



GR 93 Tramo 1 Ezcaray-San Millán de la Cogolla

Ezcaray, La Rioja

La travesía del Patrimonio Natural al Patrimonio Cultural

Caminando hacia la Cuna del Castellano.

El GR 93 en esta etapa nos lleva a recorrer el corazón de la sierra de la Demanda. Desde Ezcaray en el valle del Oja hasta San Millán de la Cogolla en el valle del Cárdenas el recorrido nos invita a sumergirnos ya no solo en la espectacularidad paisajística del mismo, sino en la historia y el valioso patrimonio cultural que encontraremos.

El típico paisaje que atravesaremos, conformado por bosques de hayedos y rebollares combinados con suaves praderas y características zonas abancaladas de cultivo, hoy en día abandonadas, nos permitirá disfrutar de las privilegiadas panorámicas que los valles, las montañas y las poblaciones nos ofrecen, tan diferentes en su composición como en su belleza, además de ser el hogar de innumerables especies animales como el agateador norteño, la musaraña enana o el topillo rojo entre otras.



El GR 93 en este tramo de 17,1 km nos permite adentrarnos en la sierra de la Demanda por los caminos que unen algunos de los valles que la forman, más concretamente desde el valle del Oja hasta el valle del Cárdenas.

El recorrido serpentea entre las redondeadas cimas que lo envuelven para saltar de valle a valle utilizando los collados que separan las cumbres de estas montañas, un itinerario que desde antaño seguían las gentes que habitaban estos lugares en su cotidiano día a día. El trayecto parte desde el aparcamiento junto al edificio de la antigua estación del ferrocarril, donde finaliza el tramo de la Vía verde del Oja que llega desde Santo Domingo de la Calzada, y al que hoy en día se le considera como una etapa más del GR 93, que le sirve a éste para comunicarse con el GR 65, el del Camino de Santiago.

Desde aquí, siguiendo el curso del arroyo de Turza, emprendemos el suave ascenso entre choperas que junto a otras especies como arces, cerezos, sauces y majuelos, nos acompañan hasta Turza, antigua aldea de Ezcaray que hoy se recupera poco a poco de su casi abandono.

El collado de Larrizabala nos ofrece una bella panorámica del valle del río Turza y del Ciloría, para nada más comenzar el descenso disfrutar de la vista del valle del río Espardaña y de Pazuengos. Poco antes de la llegada a esta localidad las montañas nos permiten contemplar el Valle del Ebro con la Sierra del Toloño y Sierra Cantabria al fondo, además de los Montes Obarenes.

Después de disfrutar de Pazuengos y conocer su antiguo horno de pan, el camino, bordeando el barranco de Pazuengos, llega al collado del Rebollar y poco después a la Muga de Pazuengos desde donde unos pasos más adelante ya se divisa el Monasterio de Yuso y San Millán de la Cogolla. Un vertiginoso descenso nos lleva hasta Lugar del Río desde donde, tras visitar la ermita de la Virgen del Carmen, continuamos el camino cruzando un par de veces el río Cárdenas y prosiguiendo su discurrir hasta los límites del Monasterio de Yuso, Patrimonio de la Humanidad junto con el de Suso.

La leyenda

Una vez pasado Lugar del Río, aguas arriba del río Cárdenas, se encuentra la Cueva del Santo una hendidura en una escarpada zona de la montaña en donde según cuenta la tradición San Millán hacía penitencia.



¿Sabías que...

Turza, cuyo nombre significa Lugar de Fuentes, está considerada como patrimonio histórico artístico. Sobre el año 100, hubo una gran afluencia de vascos que instauraron La Contrata, una especie de seguro que consistía en que si a algún lugareño se le moría un animal de trabajo, éste se reponía con el apoyo del resto de sus vecinos.

No te pierdas...

La visita al conjunto monumental del monasterio de San Millán que forman el monasterio de Suso, el de arriba, y el de Yuso, el de abajo. Ambos incluidos en la Ruta de los Monasterios.

