



Etapa 25 Sarria-Portomarín

Sarria, Lugo

Aldeas, campos y bosques... inmersos en la Galicia rural

Los últimos 100 Km del Camino Francés

Sarria es el punto elegido por muchos peregrinos como inicio de su Camino hacia Santiago, un recorrido entre verdes prados, fértiles huertas y espesos bosques de robles y castaños de formidables troncos que nos llevará hasta el profundo cauce del río Miño, cuyo discurrir se ve parado río abajo por la presa del embalse de Belesar.

Un trayecto que nos permitirá adentrarnos en la Galicia de las aldeas, los antiguos castros y la cultura, junto a las tradiciones, que aquí dejaron celtas y romanos, los antiguos moradores de estas tierras.

La etapa con 22,3 Km parte desde Sarria o Km haciéndonos recorrer parte de su casco histórico que nos transporta a la profunda historia que esta ciudad tiene. Muestra de ella son la iglesia de Santa Mariña del siglo XIX en plena Rúa Maior donde se dan cita palacios del siglo XVIII y el templo gótico del Salvador del siglo XIII.

En lo alto de la colina, dominando la población, se ubica una inexpugnable fortaleza de la que hoy como resto más visible resiste su imponente torreón, sin olvidarnos del Convento de la Magdalena donde se mezclan diferentes estilos arquitectónicos y donde nos despediremos definitivamente de Sarria.



El recorrido está lleno de pequeños rincones que aun guardan parte del testimonio vivido años atrás, como el Ponte da Áspera del siglo XIII que aun hoy da servicio al peregrino permitiéndole cruzar el río Pequeño, o el Castro de Paredes que protegido por la espesura de los árboles nos muestra los cimientos de los característicos poblados prerromanos.

Vilei 3,8 Km nos marca el principio de una incansable sucesión de aldeas que irán amenizando nuestro avance, como Barbadelo 4,4 Km cuya iglesia de Santiago de estilo románico se asoma al Camino invitándonos a hacer un alto para visitarla.

Rente 5,4 Km aparece rápidamente ante nosotros para dejar paso casi al momento a las aldeas de A Serra 6,2 Km y A Pena 8,4 Km que pasamos casi de refilón como si no quisieran interrumpir nuestro camino.

Los típicos hórreos gallegos nos dan la bienvenida a Peruscallo 9,4 Km, indicándonos el comienzo de otra rápida sucesión de localidades que nos llevará a pasar por Cortiñas 10,1 Km, Lavandeira 10,4 Km y A Brea 11,6 Km, donde un primer mojón nos quiere engañar con la distancia que aún nos queda hasta Santiago. Un tramo que nos permite disfrutar de la perfecta fusión entre las aldeas y la exuberante naturaleza que las envuelve.

Poco antes de haber llegado a Morgade 12,2 Km oculto, lamentablemente, por los grafitis, el paso del tiempo y los mil recuerdos de su paso que algunos peregrinos se empeñan en ir dejando a cada metro, nos encontramos con el verdadero hito que marca los últimos 100 Km que nos separan de la tumba del Apóstol.

En Ferreiros 13,2 Km nos sorprende la ausencia de su iglesia de Santa María de Ferreiros la cual se transportó piedra a piedra hasta la cercana Mirallos 13,8 Km. A Pena 14,4 Km, O Couto 14,8 Km, As Roza 15,1 Km, Moimentos 16,5 Km, O Cotarelo 17 Km, Marcadoiro 17,2 Km y Moutrás 17,4 Km se suceden casi sin tiempo para asimilar en cual de todas ellas estamos.

El recorrido emprende desde aquí el rápido descenso al valle del Miño pasando antes por A Parrocha 18,8 Km y Vilachá 20,1 Km para precipitarse en busca de la pequeña aldea de San Pedro 21,4 Km.

