



GR 190 Tramo 2 Valvanera-Viniegra de Abajo

Anguiano, La Rioja

Recorriendo parte de las Siete Villas.

Llegamos al valle del Najerilla.

En la comarca de Las Siete Villas, recorriendo parte de los valles que nutren al valle del Najerilla, en la sierra de La Demanda, encontramos esta etapa del GR-190, el de Los Altos Valles Ibéricos. Este espectacular paraje que envuelve al río Najerilla antes de que salga al amplio valle del Ebro, nos ofrece una mezcla de redondeadas montañas con angostos valles.

Podremos disfrutar de las magníficas panorámicas que de la sierra y sus valles tendremos en gran parte del recorrido, además de una variada vegetación con ancianos robles que nos esperan en la dehesa. La ruta de 16,1 Km comienza en el Monasterio de Valvanera que junto a sus monjes benedictinos ha formado parte desde siempre de la historia de esta tierra y de sus gentes, que llegaban en peregrinación, desde los pueblos cercanos y no tan cercanos, hasta él.

El camino se dirige hacia lo alto del valle, donde los Pancrudos desde su privilegiado balcón contemplan el día a día del monasterio, para bordeándolos, saltar al otro lado en busca del barranco de Rigüelo, al que descenderemos desde el collado de Ocijo al encuentro del río que le da nombre.



Siguiendo el curso del río, afluente del Najerilla, llegaremos hasta éste y a la Venta de Viniegra más conocida como la Venta de Goyo, desde donde remontando el discurrir del río Urbión llegaremos hasta Viniegra de Abajo, antigua villa de La Rioja, en cuyo casco urbano se ha encontrado una estela Visigótica, entre otras antigüedades, que atestiguan la gran historia de esta población.

La leyenda

Cuenta la leyenda que la ciudad de Lutia, se encontraba en lo que hoy conocemos como Viniegra de Abajo y que sus habitantes intentaron auxiliar a la sitiada Numancia y fueron castigados por ello en el monte conocido como El cerro de la Traición (en la Sierra de Urbión)..

¿Sabías que...

El Monasterio ha sufrido graves incendios, uno de ellos provocado en 1.809 por las tropas de Napoleón durante la guerra de la Independencia. Poco después, con la desamortización de Mendizábal, el monasterio se quedó en estado de abandono total.

No te pierdas...

El espectacular paisaje que desde el collado de Ocijo se tiene de los valles de las dos vertientes de los Pancrudos, del de Valvanera y del de Rigüelo.

Cómo llegar

Para llegar hasta Anguiano lo haremos siguiendo la LR-113 que une Nájera con la burgalesa localidad de Salas de los Infantes. Esta misma carretera en Nájera comunica con la A-12, Autovía del Camino y con la N-120 entre Burgos y Logroño. Existe un amplio horario de autobuses interurbanos que unen a Anguiano tanto con Nájera, como con Logroño.



Una vez allí al monasterio llegamos siguiendo la LR-113 desde Anguiano dirección a Mansilla, es en este tramo y tras aproximadamente 9 Km desde Anguiano y 20 desde Mansilla de la Sierra, donde encontraremos el cruce con la carretera que asciende hasta el Monasterio de Valvanera.

Subiendo por esta carretera llegaremos al monasterio, tanto a la entrada como cruzando la arcada hasta la hospedería están las zonas de aparcamiento habilitadas.

Zona mascotas

Buen recorrido para nuestro compañero, por camino de tierra al principio, senda después y lamentablemente carretera en su última parte, con lo que esto supone. Las sendas están, en gran parte, cubiertas por matorrales y los desagradables arbustos con espinos.

Zona ganadera, es habitual encontrarnos con el ganado que pasta en estos lugares.

Anuqué pasaremos por varios lugares donde encontraremos pequeños arroyos, no podemos dejar de lado las provisiones de agua, ya que el irregular caudal de estos no asegura su disponibilidad. Al inicio del itinerario, en Valvanera, así como en la Venta de Goyo y en Viniegra de Abajo tenemos puntos de agua asegurados, sin contar el paso por el río Rigüelo.

Ficha técnica

Distancia total: 16.1 Km

Tiempo total: 4h 15min (sin paradas)

Tiempo total sin paradas, es aconsejable tomarse con calma el ascenso desde Valvanera hasta el collado ya que el descenso hacia el río y la posterior parte por carretera se nos pueden hacer algo largos.



Época del año: Primavera, verano y otoño

En invierno, la altura del recorrido, hace que suele estar cubierto por la nieve en gran parte, ocultando tanto la senda como bastantes señales. El resto del año el itinerario nos ofrece un magnífico y colorido paisaje, además nos permite disfrutar de los frondosos bosques que lo envuelven.

Material necesario: Específico de trekking

Calzado y ropa de trekking acorde a la época del año y a las condiciones meteorológicas, ropa de abrigo y para lluvia, mochila, bastones, cantimplora y comida. Recomendable pantalón largo y botas, además de la cámara fotográfica y los prismáticos.

Altitud máxima. 1.736 m Altitud mínima. 844 m

Desnivel acumulado. 1.831 m Desnivel positivo. 879 m Desnivel negativo. 952 m

Dificultad: Moderado

Física:

No siendo un recorrido excesivamente largo, si se ve endurecido por su primera parte, en constante subida, y por las empinadas rampas de descenso por la dehesa de Viniegra de Abajo hasta la carretera. Una vez en ella, aunque discurre por magníficos parajes, el ascenso hasta Viniegra se hace algo pesado.

Severidad del medio

El recorrido transcurre en gran parte por pista de tierra y carretera no presentado mayor problema que el propio y peligroso tráfico que podemos encontrarnos en ella. Debemos prestar atención en determinadas zonas de las sendas para evitar resbalones, ya que la inclinación del terreno y estado algo descarnado del mismo los hacen muy probables.



Orientación

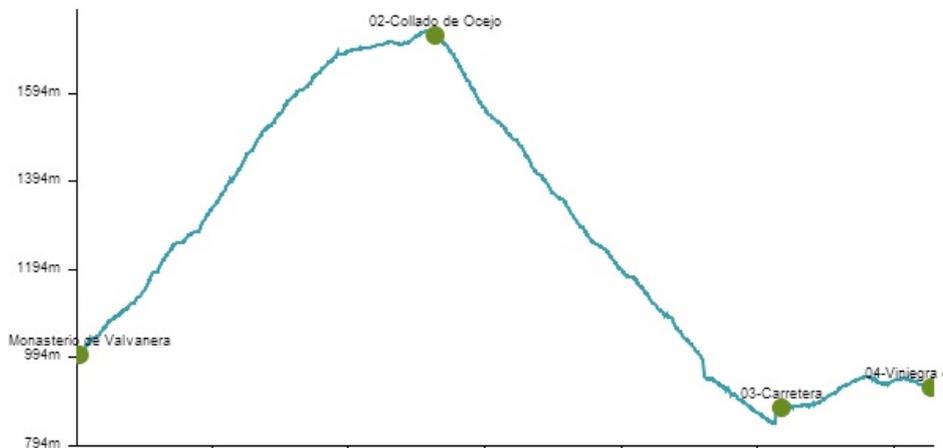
Bien señalado, es la exuberante vegetación que cubre en algunos momentos del recorrido la senda, cuando descendemos hacia el río, la que dificulta enormemente nuestro discurrir. Tenemos que prestar especial atención en esta parte del itinerario a las marcas del GR que normalmente encontraremos a media altura en los troncos de los árboles.

Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Monasterio de Valvanera	0h 00min	1.000 m	0 Km	30T 510620 4675373
02-Collado de Oejo	2h 05min	1.745 m	7 Km	30T 508253 4673047
03-Carretera	3h 15min	835 m	12,7 Km	30T 509541 4669363
04-Viniegra de Abajo	4h 15min	875 m	16,1 Km	30T 509156 4666734

Coordenadas UTM Datúm WGS86

Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 240-4, 278-2 1:25.000".

La etapa

Desde Valvanera hasta el collado de Ocijo

Partimos desde el Monasterio de Valvanera (0h 00min), entre el bar y una fuente hay unas escaleras y por ellas empezamos a subir.

En un momento nos topamos de frente con una puerta metálica que da acceso a una casa, trasparamos dicha puerta y hacemos un giro a la derecha donde hay un portillón, el cual atravesamos. Seguimos recto acompañados en la parte derecha por una alambrada hasta que vemos un desvío a la izquierda por donde continuamos y entramos en un bosque de encinas.



Un poco más adelante vemos un edificio, que es un depósito de agua, seguimos avanzando y llegamos a una bifurcación donde a la izquierda hay un camino que nos lleva a unas colmenas y a la derecha otro camino que es el que debemos de seguir.

Seguimos subiendo hasta dar con la pista donde giraremos a la derecha y ya no la abandonaremos durante unos kilómetros.

Después de recorrer unas cuantas curvas de las que dibuja el camino llegamos al inicio de una trocha a la derecha, por donde subiremos, dicha trocha atravesará otra vez la pista y siguiendo recto por la senda del otro lado llegaremos hasta la salida del Bosque.

Una vez en este punto deberemos girar a la izquierda avanzando por el lindero del bosque y separándonos poco a poco hasta coger un cortafuegos que desembocará en una pista forestal que va en sentido ascendente y que ya no abandonaremos hasta llegar al cruce, bien señalizado, donde confluyen la pista de Valvanera y la pista que viene de Ezcaray y va hacia Viniegra.

Cogemos la pista dirección a Viniegra, lado izquierdo. Dicha pista tiene el firme en buen estado y una anchura considerable.

A nuestra izquierda las vistas son inmejorables, se ve todo el valle donde está situado el monasterio de Valvanera, que parece girar y aproximarse cuando nos vamos acercando al collado de Ocijo.

También son destacables las tonalidades que exhibe el valle, dado el tipo de arbolado y vegetación que contienen sus laderas.

Según vamos llegando al collado, el paisaje va cambiando viéndose ya en el horizonte la sierra de Urbión. En el Collado de Ocijo (2h 05min) confluyen varias pistas, nosotros debemos de continuar recto hasta pasar por el medio de los bastidores de una antigua portilla, dejando a la derecha el refugio de Ocijo y todas las pistas que hacia ese lado salen.



Si viniéramos en sentido contrario, cogéramos la pista que en frente, más a la derecha esta y que obviamente bordea el valle de Valvanera.

Desde el collado de Ocijo hasta la carretera

En cuanto al refugio hemos de decir, que cuando lo hemos visitado estaba limpio, con algo de leña en la chimenea y funcionando la “barrita” de luces led que situada en el techo se ha encendido nada más dar al interruptor. Retomamos nuestro camino por la pista y continuamos descendiendo.

Al cabo de un rato y cuando la pista cambia su inclinación, para empezar a ascender, justo en ese punto debemos girar por una senda que va a la derecha, hay que estar atentos porque no se ve muy bien, si tenemos alguna duda y seguimos la senda con la mirada veremos que unos metros más abajo hay una portilla como de tres peldaños y las marcas rojas y blancas en uno de sus largueros.

El firme cambia totalmente, está descompuesto, nos encontramos piedras, vegetación invadiendo el sendero y hay que estar atento para no resbalar. Llegamos a la portilla y la pasamos por su lado izquierdo, estrechándose cada vez más la senda.

Nos adentramos en un robledal y dejamos al lado izquierdo dos incipientes manantiales cuyas gotas hacen un pequeño riachuelo que moja el camino, en el último de ellos se ve en su zona superior el muro de piedra que podría pertenecer a una edificación ya derruida.

Seguimos el descenso y al poco tiempo llegamos a una explanada donde los árboles parecen ordenados. Si dirigimos nuestra vista al frente nos daremos cuenta que hay restos de una edificación, sus muros son de piedra y hacia allí debemos dirigir de principio nuestros pasos, aunque antes de llegar a él deberemos girar ligeramente a la derecha.

Entraremos nuevamente en el robledal dejando a la izquierda un desvío, el camino se desdibuja totalmente en este punto y si no fuera por las marcas rojas y blancas que señalan el GR en los árboles sería muy difícil seguir el camino.

Es una zona en la que hay que prestar especial atención a las señales. El camino zigzaguea en ángulos cerrados y solo en algunos puntos intuyes por donde va, al estar prácticamente cubierto de vegetación.



Una vez terminadas estas zetas el descenso se suaviza y atravesamos otro incipiente manantial, Un poco más adelante podemos observar como algunos robles de gran tamaño salpican el camino recordándonos su antigüedad.

Después de varios giros a izquierda y derecha llegamos a una pequeña majada, las vistas del valle son espectaculares y el entorno invita a hacer un pequeño descanso.

Seguimos nuestro camino girando a la derecha, empezando el descenso más acusado, zigzagueando, mientras ya escuchamos en el fondo del valle del Rigüelo el rumor del río que le da su nombre.

Al llegar al fondo del valle se camina unas veces por la derecha del río y otras veces por la izquierda cruzando tres pasarelas de diferente tamaño, no habiendo una gran distancia entre ellas.

Saliendo de la última y llevando el río que nos ha acompañado en esta parte del recorrido a nuestra izquierda, llegamos a una portilla que debemos de cruzar.

Un poco más adelante cruzamos nuevamente un pequeño puente de cemento con barandado que nos pasa al lado izquierdo del río desde donde accederemos a la antigua carretera, en plena curva entre un "quitamiedos" y la ladera de la montaña.

Al subir a esta antigua carretera el camino gira bruscamente a nuestra derecha para descender por ella cruzando nuevamente el río, siguiéndola llegaremos al cruce con la nueva Carretera (3h 15min) entre Nájera y Salas de los Infantes, por donde girando a la derecha prosigue el GR.

Desde la carretera hasta Viniegra de Abajo

Poco después de seguir por esta carretera que remonta el curso del río Najerilla llegamos hasta el lugar conocido como la Venta de Goyo.

La carretera divide las edificaciones que lo forman cruzándolo de lado a lado. Nada más pasar junto a la gasolinera que se encuentra en este sitio llegamos al cruce con la carretera hacia Viniegra de Abajo y Ventrosa, momento en el que el camino gira a la izquierda para seguir por ella, cruzando el puente sobre el Najerilla, y continuar ya sin abandonar la carretera hasta nuestro destino.



Nuestro nuevo recorrido se introduce en otro valle ascendiendo por él con el típico dibujo serpenteante de las carreteras de montaña, no debemos salir de su trazado.

Poco antes de llegar al final nos encontraremos a mano izquierda con el cruce que de seguirlo nos llevaría hasta Ventrosa, dejando de lado este cruce y siguiendo por la carretera principal llegaremos hasta la entrada de la localidad.

El camino gira abandonando unos metros la carretera para cruzar un antiguo puente peatonal y volver a encontrarse con ella a nuestra derecha, para, siguiéndola nuevamente llegar hasta Viniegra de Abajo (4h 15min), donde finaliza este itinerario.

Localidades de la ruta



Anguiano, La Rioja



Viniegra de Abajo, La Rioja



**Monasterio de Valvanera
Anguiano, La Rioja**

Puntos de interés

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