Cómo llegar

A Ezcaray es posible llegar siguiendo la LR-111 desde Santo Domingo de la Calzada o bien por esta misma carretera pero desde la vecina localidad burgalesa de Pradoluengo. La Carretera LR-111, nos permiten enlazar a la altura de Haro con la AP-68. En Santo Domingo de la Calzada encontraremos también la N-120 y la autovía del Camino A-12 entre Logroño y Burgos. Ezcaray cuenta con servicio de autobús diario, que la comunican con Santo Domingo de la Calzada y Logroño.

Una vez allí el recorrido comienza en el aparcamiento que encontraremos junto al edificio de la antigua estación del ferrocarril al que llegamos desviándonos en el cruce que desde la LR-111 atraviesa el río Oja y conduce hacia Posadas y a la estación de esquí de Valdezcaray.



Zona mascotas

Bonito recorrido por pistas de tierra y senderos donde la vegetación deja la suficiente anchura.

El agua no debiera de ser un problema en esta ruta ya que pasamos algún que otro arroyo y abrevadero que se suman a los puntos de agua que encontraremos en las localidades, aun así en función de la época del año en que la realicemos no debemos confiarnos.

Zona ganadera por excelencia, atravesaremos en los collados, cercados para el ganado completamente embarrados y donde es habitual encontrarnos con bastante ganado suelto. También durante todo el recorrido nos podemos encontrar con alguna res y con caballos pastando o por las sendas. Poco después de la salida de Ezcaray, a nuestra derecha hay un pabellón con bastantes perros normalmente cerrados en él, al igual que a la llegada a San Millán de la Cogolla.

Ficha técnica

Distancia total: 17,1 Km

Tiempo total: 5h 00min

Tiempo total sin paradas, al que podemos añadir los escasos 10 min que nos pueden llevar alejarnos uno metros del recorrido para contemplar las magníficas panorámicas que la ruta ofrece.



Época del año: Primavera, verano y otoño

Dada la altura del recorrido en algunos de sus tramos, en invierno es habitual encontrarnos estos cubiertos por la nieve, ocultando tanto la senda como las señales. El resto del año el itinerario nos ofrece un magnífico y colorido paisaje, además de poder disfrutar de los frondosos bosques que recorre. En épocas o días lluviosos, grandes tramos del recorrido están prácticamente impracticables debido al barro que aún en verano es habitual encontrarse en el camino en determinados lugares.

Material necesario: Específico de senderismo

Calzado y ropa de senderismo acorde a la época del año y a las condiciones meteorológicas, gafas de sol y gorra, mochila, bastones, cantimplora y comida. Recomendable calzado impermeable, tipo media bota, además de la cámara fotográfica y los prismáticos.

Altura máxima. 1.257 m Altura mínima. 718 m

Desnivel acumulado: 1.596 m Desnivel positivo: 762 m Desnivel negativo: 834 m

Dificultad. Media

Física

Con alguna corta rampa de entidad, la ruta es relativamente cómoda, no suponiendo una gran exigencia física al transitar entre suaves lomas y a media montaña casi todo el recorrido. Las mayores pendientes se encuentran en el tramo de Pazuengos hacia Lugar del Río y en este sentido son en descenso.

Severidad del medio

El recorrido discurre mayoritariamente por sendas que dan paso a buenas pistas, la mayor complicación la podemos encontrar con el barro, que aún en verano podemos encontrarnos en determinados puntos del trayecto. En épocas de lluvias las trochas y la primera parte del recorrido se convierte en un barrizal que dificulta considerablemente el caminar, obligándonos a extremar las precauciones para evitar patinazos y caídas. El descenso desde el Rebollar hasta Lugar del Río si bien no tiene ninguna complicación si nos obliga a ir atentos a posibles resbalones dado el desnivel que salvamos en poca distancia y al transitar con una pequeña barranquera a nuestra derecha.



