



## Etapa 13 Hontanas-Frómista

Hontanas, Burgos

Campos de Castilla y Canales históricos

### La meseta Castellana en estado puro

Etapa de transición que nos lleva de Hontanas, en la provincia de Burgos, a Frómista, en la de Palencia, recorriendo grandes llanuras salpicadas de algún cerro que se interpone en nuestro caminar.

La tradición Jacobea se ve claramente reflejada en cada paso que damos en esta jornada, desde antiguos monasterios, capillas y hospitales erigidos para el servicio al peregrino, pasando por las típicas localidades del Camino que rompen el ondulante paisaje que nos envuelve en esta etapa en la que entraremos en la Tierra de Campos que nos acompañara hasta la cada vez más cercana León.

La etapa, con 34 Km, que comienza en Hontanas, junto a la iglesia de la localidad, recorre el trazado original del Camino hasta las Ruinas del Convento de San Antón 5,6 Km, antiguo hospital cuyos restos de los siglos XIV y XV son atravesados bajo su arcada por la carretera por donde discurre el Camino.

Desde aquí un recto itinerario despejado de obstáculos nos permite observar con detenimiento en lo alto de un cerro los restos de un castillo y entorno a él, Castrojeriz 9,3 Km. La ex-colegiata de la Virgen del Manzano del siglo XIII nos recibe a nuestra llegada a la localidad, la cual recorreremos con calma,



descubriendo la historia y cultura que atesora esta villa celtíbera favorecida por el primer fuero castellano en el año 974.

El paso por la localidad nos lleva a pasar junto a la iglesia de Santo Domingo del siglo XVI, que acoge en su interior un interesante museo con bonitos tapices, la alargada Plaza Mayor precede a la iglesia de San Juan Bautista de los siglos XIII y XIV.

Todo ello una pequeña muestra de la importancia que Castrojeriz ha tenido en la historia de Castilla, ya que la localidad llegó a contar con nueve iglesias y siete hospitales de peregrinos.

El alto de Mostelares, con su imponente ladera, nos muestra en el Mirador de Castrojeriz 12,8 Km una espectacular panorámica del valle, siendo éste la puerta de entrada a la extensa y ondulante llanura que nos queda por delante.

Una vez descendido el alto y decidido nuestro camino entre la vía habitual o la variante de poco más de 1 Km que nos lleva hasta Itero del Castillo llegamos, de seguir la vía habitual, a la Fuente del Piojo 16,8 Km donde con suerte podremos refrescarnos y gozar de la escasa sombra que encontramos en todo el día.

Algo más adelante nos aguarda otro de los rincones especiales del Camino, Puente Fitero, donde después de pasar junto a la gótica Ermita de San Nicolás 18,3 Km del siglo XIII nos adentramos, tras cruzar el Pisuerga, en la provincia de Palencia y en la Tierra de Campos dejando atrás definitivamente Burgos.

La frondosa chopera de la ribera del río nos encamina hacia Itero de la Vega 20,2 Km al que llegamos después de contemplar la ermita de la Piedad, del siglo XIII. La población esconde un desgastado rollo judicial, preludio del que nos encontraremos más adelante, y su iglesia parroquial de San Pedro de los siglos XVI y XVII, que alberga el sepulcro de que fuera obispo de Jaén Antonio de Piña.

El Camino transita ahora por el granero natural que forman las ondulantes llanuras de estas tierras, nuestra vista se pierde entre campos donde algún solitario árbol rompe con el característico paisaje. Boadilla del Camino 28,3 Km nos ofrece la posibilidad, desviándonos escasos metros, de contemplar el espectacular rollo jurisdiccional, uno de los mejores de toda Castilla y que se ubica junto a la parroquia de la Asunción de los siglos XVI y XVII.

El recorrido por la villa permite descubrir las típicas edificaciones de adobe que todavía se conservan en tantas localidades.



Antes de llegar al final de la etapa nos sorprende una magnífica obra de ingeniería humana que rompe con la monotonía del paisaje, el Canal de Castilla, una obra realizada entre los años 1.751 y 1.849 que servía para que el grano de Castilla tuviera salida por Santander mediante barcazas que navegaban por él.

El paso del sistema de esclusas que controlan el caudal del canal es el preludio de nuestra llegada a Frómista 34 Km, una villa cargada de historia como así lo atestigua el numeroso patrimonio cultural que guarda.

