



## GR 190 Tramo 3 Viniegra de Abajo Villoslada de Cameros

Viniegra de Abajo, La Rioja

Un paseo del río Urbión al Parque Natural de Sierra Cebollera.

### Entramos en los Cameros.

Este tramo del GR 190, el de Los Altos Valles Ibéricos, lo encontramos en las estribaciones del Parque Natural de Sierra Cebollera, recorriendo los antiguos caminos que unen Viniegra de Abajo, Ventrosa, y Brieva de Cameros con Villoslada de Cameros. Redondeados collados, amplias praderas y abruptos barrancos forman el paisaje de una tierra ligada durante años a la trashumancia.

En el camino encontraremos parte de la nutrida historia de las gentes que habitaron estos parajes y que dejaron su huella de muy diversas maneras, leyendas, estelas, hitos...

Esta etapa del GR, de 24,3 Km, nos lleva a recorrer el camino que desde la antigua población de Viniegra de Abajo, con sus singulares edificios, lleva hasta Ventrosa recorriendo el bello paraje donde se sitúa esta localidad marcada por su singular Torre del reloj, que en lo alto de una peña es visible casi desde cualquier parte del valle.



Desde Ventrosa el camino se dirige por el fondo del valle hasta que emprende el ascenso al collado, donde encontraremos El Palo, un mojón de piedra que señalaba antiguos lindes, desde aquí podremos disfrutar de impresionantes vistas e intuir el camino que nos queda por delante hasta Canto Hincado. El descenso por el barranco entre pastizales y carrascales nos llevara hasta Brieva de Cameros, localidad muy ligada a la trashumancia.

La localidad cuenta con un espectacular mirador desde donde podemos disfrutar de inmejorables vistas del entorno que nos rodea. Desde Brieva el itinerario se adentra remontando el río Berrinche hacia el congosto de las Peñas de la Escalera, donde emprende el ascenso realizando cerradas zetas, las conocidas Escaleras, hacia el collado de Canto Hincado donde se encuentra con el enlace con el GR 93 que llega desde la cercana Ortigosa de Cameros.

Desde el collado el camino se dirige, entrando ya en el Parque Natural de Sierra Cebollera, al encuentro de la Estela Romana en el cerro de San Cristóbal, una lápida con inscripciones celtibéricas y romanas de los siglos II-III D.C.

Para emprender a continuación, el descenso por el barranco del Maguillo hasta llegar a la entrada de la última localidad de la ruta, donde se encuentra con otro enlace del GR 93 que llega desde la ermita del Hoyo hasta Villoslada de Cameros y su Real Fábrica de Telares.

## *La leyenda*

*Según cuenta la leyenda, el mojón de piedra conocido como El Palo se clavó siglos atrás en el collado del mismo nombre entre Ventrosa y Brieva de Cameros para marcar la separación entre los dos pueblos debido a una peste que asoló la zona.*

### **¿Sabías que...**

En junio es la Fiesta de la Trashumancia, en ella se celebran actividades de todo tipo relacionadas con este tradicional sistema ganadero. Entre estas actividades se encuentran: esquileo a tijera, degustación populares de migas y caldereta serrana, folclore típico pastoril, feria de artesanía de la lana.

### **No te pierdas...**

El museo etnográfico de Ventrosa y el museo del Esquileo de Brieva de Cameros donde se muestra parte de la historia de esta tierra y sus gentes.



## Cómo llegar

Para llegar hasta Viniegra de Abajo debemos hacerlo por la LR-333 que, cruzando la localidad, une la LR-113 entre Nájera y Salas de los Infantes con la N-111 entre Logroño y Soria, pasando también por Viniegra de Arriba, Montenegro de Cameros y Villoslada de Cameros. Hay servicio de autobuses de línea regular que hace el trayecto Logroño-Canales de La Sierra con parada, según horarios, bien en Viniegra de Abajo o en el empalme con la Venta de Viniegra.

Una vez allí en plena carretera a su entrada desde la Venta Viniegra, después de cruzar el puente y antes de llegar al edificio de la escuela, encontraremos una pequeña arbolada con algún banco, justo al inicio de la calle por donde prosigue el GR.

### Zona mascotas

Etapa dura para nuestro compañero, a la gran distancia que se recorre le tenemos que añadir el importante desnivel y la escasez de zonas sombrías donde refrigerarse.

Recorreremos una zona ganadera por lo que nos encontraremos con el ganado, aunque lo más comprometido son los perros pastores que sueltos acompañan a los rebaños, donde también saldrán a nuestro encuentro, es al pasar junto a los pabellones de ganado de Ventrosa y Brieva de Cameros. Además a la entrada de Villoslada pasaremos junto a una perrera, aunque esta suele estar cerrada.

Sin sombra y con una distancia considerable entre los puntos de agua, nos obliga a prestar especial atención al agua que llevamos y a reponerla en las localidades y fuentes por donde pasamos.



## Ficha técnica

**Distancia total: 24,3 Km**

**Tiempo total: 6h 55min (sin paradas)**

**Tiempo total sin paradas, la ruta es un continuo sube y baja con fuertes pendientes que dificultan mantener un ritmo constante, además los descensos no permiten ganar mucho tiempo al discurrir en parte por zonas de piedra suelta que nos hacen andar con precaución.**

**Época del año: Primavera y otoño**

**La escasez de sombra hace que en verano el recorrido sea duro, si bien nos asegura disfrutar de magníficas vistas, en invierno es habitual encontrarse con nieve en él a su paso por los collados. El resto del año nos brinda un verdadero espectáculo de paisajes increíbles.**

**Material necesario: Específico de trekking**

**Calzado y ropa de trekking acorde a la época del año y a las condiciones meteorológicas, ropa de abrigo y para lluvia, mochila, bastones, cantimplora y comida. Recomendable botas, gorra, gafas de sol y crema solar además suficiente agua.**

**Altitud máxima. 1.587 m Altitud mínima. 930 m**

**Desnivel acumulado.2.474 m Desnivel positivo.1.298 m Desnivel negativo.1.176 m**

**Dificultad: Notable**

**Física:**

**Recorrido largo y exigente siendo un constante sube y baja, con fuertes subidas y bajadas pronunciadas que nos obligan a estar en buena forma física. Importante llevar suficiente agua sobre todo en verano.**



## Severidad del medio

Tenemos que prestar atención en determinadas zonas de los descensos para evitar resbalones, ya que la inclinación del terreno y el estado algo descompuesto del mismo, los hacen muy probables. El itinerario transcurre por caminos y sendas, aunque a su paso por Brieva de Cameros recorre un tramo por la carretera. Por lo demás no presenta mayores problemas al recorrer zonas amplias.

## Orientación

Aunque señalizado, debemos estar atentos ya que algunas de las marcas son algo difíciles de ver, siendo en la parte final donde más dificultades encontraremos al transitar por prados donde desaparece la senda y son estas marcas la única referencia. Al recorrer una comarca ganadera nos cruzaremos con un buen número de sendas y trochas creadas por los animales y que contribuyen a dificultarnos el seguir el camino correcto.

## Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Viniegra de Abajo	0h 00min	875 m	0 Km	30T 509165 4666752
02-Ventrosa	0h 50min	972 m	3,9 Km	30T 512339 4667056
03-Brieva de Cameros	2h 40min	963 m	9,7 Km	30T 516959 4668048
04-Canto Hincado	4h 20min	1.410 m	13,6 Km	30T 520073 4667757
05-Estela Romana	6h 10min	1.586 m	20,6 Km	30T 523901 4663567
06-Villoslada de Cameros	6h 55min	1.068 m	24,3 Km	30T 526800 4662462

Coordenadas UTM Datúm WGS86

## Perfil de la ruta



## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 278-2, 279-1 y 279-2 1:25.000".

## La etapa

### Desde Viniegra de Abajo hasta Ventrosa

Pocos metros después de entrar en Viniegra de Abajo (0h 00min), siguiendo la carretera que cruza la localidad según entramos desde la Venta de Goyo, encontramos una pequeña plazoleta con unos bancos y a su lado la calle que, a mano izquierda, asciende por el casco urbano.

Seguimos recto por esta calle que desemboca en una plaza con un crucero en el medio, justo frente a nosotros a la izquierda, comienza la dura rampa de ascenso que por una calle primero y por una pista encementada después nos sacara de Viniegra.



**Continuando el duro ascenso por esta pista, dejando atrás cuantas opciones salen a nuestro paso, llegamos al desvío del GR, al doblar la última curva encementada de esta pista nos topamos frente a nosotros con el cementerio y unos metros antes de éste, junto al hueco entre el "quitamiedos" la senda por donde prosigue el recorrido.**

**Esta senda que recorre una barranquera para saltar al otro lado, continua llaneando paralela a la pista de cemento, pasando junto al cementerio que queda unos cuantos metros sobre nosotros, para girando a la izquierda, dirigirse en busca de la loma que cuando ascendíamos por la pista, veíamos a nuestra izquierda.**

**Justo al cambiar el sentido de la marcha, la senda, algo descarnada, comienza de nuevo el ascenso para superar esta loma, en este punto el ganado dibujado un sin fin de sendas aunque la principal está bien definida, podemos tener como referencia los postes del tendido eléctrico.**

**En lo alto de la loma, al llegar al primer poste de la luz, la senda tuerce un poco a la derecha para encontrar el antiguo camino a Ventrosa.**

**Desde aquí hasta esta localidad el itinerario se suaviza totalmente convirtiéndose en un agradable camino por el interior de un espeso bosque, del que salimos justo para contemplar la preciosa panorámica que forman Ventrosa y el valle donde se sitúa.**

**A la entrada de esta localidad pasamos junto a una ermita y tras pasando unas puertas metálicas, llegamos a Ventrosa (0h 50min) a través de un puente.**

## **Desde Ventrosa hasta Brieva**

**Giramos a la derecha y en esa misma mano dejamos una fuente, donde podemos coger agua, ya que va a ser una ruta donde la sombra escasea, frente a nosotros un parking, y a nuestra izquierda la amplia calle, con árboles en sus costados, que debemos seguir y que nos lleva a salir de Ventrosa en busca del camino viejo de Brieva que poco a poco nos hará dejar atrás este bonito pueblo.**

**A la salida del pueblo en nuestro lado izquierdo, al lado de un poste de luz veremos una señal con los indicadores de dirección hacia Viniegra de Abajo y Villoslada.**

**Pasamos al lado de unos pabellones de ganado y seguimos la pista sin dejarla, acompañados por unos incipientes arbolitos envueltos por unas protecciones,**



también salpican esta parte del camino unas estructuras metálicas portátiles que parecen servir para atender al ganado.

Un aparcadero señalizado para cazadores se sitúa a nuestra diestra, un poco más adelante obviamos un camino que sale a nuestra derecha y seguimos avanzando, notándose ya que vamos ascendiendo. Llegamos a un punto donde las marcas del camino nos indican que debemos abandonar la pista por nuestro lado izquierdo, así lo hacemos, pero rápidamente volvemos a enganchar con la pista que anteriormente traíamos, llegando a la conclusión que lo único que las marcas querían eran ahorrarnos una curva en el camino.

Sin dejar la pista en ningún momento poco a poco nos vamos acercando a la entrada del barranco, donde otra referencia muy importante, que nos marca la dirección adecuada, es la línea de tendido eléctrico que ya no nos abandonará hasta el siguiente pueblo.

Vamos avanzando por el fondo del valle y cuando a la izquierda vemos una roca con una oquedad grande abandonamos el barranco, girando a la derecha y empezamos una subida a media ladera por una senda. Este punto está marcado con una indicación de GR con giro a la derecha. Según vamos subiendo en zigzag, si nos volvemos, vemos el camino que hemos traído serpenteando por el barranco y en frente de la oquedad que hemos comentado antes se observa como un antiguo cercado de piedras se mantenía oculto.

La senda llega un momento que se ancha convirtiéndose en un camino, que poco a poco en sentido ascendente nos llevara a un collado donde desaparece al encontrarnos con una pradera. Al ir descendiendo, si miramos y torcemos ligeramente a la derecha aparecerá "El Palo", mojón de piedra que por su altura destaca en la planicie. Viendo en la lejanía el collado de Canto Hincado empezamos nuestro descenso dejando "El Palo" a nuestra izquierda y viendo al fondo una torre de alta tensión, dirigimos nuestra marcha hacia ella, que nos encamina a la entrada del valle de Brieva.

El descenso se empieza por la derecha del valle, por una senda que haciendo una ese amplia cambia al lado izquierdo del mismo, cruzando bajo el tendido eléctrico, aproximadamente a media ladera empieza un descenso más acusado en zigzag, estando el firme de esta parte con mucha piedra suelta, volviéndose en algunos puntos, resbaladizo y con vegetación.

Oímos el rumor del agua que nos anuncia nuestra llegada al fondo del barranco mientras caminamos por un carrascal dejando la barranquera a la derecha, el camino se va anchando pasando entre árboles dispersos dejando pequeñas sendas al lado derecho.



**A lo lejos se puede intuir lo que parece ser el cementerio de Brieva, dos abrevaderos, sin agua, uno de ellos ruinoso, nos saludan en nuestra marcha.**

**El camino en este punto, con un perfil casi plano y cubierto de hierba se va desdibujando en la pradera, avanzando un poco más adelante, se ve parte de la torre de alguna iglesia.**

**El camino se transforma en una pista de cemento por la que avanzaremos unas decenas de metros hasta que aparezca a la derecha una trocha bien marcada donde aparecen los restos de piedra de lo que en su día debió ser un portón de acceso a un cercado, recorreremos unos pocos metros por la trocha y enseguida volvemos a recuperar la pista encementada, que salvo para ahorrarnos una curva no hacía falta haber abandonado.**

**La iglesia de Santa María donde debemos de girar a la derecha nos da la bienvenida al Barrio de Barruso, avanzamos dejando a la izquierda el río hasta llegar a un puente que lo cruza y da acceso a la carretera, girando a la derecha en este lugar y continuando por la carretera llegamos hasta Brieva de Cameros (2h 40min), que atravesaremos por ella para proseguir nuestro camino.**

## **De Brieva de Cameros al Collado de Canto Hincado**

**Poco a poco vamos subiendo por la carretera, dejando a la derecha un crucero de piedra, un parque con su valla también de piedra, el frontón, el desvío hacia el nacedero del río Brieva y así sucesivamente hasta que salimos del pueblo y ya en la última pista ancha de tierra que está justo antes del empuje del "quitamiedos" de la carretera, donde a su derecha se ven dos naves de ganado, es por donde continúa el GR.**

**Sin abandonarla, avanzamos hasta que llegamos al lugar donde se ve una fuente y un camino a nuestra izquierda, que es el que debemos tomar.**

**El camino asciende paralelo al río, poco a poco se va convirtiendo en una senda que entra en el desfiladero, hasta llegar al tramo conocido como La Escalera, en el que a través de unos zigzag cerrados en forma de escalones ganamos altura rápidamente.**

**Tomando de esta forma altura, seguimos por una senda que poco a poco nos aleja del barranco, pasamos entre dos construcciones derruidas para luego girar a la izquierda por una trocha y seguir subiendo haciendo unas zetas, ahora largas, que nos llevan a una zona de pastos.**



**Debemos dirigirnos, siguiendo un camino rodeado de arbustos que solo se intuye, hacia un refugio que se ve de forma lejana en la zona izquierda.**

**Cruzando una pista, llegamos al refugio "La Casa de la Mina," donde pegada en su pared hay una fuente-abrevadero, dejándolo a la izquierda seguimos nuestro camino, y ya sin perder la dirección seguimos ascendiendo hasta llegar al Collado de Canto Hincado (4h 20min), donde la senda sale a una pista de tierra con la carretera a nuestra izquierda.**



