



El paseo de la salud de Baños de Panticosa

Panticosa, Huesca

Del Ibón de Baños a las Cascadas del Río Caldarés

Las fuentes y miradores del balneario de Panticosa

El Valle de Tena, en la comarca del Alto Gállego, esconde verdaderos parajes de gran belleza rodeados por las colosales montañas de esta zona de Los Pirineos de Huesca. Pueblos de marcado carácter que conservan con celo toda su historia y costumbres. Pueblos como el de Panticosa, enclavado entre verticales montañas surcadas por incontables rutas de senderismo y ascensiones a míticas cimas.

El Paseo de la salud de Baños de Panticosa recorre en sus apenas 2,6 Km los alrededores de este privilegiado lugar. El Balneario de Panticosa se asienta junto al tranquilo Ibón de Baños o Km, siendo éste uno de los puntos de partida de concurridas rutas que conducen a las afamadas cimas que lo rodean, además de la nuestra. Las aguas de este balneario han sido y son motivo de admiración, esta ruta de senderismo en Baños de Panticosa recorre alguna de las fuentes cuyas curativas aguas aun fluyen en ellas combinando a su vez la salud con la belleza del entorno que nos rodea. La Fuente de San Agustín, la Fuente del Carmen o la Fuente de la Belleza nos esperan protegidas por los temples que las albergan, edificios como la Casa del Reloj en cuyo interior manan las aguas de la Fuente de los Herpes, que se asienta en la ladera de la montaña a la que accedemos tras superar una empinada escalinata. El GR 11, también conocido como la Senda Pirenaica, nos hará las veces de guía mientras dejamos atrás el balneario.



El desnivel de las montañas que lo rodean nos obliga a serpentear una y otra vez para ganar altura con mayor facilidad. Altura que nos permite disfrutar de unas magníficas vistas sobre Baños de Panticosa. Un muro anti aludes nos recuerda las duras condiciones que aquí se dan cita en invierno. Salvado este parapeto nos despediremos del GR 11 que se encamina hacia Bujaruelo, para seguir nuestro camino que tras saltar la tubería hidroeléctrica que surca la montaña, nos invita a tomar un pequeño desvío para acercarnos hasta el Mirador del Pino 1,3 Km.

Un imponente balcón desde el que contemplar no solo el Balneario de Panticosa y su ibón de Baños, también los ruidosos y bellos saltos de agua que aquí realiza el río Caldarés para salvar el desnivel. Retomando ya el sendero nos veremos atravesando el río para volver a unirnos con el GR 11, esta vez con el trazado que llega desde Sallent de Gállego, y juntos poner rumbo hacia Baños de Panticosa. Pero antes nos aguarda otro impresionante lugar, el Mirador de la Reina 1,7 Km, verdadero punto de partida del vertiginoso descenso que nos ha de llevar hasta la misma puerta del refugio Casa de Piedra, ya de nuevo en Baños de Panticosa. Desde allí tan solo nos quedará seguir recorriendo el cauce del río Caldarés para reencontrarnos con el Ibón de Baños 2,4 Km y poner punto y final a esta excursión en el Valle de Tena.

Zona mascotas

Un recorrido ideal para iniciar a nuestro perro en el mundo de las rutas por Los Pirineos, sin demasiada exigencia física ni zonas con grandes complicaciones. Aun así es mejor tomarse los ascensos con calma para que no deje demasiadas energías en ellos.

Pasaremos varios arroyos a lo largo de la ruta por lo que el agua no tendría que ser un problema. No es muy aconsejable dejarle meterse en el río por muy tranquilo que éste parezca ya que el barranco por donde corre es bastante vertical en algunas zonas.

Por los alrededores del balneario suele haber ganado suelto que rara vez veremos en nuestro trazado. En él, por el contrario, es habitual ver a otras mascotas acompañando a sus respectivos dueños.



Leyenda

Cuenta la leyenda que hace ya muchos años, cuando el balneario recibía la visita de ilustres personajes de la aristocracia europea, pasaron por aquí una bella dama y su marido en busca de las virtudes curativas de sus aguas. La dama, experta patinadora, gustaba de salir a las mañanas a patinar sobre las heladas aguas del ibón de Baños, mientras era contemplada por su enamorado esposo. Un frío día, de buena mañana, una encantadora melodía que parecía proceder del ibón despertó a la dama. Atraída por la música decidió salir a patinar sin que su marido tuviera cuenta de ello, ya que éste estaba todavía durmiendo. La joven comenzó a patinar sobre el lago moviéndose en armónica danza al compás de la música. El marido despertó súbitamente como si una fría brisa le hubiera acariciado la cara, al no ver a su esposa comenzó a buscarla por todo el balneario que aun permanecía en completo silencio. Al no encontrarla corrió hacia el ibón presa de una angustiada sensación, al llegar solo encontró junto a un agujero en el hielo el pañuelo de su esposa. De la joven nunca más se supo, ni cuerpo alguno se encontró en las aguas del ibón de Baños, pero aun hoy en las frías mañanas de invierno no son pocos los que cuentan que desde su habitación del balneario han visto a una joven patinar en el ibón al son de una preciosa melodía.

