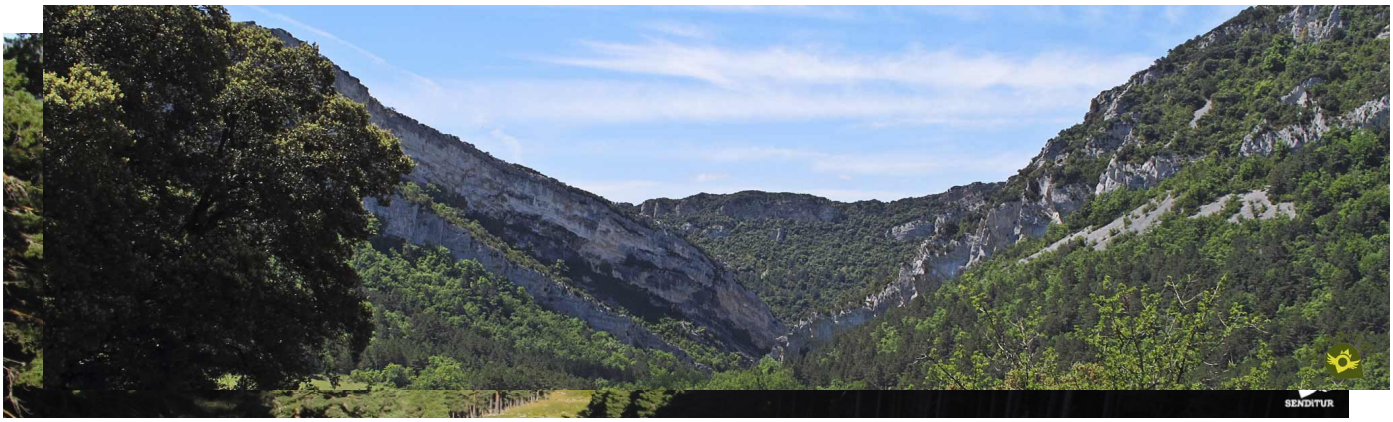


Senda Portilla

Lalastra, Álava

Hogar de aves, lugar de leyendas, tesoro de la naturaleza

Senderos del Parque Natural de Valderejo

El Parque Natural de Valderejo, en la provincia de Álava, atesora rincones de incalculable valor tanto natural como paisajístico. Angostos desfiladeros, verticales roquedos hogar de innumerables especies de aves, frondosos bosques y antiguas villas son algunas de sus joyas. Desde la localidad de Lalastra parten la gran mayoría de las rutas de senderismo que recorren el parque, haciendo de él un lugar de obligada visita para los amantes del senderismo y la naturaleza.

La senda Portilla a través de sus 10,6 Km nos lleva a recorrer parte de los parajes que atesora el Parque Natural de Valderejo. Partiendo desde la villa de Lalastra 0 Km, y siguiendo por un instante el mismo trazado de la senda del río Purón, nuestro itinerario se despide de este bonito pueblo para adentrarse en el frondoso bosque que lo rodea. Ya sin la compañía de la senda del río Purón comenzamos un bonito recorrido que discurre rodeado por esbeltos pinos. Nuestro camino gana altura con calma a medida que se acerca a las campas de la Portilla, desde donde podremos disfrutar de unas magníficas panorámicas. Ya al otro lado de la montaña, y bajo la atenta mirada de la peña Santa Ana, comenzaremos un vertiginoso descenso que nos ha de llevar hasta las proximidades del despoblado de Ribera 6,8 Km. Su iglesia nos tienta con desviarnos de nuestra ruta para acercarnos a visitarla.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Aquí, en Ribera acaba la senda Portilla, al mismo tiempo que coinciden otros itinerarios como la senda del desfiladero del río Purón, un más que interesante desvío que podemos realizar. Desde Ribera y tras disfrutar de las muchas opciones que se nos brindan, emprendemos el regreso hacia Lalastra siguiendo el curso de la senda del río Purón, con la que al inicio habíamos coincidido. Esta parte de la ruta nos lleva remontar las verticales paredes que jalonan al río mientras disfrutamos del paisaje que nos rodea. Poco a poco nos vamos acercando al final de la ruta mientras se nos van uniendo los diferentes desvíos que hemos ido dejando atrás. Lalastra 10,6 Km nos recibe como nos despidió, con su magnífica iglesia y sus cuidadas edificaciones que nos amenizan el tramo final de esta ruta de senderismo por el Parque Natural de Valderejo.

