



## La Cueva del Santo

San Millán de la Cogolla, La Rioja

Un exclusivo rincón de La Rioja.

### Un privilegiado lugar para el retiro espiritual.

En los montes Distercios o Idubedas, más tarde conocidos por Sierra de La Demanda, en el curso alto del río Cárdenas perteneciente al término municipal de San Millán de la Cogolla, encontramos la Cueva del Santo.

El recorrido discurre por uno de los más espectaculares, frondosos y umbríos hayedos de la región a los que se le unen acebos, arces, avellanos y fresnos, que encierran algunos de los más singulares árboles de La Rioja.

Sin olvidar los privilegiados palcos que nos brindan unas bellas panorámicas que nos invitan a conocer este oculto lugar.

El recorrido con 1,8 Km comienza en los Corrales de Urre (0h 00min), donde encontramos una zona recreativa y un amplio aparcamiento una vez cruzado el río Cárdenas.

A ambos lados del edificio comienzan unos caminos, nuestro recorrido emprende un suave ascenso por el camino de la derecha, que gana altura dejando a nuestros pies el aparcamiento del área recreativa.



**Poco después de comenzar a caminar llegamos a un puentecillo que cruza un caprichoso arroyo y que da paso a otra zona recreativa que se distribuye por una escondida explanada.**

**El camino convertido ahora en amplia senda comienza un nuevo ascenso que ya no abandona hasta el final. Dejando atrás esta zona recreativa y tras una dura rampa llegamos a un espectacular mirador que nos permite contemplar la parte alta del valle junto a las montañas que lo flanquean.**

**Después de recuperar el aliento en este descansillo, la senda gira a la izquierda para proseguir con el ascenso algo menos exigente gracias a las típicas zetas que zigzaguean por la ladera, hasta salir de la protección del bosque y encontrarnos con un farallón de piedra, donde finaliza el ascenso.**



**La senda como si de una "mini faja" de las típicas del pirineo se tratase, bordea la pared de roca vertical protegida por una balaustrada que nos separa del vacío. Unos pocos pasos más adelante encontramos las escaleras que nos llevan hasta la ermita que se adosa a la Cueva del Santo (0h 30min), a la que se puede acceder abriendo el pasador que cierra la puerta siempre que al marchar la dejemos cerrada.**

**Una vez aquí, no solo podemos conocer el lugar, donde San Millán, tras recibir las enseñanzas de su maestro San Felices en los Riscos de Bilibio, decidió retirarse para dedicarse a la vida ascética como ermitaño, sino que además disfrutaremos de un privilegiado balcón con vistas a un verdadero paraíso natural. El regreso lo realizamos siguiendo nuestros pasos hasta el área recreativa.**



## ***La leyenda***

*Según cuenta la leyenda, antaño una peste afectaba a las mujeres del valle, por ello los hombres se acercaron a la cueva a pedirle al santo su intermediación, iniciándose así la tradición de subir solo los hombres en romería todos los años hasta la Cueva del Santo.*

### **¿Sabías que...**

**Los hombres de San Millán suben en romería hasta Cueva del Santo, lo hacen el segundo sábado de junio y una semana antes lo han hecho los hombres de Berceo. Celebrándose después un popular almuerzo.**

### **No te lo pierdas...**

**Los vestigios de un alto horno de mediados del siglo XIX llamado El Infierno, que encontraras entre la vegetación al poco de pasar la población de Lugar del Río.**

## **Cómo llegar**

**A San Millán de la Cogolla se llega por la LR-331 desde Bobadilla o siguiendo la LR-205 desde la cercana localidad de Berceo, lugar en el que confluyen las diferentes vías de acceso que parten de la A-12 autovía del Camino y de la N-120 entre Logroño y Burgos, bien señalizadas como "Ruta de los Monasterios". Podemos llegar por la LR-206 desde Azofra o Santo Domingo de la Calzada y desde Nájera por la LR-113, que une ésta con Salas de los Infantes, tomando el desvío de la LR-205 que nos llevara hasta Berceo y seguidamente a San Millán de la Cogolla, que también cuenta con servicio de autobús interurbano todos los días.**



Una vez allí seguiremos hacia el Monasterio de Yuso que se sitúa al otro lado de los accesos a la localidad de San Millán de la Cogolla, por lo que deberemos cruzarla de lado a lado por su calle principal o bien por la carretera que la circunvala y que encontraremos, según venimos desde Berceo, un poco antes de llegar a la población. Esta carretera nos conducirá directos a la entrada del Monasterio de Yuso, lugar donde encontraremos la pista asfaltada que nos llevara pasando por Lugar del Río hasta la entrada a los corrales de Urre, donde se inicia el recorrido propuesto.

