

*Según cuenta la leyenda en el interior de lo más profundo de La Fuentona habitan Las Ondinas, unos seres mitológicos que embrujan con sus cantos a cuantos osan asomarse a las cristalinas aguas del Ojo de Mar en busca de la entrada al misterioso mundo en el que habitan. Mundo al que arrastran a todo aquel que insiste en intentar descubrir la entrada oculta bajo las frías aguas cristalinas.*

## **Zona mascotas**

Si bien en principio no hay una normativa clara que exija llevar a nuestro perro atado, sí que nos aconsejan llevarlos bajo control, es decir usar el sentido común. Por otra parte podemos llegar a encontrarnos bastante afluencia de gente con sus pertinentes vehículos por lo que tendremos que estar atentos.

No hay zonas donde pueda beber sin tener que acercarse al río, por lo que no está demás que aunque estemos ante una ruta corta le llevemos algo de agua.

A buen seguro serán varias las mascotas con las que nos hemos de ir encontrando, mientras que la fauna del lugar será más difícil de ver, a excepción de las aves que nos sobrevuelan casi en todo momento.



## Cómo llegar

Para llegar hasta La Fuentona lo tenemos que hacer siguiendo la carretera SO-P-5026 cuyo inicio encontraremos a escasos 25 Km de Soria en plena N-122, entre esta y El Burgo de Osma, para tras pasar por Calatañazor llegar a las puertas de Muriel de la Fuente. Esta misma carretera que llega hasta Muriel de la Fuente, pero en su otro sentido, comunica la localidad con las localidades de Muriel Viejo y Cubilla. Una vez allí y nada más pasar el puente sobre el río Abión, justo antes de adentrarnos en Muriel de la Fuente siempre, claro está, si llegamos desde Calatañazor, encontraremos la pista que nos lleva hasta los diferentes aparcamientos regulados con que cuenta este monumento natural. También a pie de carretera dispondremos de una pequeña zona de estacionamiento.

### ¿Sabías que...

Diferentes equipos de espeleobuceadores del programa de Al Filo de lo Imposible han realizado inmersiones en La Fuentona, más concretamente la primera en otoño del 2.003 llegaron a descender 50 m y ya en el 2.010 avanzaron 60 m más, convirtiendo a La Fuentona en un templo del espeleobueco. Actualmente el máximo al que se ha llegado son los 115 m de profundidad conseguidos el mismo año 2.010.

### No te pierdas...

La reserva natural del Sabinar de Calatañazor que lo encontrarás en la carretera que une Muriel de la Fuente y Calatañazor y que destaca, entre otras cosas, por el tamaño de sus ejemplares, algunos de ellos llegan hasta los 20 m de altura y 8 m de diámetro de tronco.



## Ficha técnica

**Distancia total: 3,2 Km**

**Tiempo total: 1h 00min**



**Este es el tiempo aproximado que nos llevará hacer la ruta sin acercarnos hasta la cascada. Si nos animamos a visitarla tendremos que sumar unos 20min que es cuanto nos debiera llevar hacerlo.**

**Época del año: Una maravilla todo el año**

**Los inviernos en esta zona son duros, y sin duda pueden condicionarnos la visita, aunque también ofrecernos una privilegiada estampa, mientras que el resto del año nos regala un agradable paseo que el caudal del río junto al colorido estado de la vegetación que nos rodea se encargarán de resaltar aún más si cabe. Por desgracia los periodos en los que podremos encontrar la cascada con agua se reducen a unos cuantos días al año.**

**Material necesario: Al menos un calzado cómodo o deportivo**

**Aunque el recorrido está perfectamente acondicionado y no debiéramos encontrarnos con dificultades propias de rutas de mayor envergadura, no está demás que usemos un calzado que nos brinde una mayor funcionalidad para terrenos como los que vamos a pisar. Inmortalizar nuestro paso por este paraje con unas cuantas fotografías junto a no olvidarnos de llevar algo de agua, por lo general son cuantas preocupaciones se nos plantean, ahora bien no debemos olvidar que estamos en el medio natural y que tendremos que adaptarnos en función del momento que elijamos para esta ruta.**

**Desnivel acumulado. 80 m Desnivel positivo. 40 m Desnivel negativo. 40 m**

**Dificultad: Adaptada**

**Física**

**Sin apenas distancia y con un desnivel mínimo solo cabe destacar, si vamos en silla, la inclinación de alguna de las pocas rampas que pasamos, algo más evidente y que en estos casos nos requerirá de un mayor esfuerzo.**



## Severidad del medio

Teniendo en cuenta la regulación que afecta a la zona y que recomienda y prohíbe salirse del recorrido trazado, no tendríamos que encontrarnos con complicaciones en este apartado, siendo el tramo que conduce hasta la cascada donde algo más abrupto nos hemos de encontrar el terreno. Bien es cierto que ciertos tramos transitan al pie de la pedregosa ladera, algo expuestos a posibles desprendimientos. Ni que decir tiene que el baño está totalmente prohibido.

## Orientación

Dado el perfecto estado del trazado seguir el itinerario no plantea complicaciones, a esto se suman las diferentes marcas e indicaciones que nos iremos encontrando. En La Fuentona finaliza el trazado adaptado pero no el sendero de corto recorrido con el que compartimos rumbo y que no debe confundirnos con sus marcas e indicaciones.

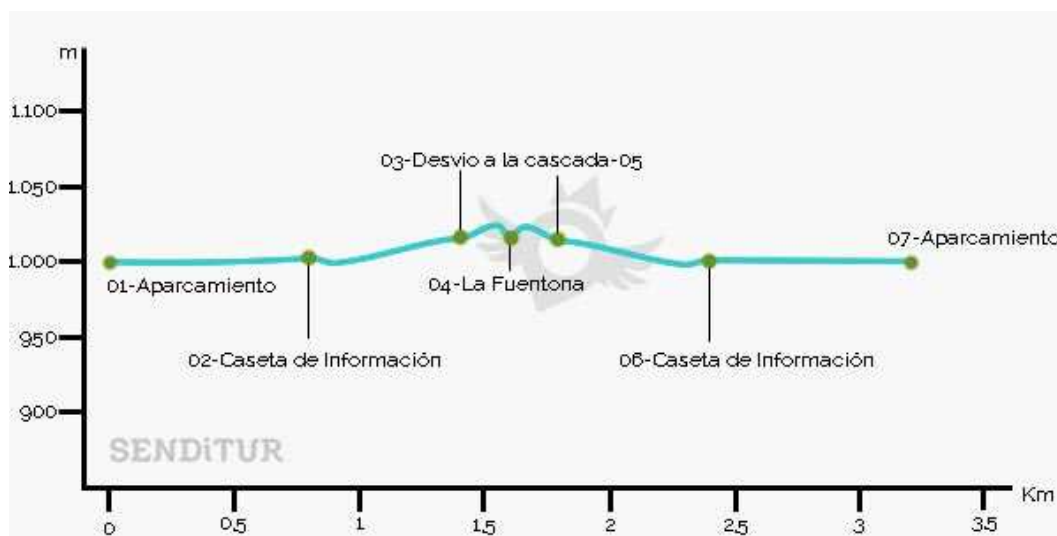
## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 348-4 y 349-3, 1:25.000"



## Perfil de la ruta



## Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Aparcamiento	0h 00min	1004 m	0 Km	30T 511744 4619428
02-Caseta de información	0h 15min	1008 m	0,8 Km	30T 511762 4619936
03-Desvío a la cascada	0h 25min	1011 m	1,4 Km	30T 511439 4620271
04-La Fuentona	0h 30min	1006 m	1,6 Km	30T 511329 4620325
05-Desvío a la cascada	0h 35min	1011 m	1,8 Km	30T 511439 4620271
06-Caseta de información	0h 45min	1008 m	2,4 Km	30T 511762 4619936
07-Aparcamiento	1h 00min	1004 m	3,2 Km	30T 511744 4619428

Coordenadas UTM Datum WGS84

## La ruta

El aparcamiento (0h 00min) a los pies de la ermita de la Virgen del Valle, a escasa distancia de la carretera por donde llegamos hasta aquí, es nuestro punto de partida para este interesante y sencillo recorrido. La amplia pista que da acceso al siguiente aparcamiento nos sirve, bajo la atenta mirada de la ermita, de inmejorable trazado para adentrarnos en este monumento natural. El río Abión nos acompañará en este paseo hasta La Fuentona.





Dejamos a nuestra derecha una alargada pasarela que lo cruza por donde llega el sendero que viene desde la casa del parque, al otro lado de la carretera por la que llegamos. Sin casi darnos cuenta nos veremos frente a la antigua caseta de información (0h 15min), y su correspondiente zona de aparcamientos. Es justo aquí donde comienza el verdadero recorrido adaptado que nos conducirá hasta nuestro singular objetivo.

Una pasarela de madera es ahora la encargada de conducirnos sin complicaciones por este espacio natural. Tras salvar esta primera zona rocosa ante nosotros se abre un arbolado paseo que nos lleva hasta una nueva pasarela por la que atravesaremos el cauce del río. La suave ondulación del terreno en esta parte del recorrido es cuantas complicaciones debiéramos encontrarnos en toda la ruta.

Al poco rato llegamos a otro puente que marca el inicio del sendero que, de seguirlo nos llevaría hasta la cascada del arroyo de la Hoz. Nosotros dejamos por el momento atrás este desvío a la cascada (0h 25min) y seguimos nuestro rumbo atravesando el acondicionado puentecillo. No mucho más delante, entre la vegetación que envuelve nuestro itinerario, surge la silueta de La Fuentona de Muriel (0h 30min), lugar donde finaliza el recorrido.

### Sendero a la cascada

Una vez disfrutado del espectacular paisaje que ofrece este tesoro natural deberemos regresar siguiendo el mismo itinerario que nos trajo hasta aquí. Por supuesto tenemos la oportunidad de acercarnos, una vez cruzado el puente, hasta la peculiar cascada de la Hoz. Para ello tan solo deberemos seguir el tranquilo sendero, que ya sin acondicionar, nos llevará hasta ella.



Sendero que sin mayores complicaciones atraviesa el frondoso bosque que puebla esta zona de Soria. El caudal del arroyo, el cual atravesaremos, nos sirve de ayuda para predecir el estado en el que nos hemos de encontrar la cascada.



**Antes de lo que seguramente nos habíamos imaginado llegamos al abrupto final del sendero, justo a los pies de este caprichoso salto de agua, aunque para verlo bien tendremos que encaramarnos a las rocas que cortan nuestra senda o descender hasta el, por lo general, cauce seco del arroyo.**

**Ya sí, tras contemplar las enormes y verticales paredes que nos rodean, regresaremos hasta el inicio de la senda para retomar el curso del andadero que nos devolverá hasta la caseta de información y desde allí al inicio de esta ruta de La Fuentona de Muriel.**



---

Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 25-04-2017. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equipate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com)

