



Valle de los Sarrios desde Lizara

Aragües del Puerto, Huesca

Siguiendo los pasos del GR 11 y la Senda de Camille

Al Valle de los Sarrios por el GR 11

No muy lejos de las cuidadas villas de Jasa y Aragües del Puerto, en pleno corazón del Parque Natural de los Valles Occidentales, nos esperan magníficos parajes naturales y bonitas rutas de senderismo. Una de estas rutas es la que nos transporta hasta el Valle de los Sarrios desde Lizara, siguiendo el trazado del GR 11 y la Senda de Camille a su paso por esta zona de Huesca.

La ruta de 13,3 Km es un recorrido lineal que parte del refugio de Lizara y asciende con calma por el barranco encajado entre el macizo de Bernera y el mítico Bisaurín. El itinerario nos acerca hasta el pequeño refugio de Oldecua para ir adentrándonos con cada paso en el barranco y acercarnos hasta el siguiente refugio que vamos a visitar, el refugio de los forestales. Paisaje que cambia radicalmente cuando llegamos a los Llanos de Bernera o la Plana de Mistresa como también se le conoce a este verde paraje. Poco a poco nos vamos acercando, rodeados de los escarpados picos que jalonan nuestra ruta, al Valle de los Sarrios, no sin antes hacer una alto en el camino para desviarnos a visitar el coqueto ibón Viejo, oculto a las miradas de los senderistas que surcan este tramo del GR 11.



El puerto de Bernera marca el empedrado descenso que nos llevará hasta el mismo corazón del Valle de los Sarrios. Aquí no son pocos los que prosiguen su marcha por el GR 11 para visitar el ibón de Estanés, en nuestro caso nos desviamos en busca de una panorámica diferente de éste coloso pirenaico. Remontamos el cerro que cierra el valle por su parte izquierda, según nuestra marcha, para encontrar el privilegiado balcón desde donde disfrutar de este gran ibón de Estanés. Desde allí iniciamos, siguiendo nuestros pasos, el camino de regreso que nos devolverá al refugio de Lizara.

Leyenda

Hace ya muchos años un joven pastor solía frecuentar las verdes praderas del Valle de los Sarrios con su rebaño. Era tal la unión del pastor con la naturaleza y los animales que hasta los mismos sarrios salvajes terminaron uniéndose a su rebaño. El pastor enfermó gravemente, conocedor de que le quedaba poco tiempo de vida acudió a rezar a una pequeña ermita de la zona, pidiendo que le concedieran poder subir, aunque solo fuese una vez más, hasta su verde valle. Del pastor nada más se supo, pero según cuenta la leyenda no es nada raro encontrarse a los sarrios entorno a las grandes piedras que hay en medio del valle, piedras que están justo donde el pastor y sus perros solían sentarse a descansar y a pasar el día.

¿Sabías que...

El refugio de Lizara es el punto de partida y de paso de grandes rutas de senderismo y trekking, como el GR 11 o Senda Pirenaica, sin olvidarnos de la Senda de Camille, entre otras actividades, o ascensiones a míticas montañas como por ejemplo el Bisaurín. Además también podemos hacer en invierno esquí de fondo y rutas con raquetas de nieve.

No te lo pierdas...

La visita a las cercanas villas de Jasa y Aragües del Puerto, unos pueblos de cuidada y típica arquitectura tradicional que invita a pasear por sus calles mientras descubrimos sus rincones.



Como llegar

Para llegar al refugio de Lizara tenemos que seguir la carretera que conecta Puente la Reina de Jaca con Hecho. En dicha carretera encontraremos el desvío que conduce hacia las localidades de Jasa y Aragües del Puerto. Una vez en esta última localidad tan solo nos resta seguir la carretera que asciende hasta el refugio de Lizara. Una vez allí dispondremos de varias zonas habilitadas para poder estacionar nuestro vehículo.

Zona mascotas

Bonita ruta para realizar con nuestro amigo, sin grandes dificultades siempre y cuando esté acostumbrado a seguirnos en este tipo de recorridos.

Aunque lo más seguro es que tendremos zonas donde pueda beber todo lo que necesite, no es una mala idea llevarle algo de agua adicional ya que estas zonas donde puede beber se concentran prácticamente todas en el mismo tramo de la ruta.

Estamos en una zona de ganado y en un parque natural con reglas específicas para mascotas, la principal es que debemos llevar a nuestro perro siempre atado y por supuesto no debemos molestar a los animales de la zona.

Ficha técnica

Distancia total. 13.3 Km

Tiempo total. 5h 36min.

