



## Foz de Lumbier

**Lumbier, Comunidad Foral de Navarra**

Un espacio salvaje inaccesible durante años

### A las puertas del Pirineo navarro

Desgarrando uno de los valles prepirenaicos de Navarra, entre las localidades de Lumbier y Liédena, se encuentra la Foz de Lumbier, escavada durante miles de años por el río Irati.

Un espacio natural protegido durante años por sus angostos pasillos de entrada y salida que le han servido de barrera natural preservando así, casi inalterado, su privilegiado ecosistema, hábitat de no pocas especies animales y vegetales.

En la Foz de Lumbier podremos disfrutar de su exuberante vegetación recorriendo el hogar de los buitres leonados, los vencejos y las grajillas entre otras.

El río, protagonista indiscutible junto a las verticales paredes que lo rodean, es el lugar ideal para truchas, gobios y chipas, siempre con el permiso del ilustre habitante que ahora ha regresado a estas aguas, la nutria.

La ruta con apenas 3,6 Km parte del aparcamiento al que llegamos desde la cercana Lumbier y recorre el antiguo trazado que seguía el primer tren eléctrico de España, El Irati, que estuvo activo hasta finales del 1.955.



**Tras dejar atrás el área de recreo que hay junto al aparcamiento y atravesar una pequeña trinchera que nos avisa del espectacular recorrido que nos espera, llegamos a la boca de entrada a la Foz de Lumbier, desde donde podremos contemplar parte del angosto curso que sigue el río.**

**En este lugar un túnel nos sirve para atravesar la roca dándonos entrada definitivamente al interior de la foz. Nada más salir del túnel, a nuestra derecha, nos encontraremos un pequeño remanso del río donde se ha formado una peculiar playa de guijarros a la que podemos acceder descendiendo por una empedrada senda.**

**El recorrido sigue su curso permitiéndonos contemplar con detalle las verticales paredes que nos rodean en busca de los riscos donde habitan los buitres leonados que a bien seguro ya vuelan sobre nuestras cabezas.**

**Las paredes de roca caliza parecen caerse sobre nosotros al pasar por los tramos en que el trazado del tren escavó en ellas para ganar algo de terreno al estrecho paso.**

**El siguiente túnel pronto se muestra ante nosotros no sin antes permitirnos contemplar la estrecha salida que el río ha dibujado en la roca para escapar de ella. Al fondo se puede intuir parte de los restos del Puente del Diablo que cerraba esta zona de la Foz de Lumbier.**

**Antes de atravesar el túnel que nos llevará hasta el punto final de la foz, una sinuosa senda nos ofrece la posibilidad de volver a descender a la orilla del río para contemplar de cerca las formas que éste ha creado en la roca, como si de un escultor y su cincel se tratase.**

**A nuestra salida del segundo túnel la vía verde por la que vamos continúa su curso hacia Liédena, mientras que a nuestra derecha veremos la escabrosa senda que nos lleva hasta las ruinas del Puente del Diablo, senda bastante áerea y resbaladiza.**

**Desde aquí, de no seguir alguna de estas dos opciones, solo nos queda regresar siguiendo nuestros pasos descubriendo a bien seguro nuevos rincones o perspectivas que antes se nos habían pasado por alto, hasta volver a llegar al aparcamiento donde comenzamos el recorrido.**



## **Leyenda**

***Cuenta la leyenda que en las proximidades del río Irati vivía una noble señora aquejada de múltiples dolencias. A fin de ayudar a sanarla, una esclava se ofreció a traerla un cántaro lleno de agua de una fuente cercana famosa por sus propiedades curativas.***

***La muchacha tenía que cruzar el río para llegar hasta ella pero una fuerte crecida se lo impedía, en ello apareció el Diablo ofreciéndola un trato, él le construiría un puente para cruzar a cambio de su alma. La chica puso como condición que éste estuviera terminado antes de las seis de la mañana, aceptando el trato.***

***El Diablo se afano en la construcción del mismo finalizando la obra más tarde del tiempo pactado, quedando así la muchacha libre de toda deuda. Por ello el puente se ha dado en llamar Puente del Diablo o de Jesús al haber retrasado Éste al Diablo en su tarea.***

### **¿Sabías que...**

**En Navarra, a las gargantas o desfiladeros formados durante años por la acción erosiva de un río creando angostos pasos entre las paredes de roca, originando verticales cortados rocosos, se las conoce como Foces o Foz. Convirtiéndolos en valiosos lugares solo accesibles durante años a unos pocos privilegiados.**