La ermita de la Virgen del Otero en un alto a la entrada de la localidad vigila importantes lugares como son, la iglesia de San Martín, obra románica del siglo XI y encargada por Doña Mayor de Castilla, sin olvidarnos de la iglesia de San Pedro del siglo XV o la de Santa María del Castillo, muestra de la cargada historia que nos ha acompañado en la totalidad de la etapa.

## ***Trucos***

*Esta etapa si así lo necesitamos, la podemos acortar finalizándola en la localidad de Boadilla del Camino, ya que la siguiente etapa salvo contadas excepciones se suele finalizar en Carrión de los Condes que solo se encuentra a escasos 20 Km de Frómista.*

### **¿Sabías que...**

**Por el Canal de Castilla, construido entre el 1.751 y el 1.849 para dar salida por Santander el trigo de Castilla, llegaron a navegar más de 400 barcazas diarias, algunas de ellas tiradas por mulas.**

### **No te pierdas...**

**El imponente rollo jurisdiccional de Boadilla del Camino, ya que se dice de él que es el más famoso, por su cuidada ornamentación y buen estado, de todo el Camino.**



## Zona mascotas

Etapa dura por la distancia y las temperaturas que nos podremos encontrar. El terreno está en bastante buen estado pero al ser casi en su totalidad por pistas de tierra, nos obliga a extremar el cuidado de las patas de nuestro amigo.

Sin prácticamente sombra ni puntos de agua fuera de las localidades, la hidratación es otro punto importante a cuidar para evitar golpes de calor. Reponer el agua que llevamos aunque todavía nos quede y portar algo más de lo habitual es lo aconsejable sobre todo en verano. Cuidado con caer en la tentación de permitir un bañito en el canal, su aparente calma no debe confundirnos, además el acceso es complicado sobre todo para salir. Salvo algún rebaño de ovejas y la fauna típica de la zona no será muy habitual encontrarse con más animales. Eso sí, a nuestro paso por las poblaciones sí que tendremos los encuentros habituales con las mascotas que las habita

## Ficha técnica

**Distancia total: 34 Km**

**Tiempo total: 7h 50min**

Es el tiempo que nos llevara recorrer esta etapa, si nos decidimos por desviarnos por la variante de Itero del Castillo tendremos que sumar a este aproximadamente 20min más que es lo que nos llevará realizar la distancia añadida que tiene esta variante.

**Época del año: Todo el año**

La primavera y el otoño son las épocas ideales donde, por norma general, no nos encontraremos con las extremas condiciones que el invierno y el verano exigen a los peregrinos que atraviesan estas tierras.

Por el contrario los verdes campos helados del invierno y los intensos amarillos del verano hacen que estos periodos tengan su encanto particular.



**Ojo con las altas temperaturas del verano, es una etapa sin apenas sombras y con largos trayectos entre poblaciones. También en épocas de sequías los acuíferos no suelen ser muy potables.**

**Material necesario: El habitual para el Camino**

**Calzado y ropa deportivo acorde a la época del año y a la meteorología, el terreno nos permite un calzado algo más cómodo según las condiciones meteorológicas que nos encontremos.**

**En la mochila no nos puede faltar la cantimplora con agua, las gafas de sol, crema de protección solar y gorro o pañuelo para la cabeza. Los bastones son de gran utilidad para estas etapas largas, tampoco nos puede faltar la cámara de fotos y algo de comida.**

**No tenemos que confiarnos en la primavera y en los primeros días del otoño ya que los contrastes de temperatura del día a la noche son fuertes obligándonos a contar con ropa y material, tipo saco de dormir, que nos proteja del frío en las primeras horas del día y por la noche.**

**Desnivel acumulado: 733 m Desnivel positivo: 323 m Desnivel negativo: 410 m**

**Dificultad: Notable**

**Física**

**Etapa de una distancia considerable aunque perfectamente asumible para alguien acostumbrado. Nos encontraremos con dos fuertes subidas y sus correspondientes descensos que, sobre todo la cercana a Castrojeriz, pondrán a prueba nuestra forma física.**

**Aun estando fuertes en esta subida es aconsejable dosificar bien el esfuerzo, ya que la distancia sumada a las condiciones de calor elevado pueden ponernos en una situación complicada.**

**Por lo demás el buen estado de la mayoría del terreno y el prácticamente plano perfil del resto del recorrido hacen de la distancia del mismo y de la temperatura que nos acompañe durante el día los mayores inconvenientes de la misma.**

**Precaución**

**La etapa consta de un par de tramos por carretera estrecha y sin arcén, siendo el primero el más largo y el que más tráfico soporta.**



También nos veremos obligados a cruzar en varias ocasiones carreteras locales que pueden darnos la falsa seguridad por el escaso tráfico que les otorgamos, pero esto no debe hacernos bajar la guardia y confiarnos.

