



Ruta de Valvanera

Anguiano, La Rioja

Lugar de romerías y peregrinaciones



Siguiendo los pasos de antiguos romeros

El Monasterio de Valvanera enclavado en la comarca del Alto Najerilla, en La Rioja, ha sido durante años lugar de peregrinación para las gentes de los pueblos riojanos, además de para peregrinos de diversos lugares de la geografía. Son varias las rutas y senderos que tienen como destino o punto de partida este templo que alberga a la patrona de La Rioja, siendo la Ruta de Valvanera una de ellas. Rutas que surcan los bosques y montañas que conforman los parajes que envuelven a este bien cultural y que son todo un patrimonio natural de incalculable valor.

La ruta a lo largo de sus 9,6 Km recorre cerros, collados y montañas, atraviesa espesos bosques de hayas y encinas y vadea pequeños arroyos que fluyen hacia la cuenca del río Najerilla. El recorrido parte del Monasterio de Valvanera o Km, sin duda un lugar que rebosa tranquilidad y simbolismo, sin olvidarnos de la importancia y valor histórico cultural que atesora. Desde él remontamos el cauce del arroyo del Cristo siguiendo el curso del barranco que a lo largo de los años ha formado a su paso no sin antes despedirnos de otro de los senderos por excelencia de La Rioja, el GR 190, también conocido como el de los Altos Valles Ibéricos. El collado del Herradero y el de Campastros, a los pies del Pico Bañadero marcarán nuestro ascenso al cordal montañoso por el que discurre gran parte del recorrido.



Desde las alturas podremos disfrutar en todo su esplendor del valle que alberga el famoso hayedo de El Rajao o de las imponentes cimas que marcan el techo de La Rioja, el Pico San Lorenzo. Ya sin el sobreesfuerzo que supone remontar el desnivel que separa a Valvanera de la zona más elevada de esta ruta de senderismo, recorreremos verdes majadas en las que pasta el ganado mientras cortamos las redondeadas montañas que caracterizan a esta tierra.

¿Sabías que...

Hace ya unos cuantos años en las montañas que atraviesa esta ruta se asentaron varias excavaciones mineras, de hecho el recorrido no pasa demasiado lejos de los restos de una de ellas. Estas excavaciones se abandonaron dadas las duras condiciones que soporta la zona y la escasa rentabilidad que se conseguía con ellas.

No te pierdas...

El paisaje que rodea a toda la ruta, es uno de los puntos fuertes del recorrido y te permitirá contemplar desde las grandes cimas de la sierra de La Demanda hasta otras más lejanas como las de la sierra de Urbión o de Cebollera. Sin olvidarnos por supuesto de los hayedos como el de El Rajao el cual contemplaremos encajado en el valle del río Tobía.

Montañas como Peña Tomé o Valdeloshaces, desde las cuales se precipitan incontables arroyos a uno y otro lado de sus vertientes. Montañas que hacen las veces de frontera natural entre municipios como el de Tobía, Matute o Anguiano. A nuestros pies discurren los amplios valles de esta comarca, valles como el del Najerilla que corren tranquilos en busca del Valle del Ebro. En definitiva una ruta cuyo trazado nos permitirá contemplar una variada panorámica llena de contrastes y seña de identidad de La Rioja. El Cerro de Las Frádigas marca el momento de despedirnos de las cimas, collados y majadas para emprender el rápido descenso que a través de un frondoso hayedo nos conducirá hasta el Collado Cervanco 9,6 Km, punto y seguido de esta ruta que es la encargada de unir al monasterio con los diversos trazados que llegan de los pueblos cercanos y que forman parte, junto a ella, del conglomerado de recorridos conocidos como Rutas entre Hayedos. Desde aquí podremos acercarnos hasta Tobía o Anguiano siguiendo el trazado de la Ruta de Tres Villas, o si lo preferimos podremos ascender hasta la mítica cima del San Quiles o acercarnos hasta la localidad de Matute, además de por supuesto poder regresar sobre nuestros pasos de nuevo hasta el Monasterio de Valvanera.



Truco

Esta ruta enlaza con diferentes trazados de la zona como son la Ruta de San Quiles o la Ruta de Tres Villas, a través de esta última tienes la posibilidad de regresar a Valvanera sin hacerlo por el mismo itinerario. Para ello tienes que descender hacia Anguiano para, al final del descenso encontrarte con el trazado del enlace que une el GR 93 a su paso por Anguiano con el GR 190 en el Monasterio de Valvanera y que regresa justo por debajo, a media ladera, del recorrido por el que llegamos hasta Cervancho, cerrando así el círculo y convirtiéndose en una ruta exigente y bella casi a partes iguales.

Zona mascotas

Sin lugar a dudas es una ruta de senderismo bastante dura para nuestro perro, ya que al desnivel tendremos que sumarle la distancia final que ha de superar, por ello es importante que esté acostumbrado a este tipo de actividades al aire libre.

Es muy importante, dada la exigencia del itinerario, que nuestro compañero se hidrate y alimente correctamente a lo largo de toda la ruta. En ella nos encontraremos con puntos de agua pero concentrados al inicio del recorrido, también tendremos que contar con las características del itinerario de vuelta que escojamos.

El ganado es uno de los señores de la gran mayoría de los parajes por los que pasaremos, vacas, caballos y ovejas pastan tranquilos junto a la fauna local. También podremos toparnos con algún que otro perro pastor además de con zonas de colmenas de abejas.

Cómo llegar

Al municipio de Anguiano llegamos siguiendo la LR-113 que une Nájera con la burgalesa localidad de Salas de los Infantes. Esta misma carretera en Nájera comunica con la A-12, Autovía del Camino y con la N-120 entre Burgos y Logroño. Existe un amplio horario de autobuses interurbanos que unen a Anguiano tanto con Nájera, como con Logroño.



Al monasterio llegamos siguiendo la LR-113 desde Anguiano dirección a Mansilla, es en este tramo y tras aproximadamente 9 Km desde Anguiano y 20 desde Mansilla de la Sierra, donde encontraremos el cruce con la carretera que asciende hasta el Monasterio de Valvanera. Subiendo por esta carretera llegaremos al monasterio, tanto a la entrada como cruzando la arcada hasta la hospedería están las zonas de aparcamiento habilitadas.

Ficha técnica

Distancia total: 9,6 Km

Tiempo total: 3h 30min



Por supuesto a este tiempo tendremos que sumar el que corresponda al trazado que sigamos para poder dar por finalizada, de verdad, esta ruta.

Época del año: Es todo un espectáculo de colores

El otoño y la primavera, o lo que es lo mismo los tonos rojizos y ocres o la gran variedad de verdes que caracterizan a cada uno de estos periodos del año, aportan a esta ruta un gran valor añadido al permitirnos contemplar desde una privilegiada perspectiva los diferentes valles y montañas que nos rodearán a lo largo de todo el recorrido.

Material necesario: Como mínimo serán otros 5 Km

No hay que contar solo con la ruta oficial, también con el tramo que hay que sumar para darla por finalizada, esto es importante para no pillarnos los dedos como por ejemplo el agua y la comida que debemos llevar. No hay que olvidar tampoco que gran parte del recorrido discurre en altura, a merced de los elementos, algo que tanto en verano como en el resto del año hay que valorar, por el calor, el frío o el viento que podemos encontrarnos. Por supuesto la cámara de fotos, unos bastones y la protección solar, junto a lo habitual, tampoco puede faltarnos.

Desnivel acumulado. 862 m Desnivel positivo. 535 m Desnivel negativo. 327 m

Altitud máxima. 1.478 m Altitud mínima. 1.000 m



Dificultad: Media

Física

A priori estamos ante un recorrido no muy exigente, en el que su desnivel se afronta de una manera más o menos cómoda. Pero al tratarse de una travesía que une el monasterio con otras rutas de la zona, aun distantes de cualquier punto donde poder poner la nota final a la ruta, tendremos que tener en cuenta las características del trazado que sigamos para llegar hasta nuestro destino final, hecho que sin duda condicionará la dificultad total. El calor es otro de los factores que sin duda sumará puntos a la exigencia física que debemos afrontar.

Severidad del medio

Al igual que con otras ocasiones la ruta por sí sola no tiene zonas expuestas o que nos deban poner en dificultades, siempre en condiciones normales claro está. Salvo un par de arroyos, un corto tramo algo abrupto y lo embarrado que encontremos el terreno, sobre todo en el hayedo, no debiéramos toparnos con más complicaciones.

Orientación

Sin duda la niebla o la poca visibilidad son los factores a tener en cuenta antes de emprender esta ruta. Si bien está señalizada en todo momento, al atravesar amplias majadas en las que la senda o el camino desaparecen bajo la hierba estamos a merced de las marcas que nos encontremos y estas pueden llegar a no estar tan disponibles o visibles como en estos días es necesario. Por lo demás tan solo en dos o tres puntos pueden asaltarnos las dudas al encontrarnos con varias sendas que parecen llevar al mismo lugar pero que tan solo una lo hace de forma más concisa.

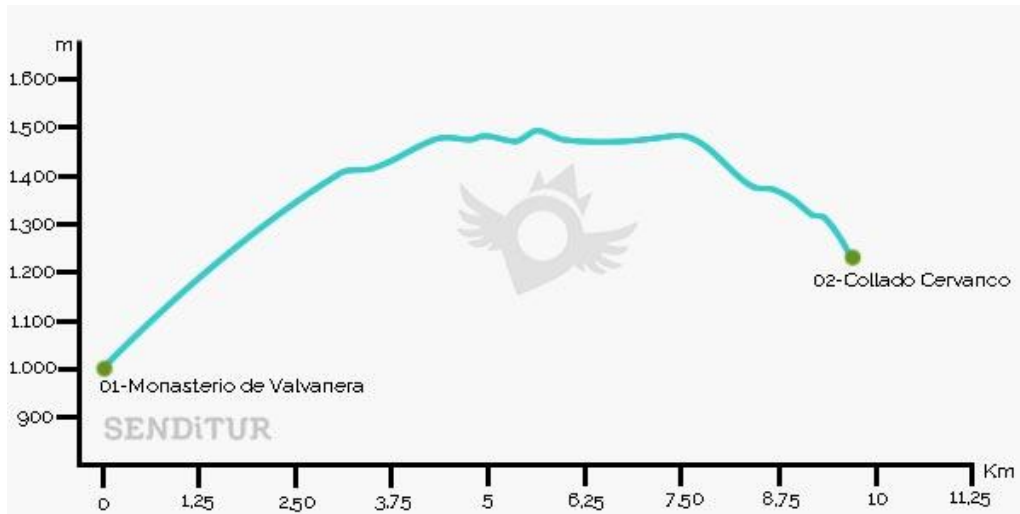
Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Monasterio de Valvanera	0h 00min	1.000 m	0 Km	30T 510589 4675369
02-Collado Cervanco	3h 30min	1.225 m	9,6 Km	30T 515697 4679432

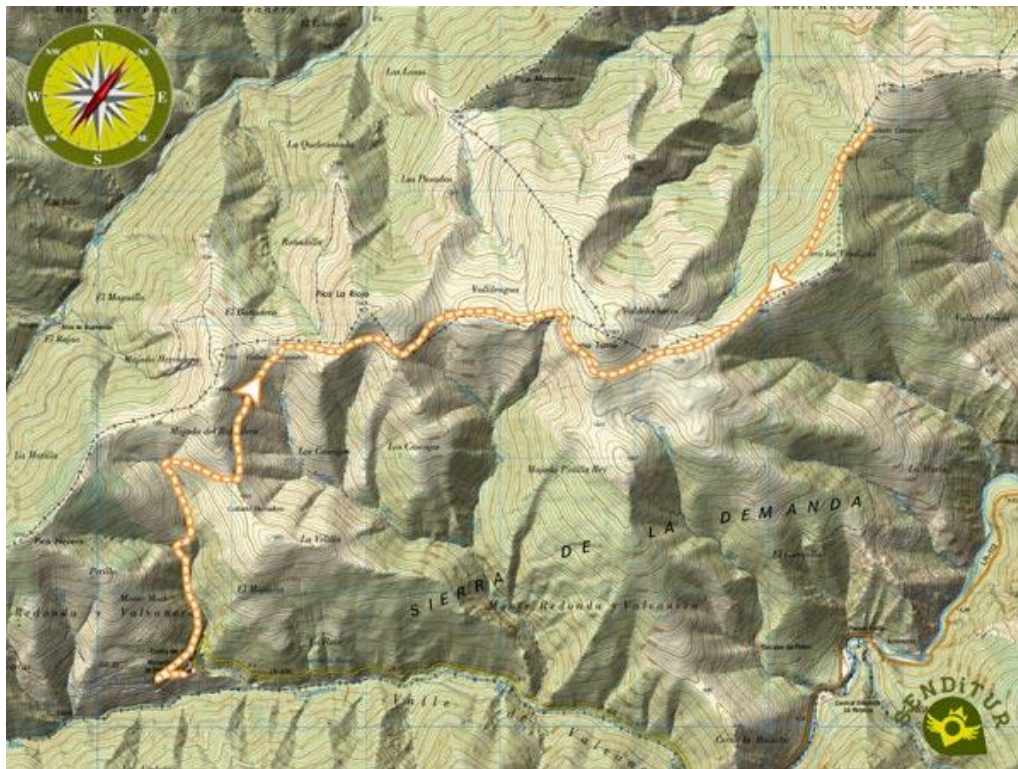
Coordenadas UTM Datum WGS84



Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 240-2, 240-4, 241-1 y 241-3, 1:25,000"