La presa del embalse de Belesar, situada 40 km río abajo, propicia que las aguas aneguen este antaño fértil valle dotándole ahora de una especial belleza y haciendo que debamos cruzar el largo puente que salva este embalse.



En épocas de sequía aún se puede ver los restos del antiguo puente que a nuestros pies cruzaba el río, el cual no hay que confundirlo con el que en otro tiempo crearon los romanos para llegar al castro que dio lugar al antiguo Portomarín 22,3 Km, trasladado en parte, junto a sus monumentos históricos, a su nueva ubicación en el monte del Cristo, lugar donde finaliza esta primera etapa para algunos.

Trucos

La relativa comodidad y corta distancia del recorrido sumado a los servicios que las diferentes localidades por las que pasamos, nos permite aventurarnos y alargar la etapa recorriendo los escasos 9 Km que separa Portomarín de Gonzar.

¿Sabías que...

La escalinata de entrada a Portomarín está formada por el único arco del antiguo puente romano-medieval que quedo en pie tras la riada que lo destruyó en el siglo XIX, este arco fue trasladado y reconstruido albergando en su parte superior la capilla de Nosa Señora das Neves y pasando a formar parte de los exclusivos símbolos del Camino de Santiago.

No lo pierdas...

En Portomarín la iglesia de San Nicolás, levantada en la antigua ubicación de la localidad por los monjes-caballeros de la orden de San Juan de Jerusalén como iglesia-fortaleza en el siglo XII, fue desmontada piedra a piedra para ser reubicada en su actual emplazamiento.



Cómo llegar

Hasta Sarria podemos llegar siguiendo la LU-633 que la une con Pedrafita do Cebreiro en la A-6, pasando por Samos y Triacastela entre otras poblaciones, esta misma carretera pero en el otro sentido también la comunica con la A-6, esta vez a la altura de Becerreá, otra ramificación de la LU-633 enlaza Portomarín con Sarria.

También lo podemos hacer siguiendo la LU-546 que llega hasta Sarria desde la localidad de Nadela cercana a Lugo, en plena unión de la A-6 con la autovía hacia Santiago de Compostela A-54. Esta misma carretera en su otro sentido une Sarria con Monforte de Lemos.

La localidad también cuenta con estación de autobuses, situada en la calle Matías López s/n y con líneas de autobús que la comunican con Lugo, Pedrafita do Cebreiro, Portomarín y Monforte de Lemos, además de con las localidades cercanas. Al igual, dispone de estación de tren, en la calle Calvo Sotelo s/n, con paradas diarias de las líneas Coruña-Madrid, Coruña-Barcelona, además de otros destinos como Monforte de Lemos o Ferrol.

Zona mascotas

Etapa sencilla sin grandes desniveles y por lo general con buen firme que alterna diferentes superficies, además pasaremos por una buena cantidad de localidades que, sumadas a las amplias zonas de sombra repartidas por toda la etapa, hacen de ésta un recorrido bastante cómodo para nuestro amigo. Debemos prestar atención en los tramos de carretera aunque normalmente no soportan demasiado tráfico.

El avituallamiento y el agua no debería ser un problema ya que en casi todas las poblaciones disponen de fuentes y lugares donde conseguir agua o comida, también cruzaremos varios arroyos que sin duda le servirán para refrescarse si es necesario.

El ganado no está tan presente como en otras etapas, ya que proliferan las zonas de cultivo, aunque no podemos descartarlo del todo. Seguiremos encontrándonos con perros sueltos y también algún que otro gallo con sequito de gallinas.



Ficha técnica

Distancia total: 22.3 Km

Tiempo total: 5h 45min

Sin grandes escollos en forma de grandes desniveles, el tiempo que emplearemos en recorrer esta etapa puede verse alargado en parte por los posibles, pero cortos, desvíos que realizaremos para conocer la iglesia de Barbadelo o el Castro de Paredes que no debiera de suponernos un gran incremento del tiempo total.

