Camino de San Millán a Villar de Torre

San Millán de la Cogolla, La Rioja

Bordeando bosques y campos de cereal.

Del río Cárdenas al río Tuerto.

Flanqueando el sotobosque, el Camino de San Millán a Villar de Torre nos conduce a través de la frontera que separa los extensos campos de cultivo del comienzo de las montañas más altas de La Rioja.

El camino nos muestra de un lado los frondosos bosques de abetos intercalados por encinas, rebollos y quejidos y del otro la amplitud de un valle que se abre en busca del río Ebro.

El recorrido con 8 Km nos lleva desde el conocido como "Escorial de La Rioja", un magnifico monasterio renacentista que cobija los ejemplares con las primeras palabras escritas que se conocen del castellano, a recorrer tupidos bosques, a salvar retorcidos barrancos por donde discurren pequeños arroyos.

El itinerario gana la suficiente altura como para poder entretenernos adivinando el nombre de los pueblos que forman esta parte de La Rioja, así como contemplar el valle del Ebro y prácticamente toda Sierra Cantabria que lo delimita en la otra vertiente.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Poco a poco vamos dejando tras nosotros las montañas para adentrarnos en los campos de cereal que nos reciben con los diferentes colores que los caracterizan en función de la época del año, hasta llegar a Villar de Torre, donde la parroquia de San Juan Bautista guarda un cuidado retablo del siglo XVI.

La leyenda

Si quieres recorrerlo entero pero no quieres caminar los 16 Km de ida y vuelta, puedes dividir la ruta en dos, llegando hasta la salida de la senda al camino, que es más o menos la mitad del recorrido y dejando la otra parte para otro día.

¿Sabías que...

Tanto por San Millán de la Cogolla como por Villar de Torre pasa la variante del Camino de Santiago, que invita a los peregrinos a desviarse de su recorrido principal, para visitar los Monasterios de San Millán y el de Santa María del Salvador en Cañas, volviendo a unirse con él habitualmente en Cirueña o en Azofra.

No te pierdas...

El Monasterio de Suso, una auténtica maravilla ya no solo por la historia que guarda entre sus muros sino también por su privilegiado emplazamiento que nos cautiva con magníficas vistas.

Cómo llegar

Para llegar a San Millán de la Cogolla lo haremos siguiendo la LR-331 desde Bobadilla o por la LR-205 desde la cercana localidad de Berceo, lugar en el que confluyen las diferentes vías de acceso que parten de la A-12 autovía del Camino y de la N-120 entre Logroño y Burgos, bien señalizadas como "Ruta de los Monasterios". Podemos llegar por la LR-206 desde Azofra o Santo Domingo de la Calzada y desde Nájera por la LR-113, que une ésta con Salas de los Infantes, tomando el desvío de la LR-205 que nos llevará hasta Berceo y

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

seguidamente a San Millán de la Cogolla, que también cuenta con servicio de autobús interurbano todos los días.

Al llegar debemos dirigirnos hacia el recinto del monasterio que se sitúa al otro lado de los accesos a la localidad de San Millán de la Cogolla, por lo que deberemos cruzarla de lado a lado por su calle principal o bien por la carretera que la circunvala y que encontraremos, según venimos desde Berceo, un poco antes de llegar a la población. Esta carretera nos conducirá directos a la entrada del Monasterio de Yuso, lugar donde encontraremos el centro de información y junto a éste un aparcamiento donde poder dejar nuestro vehículo.

Zona mascotas

Buen paseo sin apenas tocar el asfalto, por anchos caminos y un corto tramo de senda, aunque una buena parte del recorrido está tomado por la vegetación.
Sin puntos de agua en todo el trayecto, salvo en las localidades, si bien pasamos algún arroyo pero su acceso no es muy fácil, por lo que estamos obligados a portar agua ya que además no tenemos demasiadas zonas de sombra.
No viene a ser muy habitual encontrarnos con ganado en esta ruta. A la entrada a Torres del Río si pasamos junto a recintos con perros, normalmente cerrados.