Atención a nuestras reservas de agua, afrontaremos tramos largos sin prácticamente fuentes y expuestos al habitual calor que la zona registra, es aconsejable llevar algo más de agua que lo que habitualmente solemos hacer.

El descenso del Alto de Mostelares tiene una corta pero considerable pendiente, por suerte está acondicionando pero las piernas y sobre todo las rodillas sufren en este tramo.

### Orientación

Sin prácticamente desvíos en todo el itinerario y bien señalizado, es a nuestro paso por las localidades donde mayores dudas podremos tener.

Por lo demás salvo alguna señal algo escondida por la maleza o comida por el sol, seguir el Camino en esta etapa es relativamente sencillo.

A la salida de Boadilla del Camino el recorrido deja la pista que va junto a una canalización para el riego y gira dejando está a su espalda, este es el punto donde más oculta esta la señalización.

## Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS
01-Hontanas	0h 00min	875 m	0 Km	30T 413922 4685027
02-Ruinas Convento de San Antón	1h 05min	806 m	5,6 Km	30T 409404 4682865
03-Castrojeriz	1h 55min	815 m	9,3 Km	30T 406018 4682430
04-Mirador de Castrojeriz	3h 05min	915 m	12,8 Km	30T 402793 4682348
05-Fuente Del Piojo	4h 00min	800 m	16,8 Km	30T 398882 4681740
06-Ermita de San Nicolás	4h 15min	770 m	18,3 Km	30T 397481 4681496
07-Entrada del Camino en Palencia	4h 20min	770 m	18,7 Km	30T 397149 4681349
08-Itero de la Vega	4h 40min	771 m	20,2 Km	30T 396288 4682437
09-Boadilla Del Camino	6h 30min	783 m	28,3 Km	30T 388902 4679426
10-Frómista	7h 50 min	780 m	34 Km	30T 384027 4680279

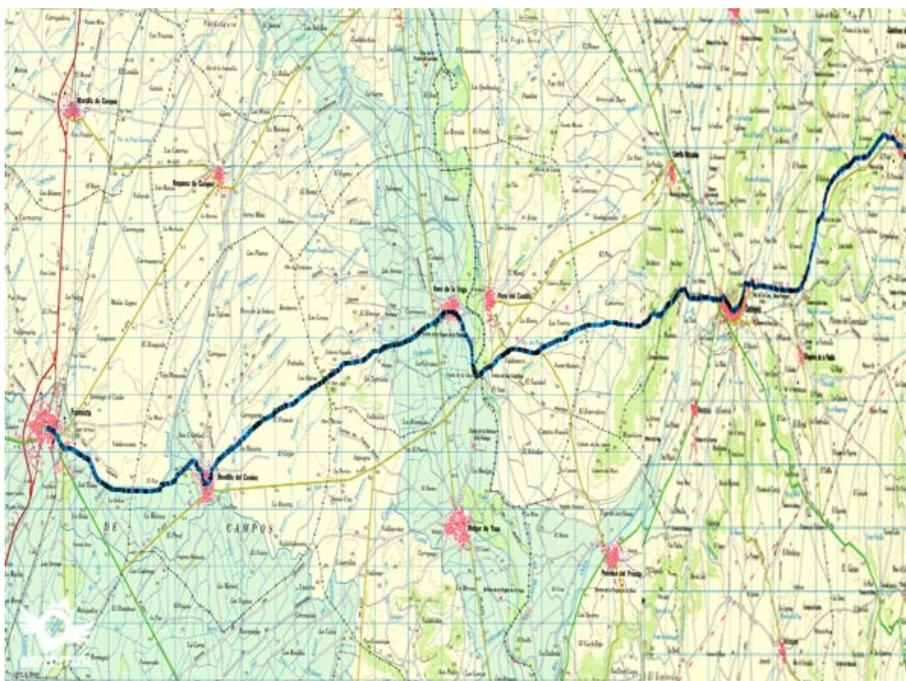
Coordenadas UTM Datum WGS84



## Perfil de la etapa



## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrantes 199,200, 237 y 236, 1:50.000".



# La etapa

## De Hontanas a Castrojeriz

La calle Real que nos adentró en Hontanas (0h 00min) ha de ser la encargada de sacarnos de él.