## **Desde el Collado de Canto Hincado hasta la Estela Romana**

**En este punto, si miramos a nuestra izquierda veremos una gran piedra en forma vertical que marca el límite entre Ortigosa y Villoslada en esa zona se puede enlazar con el GR 93, pero nosotros debemos ir hacia la derecha, por la pista, dirección hacia Villoslada por el GR 190.**

**La ascensión se suaviza y seguiremos avanzando por la pista durante varios kilómetros, hasta llegar a un collado, donde a nuestra izquierda vemos un portillo en forma de escalera que debemos atravesar entrando en un pastizal.**

**Dejamos a nuestra derecha una alambrada de la cual poco a poco nos vamos separando, un árbol solitario en mitad de la explanada nos puede servir de referencia para ver hacia donde debemos dirigir nuestros pasos, dejando el árbol a nuestra derecha separándonos de él.**

**Comienza una senda bien marcada que entra en una zona arbolada que dura poco ya que salimos a otro pastizal donde debemos intentar seguir a la misma altura y no perder la senda que está bien marcada por las pisadas de la gente. Entramos en otro pinar y a la salida de éste llegamos a otra dehesa, aquí nos debemos dirigir rectos dejando un grupo de cuatro o seis árboles, que parecen estar agrupados en círculo a la derecha, poco a poco debemos encaminarnos**



**hacia la izquierda, yéndonos casi hasta el talud o loma donde se encuentra el camino a seguir.**

**Andamos a media ladera hasta la entrada de un pinar donde hay un abrevadero con una fuente, ahora la senda pica un poco hacia arriba y nos lleva a una portilla con forma de escalera que atravesamos, entrando en el Parque Natural de la Sierra de Cebollera.**

**Nos dirigimos, con unas vistas espectaculares, hacia un collado el cual ganamos, para tras él, descender hasta llegar a una pista donde debemos girar a la izquierda, viniendo en sentido contrario hay que estar muy atento para no saltarse este cruce que esta escoltado en su parte derecha por un pino y donde hay restos de una señal de GR.**

**Ahora esta pista, en suave ascenso, no la debemos dejar en ningún momento hasta llegar a una loma donde confluyen varios caminos, después de cruzar una valla debemos seguir por su lado izquierdo que nos guiara ya en sentido descendente por el paraje de San Cristóbal hasta la Estela Romana (6h 10min) de Villoslada.**

## **De la Estela Romana a Villoslada de Cameros**

**Descendemos siguiendo el vallado hasta que nos vemos obligados a atravesarlo, coincidiendo con un árbol en forma de arbusto que nos oculta la valla, para ahora dejarla a nuestra izquierda.**

**Nos vamos separándonos del vallado y nos dirigimos hacia la loma, que situada enfrente de nosotros nos invita a conocerla, dándonos la sensación de que antes bajábamos de frente al pueblo y que ahora vamos a bajar por su lado izquierdo.**

**Antes de llegar al final de la loma vemos un camino que sale a la izquierda en forma de trocha y por ahí debemos descender, en dicho lugar hay un poste indicador metálico que nos señala la dirección hacia Villoslada de Cameros.**

**Vamos descendiendo de manera suave por una zona donde un prado sucede a otro de manera descendente, como por terrazas, hasta llegar a tener el arroyo del Maguillo a nuestra izquierda, arroyo que debemos de vadear para así llegar a una portilla metálica que cruzaremos.**



La senda se introduce en la localidad continuando el descenso pasando junto a las primeras casas de ésta, hasta encontrarse con una calle que asciende hacia el cementerio y donde continuaremos descendiendo por ella girándonos a la derecha para llegar hasta vernos obligados a girar totalmente hacia la izquierda y tomar la calle que desciende hacia el centro de Villoslada de Cameros (6h 55min), donde finaliza este GR 190.

## Localidades de la ruta



**Viniegra de Abajo, La Rioja**



**Ventrosa, La Rioja**



**Brieva de Cameros, La Rioja**



**Villoslada de Cameros, La Rioja**

---

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

