



## Senda de las Cascadas de Altuzarra

**Santa Cruz del Valle Urbión, Burgos**

Uno de los paraísos de la Sierra de La Demanda

### Senda de las Cascadas de Altuzarra, un tesoro de La Demanda burgalesa

No muy lejos de la villa de Santa Cruz del Valle Urbión, en pleno corazón de la Sierra de La Demanda burgalesa, bajo la atenta mirada del Pico San Millán, techo de la provincia de Burgos, nos espera la Senda de las Cascadas de Altuzarra. Un itinerario senderista que nos lleva a visitar espectaculares saltos de agua en el interior de un frondoso hayedo.

Esta ruta circular de apenas 7 Km parte desde el refugio de Zarcia, no muy lejos de la acogedora área recreativa de Zarcia. Compartiendo trazado al inicio con la ruta que asciende al Pico San Millán por el río Urbión, avanzamos en busca del sendero que nos adentrará en el interior del profundo barranco por el que discurre el arroyo de Altuzarra. No sin antes llevarnos a visitar la Majada de las Cabras, paraje que precede al verdadero comienzo de la Senda Cascadas de Altuzarra. El Salto Chico, el Salto Medio y el Doble Salto son las tres espectaculares cascadas que nos lleva a descubrir esta ruta. Un itinerario que remonta el cauce del arroyo de Altuzarra, envuelto entre pequeños saltos de agua y magníficas hayas. La caótica ruta nos lleva de un lado del arroyo al otro y tras visitar las cascadas nos hace ascender hasta la Majada de Garrula, donde nos uniremos a la ruta que viene desde el Pico San Millán o El Torruco como también se le conoce, para juntos descender en busca del refugio de Zarcia desde donde iniciamos esta bonita ruta por la Sierra de La Demanda.



## Truco

*Si te animas a visitar el Mirador de Domingo Sevilla tienes la posibilidad, desde allí, de seguir el sendero que lleva al haya más famosa de Burgos para luego regresar por la Senda Enrique del Rivero hasta el refugio de Zarcía, siguiendo el curso del río Urbión, o lo que es lo mismo la ruta al Pico San Millán que surca este río, haciendo así otro itinerario circular alternativo.*

### ¿Sabías que...

Por Santa Cruz del Valle Urbión pasa el GR 82 Sierra de La Demanda. Se trata de un sendero circular que a lo largo de sus casi 300 Km recorre 36 localidades burgalesas.

Actualmente está deshomologado pero se está trabajando para devolverle todo su esplendor.

### No te pierdas...

El Mirador de Domingo Sevilla, cuyo desvío encontrarás justo antes de emprender el ascenso final a la majada de Garrula. Este desvío de apenas 1 Km, ida y vuelta, nos acerca hasta un balcón con magníficas vistas a la Sierra de La Demanda burgalesa.

## Cómo llegar

Para llegar hasta Santa Cruz del Valle Urbión lo podemos hacer bien desde Belorado, pasando por Pradoluengo, o bien desde Ibeas de Juarros pasando por Villasur de Herreros entre otras localidades. Igualmente desde las proximidades de Barbadillo de Herreros podemos acceder pasando por los embalses del Arlanzón y de Úzquiza. Una vez en Santa Cruz del Valle Urbión y en plena carretera principal, encontraremos el cruce con el vial que se adentra en la localidad. Siguiendo esta carretera sin desviarnos llegaremos, tras un buen rato y ya convertida en camino de tierra, hasta el refugio y el área recreativa de Zarcía, desde donde parte la ruta.



## Zona mascotas

Recorrido exigente más que por la distancia, por la dificultad técnica y el desnivel de algunos tramos. Tendremos que extremar las precauciones para evitar que se lastime con alguna piedra o agujero.

El agua en esta ruta no tendría que ser un problema, pero es interesante llevarle algo de comer para que recupere las fuerzas. Atención los meses de otoño con las batidas que suele haber en la zona.

Es raro que encontremos ganado por el recorrido y la fauna local tampoco se deja ver demasiado, aun así estamos en una reserva natural por lo que tendremos que contemplar la normativa que la rige.

## Ficha técnica

**Distancia total: 7 Km**

**Tiempo total: 2h 50min**

Lo espectacular del recorrido, junto a lo dificultoso de seguirlo en algunas zonas y el estado en las que nos las encontremos, hacen que esta cifra sea más que nunca una mera estimación.

**Época del año: No si llueve o lo ha hecho**

El otoño y la primavera son, sin lugar a dudas, el mejor momento para visitar este paraje, por su colorido y por el caudal del arroyo. No es nada recomendable hacer la ruta si la lluvia, el hilo o la nieve son o han sido los protagonistas los días previos. Ojo con las batidas que en determinados periodos del año puede haber por la zona y que nos impedirá el paso.

**Material necesario: Calcetines de repuesto**

Aunque no sea un itinerario demasiado largo debemos equiparnos correctamente. Botas de senderismo que aguanten el agua y pantalón largo, el GPS con el track correspondiente que nos sirva de referencia, son algunos ejemplos.



**Los bastones nos serán de gran ayuda, aunque en algunos puntos pueden llegar a estorbarnos un poco. Aun en verano podemos llegar a necesitar algo de ropa de abrigo, debido a lo sombrío del recorrido.**

**Desnivel acumulado. 1070 m Desnivel positivo. 535 m Desnivel negativo. 535 m**

**Altitud máxima. 1510 m Altitud mínima. 1045 m**

**Dificultad: Moderada**

### **Física**

**Inicialmente ni la distancia ni el desnivel a superar debieran ser un problema, ahora bien atravesaremos zonas complicadas, expuestas y con bastante desnivel que nos exigirán una buena condición física, entre otras cosas. Estos mismos tramos pueden llegar a estresarnos más de lo que creemos y esto aumenta la exigencia física y por lo tanto el cansancio acumulado.**

### **Severidad del Medio**

**Por las características del terreno por donde discurre la ruta no es nada aconsejable realizarla en sentido contrario al descrito, ya que aumenta el riesgo y las posibilidades de tener un accidente. Si el terreno está más resbaladizo de lo habitual a casusa de la lluvia, la nieve o el hielo no recomendamos hacer la ruta. A los peligros que supone atravesar el cauce de arroyos hay que sumar lo expuesto de algunos tramos del sendero, con caídas verticales, y la pendiente de determinados sectores de la senda, muy resbaladiza aun en condiciones normales.**

### **Orientación**

**Aunque veremos hitos de piedras y alguna que otra marca en los árboles, la ruta no cuenta con una señalización correcta, en parte por la dificultad de marcar los lugares por donde debemos atravesar el arroyo, que sin duda cambian en función de su cauce. Además estos hitos pueden incluso hacernos seguir la senda equivocada, ya que también señalizan otros recorridos que surcan la zona. Por si fuera poco la falta de un sendero claro en algunas zonas o las muchas trochas de otros tramos, no contribuyen a facilitar la tarea de seguir la ruta.**



## Lugares importantes de paso

				
1-Refugio de Zarcia	0h 00min	1045 m	0 Km	30T 482787 4680934
2-Salto Chico	0h 50min	1160 m	2,1 Km	30T 482787 4679167
3-Salto Medio	1h 15min	1280 m	2,7 Km	30T 482512 4678813
4-Doble Salto	1h 25min	1330 m	2,9 Km	30T 482432 4678761
5-Desvío Mirador	1h 40min	1395 m	3,1 Km	30T 482322 4678635
6-Alto de Garrula	2h 00min	1510 m	3,5 Km	30T 482223 4679011
7-Refugio de Zarcia	2h 50min	842 m	7 Km	30T 482787 4680934

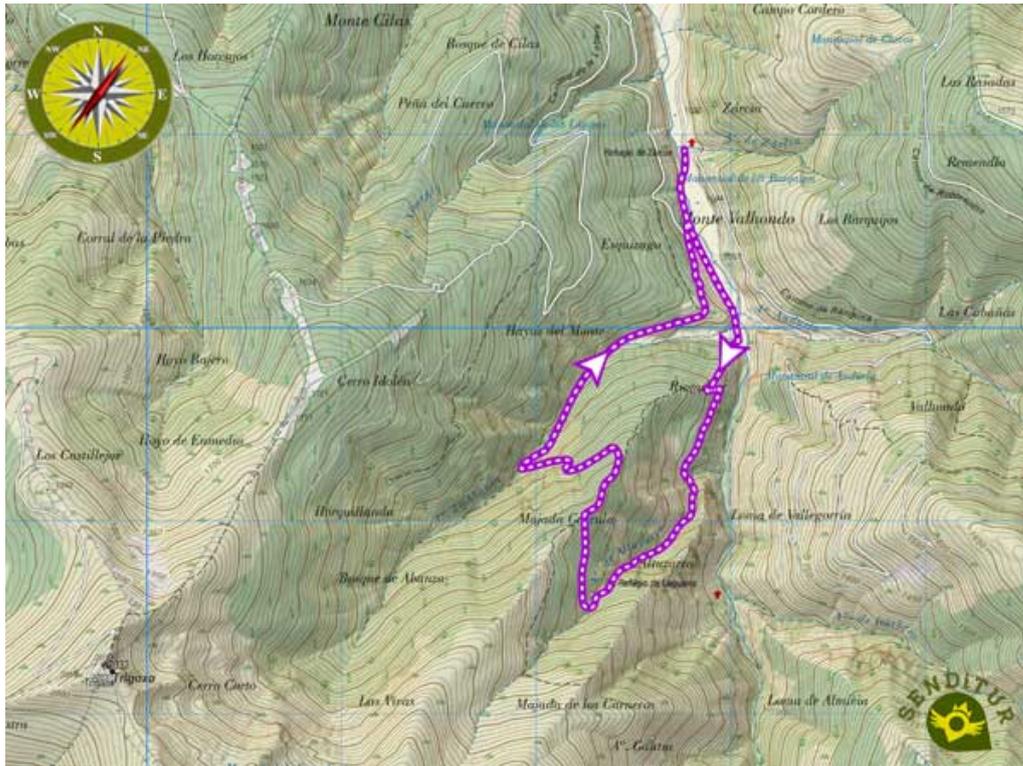
Coordenadas UTM Datum WGS84

## Cartografía



Este esquema de la ruta no está hecho a escala ni contiene toda la información relativa a la zona, es meramente orientativo.





Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 239-2 y 239-4 1:25.000".

## Perfil de la ruta



## Descripción de la Senda Cascadas de Altuzarra

### Desde el refugio de Zarcia hasta el Alto de Garrula 3,5 Km

El aparcamiento junto al refugio de Zarcia (0h 00min), nos sirve como punto de partida para esta ruta por La Demanda burgalesa. Seguimos la continuación del camino que nos trajo hasta aquí, para rápidamente encontrarnos con el área recreativa de Zarcia. Allí nuestro camino atraviesa el cauce del río Urbión para seguir con él ahora a nuestra izquierda.



Un poco más adelante nos encontramos frente al cruce de caminos que marca la separación de las rutas que ascienden hacia el Pico San Millán. Nosotros seguimos el trazado de la izquierda que continúa cercano al curso del río Urbión. Al poco rato veremos una senda a nuestra derecha y más adelante el arroyo de Abanza que corta el curso de nuestro camino.

Si su cauce nos impide el paso, podemos remontar su curso, o seguir la anterior senda, hasta encontrar el puente que nos permite atravesarlo y regresar de nuevo al camino. Una vez en el camino nos toparemos, casi al momento, con el comienzo del sendero que debemos seguir, despidiéndonos del camino que sigue su curso hacia el Pico San Millán. Esta senda comienza a ganar altura con rapidez mientras serpentea por la ladera de la montaña. A medida que avanzamos nos encontraremos con zonas algo escarpadas, preludio del escenario que nos espera más adelante.

De ahora en adelante deberemos estar muy atentos a los hitos de piedras que marcan el recorrido para no perder el trazado correcto. Tras superar esta primera zona escarpada, la senda suaviza su desnivel y nos introduce en un frondoso bosque de pinos. Es en este bosque donde nos espera la Majada de las Cabras, desde donde comenzaremos a perder parte de la altura ganada. Una pedregosa ladera precede a nuestra llegada al arroyo de Altuzarra, lugar donde comienza la verdadera Senda de las Cascadas.

Nada más llegar al arroyo lo cruzaremos para comenzar a remontar su cauce. Un cauce que puede ponernos en dificultades y hacernos buscar la mejor manera para poder seguir avanzando. A cambio nos regala esplendidos rincones como el que acoge al Salto Chico, la primera de las cascadas que visitaremos.



Tras remontar el resalte que ha formado la cascada nos veremos buscando con relativa ansiedad los hitos que nos marcan los lugares donde, por lo general, deberemos atravesar el cauce del arroyo de Altuzarra. Cauce que tendremos que atravesar en numerosas ocasiones. Como norma general no debemos separarnos demasiado del arroyo mientras seguimos la desdibujada senda que lo recorre.

El caudal del arroyo puede alterar notablemente el recorrido y los lugares donde debemos atravesarlo, por suerte unas marcas rojas, en algún que otro árbol, se unen a los hitos de piedras para ayudarnos en la tarea. Al rato la segunda cascada, el Salto Medio, nos sorprende con su espectacularidad. Tras acercarnos a visitarla retomamos el itinerario ascendiendo la ladera de la montaña, para rápidamente cambiar de orientación y afrontar un paso algo expuesto.



Desde el comienzo del sendero que estamos siguiendo nos vemos atravesando zonas donde debemos extremar las precauciones para evitar caídas, y agudizar nuestro sentido de la orientación para no seguir la senda equivocada, ya que la zona está bastante plagada de hitos de piedras que no marcan el camino correcto, o al menos el que nosotros debemos seguir. El Doble Salto, la última de las cascadas de esta ruta, nos espera más adelante, lugar donde debemos buscar el paso que nos permita volver a cruzar el arroyo. Al otro lado nos encontraremos con el cartel que nos señala la ruta de salida de este laberinto de piedras y agua.

Rápidamente una vez más tenemos que agudizar la vista para no seguir el pisado sendero que asciende adentrándose en el bosque. Nos desviaremos hacia el farallón rocoso de la cascada donde encontraremos la senda que debemos seguir. Esta trocha serpentea por la pared rocosa haciéndonos ganar altura con rapidez, sin alejarnos demasiado del cauce del arroyo, el cual seguimos escuchando.

Una vez arriba el arroyo vuelve a marcarnos el rumbo a seguir y una vez más nos obliga a buscar la mejor zona para poder avanzar. Una, por lo general, bien definida senda nos guía con el arroyo a nuestra izquierda. El desvío al Mirador de Domingo Sevilla, que dejamos atrás, marca el cercano final de esta Senda de las Cascada de Altuzarra. Al momento llegamos junto al cartel que ahora sí nos señala el sendero que nos sacará de este selvático paraje. Un frondoso bosque de pinos toma el protagonismo mientras nos esforzamos por superar el considerable desnivel que nos separa de la majada hacia la que nos dirigimos.



Una vez más los hitos de piedras continúan señalizándonos los pocos cambios de rumbo que dibuja la senda que recorreremos y que nos lleva hasta el Alto de Garrula (2h 00min), o la Majada de Garrula como también se la conoce.

## De la Majada de Garrula al refugio de Zarcia 3,5 Km



En esta majada nos uniremos a la ruta que une Zarcia con el Pico San Millán por Sierra Llana, para comenzar el descenso hacia el área recreativa y el refugio desde donde partimos. Un sendero mucho más pisado que los recorridos hasta el momento es el encargado de guiarnos en esta parte de la ruta. Un tramo que nos hace perder altura con rapidez, mientras recorremos las típicas curvas de los itinerarios de montaña.

El pinar que nos acompañaba cede el protagonismo a un bonito hayedo que nos brinda toda su frescura. Nuestro sendero llega a su final al toparse con el arroyo de Abanza, el cual debemos atravesar. Nada más hacerlo nos veremos siguiendo su curso descendente, sin más referencia que el fluir del agua. Pronto nos damos cuenta que antes realmente habíamos vadeado uno de los muchos brazos de agua que aquí tiene el arroyo, y seguimos descendiendo en busca del lugar donde podremos atravesarlo de verdad.

Casi escondido por la vegetación nos espera un maltrecho puente de madera por el que, ahora sí, atravesaremos el arroyo de Abanza. Ya al otro lado, y tras descender unos metros nos aguarda un amplio camino, el cual agradecemos a estas alturas de la ruta. Este camino nos va separando poco a poco del barranco por donde discurre el arroyo, encaminándonos hacia nuestro objetivo final.

Un buen rato después nos topamos con la pista que asciende desde el cercano río Urbión, por donde seguimos perdiendo altura. Casi sin darnos cuenta nos topamos con el camino que seguimos al inicio de nuestra ruta, camino por donde regresaremos hasta el área recreativa y el refugio de Zarcia (2h 50min), donde finaliza nuestra aventura.



---

Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 08-10-2020. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com)



Nombre de archivo: Documento1  
Directorio:  
Plantilla: C:\Users\HP\Desktop\PLANTILLA PDF\_2.dot  
Título: TITULO  
Asunto:  
Autor: HP  
Palabras clave:  
Comentarios:  
Fecha de creación: 15/10/2020 15:31:00  
Cambio número: 1  
Guardado el:  
Guardado por:  
Tiempo de edición: 20 minutos  
Impreso el: 15/10/2020 15:51:00  
Última impresión completa  
Número de páginas: 10  
Número de palabras: 2.342 (aprox.)  
Número de caracteres: 12.883 (aprox.)