Época del año: Todo el año

Primavera y otoño nos ofrecen en este recorrido un paisaje espectacular, brindándonos seguramente unos cuantos días de buen tiempo garantizado.

El verano aunque no lo parezca marca unas temperaturas que nada tienen que envidiar a las que nos podamos encontrar en cualquiera de las etapas castellanas, aunque aquí tenemos la ventaja de contar con la protección que brinda los frondosos bosques por los que pasamos.

Por contra, el invierno muestra toda su crudeza dotando al recorrido de un ambiente especial a la par de solitario.

Material necesario: Nada de particular

Calzado y ropa de senderismo acorde a la época del año y a las condiciones meteorológicas, ropa para lluvia, mochila equipada, bastones, cantimplora y comida.

Es recomendable botas ya que pasaremos por zonas embarradas y encharcables, además de la cámara fotográfica, las gafas de sol, el protector solar y la gorra que tampoco pueden faltarnos.

Desnivel acumulado: 1.088 m Desnivel positivo: 517 m Desnivel negativo: 571 m



Dificultad: Media

Física

No tenemos que caer en el error de pensar que es una etapa de las llamadas llanas, los sube y bajas son continuos y deberemos afrontar unos cuantos metros de desnivel, aunque esos sin las fuertes pendientes de etapas anteriores. Un recorrido sencillo para los vistos hasta ahora que no debiera suponer ninguna complicación dado su relativa corta distancia, sus bastantes zonas de sombra y el desnivel a afrontar cuyas mayores rampas las encontraremos en el descenso hacia Portomarín.

Precaución

Atención a nuestro paso sobre las lascas de piedra si las encontramos húmedas, ya que es muy probable que no agarren lo esperado, por lo demás solo tendremos que mantenernos atentos en los tramos de carretera, no hay que olvidar que aun no siendo tan frecuentadas como otras recorridas antes, siguen siendo carreteras en las que es el peregrino el primero que tiene que velar por su seguridad. Otro punto a tener en cuenta es el paso por el puente sobre el embalse antes de llegar a Portomarín, aquí existe unas estrechas aceras que nos libran en parte del tráfico pero no son pocos los peregrinos que por diferentes motivos las obvian y prosiguen por el asfalto. El viento en este lugar si puede llegar a ser un problema, por eso los días de fuerte vendaval tendremos que estar atentos para evitar que una racha imprevista nos de algún susto.

Orientación

Por lo general bien señalizada, es el exceso de marcas que nos quieren llevar a uno u otro lugar cercano al Camino lo que más puede llegar a complicarnos el día. El paso por las aldeas no revierte demasiadas complicaciones ya que en la mayoría de los casos las atravesaremos sin desviarnos en ninguna de sus calles. La partida de Sarria, como toda gran localidad, es lo más complejo de la etapa, sin contar la entrada a Portomarín donde una vez superadas las típicas escaleras nos encontraremos en plena avenida sin unas marcas claras que nos indique por donde seguir. Si no hacemos noche en esta población, que por otra parte bien merece una visita, El Camino vuelve a bajar hasta el embalse para volver a cruzarlo unos metros a la izquierda del puente por donde llegamos, por lo que no debe confundirnos que tras salir de Portomarín el recorrido gire regresando hacia la escalinata de entrada en busca del lugar por donde cruzar.



Lugares importantes de paso

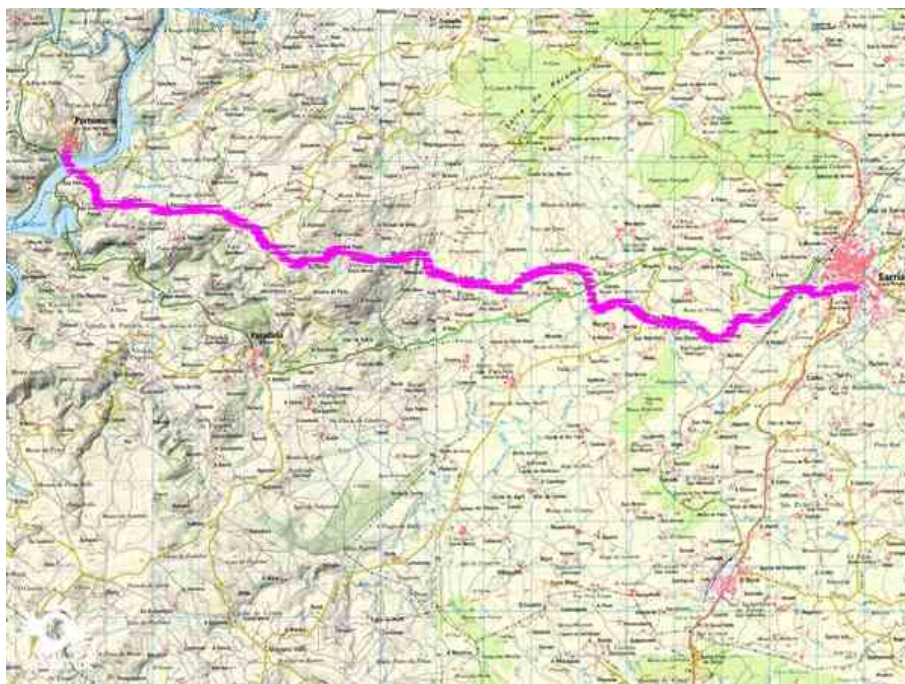
NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Sarria	0h 00min	426 m	0 Km	29T 629827 4737208
02-Vilei	0h 55min	520 m	3,8 Km	29T 627270 4736298
03-Barbadelo	1h 05min	548 m	4,4 Km	29T 626794 4735986
04-Rente	1h 25min	593 m	5,4 Km	29T 626076 4736209
05-A Serra	1h 40min	628 m	6,2 Km	29T 625432 4736510
06-A Pena	2h 10min	627 m	8,4 Km	29T 624076 4737504
07-Peruscallo	2h 25min	634 m	9,4 Km	29T 623237 4737545
08-Cortiñas	2h 35min	635 m	10,1 Km	29T 622686 4737258
09-Lavandeira	2h 40min	644 m	10,4 Km	29T 622415 4737177
10-A Brea	3h 05min	661 m	11,6 Km	29T 621397 4737412
11-Morgade	3h 15min	652 m	12,2 Km	29T 620960 4737694
12-Ferreiros	3h 30min	655 m	13,2 Km	29T 620271 4737856
13-Mirallos	3h 40min	636 m	13,8 Km	29T 619712 4737842
14-A Pena	3h 50min	644 m	14,4 Km	29T 619176 4738025
15-O Couto	4h 00min	642 m	14,8 Km	29T 618841 4737938
16-As Rozas	4h 05min	640 m	15,1 Km	29T 618613 4737846
17-Moimentos	4h 20min	579 m	16,5 Km	29T 617471 4738170
18-O Cotarelo	4h 30min	545 m	17 Km	29T 617058 4738344
19-Marcadoiro	4h 35min	533 m	17,2 Km	29T 616883 4738445
20-Moutras	4h 40min	535 m	17,4 Km	29T 616769 4738576
21-A Parrocha	5h 00min	489 m	18,8 Km	29T 615492 4738898
22-Vilachá	5h 15min	424 m	20,1 Km	29T 614195 4739045
23-San Pedro	5h 30min	357 m	21,4 Km	29T 613442 4739700
24-Portomarín	5h 45min	375 m	22,3 Km	29T 613111 4740217

Coordenadas UTM Datum WGS84

Perfil de la etapa



Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 124 y 123 1:50.000".

La etapa

De Sarria a Vilei

El punto final de la Rúa do Peregrino en Sarria (0h 00min), nos marca el punto de inicio de esta etapa que comienza girando a la derecha y recorriendo por unos metros la Rúa Benigno Quiroga.