¿Sabías que...

Las propiedades medicinales de las aguas de Baños de Panticosa eran ya conocidas en época de los romanos. Consta de seis fuentes de las que mana el agua, cada una con unas propiedades curativas concretas. Dichas fuentes están distribuidas entorno al actual complejo dentro de edificios que más bien parecen pequeños templos.

No te pierdas...

La Cascada de Argualas a la que se accede en apenas 5 minutos desde el ibón de Baños siguiendo el sendero que parte de su esquina norte, la contraria a la que se encuentra la carretera de acceso a Baños de Panticosa. Desde la cascada también nos podremos acercar a la Fuente de La Laguna una más de las que rodean al balneario.



Cómo llegar

Para llegar hasta Baños de Panticosa lo tenemos que hacer desde Biescas, en plena N-260 conocida como el eje Pirenaico. Aquí parte la A-136 que une Biescas con Francia a través de Portalet, pasando por Sallent de Gállego entre otras localidades. Es poco antes de llegar a Escarrilla, nada más pasar por el embalse de Búbal, donde encontraremos el cruce con la carretera que conduce hacia Panticosa primero y hasta Baños de Panticosa después. Una vez allí dispondremos de un amplio aparcamiento donde poder estacionar nuestro vehículo.

Ficha técnica

Distancia total: 2,4 Km

Tiempo total: 1h 10min



Realizar la ruta en uno u otro sentido no debiera hacer variar en demasía el tiempo total que tendremos que emplear en ella.

Época del año: No con mal tiempo, nieve o hielo

El otoño, la primavera y el verano a buen seguro nos han de aportar su especial carácter a esta ruta en pleno Pirineo, en pleno Valle de Tena, ruta que de por sí nos sorprende con magníficas panorámicas sobre el balneario de Panticosa y su entorno además de regalarnos escondidos parajes de gran belleza. Ahora bien, cuando la nieve, el hielo o el mal tiempo hacen acto de presencia limitan la presencia en estos paisajes a personas con el equipamiento y la experiencia necesarias como para afrontar estas condiciones o como para saber cuándo es mejor cancelar la excursión y dejarla para otro día.

Material necesario: Pequeña pero con carácter

No tenemos que olvidar que esta ruta aunque inicialmente no reviste grandes dificultades discurre por terreno de alta montaña en el que un calzado apropiado es imprescindible, ya que nos aportará el agarre y la estabilidad necesaria para afrontar las zonas más abruptas de la ruta. Tampoco se nos puede olvidar llevar algo de agua y comida junto a la cámara de fotos, y lo habitual para cualquier ruta que emprendamos.



Desnivel acumulado. 302 m Desnivel positivo. 151 m Desnivel negativo. 151 m

Altitud máxima. 1.760 m Altitud mínima. 1.637 m

Dificultad: Media

Física



Corto trayecto el de esta ruta que permite afrontar su desnivel con la calma necesaria dado lo empinado de algunas rampas, sobre todo si realizamos la ruta en sentido contrario al descrito. Por lo demás una persona acostumbrada a moverse por montaña no debiera suponerle mayor esfuerzo.

Severidad del medio

Nada más abandonar la seguridad del balneario nos encontraremos en medio de un terreno de montaña, en algunas zonas escarpado y vertical. Por suerte el sendero que debemos seguir no atraviesa zonas demasiado expuestas, aunque si pasa cercano a ellas por lo que salirse de él no es demasiada buena idea. Atención a la posible caída de piedras, hay partes de la senda que por su zigzagueante trazado nos dejan a merced de las piedras que puedan desprenderse sobre nuestras cabezas. El tramo de descenso es sin duda el más escarpado de todos, hecho que nos obligará a tomarlo con precaución, sobre todo si la roca está mojada. La cosa cambia si nos encontramos nieve o hielo, en este caso la dificultad y nuestra exposición se ampliará considerablemente.