Truco

El entramado de senderos que recorren el Parque Natural de Valderejo, en la mayoría de los casos se entrelazan los unos con los otros permitiéndonos adaptar o configurar la ruta a nuestro gusto. En este caso tenemos varias posibilidades para acortar el recorrido si fuese necesario. Igualmente podemos alargarlo y aprovechar para visitar el desfiladero del río Purón, cuya zona más impresionante se encuentra en el tramo comprendido entre Ribera y la villa burgalesa de Herrán. Además si nos animamos a visitarlo podremos regresar a Ribera por la Senda de Santa Ana, haciendo así un itinerario reservado para senderistas curtidos.

¿Sabías que...

Algunos de los senderos del Parque Natural de Valderejo, al transitar por los roquedos en los que crían las aves que habitan el parque, suelen estar cerrados al paso de personas varios meses al año. Consulta en la casa del parque las sendas afectadas y los periodos de vigencia de estas restricciones.

No te pierdas...

La cercana villa medieval de Valpuesta, la cual posee un rico patrimonio arquitectónico que tiene como joya principal la Colegiata de Santa María. Esta villa es considerada como una de las cunas del castellano al hallarse en ella los Cartularios de Valpuesta, escritos que contienen, según algunos estudiosos, las primeras palabras en lengua castellana.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Cómo llegar

La carretera principal de acceso a la localidad de Lalastra la encontramos en la villa de San Millán de San Zadornil. Desde aquí y pasando por San Zadornil y Arroyo de San Zadornil, llegaremos hasta la localidad de Lalastra. Justo a la entrada del pueblo encontraremos la zona de aparcamientos donde deberemos estacionar nuestro vehículo ya que la circulación a partir de este punto está limitada para los no residentes.

Zona mascotas

Estamos en un parque natural con normas específicas para las mascotas. Siempre que estemos en zonas de pastos deberán de ir atadas. Antes de emprender cualquier ruta consulta las restricciones que estén vigentes en ese periodo.

La ruta no debiera de suponer ningún problema para nuestro amigo, siempre que esté acostumbrado y que no nos olvidemos de llevarle comida y agua suficiente.

El ganado es un habitual de esta zona, ganado que suele estar acompañado por mastines por lo que tendremos que extremar las precauciones y procurar no molestar a los rebaños.

Ficha técnica

Distancia total: 10,6 Km

Tiempo total: 2h 50min

Son muchas las posibles variaciones de itinerario que nos plantea esta ruta y que tendremos que tener en cuenta, de variar el recorrido propuesto.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Época del año: La primavera y el otoño son claves

Estamos en un parque natural que cuenta con una importante colonia de aves, que aumenta considerablemente los atractivos que ya de por sí posee el itinerario. Si ha llovido los días previos es muy probable que nos encontremos con zonas del recorrido muy embarradas.

Material necesario: Que no te engañe

La aparente sencillez del recorrido no puede hacernos caer en el error de no equiparnos correctamente. Un calzado y ropa acorde a la práctica del senderismo, comida y agua suficientes, los bastones y la protección contra el sol, entre otras cosas, es algo inherente a toda ruta que emprendamos. No está demás que llevamos el GPS con el trakc. El sendero está señalizado en todo momento pero hay zonas que nos puede confundir.

Desnivel acumulado. 682 m Desnivel positivo. 341 m Desnivel negativo. 341 m

Dificultad: Media

Física

Para una persona acostumbrada a este tipo de actividades el itinerario no plantea complicaciones. Afrontando las rampas que tenemos que superar con la calma y el tiempo necesarios, podremos disfrutar de un día bastante agradable. Ojo si cambiamos el sentido de la ruta la dificultad física aumenta, ya que el desnivel se concentra casi en su totalidad en un mismo tramo.

Severidad del medio

Alguna que otra zona propensa a los resbalones es a simple vista el mayor peligro que nos hemos de encontrar. Pero no hay que olvidar que parte del recorrido transita encajado o flanqueado por las paredes del desfiladero que recorre, con la consiguiente exposición a posibles caídas de piedras. Otro factor a tener en cuenta es la considerable caída vertical que tendremos en algunos tramos del amplio sendero de regreso y que no tienen que pasarnos desapercibidos.