Ficha técnica

Distancia total: 8 Km

Tiempo total: 2h 30min

Si aprovechamos para visitar el cercano Monasterio de Suso tendremos que sumar unos 40 min que es el tiempo que nos llevara el volver a recuperar el camino hacia Villar de Torre.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Época del año: Todo el año

El recorrido nos brinda unas muy diferentes perspectivas en función de la estación del año, si bien en épocas de lluvias podemos encontrarnos muy embarrado gran parte del mismo.

Material necesario: Especifico de senderismo.

Recomendable pantalón largo además de bastón y cantimplora con agua, gafas de sol, gorra y protector solar. Ropa y calzado de senderismo acorde a la época del año y a la meteorología.

Desnivel acumulado: 561 m Desnivel positivo: 299 m Desnivel negativo: 262 m

Dificultad: Baja

Física

Es en la primera parte de la ruta donde nos encontraremos la mayor exigencia física, al ser un constante pero suave ascenso, si bien es la rampa de la pista que empieza justo después de cruzar la carretera hacia el monasterio la que más pendiente tiene. Si incluimos el regreso desde Villar de Torre, a una persona habituada a caminar no le supone mayor complicación, pero sí que aumenta el grado de dificultad.

Severidad del medio

La mayor complicación la encontraremos en la espesa vegetación que en algunas partes del recorrido se apodera del mismo, por lo demás son caminos anchos y sin complicaciones. El tramo de senda no es expuesto aunque sí que su trazado es algo irregular no suponiendo mayores complicaciones.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Orientación

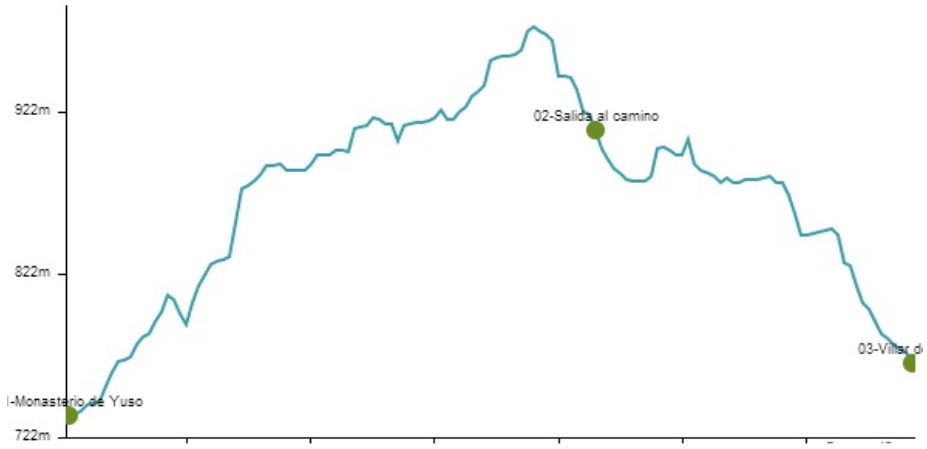
La señalización es a base de antiguos postes de madera, algunos de ellos en mal estado o escondidos entre la vegetación, dándonos en ocasiones la impresión de no seguir por la ruta correcta, la entrada o salida de la senda al camino final hacia Villar de Torre no está señalizada y al regresar es sumamente fácil saltársela. Los trabajos de forestación cercanos a San Millán han creado unos cuantos caminos que no deben confundirnos del principal.

Zonas importantes de paso

NOMBRE PUNTO DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Monasterio de Yuso	0h 00min	735 m	0 Km	30T 511026 4685973
02-Salida al camino	1h 35min	907 m	4,2 Km	30T 510131 4688148
03-Villar de Torre	2h 30min	768 m	8 Km	30T 510985 4690918

Coordenadas UTM Datúm WGS86

Perfil de la ruta



© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Cartografía

Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 240-2, 202-4 1:25.000".

La ruta

Desde San Millán hasta Villar de Torre

Comenzamos el recorrido en el aparcamiento del Monasterio de Yuso (0h 00min), ascendiendo la calle que nos trajo hasta aquí, para cruzar el pequeño parque que encontraremos al final de ésta.