Orientación

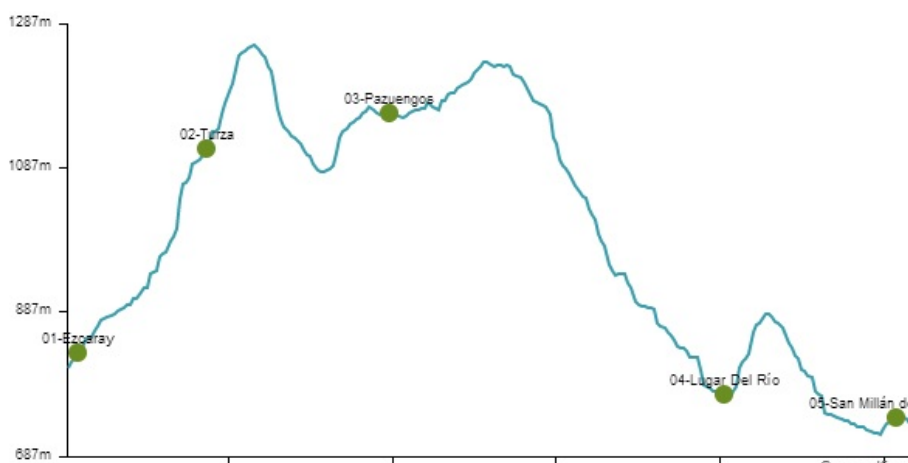
Balizado con las típicas marcas del GR, los lugares más expuestos a confusión están en los collados que pasamos, donde el sendero se cubre de pasto y los verjados para el ganado se interponen en nuestro camino. Otra zona donde tendremos que estar atentos a las marcas está en la pequeña subida que después de pasar Lugar de Río nos lleva hacia San Millán, aquí nos cruzamos con alguna que otra trocha que no debe desviarnos del rumbo que seguimos siguiendo a lo lejos el curso descendente del río.

Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Ezcaray	0h 00min	815 m	0 Km	30T 499228 4686174
02-Turza	1h 20min	1.115 m	4,1 Km	30T 502822 4685211
03-Pazuengos	2h 35min	1.165 m	8 Km	30T 506118 4685061
04-Lugar del Río	3h 50 min	775 m	13,2 Km	30T 509805 4684260
05-San Millán de la Cogolla	5h 00min	735 m	17,1 Km	30T 511038 4685978

Coordenadas UTM Datúm WGS86

Perfil de la ruta



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 240-2, 1:25.000".

La ruta

De Ezcaray a Turza

Salimos de Ezcaray (0h 00min) atravesando el puente sobre el río Oja, frente a nosotros encontramos la antigua estación de ferrocarril, ahora convertida en bar, con un parquecito anexo donde debemos girar a la izquierda y seguir la valla del parque hasta llegar a un camino ancho que sale a nuestra derecha, señalizado con un poste donde se pueden leer los kilómetros que nos quedan hasta San Millán.

Siguiendo este camino llegamos a un puentecito donde debemos seguir recto, el camino está bien definido y discurre entre huertas y praderas.



Vamos avanzando dejando tras nosotros cualquier pista que salga a nuestro encuentro, siendo más habituales a nuestra izquierda que a nuestra derecha.

Estos caminos que nos cruzamos son de pequeña dimensión, él que nosotros llevamos es más ancho y está bien marcado, en alguno de sus puntos es atravesado por corrientes de agua intermitentes, de pequeña entidad, creando zonas embarradas donde tenemos que tener cuidado en no resbalar.

A nuestra izquierda nos encontramos con otra pista ancha que en su lado derecho tiene una señal de prohibido el paso a vehículos a motor en cuyo poste está el aspa blanca y roja que nos indica que no la debemos seguir.

El camino se va estrechando y anchando cambiando también su firme, de piedras a hierba sucesivamente, para empezar a subir moderadamente, entre túneles que crea la propia vegetación dándonos un espacio de sombra que en días calurosos se agradece, hasta llegar a divisar ya algunas casas que nos dan la bienvenida a Turza (1h 20min).

De Turza a Pazuengos

Dejamos el camino cruzando una carretera estrecha y seguimos recto entrando en la aldea, nos llama la atención su belleza y como algunas casas ya reconstruidas comparten espacio con otras en ruinas.

Avanzamos por un firme de cemento que nos dirige hacia la zona de la iglesia donde podemos darnos un respiro y reponer fuerzas.

Continuando la calle en sentido ascendente, el firme de cemento desaparece dando paso a un camino de tierra por donde avanzamos hasta las últimas casas donde se nos presenta un cruce de caminos, en el que nosotros seguimos recto.

El camino se transforma y nos parece estar andando por el cauce de un pequeño barranco, en donde debemos elegir los laterales para que nuestro paso sea más agradable, escoltados por la vegetación, vamos ascendiendo hasta llegar a un cruce de caminos, donde continuando unos cuantos metros hacia la derecha veremos los marcos de una puerta grande, momento en el que debemos girar a la izquierda y continuar recto dejando dicha puerta a nuestra espalda.

Empezamos entonces a subir hacia el collado de Larrizabala por un camino que se va transformando poco a poco en una trocha. Echando la vista atrás podemos disfrutar de la panorámica que desde aquí se tiene de Turza.



A nuestra izquierda nos acompaña un muro de cercado que nos servirá como guía hasta llegar a un espacio abierto donde el camino se ensancha pero también se difumina, en este lugar hay varios caminos, pero debemos seguir ascendiendo en dirección al collado donde poco después aparece otro murete de piedra que nos vuelve a guiar.

Ya cerca del final de la subida observamos una construcción de piedra, a nuestra derecha, que en realidad es un depósito de agua, dirigimos nuestros pasos hacia ella, para antes de llegar girar a la izquierda hacia un verjado metálico donde suele haber ganado suelto.

Después de atravesar su doble puerta, que nos da la sensación de que entramos a un recinto privado, el camino gira a la derecha para seguir el vallado.

Es habitual encontrarse toda esta zona muy embarrada, sucia y resbaladiza, debido al ganado, por lo que hay que procurar no caerse.

El recorrido emprende el descenso del collado de Larrizabala pasando junto a un abrevadero y descendiendo paralelo a un verjado con alambre de espino, para después de haber caminado unos 500 m aproximadamente dejar la alambrada a nuestra derecha y continuar por el camino de la izquierda que prosigue con nuestro descenso por esta trocha.

Un poco más adelante el camino pasa por al lado de un curioso abrevadero realizado con una vieja bañera, para ir cogiendo anchura a medida de que el descenso se suaviza hasta llegar a una zona de prados donde, ahora acompañados otra vez por una valla y muros de prados, llegaremos al fondo del valle, al encuentro del río Espardaña.

Un viejo puentecito de madera nos sirve para vadear el río en la estación de aforo y continuar por la pista que, desechando un desvío a la derecha, nos lleva a pasar una portilla para poco después cruzar un arroyo por otro pequeño puentecillo y coger la ancha pista de la derecha.

Comenzamos entonces un nuevo ascenso que de manera constante nos hace ir ganando altura permitiéndonos contemplar el valle a nuestra izquierda.

Después de pasar junto a otro abrevadero llegamos a la altura de una instalación ganadera, en donde un cruce nos invita a girar a la izquierda, ya que de seguir la pista de la derecha nos conduciría hasta unas antenas en la parte alta de la montaña.



Es en este punto empezamos el descenso por esta pista que sin dejarla en ningún momento nos acerca definitivamente a Pazuengos (2h 35min), en cuya entrada un poste nos indica los kilómetros restantes en ambos sentidos, en nuestro caso llevamos recorridos 8.6 km y nos quedan 8.1 km a nuestro destino, San Millán de la Cogolla



De Pazuengos a Lugar del Río

Entramos hacia el pueblo de Pazuengos y nuestros pasos nos dirigen hacia el centro, enfrente del ayuntamiento hay un pequeño parquecito con una fuente y unos bancos donde podemos hacer un alto en nuestro camino para reponer fuerzas.

Salimos del pueblo por detrás de la iglesia, donde también hay una fuente, y girando a la izquierda nos dirigimos hacia un pequeño arroyo donde hay una portilla que atravesamos para tomar una senda hacia la izquierda que a media ladera asciende poco a poco alejándonos de la localidad.