Orientación

Gracias a las marcas del GR 11 no debiéramos de tener problemas para seguir esta ruta, además el sendero está claramente pisado prácticamente en la totalidad del recorrido. Los cruces cuentan también con los antiguos y ya maltrechos postes que nos informan hacia donde se dirige cada camino. Lo más difícil puede ser encontrar el inicio de la ruta entre los edificios del balneario de Panticosa o no liarse entre los diferentes tramos o etapas del GR 11 por los que vamos a pasar.

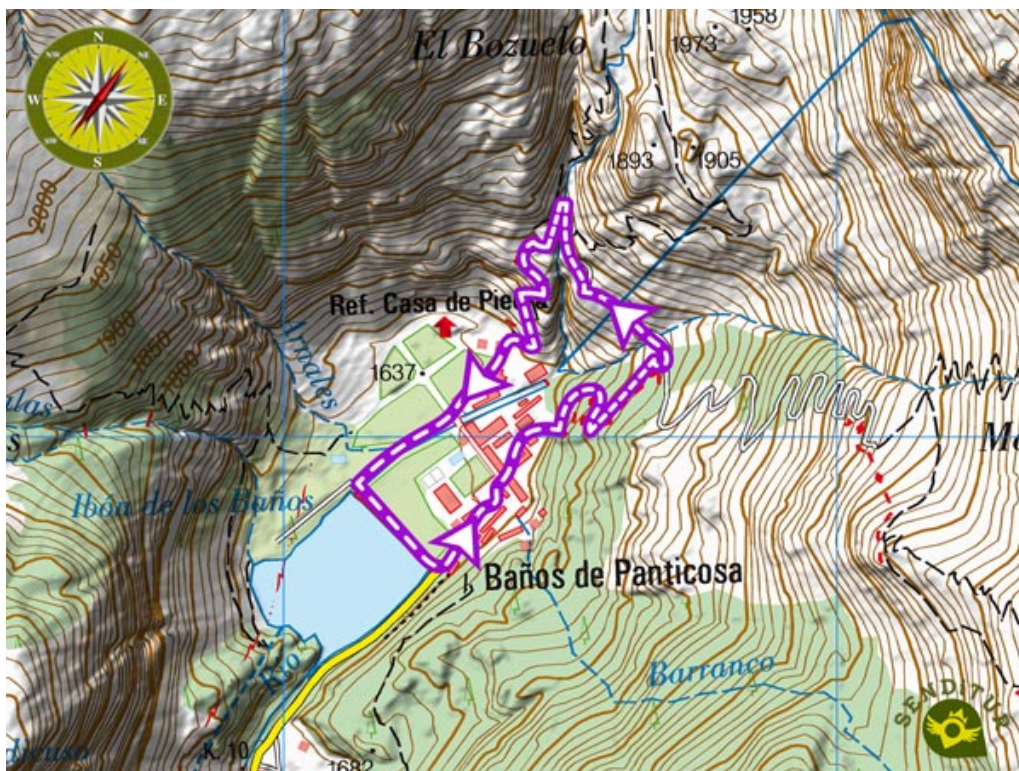


Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Ibón de Baños	0h 00min	1637 m	0 Km	30T 726131 4737908
02-Mirador del Pino	0h 40min	1725 m	1,3 Km	30T 726529 4738270
03-Mirador de la Reina	0h 50min	1740 m	1,7 Km	30T 726436 4738314
04-Ibón de Baños	1h 10min	1637 m	2,4 Km	30T 726131 4737908

Coordenadas UTM Datum WGS84

Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 145-2, 1:25.000"



Perfil de la ruta



La ruta

La zona de aparcamientos de Baños de Panticosa (0h 00min) es el punto de inicio de esta ruta circular de senderismo en pleno Pirineo de Huesca. Tomaremos como referencia de partida del recorrido el Ibón de Baños donde el río Caldarés vierte sus aguas en él, punto desde donde parten también algunas de las más frecuentadas rutas de esta zona.



Aunque podemos acortar esta parte del trazado, el paisaje que nos rodea nos invita a recorrer la pista que delimita al ibón en esta parte, dirigiéndonos hacia la carretera por la que llegamos a Baños de Panticosa. Al llegar a ella nos despediremos del ibón de Baños para dirigirnos hacia los edificios del balneario.

Es al final de esta zona urbanizada por donde accede a Baños de Panticosa el GR 11 conocido como la Senda Pirenaica en su etapa entre el Balneario de Panticosa y Bujaruelo. GR 11 que será nuestro compañero en la práctica totalidad de la ruta. Remontamos la escalinata que aquí encontramos comenzando a salvar el desnivel que tenemos por delante. Nada más finalizar las escaleras el recorrido vuelve a girar para, siguiendo las marcas del GR 11 avanzar en busca del amplio sendero que nos espera algo más adelante. Dejamos atrás los antiguos edificios del balneario para meternos de lleno en el trazado montañoso de este entretenido recorrido.