Orientación

La ruta está señalizada prácticamente en todo momento. Bien es cierto que en las proximidades de Ribera el itinerario se vuelve más complicado de seguir dada la vegetación que cubre el curso del viejo camino carretero.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

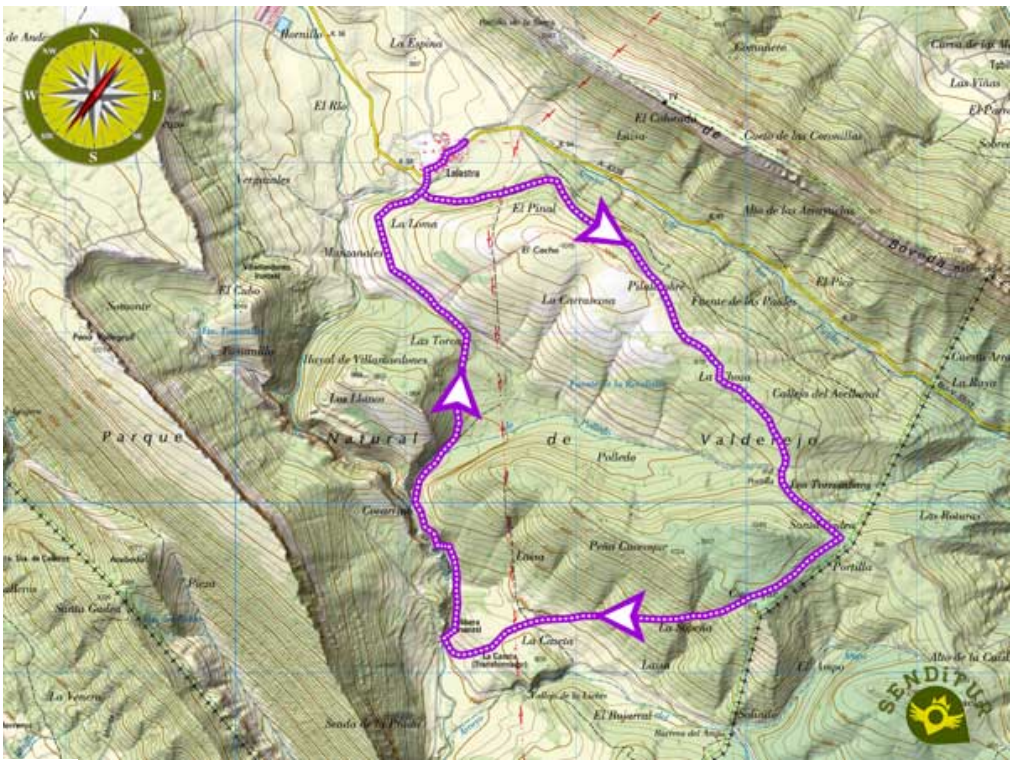
Otro factor que puede hacernos dudar son las innumerables sendas señalizadas con las que nos iremos encontrando.

Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Lalastra	0h 00min	917 m	0 Km	30T 481347 4747104
02-Cruce	0h 05min	904 m	0,4 Km	30T 481082 4746817
03-Ribera	1h 45min	751 m	6,8 Km	30T 481232 4744179
04-Cruce	2h 45min	904 m	10,2 Km	30T 481082 4746817
05-Lalastra	2h 50min	917 m	10,6 Km	30T 481347 4747104