### **No te pierdas...**

**Los restos arqueológicos de la cercana villa romana de Liédena que contaba con más de 50 dependencias entorno a un patio central como un estanque, trujal, lagar y termas, siendo un ejemplo de autoabastecimiento. Los numerosos hallazgos hechos en esta villa, mosaicos, ánforas y diversos objetos se conservan en el museo de Navarra en Pamplona.**



## Cómo llegar

Hasta Lumbier podemos llegar siguiendo la A-21 que une Pamplona con Jaca, aproximadamente a 40 Km de Pamplona dirección Jaca encontraremos la salida 35, desde aquí solo nos queda seguir la NA-150 que nos llevará directamente hasta Lumbier. Esta misma carretera, pero por el otro lado, también llega desde Pamplona pasando antes por Egües y Artieda. Otra vía de acceso es por la NA-178 que parte desde Ezcároz hacia Lumbier dando así la posibilidad de unir Roncesvalles o la Selva de Irati con la Foz de Lumbier.

Una vez allí, justo a la entrada a la localidad según llegamos desde Pamplona por la autovía, encontraremos la señal que indica el desvío que a nuestra derecha debemos de seguir. Poco después de cruzar el río Salazar tendremos que dejar la carretera por la que vamos para continuar a nuestra derecha por una pista asfaltada que nos llevará hasta el aparcamiento donde comienza el recorrido y donde podremos dejar nuestro vehículo por un coste de 2 € para automóviles.

## Zona mascotas

**Bonito y sencillo recorrido sin complicaciones en el que debemos tener en cuenta la normativa de los espacios naturales protegidos, llevando a nuestra mascota atada y respetando la fauna y flora del lugar.**

**Junto al aparcamiento encontraremos una zona de descanso que cuenta con un punto de agua donde poder reponer el agua si lo necesitamos y justo antes de introducirnos en la primera trinchera del tren encontraremos otra pequeña área de descanso y una fuente junto a ella. No está demás llevar una pequeña linterna o frontal para los túneles, sobre todo si tenemos un compañero miedoso con la oscuridad. Antes de descender por alguna de las sendas que bajan hasta el río, tenemos que valorar e informarnos de las condiciones del cauce que en ocasiones baja con fuerza y aumenta su caudal con rapidez. Normalmente los visitantes cumplen las normas del parque y solo son los buitres curiosos, que nos observan desde las alturas, los animales que habitan este paraíso que más se dejen ver.**



## Ficha técnica

**Distancia total: 3,6 Km**

**Tiempo total: 1h 00min**

**Es lo que nos llevará realizar el recorrido tomándonos cierto tiempo para disfrutar del entorno, aunque este tiempo se puede ampliar considerablemente debido a los numerosos rincones y curiosidades que a buen seguro llamarán nuestra atención.**

**Época del año: Todo el año**

**En periodos de crecida es importante informarse antes del estado del recorrido ya que es una zona inundable, por lo demás el recorrido permite ser disfrutado en cualquier época del año, aportándonos cada una de ellas sus especiales matices que invitan a visitarlo en más de una ocasión en diferentes periodos del año.**

**Material necesario: Nada de especial**

**Ropa y calzado deportivo o cómodo, unos prismáticos para poder observar la numerosa familia de buitres, alimoches o chovas piquirrojas junto a la cámara de fotos es todo lo que inicialmente necesitamos.**

**La crema de protección solar tampoco se nos puede olvidar los días de verano, también es aconsejable llevar una linterna o frontal para los dos cortos túneles que deberemos pasar.**



**Desnivel acumulado: 30 m Desnivel positivo: 15 m Desnivel negativo: 15 m**

**Dificultad: Adaptada**

### **Física**

**Recorrido corto y cuyo desnivel es prácticamente inapreciable, siempre que no nos salgamos del trazado que marca la antigua vía del tren.**

**La mayor exigencia puede ser el calor en verano, al verse incrementada la sensación térmica al vernos metidos entre paredes rocosas, siendo los tramos de túnel un lugar con un encanto añadido.**

### **Severidad del medio**

**Perfectamente acondicionado durante todo el recorrido, con firme prensado que permite el paso de sillas y carritos, la ruta cuenta incluso con paneles explicativos en braille junto al aparcamiento.**

**Es importante tener en cuenta que en determinadas partes del recorrido existe el riesgo de desprendimientos por lo que es aconsejable extremar la precaución.**

**Las sendas que descienden hacia el río no forman parte del recorrido, siendo pedregosas, resbaladizas y en ocasiones, como la que lleva hasta el Puente del Diablo, peligrosas, no siendo ésta recomendable hacerla con niños o para personas que sufran vértigo.**

### **Orientación**

**Sin lugar a confusiones el recorrido está claramente delimitado por el trazado de la vía verde que llega hasta Liédena, además cuenta con carteles explicativos.**

**También podremos ver las señales verdes y blancas del sendero circular que parte desde el aparcamiento y vuelve por el interior de la Foz, además de las típicas marcas amarillas del Camino de Santiago al ser esta una vía histórica de paso de los peregrinos que llegaban desde Somport.**

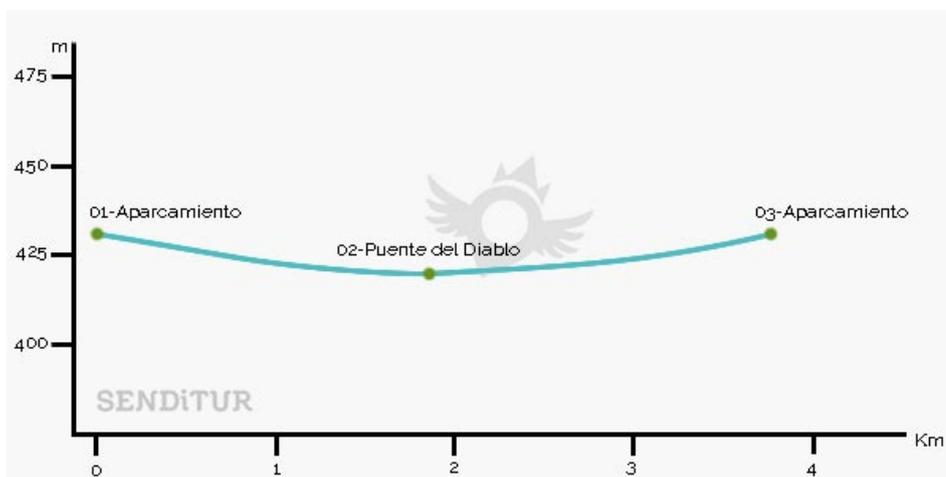


## Zonas importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Aparcamiento	0h 00min	430 m	0 Km	30T 638755 4722036
02-Puente del Diablo	0h 30 min	415 m	1,8 Km	30T 639276 4720583
03-Aparcamiento	1h 00min	430 m	3,6 Km	30T 638755 4722036

Coordenadas UTM Datúm WGS84

## Perfil de la ruta



## Localidades cercanas a la ruta



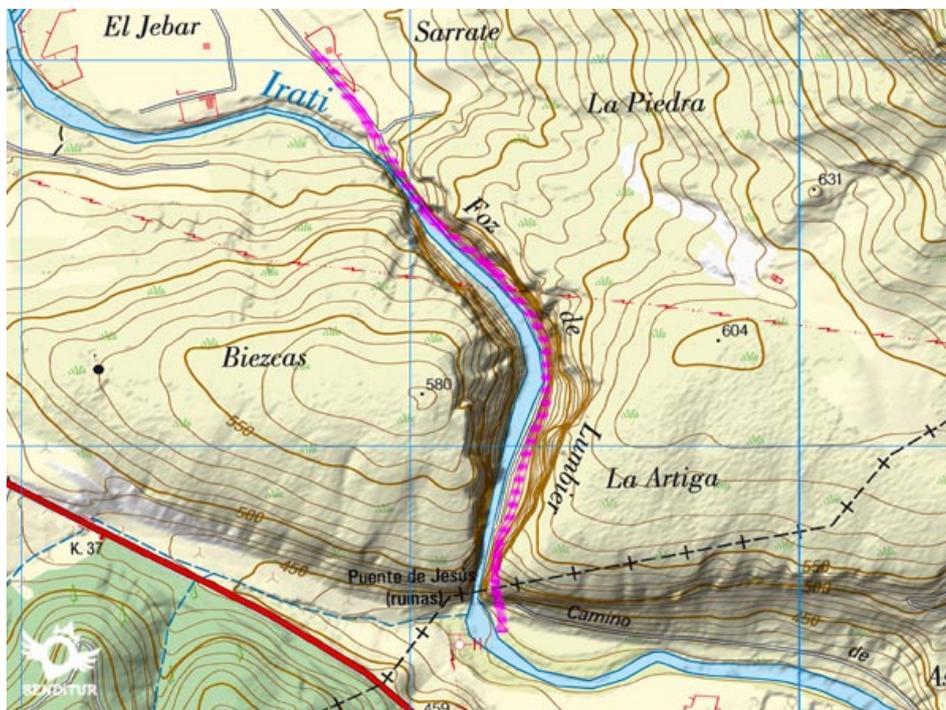
Lumbier, Navarra



Liédena, Navarra



## Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 174-2 1:25.000"

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tu forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