Este parque linda con la carretera que llega al monasterio y que nos vemos obligados a cruzar ya que el recorrido continua por el camino, que al otro lado, pasa junto al cementerio y prosigue ascendiendo recto hasta que, poco antes de llegar a la carretera que sube hacia el Monasterio de Suso gira a la izquierda bordeando los límites de una finca.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

El recorrido suaviza el ascenso y continua estrechándose hasta ascender un talud de tierra y volver a salir a un amplio y verde camino. Al poco de salir a este, llegamos a un poste de madera que marca el inicio de una senda que a nuestra derecha se dirige hacia el poblado bosque.

Dejando el camino y siguiendo esta senda que vuelve a picar hacia arriba llegamos, después de un corto pero fuerte repecho, a salir a una amplia senda que asciende recta desde la cercana carretera, girando entonces a la derecha y descendiendo por ella nos encontramos con un cartel informativo con los recorridos de la zona.

Una estrecha trocha nos evita remontar el tramo de carretera, ascendiendo por la ladera del cerro hasta volver a encontrarse, momento en el que frente a nosotros vemos un amplio camino que emprende una empinada cuesta.

Cruzando la carretera, el itinerario continúa por este camino señalizado por viejos postes de madera que dejan intuir los nombres que en su día indicaban, el camino suaviza el ascenso y prosigue por los límites del bosque y flanqueado por los campos de cereal al otro lado.

Esta pista sigue el dibujo que traza el bosque hasta que éste se torna hacia la izquierda, dejando entonces un camino que se adentra en él y siguiendo por la pista que continua, ahora ya más protegida por la sombra de los árboles, bordeando el bosque y los campos de cultivo ya menos visibles.

Nuestro recorrido sale del bosque para encontrarse con un cruce de pistas, a nuestra derecha una que se dirige hacia los cultivos y que no tenemos que seguir y a nuestra izquierda dos caminos siendo el de más a la derecha el correcto.

Este camino está señalizado, pero el poste prácticamente está tapado por la maleza y no tiene ninguna indicación, solo la similitud en el diseño nos hace pensar que vamos por el sitio correcto.

Algo más adelante nuestro camino se bifurca debiendo seguir el de la derecha que desciende y dejando el de la izquierda que asciende. La vegetación de ahora en adelante casi se ha adueñado del recorrido llegando a cubrir casi del todo la pista que intuimos estamos siguiendo.

Al final del descenso nos espera un arroyo que cruzamos gracias a un puentecillo para comenzar entonces un nuevo ascenso, no sin antes tener que pasar una verja, por su extremo izquierdo, que impide el paso a animales.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

El ascenso ahora sin la protección de la sombra, serpentea a media ladera recorriendo una zona en plena reforestación e invadida por la vegetación, hasta volver a encontrarnos con otra valla con su estrecho pasó para personas.

Desde este punto comienza el descenso por una incómoda trocha protegida por el umbrío del bosque por el que discurre.

Esta trocha finaliza en un camino sin ninguna señal, donde debemos seguir por la izquierda remontando una pequeña loma para nada más llegar a lo alto de ésta comenzar el descenso que nos muestra, tras un brusco giro del camino, nuestro destino final.

Una larga recta entre campos de cereal en un suave descenso nos va acercando al final, no sin antes obligada por la ondulación del terreno hacernos ascender y descender en varias ocasiones y retorcerse recorriendo los límites de los cerros que nos flanquean a nuestra izquierda, para cruzar el arroyo Sacavacas.

El camino, en un relativo corto tramo, se ve invadido una vez más por la vegetación hasta casi hacerlo desaparecer, para volver a convertirse en una pista de tierra que se acerca a Villar de Torre.

Antes de llegar dejamos a nuestra derecha una pista para empezar un corto descenso que nos lleva al encuentro de otro camino, este cruce si está señalizado, que se une al nuestro por la izquierda.

Nuestro recorrido bordea un pequeño cerro hasta encontrarse con el estrecho camino que nos acerca a las primeras calles de la localidad, momento en el que otra desgastada señal nos guía hacia la derecha ya que siguiendo la calle principal descendemos a la plaza de Villar de Torre (2h 30min) donde finaliza la ruta.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Localidades de la ruta

San Millán de la Cogolla, La Rioja

Villar de Torre, La Rioja

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados