









# Cañón de Caracena

Caracena, Soria

Caracena una villa medieval rodeada de profundas gargantas

### Siguiendo el discurrir del río Caracena

Rodeada de abruptas y sobrecogedoras gargantas se alza la histórica villa de Caracena, un entorno natural el suyo por el que han pasado a lo largo de los años ilustres personajes y poderosos ejércitos, dejando clara la importancia estratégica que esta comarca tenia. Un paraje natural que sorprende por su inhóspita belleza y que hoy podemos descubrir gracias al sendero que recorre el Cañón de Caracena.

La ruta consta de 15,6 Km y une las localidades de Caracena o Km, desde donde comenzamos, y Tarancueña. De la nutrida historia que atesora Caracena nos habla su castillo, su iglesia de San Pedro o rincones cargados de historia como los que nos esperan nada más comenzar el recorrido. Un vetusto abrevadero y el Puente Cantos, de origen medieval, son los últimos signos de civilización que encontraremos antes de adentrarnos en el Cañón de Caracena. Una garganta tallada por el incansable discurrir del río Caracena, también conocido como Adante, cuyo curso deberemos atravesar en repetidas ocasiones. Un rio con la suficiente fuerza como para prácticamente destruir en una de sus crecidas el viejo puente que cruzamos al inicio de la ruta. Un itinerario que sorprende por las curiosas formaciones que nos iremos encontrando a nuestro paso.



Un recorrido que también es utilizado por el GR 86 o Sendero Ibérico Soriano a su paso por estas tierras. El Cañón de Caracena va poco a poco ganando anchura al mismo tiempo que pierde en espectacularidad a medida que se acerca a Tarancueña, otra de las puertas de entrada a este paraje. Por ello no son pocos los que al llegar al viejo molino 5 Km deciden regresar a Caracena bien por el mismo itinerario, bien aventurándose por el páramo que precede a otra de las joyas de esta comarca, los encinares de Tiermes. Pero igualmente son muchos los que se adentran en el Cañón de Caracena desde Tarancueña 7,8 Km o se acercan hasta ella para conocerla siguiendo la pista de tierra que une el antiguo molino y la villa de Tarancueña.

## Leyenda

Cuenta la leyenda que hace ya muchos años cuando las disputas por el dominio de estas tierras estaban en su máximo apogeo, llegaron a oídos del señor del castillo noticias de un temible ejército que se dirigía hacia el cercano castillo de Gormaz para asediarlo y conquistarlo. Presto, el señor del castillo se encomendó a San Pedro y a Santa María y dispuso a gran parte de su ejército para marchar raudo a contribuir en la defensa del asediado castillo. Pero dicha noticia no era más que una argucia enemiga para hacerse con mayor facilidad con el control de Caracena. Las tropas enemigas que se las prometían muy felices decidieron aprovechar el amparo del angosto cañón de Caracena para avanzar contra el castillo sin ser vistos, de pronto el sol se ocultó tras unas misteriosas tinieblas y se desató una terrible tormenta. Tal fue su magnitud que el río inundó por completo el cañón llevándose consigo cuanto encontraba a sus paso incluido el ejército enemigo quedando así a salvo Caracena de sus enemigos.

## ¿Sabías que...

Por Caracena pasa la conocida Ruta de la Lana uno de los trazados comerciales más antiguos de cuantos existieron en le península Ibérica, uniendo Alicante con Burgos. Hoy en día también se la conoce como Ruta Jacobea de la Lana uno de los diversos trazados que conducen a los peregrinos hacia Santiago de Compostela.

## No te pierdas...

La visita a la villa medieval de Caracena, en ella podrás descubrir ya no solo su magnífico castillo y las notables iglesias de Santa María y de San Pedro, también nos aguardan nobles edificios como el torreón de la antigua cárcel o el esbelto rollo de estilo barroco que se alza en la plaza de la villa, entre otras joyas.



### Cómo llegar

Para llegar hasta Caracena tenemos que hacerlo bien desde El Burgo de Osma o bien desde San Esteban de Gormaz, ambas en plena nacional que une Soria y Valladolid. En la localidad de La Rasa convergen estas dos vías para marchar juntas hasta Caracena pasando antes por Fresno de Caracena donde se las une la carretera que llega desde Gormaz y Recuerda. Hay que tener cuidado ya que muchos de los navegadores toman como transitable el camino que pasando por el castillo de Caracena une ésta con Cañicera. Otra opción que por el momento no aparece en muchos mapas es la carretera que desde el mismo Caracena lo comunica con Montejo de Tiermes entre otras localidades. Una vez allí y justo en el cruce con esta carretera dispondremos de un par de explanadas donde poder estacionar nuestro vehículo y comenzar la ruta.

### **Zona mascotas**

Sin apenas desnivel es la distancia la que más esfuerzo ha de exigir a nuestro amigo. Es posible que tengamos que ayudarle en algún paso rocoso para que pueda superarlo.

Aunque el río está en todo momento próximo, no conviene olvidarnos de llevarle su correspondiente ración de agua y por supuesto algo de comida.

Es una zona muy propicia a desagradables encuentros con serpientes, además pasaremos zonas donde la vegetación es bastante espesa por lo que no está demás extremar la precaución.

## Ficha técnica

Distancia total: 15,6 Km

Tiempo total: 4h 00min

Esta cifra se puede llegar a quedar en 2h 40min si decidimos poner como punto de regreso el antiguo molino.



### Época del año: El río manda

Por lo general toda ruta de senderismo que discurre por un barranco próxima al río que lo ha formado está condicionada al caudal que éste lleve en el momento de realizar el recorrido y ésta no podía ser una excepción. Al tener que vadear el río en repetidas ocasiones podemos encontrarnos con que es imposible poder hacerlo. Otro factor a tener en cuenta es el calor ya que en la práctica totalidad de la ruta no tendremos zonas de sombra.

Material necesario: Mejor con pantalón largo

La espesa vegetación de varios tramos de la ruta y la presencia de reptiles nada amigables hacen aconsejable que llevemos pantalón largo y bota de senderismo ya que estaremos más protegidos. El agua y algo de comida tampoco pueden faltarnos, y los bastones también son unos buenos compañeros de aventura que nos harán de avanzadilla entre la vegetación.

Desnivel acumulado. 380 m Desnivel positivo. 190 m Desnivel negativo. 190 m

Altitud máxima. 1.160 m Altitud mínima. 1.050 m

Dificultad: Media

#### **Física**

Sin lugar a dudas la distancia total de esta ruta es casi la totalidad de la dificultad física que nos hemos de encontrar, sobre todo si la realizamos en su totalidad. El desnivel a superar, salvo que nos salgamos del trazado a seguir, no debiera ponernos en complicaciones.

#### Severidad del medio

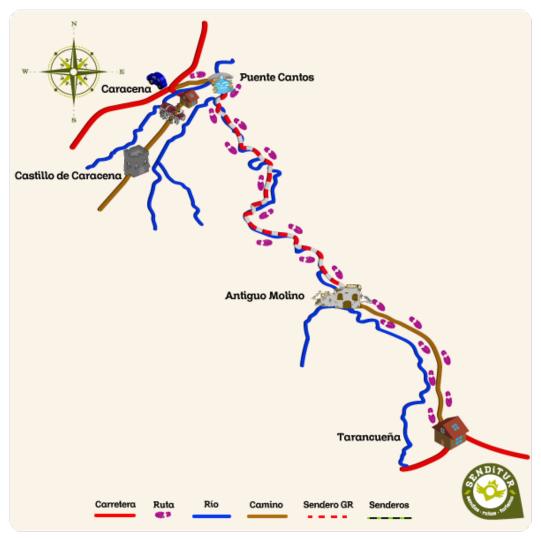
En condiciones normales las complicaciones las encontraremos en las ocasiones que tengamos que vadear el río, así como en algún corto tramo algo escarpado pero que con las debidas precauciones no debieran ponernos en dificultades. La ruta discurre por el interior de una garganta por lo que no estamos exentos de posibles caídas de piedras o desprendimientos. Es muy importante asegurarnos del estado del río y de las previsiones meteorológicas antes de aventurarnos dentro del cañón, ya no solo para evitar que el caudal nos corte el paso también para que no nos sorprenda una crecida repentina.



#### **Orientación**

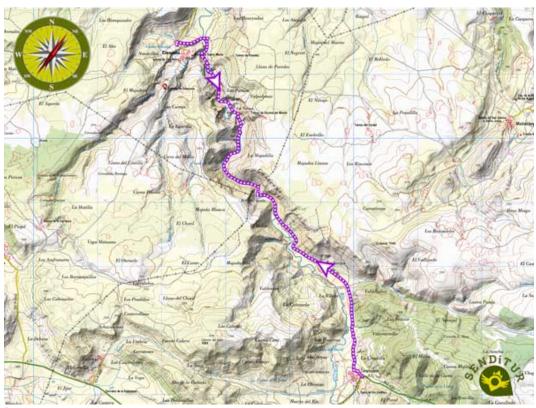
Inicialmente la ruta no presenta grandes complicaciones en este apartado, las mayores las tendremos al inicio, y en los diferentes posibles desvíos que se nos presentarán a lo largo del recorrido. En caso de duda en la mayoría de ellos a poco que avancemos nos toparemos con la marca del GR que nos verifica la correcta elección. Aquellos que se aventuren a regresar por el páramo deben de tener experiencia en orientación y en el manejo del GPS, mapa y brújula ya que no existe un sendero claro ni señalizado a seguir y en gran parte del recorrido iremos campo a través.

### Cartografía



Este esquema de la ruta no está hecho a escala ni contiene toda la información relativa a la zona, es meramente orientativo.

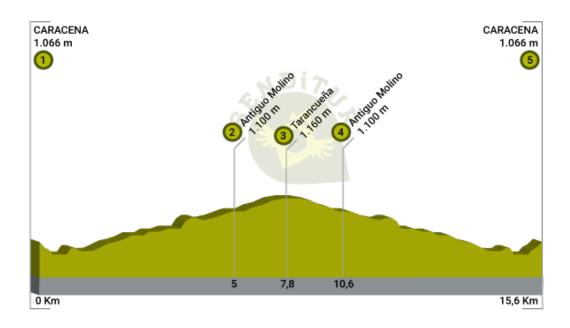






Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 114-1, 25.000"

# Perfil de la ruta





## Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Caracena	0h 00min	1.066 m	0 Km	30T 492247 4581488
02-Antiguo Molino	1h 20min	1.100 m	5 Km	30T 494055 4578465
03-Tarancueña	2h 00min	1.160 m	7,8 Km	30T 495147 4576295
04-Antiguo Molino	2h 40min	1.100 m	10,6 Km	30T 494055 4578465
05-Caracena	4h 00min	1.066 m	15,6 Km	30T 492247 4581488

Coordenadas UTM Datum WGS84

### La ruta

### Descripción de la ruta del Cañón de Caracena

En la misma carretera de acceso a la localidad de Caracena (oh oomin), justo antes de que ésta se adentre en ella, nos encontraremos junto a la carretera la zona de aparcamiento desde donde comienza nuestra ruta. Unos viejos carteles señalizan el trazado del GR 86 Sendero Ibérico Soriano, nuestro compañero de viaje, aunque por el momento no seguiremos su curso ya que nos hemos de dirigir hacia el camino que comienza en plena curva de la carretera.

Este camino nos lleva en suave descenso al encuentro de un antiguo abrevadero. Allí mismo un solitario cartel nos marca el camino que nos ha de conducir hasta nuestro siguiente objetivo, Puente Cantos. Casi sin darnos cuenta llegamos a la orilla del río Caracena el cual atravesamos con la inestimable ayuda de este vetusto puente. Nada más hacerlo la ruta gira a la derecha para remontar una zona rocosa en busca del acceso al cañón que estamos a punto de recorrer.



Tras este corto ascenso nos disponemos a adentrarnos en el Cañón de Caracena ya con la compañía de las marcas del GR 86. Rápidamente nos vemos siguiendo el curso del río Caracena encajados como él entre las verticales paredes que lo jalonan. Casi sin tiempo para acostúmbranos a este inhóspito paisaje nos vemos con la obligación de vadear el río.

Como si no hubiéramos tenido suficiente con este resbaladizo paso una vez más tendremos que volver a cruzar el río para poder seguir avanzando. Por ahora la vegetación que crece entorno a la ribera del Caracena nos aporta algo de sombra. Con cada paso nos vamos adentrando en el cañón recorriendo la base de las verticales paredes que lo forman.



Poco a poco la arboleda va cediendo terreno permitiéndonos contemplar el agreste paisaje que nos rodea. Serán repetidas las ocasiones en las que nos veremos frente a una bifurcación del sendero que estamos siguiendo, obligándonos a estar atentos para no errar el camino a seguir. Por lo general estas bifurcaciones buscan salvar pasos en los que el río, de ir con más caudal, nos puede llegar a cortar el paso. Y es que una vez más nos veremos en la obligación de saltar de piedra en piedra para vadear el río Caracena.

El recorrido nos permite disfrutar del magnífico paisaje que nos rodea, gracias a los tramos abiertos y sin complicaciones que nos hemos de ir encontrando. Al rato el sendero del GR 86 que estamos siguiendo nos conduce hasta un arco de piedra que tendremos que atravesar. Ya al otro lado nos encontramos con un corto pero escarpado paso que nos separa de la continuación de la senda.



Serán varios los pasos rocosos que tendremos que superar, aunque por lo general, sin que éstos nos causen demasiadas complicaciones. Complicaciones que sí podremos llegar a encontrar en los diferentes momentos en los que la ruta nos obliga a vadear el río como ocurre poco después de pasar por el arco de piedra.



Con cada paso que damos el angosto cañón va perdiendo su fiereza a la par que gana en anchura. El pisado sendero no deja lugar a dudas del itinerario a seguir aunque la vegetación parece avisarnos del tramo que está por venir. El río como no podía ser de otra manera también reclama parte del protagonismo al hacernos afrontar un nuevo vadeo, el último antes de emprender el regreso.

Como ya intuíamos la vegetación casi oculta por completo el estrecho sendero en esta parte de la ruta, haciéndonos esforzarnos para pasar algunas zonas. La cercanía del río también hace que como en ocasiones anteriores debamos salvar algún que otro paso rocoso. Y como también ocurría antes, el sendero se bifurca en busca de posibles alternativas que en la mayoría de las ocasiones son peor opción que la original. Tramos con los que el Cañón de Caracena parece querer alargar un poco más su carácter salvaje. Pero este en ocasiones escarpado terreno toca a su final, el angosto cañón suaviza sus marcadas líneas y deja que la ribera del río gane en amplitud mientras seguimos el rumbo que marca la bien definida senda que pisamos.



Los restos de un antiguo molino (1h 20min) marcan el final del sendero y bien podría decirse del tramo más interesante del Cañón de Caracena.

Por ello nos son pocos los que en este punto deciden emprender el regreso por el mismo itinerario o bien, los más aventureros, volver a vadear el río para remontar el barranco que se nos une por nuestra derecha para regresar a Caracena surcando el páramo que hay en la parte alta del cañón y aprovechar para visitar el Castillo de Caracena y la Iglesia de San Pedro entre otras de las maravillas que esconde esta villa medieval.

También los hay que siguen la pista de tierra que llega hasta aquí desde la localidad de Tarancueña (2h 00min), para visitarla y regresar hasta Caracena (4h 00min) por el mismo itinerario por el que llegamos.



Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 06/10/2.018. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com