## Zona mascotas

Espectacular recorrido por amplias sendas en buen estado, que le permitirán disfrutar de la frescura del bosque en verano y de los arroyos. Si decidimos comenzar en San Millán el recorrido se endurece considerablemente pasando a ser en gran parte por asfalto y con pocas zonas de sombra.

Constantemente cerca del río, con alguna que otra fuente y cruzando algún arroyo de fácil acceso el agua por lo general, no es un problema en esta ruta. Zona ganadera por excelencia es muy habitual encontrarnos con el ganado, al igual que con algún perro pastor sobre todo cerca de Lugar del Río.

## Ficha técnica

**Distancia total: 2 Km**

**Tiempo total: 0h 45min**

**Tiempo total sin paradas. Si nos animamos a realizar la ruta desde el Monasterio de Yuso el recorrido se alarga en 8 Km de suave pero constante subida lo que supone aproximadamente 2h 15min, solo de ida a lo que tendremos que añadir el regreso.**



**Época del año: Cualquier época.**

**Preferiblemente en época no muy seca, para poder disfrutar de los arroyos con el suficiente caudal. Los colores del otoño hacen de este recorrido una maravilla paisajística, en invierno el lugar tiene la suficiente altura como para encontrarnos con zonas heladas o con nieve, por lo que tendremos que informarnos antes del estado del recorrido, pero el ascenso seguro que merece la pena, mostrándonos un entorno de blancas montañas.**

**Material necesario: Nada de particular.**

**Ropa y calzado deportivo o de senderismo acorde a la época del año y a la meteorología. Recomendable cantimplora con agua si realizamos la ruta en verano. Si el recorrido lo realizamos en invierno, tendremos que valorar la necesidad de material específico en función de las condiciones que nos encontremos.**

**Desnivel acumulado: 310 m Desnivel positivo: 155 m Desnivel negativo: 155 m**

**Dificultad: Baja**

**Física**

**El itinerario salva un buen desnivel en una corta distancia, nada excesivo para alguien acostumbrado, pero esta pequeña distancia permite, a los menos asiduos al senderismo, asumirlo con calma y tomarse el tiempo necesario para poder superar el desnivel sin complicaciones.**

**Severidad del medio**

**Todo el recorrido se realiza por senda en buen estado y con perfecto firme, la corta rampa justo antes de llegar al primer mirador puede resultar algo resbaladizo dado su inclinación, sobre todo a la bajada. El tramo final está perfectamente acondicionado y tiene la suficiente anchura como para no suponer ningún peligro siempre que no salgamos del recorrido marcado. Ojo con las escaleras de acceso a la ermita, a la bajada resultan algo empinadas.**



## Orientación

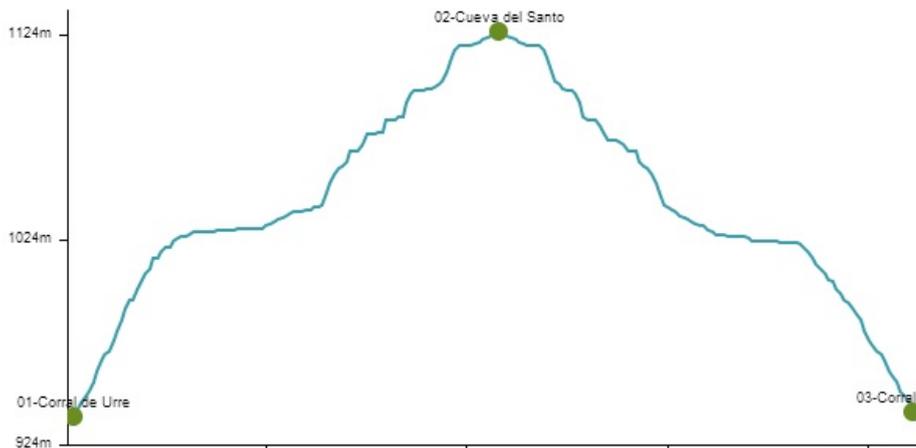
Señalizado desde San Millán, no tiene perdida ya que no debemos abandonar la pista asfaltada hasta llegar al puente que cruza el río y llega al área recreativa de los corrales de Urre. Una vez allí unos paneles informativos junto al refugio nos señalan el inicio de la senda que está bien delimitada.

## Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Corral de Urre	0h 00min	935 m	0 Km	30T 506404 4680373
02-Cueva del Santo	0h 30 min	1.067 m	0,9 Km	30T 506571 4679964
03-Corral de Urre	0h 40min	935 m	1,8 Km	30T 506404 4680373

Coordenadas UTM Datúm WGS86

## Perfil de la ruta



# Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 240-2 1:25.000".

## Localidades de la ruta



**San Millán de la Cogolla,  
La Rioja**



**Berceo, La Rioja**

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