Este tiempo incluye tanto el desvío al ibón Viejo como el tramo de ascenso hasta el mirador del ibón de Estanés.



Época del año. Fundamental con buen tiempo

Esta ruta está planteada para unas condiciones estivales ya que en invernal, es decir con nieve o hielo, su dificultad y exigencia se amplían considerablemente. Atentos los días de mucho calor, no hay nada de sombra en la práctica totalidad de la ruta. Cuidado con la niebla y las tormentas, es una zona propicia para ambas.

Material necesario. Lleva agua suficiente

Inicialmente y siempre que las condiciones meteorológicas y del terreno lo permitan estamos ante una ruta que no exigen de material muy técnico. Botas o zapatillas de senderismo o trekking, tu mochila con lo fundamental y ropa acorde a las condiciones meteorológicas que nos podamos encontrar. Es importante llevar agua y comida suficiente, los bastones también serán unos buenos compañeros de itinerario.

Desnivel acumulado. 1670 m Desnivel positivo. 835 m Desnivel negativo. 835 m

Altitud máxima. 2115 m Altitud mínima. 1505 m

Dificultad. Media

Física

Para una ruta de montaña en los Pirineos no estamos ante un itinerario con una gran exigencia física, dada su distancia y desnivel, siempre y cuando estemos acostumbrados a este tipo de actividades. Otra cosa muy diferente es si decidimos bajar hasta el ibón de Estanés en cuyo caso el desnivel y los kilómetros adicionales amplían notablemente la exigencia física del recorrido.

Severidad del Medio

En este apartado como siempre hacemos referencia a las condiciones que nos encontramos en el momento de realizar la ruta, es decir condiciones estivales y buen tiempo. A priori puede parecer un itinerario sin grandes dificultades más allá de las habituales de los senderos de montaña. En parte así es, aunque hay que tener en cuenta que vamos a atravesar zonas algo expuestas a posibles desprendimientos de piedras.



Orientación

Bien señalizado, contamos en todo momento con las marcas del GR 11 y de la Senda de Camille que coinciden con nuestra ruta. El único tramo que no cuenta con señalización y donde una senda que nos guíe brilla por su ausencia, es en los desvíos tanto al ibón Viejo como al mirador del ibón de Estanés. Aun así hay que estar atentos ya que son bastantes las trochas y senderos con los que nos iremos encontrando.

Mapa de la ruta



Este esquema de la ruta no está hecho a escala ni contiene toda la información relativa a la zona, es meramente orientativo.