Comenzamos junto a la iglesia de la localidad descendiendo por esta calle que tras dejar atrás algún que otro cruce se convertirá en la carretera de acceso a la población.

Ésta continúa con el descenso pasando junto a las piscinas municipales y llegando al encuentro de la carretera que conduce hacia Castrojeriz. Justo en este cruce, al otro lado de la carretera, encontramos el camino de tierra por donde tenemos que continuar. La pista gira a la izquierda para continuar unos metros paralela a la carretera.

El camino vuelve a girar dejando a nuestra espalda la carretera y encaminándose hacia una amenazante loma por donde se puede apreciar el trazado que sigue la pista para ascender a su parte alta.

Por suerte nada más comenzar el ascenso nos encontramos con otra pista que comienza a nuestra izquierda y por donde continuaremos, evitándonos así las rampas que se situaban frente a nosotros.

Este camino con algo de peor firme nos vuelve a situar paralelos a la carretera aunque bastante más alejados de ella. La pista discurre, con un suave sube y baja, al lindero de la ladera del cerro que antes nos evitamos ascender, para poco a poco ir perdiendo anchura hasta convertirse en una empedrada senda.

Esta senda encajada entre zarzas y el talud de tierra que la bordea desemboca en otra pista de tierra que deja definitivamente atrás la loma que nos acompañaba.

Esta nueva pista se encuentra con otra que llega desde la carretera para, dejándola atrás, continuar sin desviarse.

Poco después de dejar tras nosotros este cruce la pista vuelve a estrecharse, convirtiéndose nuevamente en una senda que nos acompañara casi hasta la carretera.



**Antes de llegar a ella la senda gira bruscamente a la izquierda dirigiéndose al encuentro de la carretera, ahora ya con más anchura. Una vez en la carretera el Camino continúa su curso por ella, sin abandonarla hasta que no lleguemos a la altura de la siguiente población.**

**Este largo tramo de estrecha carretera sin arcén nos lleva a pasar por las Ruinas del Convento de San Antón (1h 05min), ya que curiosamente la carretera atraviesa literalmente los restos de esta edificación.**

**El recorrido continua dejando a nuestra izquierda Villaquirán de la Puebla y la carretera que conduce hacia él, frente a nosotros ya se observa nuestra siguiente población aunque engañosamente parece más cercana de lo que realmente está.**

**La recta carretera gira al encontrarse con una pista de tierra que se une a ella por su derecha y poco después nos encontramos con un cruce que marca el inicio de la calle por donde el Camino se introduce en las estribaciones de la localidad, dejando ya definitivamente la carretera.**

**Dejamos esta calle para continuar por la que nos lleva a pasar junto a la iglesia de Santa María del Manzano.**

**Al llegar al final de la calle que bordea la iglesia el Camino vuelve a girar a la izquierda dejándola a nuestra espalda, para volver a girar a la derecha poco después al encontrarnos con la primera calle que sale a nuestro paso.**

**Comenzamos entonces un leve ascenso observados por los restos del castillo que nos vigilan en la alto del cerro entorno al que se desarrolla la localidad. El recorrido perfectamente acondicionado parece salirse de la zona urbanizada, ya que el resto de la población se encuentra a nuestra izquierda casi oculta por el cerro que se sitúa frente a nosotros.**

**El Camino se encuentra con una pequeña área de descanso, momento en el que gira hacia la izquierda para bordeando la loma del castillo volver a adentrarse entre los edificios.**

**El recorrido prosigue el leve ascenso dejando a izquierda y derecha cuantas calles y plazas se encuentra. El trayecto por la localidad se hace más largo de lo esperado al envolver gran parte del cerro, que ocultaba en la lejanía, la verdadera extensión de Castrojeriz (1h 55min), llegamos a su plaza Mayor tras un buen rato de recorrer la calle Real.**





## **De Castrojeriz a Itero de la Vega**

**Desde su plaza Mayor el itinerario prosigue el recto trazado que nos trajo hasta aquí, comenzando un suave descenso que nos hará recorrer toda la calle Real, sin dejar ésta en ningún momento.**

**Pasando junto a la iglesia de San Juan el trayecto, paso a paso, nos va sacando de Castrojeriz, al final de esta larga calle el recorrido se ve obligado a girar a la izquierda, mostrándonos ya las afueras de la población.**

**En este lugar se encuentra una gran fuente con abrevadero y frente a ella la carretera que debemos de cruzar para salir definitivamente de Castrojeriz por la pista de tierra que se inicia al otro lado de ésta.**

**Al poco, el camino se ve cortado nuevamente por otra carretera que debemos cruzar para continuar por la ancha y cómoda pista de tierra que nos encamina hacia el siguiente desafío de la jornada.**

**La ancha pista va dejando a su derecha e izquierda algún que otro camino que da acceso a los campos que la bordean, hasta encontrarse con un andadero que sobre una arcada de piedra nos conduce hacia un puente de madera que cruza el río Odra u Odrilla.**

**Seguimos por este andadero que nos hará abandonar por un instante la pista de tierra y que nos facilitará el cruzar este río, que en ocasiones corta el trazado de la pista, para después de cruzar el puente volver a reencontrarnos con ella.**

**Frente a nosotros se hace a cada paso más evidente que nuestro recorrido se dirige hacia la fuerte rampa que desde hace ya bastante tiempo veíamos dibujada en la ladera del cerro que se interpone en nuestro camino.**

**Dejamos a nuestra derecha una pista y poco después otra a la izquierda para comenzar una larga y considerable ascensión al Alto de Mostelares.**

**Este tramo es aconsejable tomárselo con relativa calma, dosificando bien el esfuerzo ya que todavía tenemos una larga distancia por delante.**



**Una vez superado este escollo, veremos recompensado nuestro esfuerzo con unas magníficas vistas del valle desde el Mirador de Castrojeriz (3h 05min), sumadas a la extensa llanura que se extiende a nuestro alrededor.**

**El duro ascenso da paso a una relativa calma ya que la pista continua ascendiendo aunque ahora casi sin darnos cuenta.**

**Dejamos tras nosotros otro cruce de caminos para llegar al punto donde comienza un vertiginoso descenso con incluso más pendiente que la que antes tuvimos que afrontar para subir hasta el alto.**

**Este descenso por suerte esta encementado, aunque sigue siendo muy exigente para nuestras maltrechas rodillas. Desde lo alto la llanura castellana se extiende hasta el horizonte.**

**Tras tomarnos el corto pero fuerte descenso con la calma que necesitan rampas de ese desnivel, volvemos a transitar por la cómoda pista de tierra, que serpentea entre los campos de cereal.**

**Sin desviarnos de ella en ninguno de los cruces con los que nos encontramos, llegamos a un desvío que, de seguirlo, nos conduciría a Itero del Castillo y nos sonpondría aproximadamente 1 Km más que la ruta original.**

**Dejando a la derecha la pista que lleva esta variante continuamos con el suave descenso que poco a poco nos va acercando hacia la Fuente del Piojo (4h 00min), a la que llegamos después de cruzarnos con las pistas que comunican los campos por donde transcurre el recorrido y a las que tenemos que hacer caso omiso.**

**Tras ascender la loma donde se encuentra esta singular fuente, rodeada de bancos y mesas, con suerte podremos disfrutar de un descanso a la sombra de los resistentes árboles que aguantan las exigentes condiciones de estas tierras.**

**Al llegar a la fuente el Camino sale a la carretera de Itero del Castillo para proseguir el corto tramo de ascenso que nos separa de poder contemplar esta localidad.**

**Una vez en lo alto de la loma, nos queda un recto tramo por la carretera hasta llegar a la altura de una nueva pista de tierra que comienza a la izquierda de ella.**

**Abandonando la carretera y siguiendo por esta pista, pronto atisbaremos la silueta del puente por el que cruzaremos el río Pisuerga, pero antes debemos dejar atrás otro nuevo cruce de pistas y pasar junto a la Ermita de San Nicolás.**



**El Camino deja la pista de tierra para cruzar el puente sobre el Pisuerga e introducirse en una nueva provincia, Palencia.**

**Justo al final del puente un pequeño parque y unos carteles nos informan de la entrada en esta provincia dejando ya la de Burgos.**

**Nada más entrar en ella el recorrido vuelve a dejar la carretera para proseguir por una nueva pista de tierra que nos lleva hacia la próxima localidad del día.**

**Esta pista, separada del río por la hilera de árboles que se agolpan en su ribera, se aleja de ellos para adentrarnos en la localidad.**

**Sin desviarnos hasta no llegar a una bifurcación de calles donde, tras seguir por la de la izquierda nos encontramos, a esa mano, con el inicio de otra calle por donde tendremos que continuar dejando la calle que de seguir recto nos llevaría hacia el rollo jurisdiccional que se alza cercano al ayuntamiento.**