Coordenadas UTM Datum WGS84

Cartografía



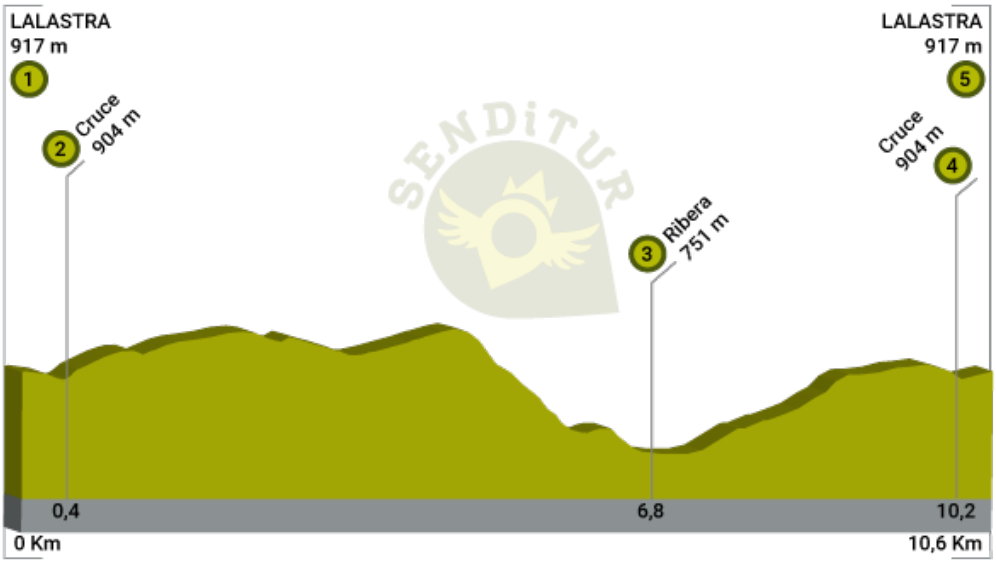
Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 110-4, 25.000"

INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Este esquema de la ruta no está hecho a escala ni contiene toda la información relativa a la zona, es meramente orientativo.

Perfil de la ruta



© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Descripción de la Senda Portilla

De Lalastra a Ribera

La zona de aparcamientos que encontramos justo a la entra de la localidad de Lalastra (0h 00min) es el punto de partida para la gran mayoría de los senderos que recorren el Parque Natural de Valderejo. Nosotros seguimos el curso de la carretera por la que llegamos y que nos lleva a recorrer la localidad. Ya a las afueras de Lalastra nos encontramos a nuestra derecha con la casa del parque.

Frente a ella, a nuestra izquierda, da comienzo el camino por el que tenemos que continuar. Poco después de atravesar una portilla metálica nos encontramos con un nuevo cruce (0h 00min). Aquí nos despediremos de la senda del río Purón, y comenzaremos a seguir las indicaciones de la senda Portilla. Al momento comenzamos a ganar altura con cada paso, rodeados de un espeso bosque.

Este camino nos lleva sin apenas esfuerzo a contemplar Lalastra y parte del paisaje que la rodea. Casi sin darnos cuenta llegamos a una nueva portilla que tenemos que atravesar. Nada más hacerlo a nuestra derecha comienza un estrecho sendero por el que tenemos que seguir. Sendero que rápidamente nos lleva hasta otro amplio camino que será el encargado de guiarnos en adelante. Este camino sigue haciéndonos ganar altura con cada paso, mientras disfrutamos del bosque que nos rodea.

En los pocos cruces por los que pasaremos, no deberemos dejar el curso del camino que estamos siguiendo. Otra solitaria portilla nos avisa del próximo final del bosque que nos está acompañando. Las primeras campas por las que pasaremos nos permiten contemplar parte del inconfundible paisaje del Parque Natural de Valderejo. Aquí también tendremos la primera oportunidad de desviarnos hacia la senda del Purón, y acortar el recorrido que estamos realizando. Nuestro camino, casi oculto bajo la hierba que lo cubre, continúa su curso, ahora ya mucho más cómodo.

Comenzamos a perder altura con suavidad, dejando algún que otro cruce de caminos atrás. Pero pronto tendremos que volver a enfrentarnos a un nuevo ascenso que nos avisa del sinuoso itinerario que tenemos por delante. Esta parte del recorrido nos obliga a estar atentos en los diferentes cruces de caminos con los que nos encontramos.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Rápidamente sale a nuestro paso otra amplia campa y un nuevo desvío que nos invita a recortar nuestra ruta. Una ruta que prosigue su por ahora invariable rumbo rodeada por la vegetación de la zona. Al rato llegamos a un nuevo cruce donde, ahora sí, tenemos que desviarnos y seguir el camino de nuestra derecha. Un camino que sigue obligándonos a esforzarnos para superar el desnivel que nos plantea.

Esta zona nos encamina hacia nuestro objetivo sin que éste aún se deje ver frente a nosotros. Tenemos que estar atentos ya que serán varios los cruces de caminos por los que pasaremos sin desviarnos. Una nueva portilla de madera marca el comienzo del empinado descenso que tenemos por delante. El empedrado camino por el que descendemos nos permite contemplar un espectacular paisaje.