La ruta



El Monasterio de Valvanera (0h 00min) es el punto de partida de este sendero de La Rioja, más concretamente comenzamos al final de la zona de aparcamiento que hay tras atravesar la arcada del monasterio. Allí mismo y de la mano del GR 190 empezamos sin más demora a remontar el desnivel que tenemos por delante. Una corta pero exigente rampa que nos hace entrar en calor con rapidez.

Al momento nos vemos obligados a travesar una portilla para cambiar bruscamente de rumbo y proseguir con el ascenso tras volver a cruzar otra de las portillas que delimitan esta zona. Seguimos la marcada senda que si bien no es tan exigente como la primera continuando haciéndonos ganar altura con cada paso. A los pocos metros llegaremos al cruce donde nos tendremos que despedir de la compañía del GR 190 que gira a la izquierda mientras nosotros proseguimos sin variar nuestro rumbo.

Poco a poco vamos ganando altura mientras disfrutamos de las panorámicas que la vegetación que nos rodea permite que contemplemos. No hemos de encontrarnos con otras sendas que nos inviten a seguirlas y de hacerlo tanto las marcas del trazado que estamos siguiendo como lo pisado de nuestra senda se encargarán de guiarnos sin apenas dar opción a la duda.

El sendero continua remontando el barranco del Cristo surcando la ladera de la montaña sin ponernos en demasiadas complicaciones. Tan solo nos tendremos que enfrentar a un corto paso que tan solo si esta mojado debiera ser algo más comprometido. Al rato el sendero comienza a perder su inclinación indicándonos nuestra proximidad al primero de los arroyos que tendremos que vadear. Tras hacerlo retomaremos el ascenso en busca de una cercana majada que nos espera unos metros más adelante.

Esta zona totalmente despejada nos invita a tomarnos un respiro mientras contemplamos el paisaje que nos rodea. La silueta de la senda, oculta bajo la verde hierba de la majada nos sirve de guía hacia la arbolada por donde prosigue el recorrido. Nos volvemos a adentrar entre la vegetación, menos espesa que en tramos anteriores, para seguir remontando el cauce del arroyo del Cristo. Alternamos tramos casi llanos con otros de mayor desnivel a medida que nos acercamos a la cabecera del barranco.



Una vez más tendremos que cruzar el cauce del arroyo para nada más hacerlo comenzar una nueva rampa que nos hará superar prácticamente todo el desnivel que nos queda por delante. Ya más arriba nos toparemos con una bifurcación de nuestra senda. Si bien ambas opciones conducen hasta la siguiente majada que visitaremos, es más aconsejable seguir la senda de nuestra izquierda.

La otra opción aunque cuenta con una solitaria marca pintada en un árbol termina saliendo por debajo del lugar donde se ubican las siguientes marcas de la ruta y además la pisada senda que sigue se difumina hasta desaparecer dejándonos a merced de la visibilidad que tengamos para poder ver los postes que señalizan el trazado. Una vez arriba el itinerario gira hacia la izquierda para seguir remontando la ladera de la montaña, ya desprovista de la espesa vegetación que nos acompañaba. En este paraje, el collado de La Mesa, también nos encontramos con las indicaciones que nos avisan que tenemos la posibilidad de desviarnos para encaminarnos al encuentro del GR 93, gracias al enlace que desde aquí parte.

Continuamos nuestra senda que sigue haciéndonos ganar altura aunque sin la exigencia de rampas anteriores. Casi al llegar al siguiente collado que debemos visitar nos encontraremos nuevamente con una bifurcación de la senda. En esta ocasión es mejor seguir la opción de la derecha, ya que nos llevará directos al siguiente poste que marca el recorrido de esta ruta de senderismo.