**El itinerario deja a la izquierda la calle que nos llevaría hacia la iglesia para proseguir recto adentrándose en Itero de la Vega (4h 40min).**

### **De Itero de la Vega a Boadilla del Camino**

**El trayecto sigue recto sin desviarse en ninguna de las calles con las que se cruza y casi sin darnos cuenta nos saca de Itero de la Vega.**

**Siguiendo por la calzada que da acceso a la población llegamos a la cercana carretera, la que tendremos que cruzar para continuar por la pista que se inicia al otro lado frente a nosotros.**

**Esta nueva pista de tierra nos acompañara la considerable distancia que nos separa de la próxima población de la jornada. Este tramo, por una pista en bastante buen estado y con buena anchura, afronta una nueva subida a otra loma que se interpone en nuestro camino.**

**Un ascenso bastante más suave y tendido en comparación con el afrontado a la salida de Castrojeriz, nos permite disfrutar del paisaje que vamos dejando tras nosotros hasta llegar a lo alto del cerro, momento en el que podremos contemplar el camino que nos queda por delante e intuir, los días claros, la siguiente localidad de la etapa.**

**Este ascenso, aunque suave, se torna cansino si le sumamos los kilómetros recorridos hasta el momento, por suerte pronto deja paso a un largo y agradable descenso.**



**Paso a paso nos vamos acercando a nuestro siguiente objetivo al que llegamos después de pasar junto a una frondosa área de descanso.**

**La entrada a la localidad la hacemos dejando a nuestra derecha las calles que nos vamos encontrando, hasta vernos obligados a decidir entre izquierda o derecha, siendo esta última la opción a tomar.**

**Nada más girar a la derecha volvemos a torcer a la izquierda en la siguiente calle que nos encontramos y que nos conduce a la plaza Mayor de Boadilla del Camino (6h 30min). Ha llegado el momento de decidir si recorreremos los 6 Km que nos separan de Frómista o finalizamos aquí la etapa de hoy.**

### **Desde Boadilla del Camino hasta Frómista**

**En la plaza se encuentran una fuente y el edificio del ayuntamiento de la localidad y a su vera, la calle por donde continúa el Camino.**

**Esta calle nos sacara de Boadilla del Camino, hasta llegar a una encrucijada de pistas y calles donde la opción que prosigue el recto discurrir que nos trajo hasta aquí es la que debemos elegir.**

**Nada más comenzar, la pista se bifurca en dos, siendo la de la izquierda por donde prosigue el itinerario. Vamos despidiéndonos de la localidad cuando al encontrarnos junto a una canalización de agua de riego llegamos a otro cruce donde giramos a la izquierda dejando tras nosotros esta canalización y el camino que sigue paralelo a ella.**

**Nuestra pista discurre protegida del sol por una agradable chopera que nos proporciona los escasos momentos de sombra que disfrutamos casi en todo el día de hoy. La pista se despide de la sombra encaminándose hacia el canal de Castilla que nos espera algo más adelante.**

**Cuando llegamos a su altura el camino se bifurca debiendo seguir por el que asciende al talud que franquea al canal y deja a la izquierda la pista que sirve de paso a los cultivos que lo bordean.**

**El recorrido junto al curso del canal se realiza por una pista con buen firme y con buena anchura que nos permite caminar con comodidad y contemplar con calma los rincones que nos brinda esta parte del recorrido.**

**Las zonas arboladas que bordean al Canal de Castilla nos ofrecen, junto a este, una agradable frescura que nos ayuda a realizar los últimos kilómetros de esta etapa.**



Al llegar a la altura de las esclusas una pequeña pasarela por encima de ellas nos sirve para cruzar al otro lado y ahorrarnos así el descenso hasta la cercana carretera.

Nada más pasar, a la derecha, vemos una senda que desciende un corto tramo en busca de una pista asfaltada que sube desde la carretera, siguiendo el descenso por ella salimos a la carretera, donde ya nos reciben las primeras edificaciones de Frómista.

Esta calle nos lleva a pasar un cruce de carreteras y poco después un paso soterrado que salva la vía del tren. Continuando por esta larga calle que sigue el trazado de la carretera llegamos hasta Frómista (7h 50min), donde finaliza esta etapa.

### Localidades de la etapa



Hontanas, Burgos



Castrojeriz, Burgos



Itero de la Vega, Palencia



Boadilla del Camino, Palencia



Frómista, Palencia

---

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