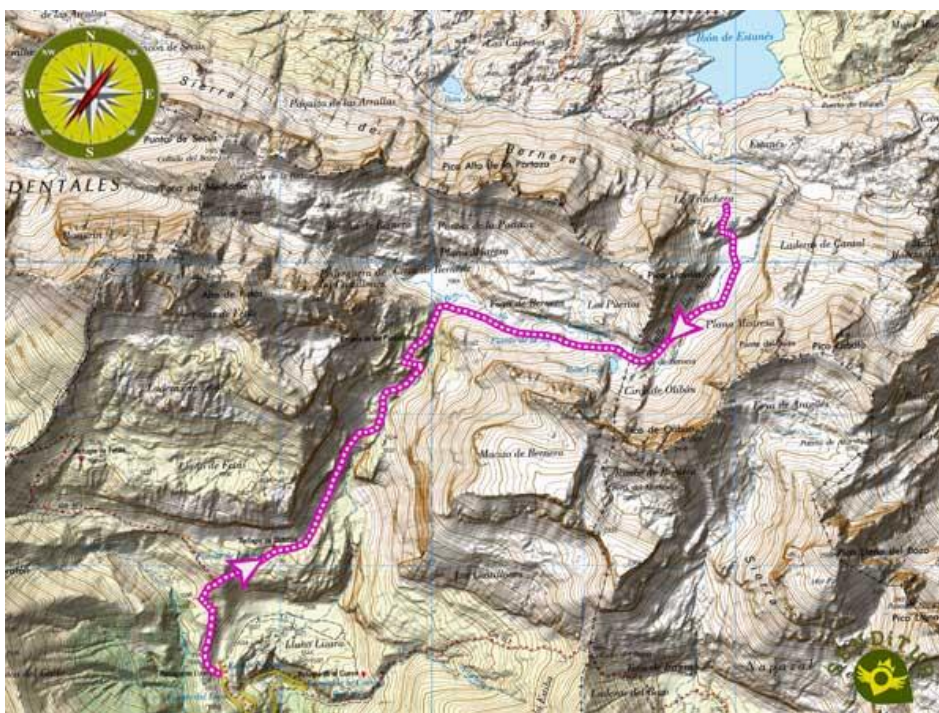


Lugares importantes de paso

				
1-Aparcamiento de Lizara	0h 00min	1505 m	0 Km	30T 693630 4737225
2-Refugio de Oldecua	0h 35min	1702 m	1,2 Km	30T 693967 4738121
3-Refugio de los forestales	1h 40min	1973 m	3,5 Km	30T 694929 4739502
4-Valle de los Sarrios	3h 15min	2015 m	6,2 Km	30T 696990 4740032
5-Mirador de Estanés	3h 40min	2046 m	6,7 Km	30T 696930 4740369
6-Valle de los Sarrios	3h 55min	2015 m	6,9 Km	30T 696990 4740032
7-Refugio de los forestales	5h 00min	1973 m	9,9 Km	30T 694929 4739502
8-Refugio de Oldecua	5h 20min	1702 m	12,1 Km	30T 693967 4738121
9-Aparcamiento de Lizara	5h 36min	1505 m	13,3 Km	30T 693630 4737225

Coordenadas UTM Datum WGS84

Mapa topográfico de la ruta



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 114-2 1:25.000".



Perfil de la ruta



Descripción de la ruta al Valle de los Sarríos desde Lizara

Desde el refugio de Lizara hasta el Valle de los Sarríos 6,2 Km

El aparcamiento del refugio de Lizara (0h 00min) marca el punto de salida para esta ruta de senderismo en los Pirineos. En la parte lateral del refugio nos espera la senda que debemos seguir y que comienza con el largo ascenso que tenemos por delante. Esta senda nos lleva rápidamente al camino que conduce al collado del Foratón, ruta que siguen los montañeros para ascender al Bisaurín desde el refugio de Lizara. Este tramo de camino nos permite contemplar el amplio desfiladero que nos disponemos a recorrer.



Al poco rato nos topamos con el desvío que debemos seguir, despidiéndonos del camino que lleva hasta el collado. La senda que estamos siguiendo nos hace tomar altura con cierta rapidez mientras recorremos un bonito bosque que nos ofrece la poca sombra que vamos a tener en todo el día. Casi sin darnos cuenta surge ante nosotros la silueta del refugio de Oldecua, aunque nuestro sendero apenas se acerca hasta él.



Una vez que dejamos tras nosotros el refugio el desnivel comienza a darnos un pequeño respiro, estos tramos menos exigentes son muy habituales a lo largo de toda la ruta. Poco a poco vamos remontando el barranco siguiendo el empedrado sendero que corta la ladera de la montaña. Al rato una puerta metálica, que impide el paso del ganado, nos obliga a hacer una pequeña pausa para atravesarla. La parte alta de este barranco que estamos ascendiendo parece estar cada vez más cerca. Aunque todavía nos queda el típico zigzag que nos permite superar este tramo final. Pero realmente nos es el final del barranco, ya que tras superar este escalón nos aguardan más repechos mientras seguimos cogiendo altura.

Las marcas del GR 11 siguen señalándonos una senda que deja pocas opciones a las dudas. Pronto llegaremos a un nuevo tramo que serpentea por la montaña buscando la manera más cómoda para superar esta empinada parte del recorrido. Tras volver a retomar la orientación perdida nos espera frente a nosotros el acogedor refugio de los forestales, un magnífico lugar para hacer una pausa y recuperar el aliento. Nos despedimos del refugio para recorrer el último tramo de esta parte del ascenso.

Poco a poco ante nosotros se va abriendo la Plana Mistresa o el Llano de Paúl de Bernera como también se le conoce. Antes de llegar hasta él tenemos la opción de atravesar el río para seguir las marcas del GR 11 que están al otro lado. Pero si no queremos hacerlo o el río baja fuerte podemos seguir un poco más, ya que justo a la entrada del llano, a nuestra derecha tras atravesar el río nos espere la senda que bordea esta verde Plana de Mistresa.



Ambas opciones se unen un poco más adelante para juntas seguir remontando esta parte de la ruta. No muy lejos nos encontraremos con otra bifurcación. Aquí, salvo que estemos muy atentos, no veremos las marcas del GR 11 que nos llevan por la opción de la derecha, mucho menos pisada. En cualquier caso ambas posibilidades discurren en paralelo, una a media ladera y la otra por la parte baja del valle.

Ambos itinerarios se unen algo más adelante, justo donde nos espera el pequeño desvío que, de seguirlo, nos acercará hasta el pequeño ibón Viejo. Si nos hemos acercado al ibón no hace falta regresar hacia atrás, podemos retomar la senda un poco más adelante.