Una vez arriba a nuestra derecha, si la niebla lo permite, veremos un camino central y varias sendas paralelas a él. En la Cruz de Campastro como se conoce a este collado al que acabamos de llegare también tendremos otro posible desvío. En esta ocasión se trata del enlace de la ruta de Valvanera con el GR 190 que se despide de nuestro itinerario para regresar hacia el monasterio pero por las cimas de las montañas que acabamos de surcar. Estas variantes nos permiten realizar diferentes recorridos o rutas circulares por los alrededores del monasterio. Seguimos nuestra ruta en la que volveremos a disponer de varias posibilidades, la directa el camino que remonta el pequeño cerro que tenemos delante, mientras que la senda de su derecha corta la ladera para unirse con el camino al otro lado.

Tras salvar este obstáculo nos volveremos a topar con otra loma que tendremos que remontar. Por suerte poco antes de coronarla podremos abandonar el camino y seguir una simbólica especie de senda que bordea la loma por su lateral sin hacernos subir hasta arriba.



En cualquier caso el cercado que a nuestra derecha marca la separación entre términos municipales nos puede servir de referencia en caso de duda, si bien nos iremos separando progresivamente de él a medida que ganamos altura.

Una vez arriba y tentados por la posibilidad de coronar el Pico La Rioja, nuestra ruta nos conduce por su falda, ahora a través de un marcado camino carretero. Podemos decir que a partir de este punto y salvo algún pequeño repecho ya hemos superado el desnivel positivo que marca esta ruta. Nuestro camino parece llegar a su final al toparse con una nueva majada, en el hombro contrario de la montaña que estamos surcando.

Pero nada más lejos de la realidad ya que la ruta sigue bordeando la montaña llevándonos rápidamente hasta la continuación de nuestro camino. Camino que discurre por la falda de la montaña llevándonos de collado en collado de majada en majada.

Camino que más adelante se ve difuminado bajo el verde manto que cubre estos prados. En esta zona, sobre todo si la visibilidad es reducida, deberemos estar atentos a las marcas y señales de la ruta, ya que el camino prácticamente desaparece bajo la hierba. Otro pico, el Valdeloshaces o Peña Tomé, nos invita a coronar su cima, pero nuestra ruta y nosotros hacemos caso omiso para como antes cortar su ladera siguiendo el empedrado camino que la surca.

Las suaves ondulaciones del terreno siguen haciéndonos enfrentarnos a cortos tramos ascendentes aunque ya sin la exigencia de experiencias pasadas. Por delante nos espera un despejado y agradable tramo sin mayores complicaciones y cuyo trazado está bien definido por el camino que nos guía.



Camino que una vez más desaparece ante nuestros ojos al llegar a una zona rocosa. Aquí cambiaremos de rumbo, para dirigirnos hacia lo alto de la loma que tenemos a nuestra derecha, loma en la que se puede intuir otro de los postes de la ruta. Ya arriba un grupo de rocas nos sirven de referencia a seguir. En ellas encontraremos más marcas y con buena visibilidad también veremos la cima del Cabeza de las Frádigas, hacia la que según parece nos dirigimos.

Comenzamos entonces un rápido descenso guiados por el diluido camino que vuelve a hacer acto de presencia. Pronto llegaremos al collado que separa ambas montañas, y que nos vuelve a poner los dientes largos con la posibilidad de hollar la cercana cima. Pero nuestra ruta de nuevo nos deja con la miel en los labios al decidir bordearla por su vertiente norte.



Por el momento avanzamos siguiendo los límites del bosque en el que estamos a punto de adentrarnos. Pronto los árboles nos envolverán por completo mientras proseguimos con el descenso que empezamos tiempo atrás. Tendremos que estar atentos a las marcas de los árboles ya que la senda se oculta bajo la espesa capa de hojarasca. La pendiente por el momento no es tan notable como cabía de esperar, aunque el barro puede llegar a ponernos en alguna dificultad si hace acto de presencia. El bosque nos da un pequeño respiro pero pronto vuelve a ocultarnos el paisaje que nos rodea. Poco antes de llegar a los límites del bosque pasaremos una zona algo enmarañada por la vegetación. Pero al momento nuestra senda acude al rescate para conducirnos en el tramo final de esta ruta. Ya fuera del bosque y con la vista puesta en el pico y collado del mismo nombre comenzaremos el vertiginoso descenso final. Casi sin darnos cuenta y tras dejar atrás una empedrada trocha llegaremos al Collado Cervanco (3h 30min) punto final de esta ruta de senderismo en La Rioja.



Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 16-06-2.017. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equipate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com