Una vieja y maltrecha alambrada nos corta el paso obligándonos a buscar el lugar por donde tendremos que atravesarla. Poco después de salvar la alambrada el camino llega a su final, dejándonos en un amplio y verde prado. La ruta en un principio sigue los límites de este prado, encaminándonos hacia una vieja caseta del tendido eléctrico.

Si nos fijamos bien, bajo la vegetación del prado se intuye el camino que estamos siguiendo. Justo antes de llegar al poste del tendido eléctrico nos veremos obligados a dejar por un instante el itinerario oficial. En esta zona la ruta sigue el antiguo camino carretero que surcaba estos campos y que ahora está casi oculto por la vegetación.

Esto nos obliga a dejarlo por unos metros y seguir una pisada senda que corre no muy lejos del trazado oficial. Esta senda rápidamente nos devuelve al maltrecho camino para seguir descendiendo hacia Ribera. Pero una vez más un poste nos indica el momento de desviarnos y dejar este casi desaparecido camino. Este nuevo desvío nos vuelve a sacar a otra pradera que nos permite ver frente a nosotros el camino hacia el que nos encaminamos.

Podremos ir hacia él atravesando esta campa o bien nada más entrar en ella girar a la derecha y seguir la línea que dibuja la alambrada que la bordea. En cualquier caso ambas posibilidades nos llevan a la pista de tierra que nos acercará hasta el despoblado de Ribera (1h 45min).

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

De Ribera a Lalastra

Una serie de carteles nos indican hacia donde conducen los diferentes senderos que aquí coinciden. Nosotros dejamos a nuestra izquierda el puente por el que la senda del Purón sigue hacia el espectacular desfiladero, para unirnos a este sendero pero en sentido contrario, hacia Lalastra.

Y es que para regresar hacia Lalastra seguiremos el trazado de la senda del río Purón ya que la senda Portilla finaliza al llegar a Ribera. El cauce del río nos acompaña en este tranquilo y bonito tramo del recorrido. Pronto comenzaremos a enfrentarnos al desnivel que tenemos que salvar para poder regresar a nuestro punto de partida. Poco a poco vamos remontando el angosto desfiladero tallado por el río.

Por suerte aunque con rampas notables, el desnivel no es tan constante y exigente como en el descenso anterior. Dejamos atrás el cauce del río Purón para encaminarnos a vadear el arroyo de Polledo, bien por el puente que lo cruza o si el caudal lo permite por el mismo camino que estamos siguiendo. Sin dejar de ganar altura casi en ningún momento nuestra ruta nos va acercando hasta otro punto importante del itinerario.

Aquí tendremos que elegir entre seguir las marcas del sendero y afrontar un fuerte repecho, o no abandonar el camino que a cambio de algo más de distancia nos brinda un desnivel más amable. Si decidimos seguir las marcas nos veremos recorriendo una típica trocha de montaña, algo descompuesta en algunas zonas y con un desnivel nada desdeñable a estas alturas de la ruta.

Tras superar el desnivel la senda nos devuelve al camino que antes habíamos abandonado para ya juntos seguir hacia Lalastra. Al momento nos topamos con uno de los desvíos por los que pasamos en las campas de Portilla y que comunican ambas sendas. Aquí, como es lógico, seguimos nuestro camino sin desviarnos dejando atrás este cruce de caminos. Todavía nos queda algo de desnivel por salvar antes de llegar al final de esta entretenida ruta.

Ya fuera de la protección del bosque podremos contemplar una magnífica perspectiva de los roqueros que caracteriza a este parque natural. El desnivel a superar llega a su final justo en el mismo lugar donde se nos une el primero de los desvíos que al inicio del recorrido habíamos dejado a un lado.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Desde aquí comienza un rápido y corto descenso que nos acerca hasta los límites de la localidad hacia la que nos dirigimos. No sin antes dejar a nuestra derecha el camino por el que discurre la senda Portilla, con la que nos volvemos a encontrar. Ya juntos tan solo nos resta seguir sobre nuestros pasos para recorrer los últimos metros que nos separan de Lalastra (2h 50min) y del aparcamiento donde finaliza esta ruta de senderismo.

Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 08-06-2.019. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com