Una vez en nuestro sendero llegamos al puerto de Bernera, la zona de mayor altitud de toda nuestra ruta. Desde aquí comenzaremos el empedrado descenso que nos llevará hasta nuestro destino de hoy. Casi sin darnos cuenta surge ante nosotros el majestuoso Valle de los Sarrios (3h 10min), al que llegamos siguiendo la definida senda que nos ha servido de guía hasta el momento.

Del Valle de los Sarrios al mirador del ibón de Estanés 0,5 km

Con nuestro objetivo principal conseguido dejamos el sendero del GR 11 que continúa su curso hacia el ibón de Estanés, aproximadamente a 1,8 Km del lugar donde nos encontramos, y nos dirigimos hacia un privilegiado balcón que nos permitirá contemplar este espectacular ibón desde una panorámica diferente. Nos toca remontar unos cuantos metros la ladera de la montaña que tenemos a nuestra izquierda, casi al final del valle, siguiendo lo que parece una especie de trocha bastante difuminada por la vegetación.



El desnivel es evidente pero nada si lo comparamos con los más de 200 m que tendríamos que ascender para regresar a Lizara si bajamos hasta el ibón de Estanés. Esta parte de la ruta no cuenta con marcas y como ya he comentado la senda apenas se deja intuir, por lo que tenemos que buscar la mejor manera para ir ganando altura. Serpenteamos por la ladera sirviéndonos como referencia lo que parece el cauce seco de una torrentera.

Buscamos el pequeño collado que se sitúa entre los dos cerros que tenemos delante. Poco a poco el desnivel se va suavizando dejándonos disfrutar del valle que tenemos a nuestros pies. Superado ya el collado tan solo nos queda ir acercándonos hasta este improvisado mirador (3h 40min), con unas magníficas vistas al ibón de Estanés entre otras maravillas de esta zona de los Pirineos.

Del mirador del ibón de Estanés al refugio de Lizara 6,6 Km

Una vez disfrutado de este paraje regresamos hasta el Valle de los Sarrios siguiendo nuestros pasos y una vez en él volvemos a retomar el sendero por el que llegamos al valle para regresar al refugio de Lizara. La vuelta la hacemos sin mayores complicaciones por el mismo itinerario, teniendo cuidado una vez lleguemos al puerto de Bernera de no confundirnos de sendero y meternos en el que asciende al Pico Liouviella.



Después del desvío al ibón Viejo podemos tomar la senda que a nuestra subida desechamos y así conocemos de primera mano el otro itinerario. Otro punto donde debemos estar atentos es en la salida del Llano de Paúl de Bernera y no saltarnos la senda que desciende junto al río. Una vez superados estos lugares tan solo nos resta seguir el sendero que nos llevará hasta el refugio de Lizara (5h 36min) donde pondremos punto y final a esta bonita ruta de senderismo.



Esta ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR el 29-07-2021. La ruta puede variar mucho en función de la época del año, de las condiciones meteorológicas y del terreno, así como por las acciones de terceros y de la evolución sufrida por el medio natural donde se ubica. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso o uso inadecuado de las guías comprensivas de sus rutas y/o publicaciones, ni de las variaciones por los motivos antes referidos que pudiera haber de sus descripciones y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Igualmente, te invitamos a documentarte con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son aproximados y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Toda la información relacionada con la ruta, textos, imágenes, vídeos, mapas, esquemas, tracks, poblaciones, y lugares de interés turístico están publicadas a título orientativo, pudiendo no coincidir con el estado actual de cada lugar. Antes de realizar cualquier actividad, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. SENDITUR te anima al uso de las nuevas tecnologías a tu alcance, utilizándolas a modo de apoyo y consulta en tu actividad, no basando la realización y la orientación de la misma única y exclusivamente en ellas, ya que éstas pueden ver alterado su funcionamiento por muy diversas causas, no funcionando correctamente y llegando a no ser precisas sus indicaciones. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso y/o funcionamiento de sus guías electrónicas y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. Todas las opiniones, consejos y/o valoraciones realizadas por SENDITUR en sus descripciones están sujetas y/o se refieren a las condiciones específicas que SENDITUR se encontró el día concreto de la realización del recorrido, refiriéndose a ese día en concreto y siempre tomando como referencia a personas entrenadas y con la debida experiencia, con un nivel alto de preparación tanto física como técnica, además de correctamente equipadas, por lo tanto todas las opiniones, valoraciones y/o consejos son a título orientativo. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza, el respeto y el equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases.