Pronto comenzamos a dibujar las típicas zetas que caracterizan a los tramos que salvan grandes desniveles. El desnivel, si bien hemos de ganar la misma altura, al contrario que si hubiéramos seguido esta ruta en sentido contrario no es tan exigente, y nos permite avanzar con cierta facilidad. El amplio sendero y las marcas de la Senda Pirenaica no dejan lugar a las dudas en ningún momento. Ganamos altura mientras disfrutamos del magnífico paisaje que nos rodea y contemplamos Baños de Panticosa cada vez más abajo. Tras salvar una exigente rampa una antigua construcción que protege al balneario de posibles aludes nos vuelve a obligar a zigzaguear para salvar la barrera que supone. Al momento nos encontraremos con varias trochas que acortan el nuevo giro que hemos de hacer. Casi al momento y justo antes de vernos cruzando de lado a lado este parapeto contra aludes, nos toparemos con el cruce donde nos despediremos del tramo del GR 11 que se dirige hacia Bujaruelo pasando por los ibones de Brazato. Nosotros tendremos que seguir el sendero que lo une, sin necesidad de pasar por Baños de Panticosa, con su otro trazado, el de la etapa entre Sallent de Gállego y el Balneario de Panticosa. Esta zona de nuestra ruta, ya sin tanto desnivel, nos permite disfrutar de amplias panorámicas sobre el balneario y el ibón de Baños.

El empedrado sendero nos lleva directos hacia la gran tubería que surca la ladera de la montaña. Poco después de atravesar la tubería llegaremos a un nuevo desvío. Aquí tenemos la ineludible posibilidad de acercarnos al Mirador de la Cascada del Pino (0h 40min), dejando por unos instantes la senda que estamos siguiendo.



Este desvío nos lleva rápidamente hasta este espectacular balcón desde el que podremos disfrutar de unas privilegiadas vistas. Aquí si seguimos la línea del murete que delimita el mirador podremos acercarnos, no sin precaución, a la cabecera de la cascada donde descubriremos los dos saltos de agua que preceden a la que acabamos de contemplar. Una vez contemplado este bello paraje tendremos que regresar al sendero, bien desandando lo andado o siguiendo el menos claro curso de la senda que nos trajo hasta aquí. Esta parte de senda vuelve a recuperar la altura perdida serpenteando por la montaña. Pronto nos reencontraremos con el sendero que antes habíamos dejado para visitar el mirador. Casi al momento llegamos a un nuevo cruce de caminos, aquí deberemos seguir nuestro rumbo dejando atrás la senda que lleva hacia los ibones de Bachimaña, por el Camino de los Machos, para ir en busca del GR 11 que viene de Sallent de Gállego. Frente a nosotros nos espera el puente que nos permitirá cruzar el cauce del río Caldarés. Una vez salvado el río tendremos que afrontar el último tramo de ascenso de esta ruta. Tramo que nos lleva directos al encuentro con el trazado del GR 11 hacia el que estábamos dirigiéndonos. Ya en él pondremos rumbo hacia el balneario de Panticosa.



Comenzamos el descenso que nos devolverá al punto de partida desde el que salimos. Pero antes volveremos a hacer una nueva parada en el Mirador de la Reina (0h 50min), que nos volverá a permitir disfrutar con calma del paisaje que rodea a este paraje de los Pirineos. Retomamos el vertiginoso descenso que nos espera dejando atrás este acondicionado mirador.



De nuevo la cascada del Pino nos invita a contemplarla haciendo un alto en el camino, aunque esta vez nos exige acercarnos a un expuesto lugar para hacerlo. El sendero comienza a perder altura con rapidez mientras que cambia una y otra vez de orientación. Esta parte del trazado recorre una zona mucho más abrupta y escarpada que la que estábamos surcando hasta el momento.

Los zigzag son constantes y el terreno nos obliga a descender con precaución. Tras un buen trecho de escarpada senda e incontables zetas vemos como estamos cada vez más cerca del final de este incomodo tramo. Ya abajo nos recibe el refugio de la Casa de Piedra, el cual precede a la zona de aparcamiento. Zona de aparcamiento que tendremos que recorrer para regresar al punto de partida. Por supuesto que a lo largo de nuestro itinerario a través del aparcamiento en Baños de Panticosa (1h 10min) tendremos la posibilidad de dirigirnos directamente en busca del lugar donde estacionamos nuestro vehículo sin necesidad de llegar hasta el ibón de Baños.

Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 15-07-2017. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equipate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com

