









# Sendero de Valvanera

Anguiano, La Rioja

El sendero de los barrancos.

## Recorriendo el valle y sus barrancos.

El Sendero de Valvanera se sitúa enclavado en un paraje de espectacular belleza, en plena montaña, en la Sierra de la Demanda a los pies de los Pancrudos, en las estribaciones del Monasterio de Valvanera patrona de La Rioja, en el término municipal de Anguiano.

Hayedos, encinares, robles y fresnos son parte de la variada y frondosa vegetación de los bosques por donde discurre este sendero, todo ello escoltado por las grandes y redondeadas montañas de la sierra. La ruta con 4,5 Km nos lleva, desde Valvanera, a recorrer el camino que siguen las aguas que abastecen al monasterio, pasando por diferentes barrancos donde se precipitan los arroyos que desde los neveros en las montañas, aportan sus aguas al río Valvanera.

Barrancos como el del Moro o el de Tobía que nos ofrecen disfrutar de unos magníficos rincones a nuestro pasó por ellos. El sendero llega hasta la presa construida a mediados del siglo pasado y cuyo salto de agua sirve para generar la energía eléctrica que se consume en el monasterio.



La senda de regreso nos conducirá por el interior de un frondoso y agradable bosque de hayas, para reencontrarnos con el río Valvanera y regresar hasta el monasterio.

### Trucos

Es aconsejable realizar el recorrido en el sentido propuesto, ya que esto nos ahorrara tener que afrontar el ascenso de las rampas más duras del itinerario.

# ¿Sabías que...

El monasterio ha sufrido graves incendios, uno de ellos en 1.809 por las tropas de Napoleón durante la guerra de la Independencia. Poco después, con la desamortización de Mendizábal, el monasterio se quedó en estado de abandono total.

# No te pierdas...

La magnífica panorámica que del monasterio y su entorno se tienen desde el crucero que encontraras en plena subida al monasterio por la carretera de acceso a él.

## Cómo llegar

Para llegar al municipio de Anguiano seguimos la LR-113 que une Nájera con la burgalesa localidad de Salas de los Infantes. Esta misma carretera en Nájera comunica con la A-12, Autovía del Camino y con la N-120 entre Burgos y Logroño. Existe un amplio horario de autobuses interurbanos que unen a Anguiano tanto con Nájera, como con Logroño.

Al monasterio llegamos siguiendo la LR-113 desde Anguiano dirección a Mansilla, es en este tramo y tras aproximadamente 9 Km desde Anguiano y 20 desde Mansilla de la Sierra, donde encontraremos el cruce con la carretera que asciende hasta el Monasterio de Valvanera.



Subiendo por esta carretera llegaremos al monasterio, tanto a la entrada como cruzando la arcada hasta la hospedería están las zonas de aparcamiento habilitadas.

## **Zona mascotas**

Espectacular y cómodo recorrido en gran medida por sendas en buen estado, si bien la primera parte los matorrales no dejan demasiado espacio. Aunque el agua es una constante en esta ruta, no es fácilmente accesible salvo en puntos muy concretos, pero la corta distancia de la ruta hacen que no tengamos problema.

Si bien no es habitual encontrarse con ganado en el recorrido, sí que pasaremos por las trochas que utilizan los animales que allí habitan para bajar al río, así que podremos cruzarnos con alguno.

## Ficha técnica

Distancia total: 4,5 Km

Tiempo total: 1h 20min

Tiempo total sin paradas. Si realizamos el recorrido en sentido contrario tendremos que sumar el tiempo unos 10 min más aproximadamente.

Época del año: Cualquier época.

Preferiblemente en época no muy seca, para poder disfrutar de los arroyos con el suficiente caudal. Atención en los periodos de lluvias y deshilo ya que en la senda de regreso no tenemos puentes que nos ayuden a atravesar arroyos.



Material necesario: Nada de particular.

Ropa y calzado deportivo o de senderismo acorde a la época del año y a la meteorología. Recomendable cámara fotográfica y bastón.

Desnivel acumulado. 603 m Desnivel positivo. 298 m Desnivel negativo. 305 m

Dificultad: Baja.

#### Física:

Sin prácticamente exigencia física es un paseo muy recomendable, las rampas que debemos ascender no tienen una gran longitud ni desnivel, salvo si realizamos el itinerario pasando antes por el área recreativa, aun así la distancia de la ruta nos permite tomárnosla con calma.

#### Severidad del medio natural

La senda transcurre protegida por los matorrales y el bosque, que nos ocultan la considerable pendiente por donde pasamos, no revistiendo ningún problema siempre que no nos salgamos del recorrido marcado. Los puentes que cruzan los barrancos están en buen estado, pero nos obligan a estar atentos si vamos con niños ya que son algo estrechos, él que mayor altura tiene está equipado con una barandilla metálica. La pasarela metálica de presa en la laguna finaliza en la estructura de la misma presa debiendo andar sobre ella unos pocos metros, con la suficiente anchura pero algo expuestos. La senda que discurre por el interior del bosque lo hace por una zona muy sombría y con pendiente por lo que es muy propicia a resbalones.

#### **Orientación**

El recorrido está perfectamente señalizado por marcas blancas y moradas, cuando estamos en el interior del valle la distancia entre estas marcas nos puede llevar a pensar que nos hemos saltado alguna señal, pero la senda está muy bien definida y no tenemos que abandonarla en ningún momento.

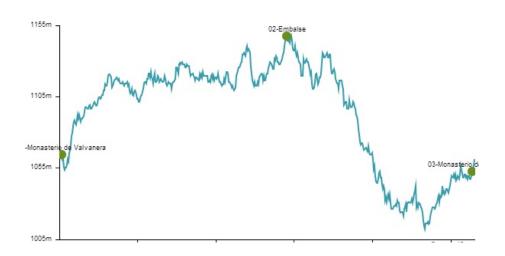


# Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Monasterio de Valvanera	oh oomin	1.000 m	o Km	30T 510583 4675363
02-Embalse	0h 45min	1.075 m	2,4 Km	30T 508805 4674704
03-Monasterio de Valvanera	1h 20min	1.000 m	4,5 Km	30T 510583 4675363

Coordenadas UTM Datúm WGS86

# Perfil de la ruta



# Cartografía







## La ruta

### De Valvanera al embalse

El recorrido parte del aparcamiento del Monasterio de Valvanera (0h 00min) que está pasando la arcada, justo al acabar los edificios parten unas escaleras que ascienden, dejando el camino por donde regresaremos, al encuentro de la senda donde un cartel informativo marca el inicio del recorrido.

Esta senda comienza un ascenso corto pero exigente hasta llegar al inicio de otras escaleras que nos llevaran, tras cruzar una puerta metálica, a unas edificaciones que sirven de almacén.

Aquí nos despedimos del GR 190 que nos ha acompañado en los primeros pasos, para proseguir recto junto a estas edificaciones, siguiendo las marcas blancas y moradas del sendero, dirigiéndonos hacia la pista de tierra que llega desde el valle.

Continuamos ascendiendo por esta pista hasta llegar al punto donde la abandonaremos para descender por un camino que sale a la izquierda de nuestra pista.

Este camino cubierto de hierba llega a la altura de una especie de estanque vallado, para bordearlo convertido ya en senda y encaminarse hacia el interior del valle.

La senda dibuja un serpenteante recorrido para salvar los arroyos que desde la montaña se precipitan hacia el fondo del valle. Poco a poco vamos recorriendo un espectacular bosque salvando las barranqueras que nos vamos encontrando gracias a estrechos puentes construidos para soportar las canalizaciones de agua que recorren la zona.

La senda, que corta a media altura la falda de la montaña, pasa, protegida por una barandilla de madera, por un tramo algo escarpado para acercarse cada vez más al río que fluye por el fondo del valle.



Casi sin darnos cuenta, el importante desnivel que nos separaba del río desaparece, dejándonos la espesa vegetación intuir la pequeña presa que forma el Embalse (0h 45min).







#### Del embalse a Valvanera

Pasamos por encima de este artificial salto de agua, gracias a la estructura metálica que lo cruza, para girando a la izquierda, comenzar el trayecto por la senda que al otro lado del río nos llevará hasta Valvanera.

Esta senda recorre un frondoso bosque, pero curiosamente con diferente tipo de vegetación. Al poco debemos vadear un arroyo que nutre al río Valvanera, esta vez sin puentes que nos ayuden, además al ser una zona más sombría podemos encontrarnos con el terreno algo embarrado y musgoso.

A medida que andamos por esta amplia senda el río se queda cada vez más abajo hasta que ya solo escuchamos su murmullo, momento en el que nuestra senda comienza un rápido descenso para reencontrarse con él.

Al llegar a su altura un puente de madera nos permite cruzarlo para salir a un camino de tierra y seguir su curso descendente por él, dejando el río ahora a nuestra derecha.

Pasaremos por una pequeña área de recreo y poco después llegaremos al cruce con un camino, que ya sin la protección del bosque, desciende desde el monasterio y que es el que tenemos que seguir.



Emprenderemos entonces la rampa de ascenso por esta pista que al poco tiempo y en plena curva se encuentra con el camino que a nuestra derecha nos llevará a recorrer los últimos metros de subida hasta el Monasterio de Valvanera (1h 20min), al que llegaremos pasando junto a las escaleras donde comenzó nuestra aventura.

### Localidades de la ruta



Anguiano, La Rioja

### Puntos de interés



Monasterio de Valvanera Anguiano, La Rioja

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