Pasamos los restos de un abrevadero ya en desuso y nos vamos adentrando en un bosque de hayas por donde avanzamos sorteando varias barranqueras hasta llegar a un alto donde desaparece el bosque, y donde la visión de las montañas más significativas de la región, en cuanto altura nos referimos, nos indica que hemos llegado al collado del Rebollar.

Aquí después de admirar el paisaje, volvemos a nuestra senda que en dirección sureste atraviesa este collado para entrar en un bosque de rebollos descendiendo suavemente hasta dar con unas zetas, donde ya el descenso se hace más acusado.

La senda, que está bien marcada, nos lleva hasta la salida de dicho bosque, a una zona ya despejada donde no tenemos otro remedio que detener nuestra marcha para admirar las vistas que desde este balcón privilegiado se nos ofrecen.



Si miramos hacia la izquierda desde nuestra posición tenemos una imagen privilegiada de San Millán y del Monasterio de Yuso que se nos muestra en toda su dimensión.

Empezamos la bajada con la visión en frente del Monasterio de Yuso, acompañados a la izquierda por una barrera de árboles y a la derecha por el barranco, debemos continuar por las lomas hasta llegar a una barrera de peñascos que nos obligan a bordearlas hasta dejarlas a nuestra izquierda.

El camino pasa ahora entre dos rocas, tomando una senda a media ladera, hasta que girando a la derecha y haciendo unos zigzag descendemos directamente hacia Lugar del Río (3h 50min).

De Lugar del Río a San Millán de la Cogolla

El itinerario sale a la carretera, donde gira a la izquierda, para siguiéndola entrar en el pueblo, a su entrada nos encontramos con la ermita del Carmen, la cual dejamos a nuestra derecha y a nuestra izquierda una fuente.

Poco después debemos girar a la derecha cogiendo una pista ancha que nos lleva hacia el río, dicho cruce está marcado con un poste indicador, y nos lleva a cruzar el río Cárdenas por un puente.

Yendo ahora por la parte derecha del cauce, separándonos cada vez más de él, llegamos a la altura de un desvío donde dejamos el camino ancho para girar a nuestra izquierda cogiendo una senda ascendente, a veces un poco desdibujada, que rodea el barranco y que sube a media ladera hasta un collado.

Hay momentos donde nuestra intuición y la búsqueda de señales nos ayudan a elegir el camino correcto, teniendo claro que primero nos alejaremos del pueblo casi en perpendicular pero que luego deberemos de girar a la izquierda porque es en aquella dirección donde se encuentra nuestro destino.

El camino se va anchando y va iniciando el descenso otra vez hacia el río hasta cruzarlo, para después girar a la derecha.



Acompañados de chopos y escoltados en nuestro lado izquierdo por la tapia que delimita las fincas del monasterio, el camino sale a una pista de cemento junto a un pabellón agrícola, en este lugar dejamos frente a nosotros esta pista que continua el curso del río para girar a la izquierda ascendiendo al encuentro de las primeras calles de la población.

Al encontrarnos con el primer cruce de calles las marcas del GR nos indican que giremos hacia la derecha para poco después girar nuevamente a la izquierda y ascender a la calle principal, nosotros tenemos la opción de no seguir estas últimas indicaciones que nos llevan a pasar por la plaza del pueblo y seguir bordeando el muro de piedra del monasterio ascendiendo por la calle de nuestra izquierda que sale directamente a la calle principal de San Millán reencontrándose con las indicaciones del GR.

Al salir a la calle Mayor el camino gira a la izquierda para recorrer los últimos metros antes de encontrarnos con la carretera que a nuestra izquierda desciende hacia el monasterio de San Millán de la Cogolla (5h 00min), donde finaliza este tramo del GR.

Localidades de la ruta

Turza, La Rioja



Lugar del Río



Ezcaray, La Rioja

Pazuengos, La Rioja

San Millán
de la Cogolla
La Rioja

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