Nada más girar nos encontramos con el inicio de una nueva calle por donde tenemos que continuar.

Frente a nosotros ya tenemos un considerable tramo de escaleras que nos hacen entrar en calor rápidamente.



Los ciclistas tienen que dar un pequeño rodeo, siguiendo a su derecha la calle que les llevará a rodear la manzana de edificios, para volver a reencontrarse con el peregrino de a pie al final del tramo de escaleras.

El ascenso no finaliza, obligándonos a avanzar con calma ya que la pendiente, aunque más suave, todavía se deja notar. Seguimos la Rúa Maior hacia su parte más elevada sin hacer caso a las calles que salen a nuestro encuentro.

Una ermita y la derruida torre dos Batallón nos marcan el momento de desviarnos y seguir por la calle de la derecha que nos llevará hasta el privilegiado mirador desde donde podremos contemplar Sarria.

Esta calle por la que transitamos nos hace avanzar sin mayores complicaciones, dejando tras nosotros una carretera que se nos une por la izquierda.

Justo a nuestra llegada al Monasterio de la Magdalena, el Camino gira para comenzar un fuerte descenso haciéndonos pasar junto al cementerio.

El rápido descenso finaliza al encontrarse la pista de cemento por la que vamos con la carretera que la corta, momento en el que debemos girar a la derecha para continuar por unos metros por la carretera.

Al poco rato nos encontramos con el puente medieval por el que el Camino cruza el río Pequeño. Este vetusto puente nos lleva directamente a la pista que será nuestra compañera por un tiempo.

La vía del tren ya se deja ver frente a nosotros, obligándonos, al poco tiempo, a seguir junto a ella el rumbo que nos marca.

La pista gira bruscamente separándose de la compañía del trazado ferroviario, llevándonos sin saberlo en busca del mejor lugar para cruzarlo, oculto de nuestra vista por ahora por la vegetación y el alto viaducto de la carretera.

Poco después de pasar bajo el viaducto nos encontramos nuevamente con las vías del tren y con el paso a nivel, sin barreras, por el que las atravesamos.

Nada más cruzar al otro lado el recorrido gira a la izquierda para volver a seguir junto a ellas, pero ahora por su otra vertiente. El talud de tierra que las sustenta va ganando altura a cada paso dejándonos encajados entre él y la hilera de árboles que delimitan el camino por el otro lado.

Por suerte el recorrido se encuentra con un pequeño arroyo, el cual nos obliga a cruzarlo incitándonos a seguir su cauce, dejando a nuestra espalda las vías del tren.



Comenzamos entonces un incómodo ascenso que nos ira haciendo ganar altura recorriendo un frondoso bosque que nos ofrece su apreciada sombra.

Tras un zigzaguo del camino, que nos hace cambiar el rumbo por unos metros el recorrido sale de la espesura que lo protegía para disponerse a transitar entre campos de pastos y cultivos.

Al rato nos volvemos a ver obligados a cambiar de rumbo y girar a la derecha para continuar con la aproximación al primer alto del Camino.

Las primeras edificaciones de esta localidad ya se dejan intuir antes incluso de que la pista por la que progresamos se vea cortada por un nueva carretera, ésta nos servirá para conducirnos hacia la localidad.

Al llegar a ella debemos dejar atrás el cruce que lleva hacia Raoña para seguir recto introduciéndonos en Vilei (0h 55min).

De Vilei a Peruscallo

Tras nuestra entrada en Vilei nos encontramos con la primera de las calles que prosigue por la derecha. Nada más girar para seguir por esta calle vemos que se bifurca obligándonos a decidir entre las dos vertientes.

El recorrido prosigue por la opción de la izquierda que nos lleva a las afueras de la localidad. Comenzamos entonces un nuevo ascenso que sigue el curso marcado por la carretera, que será la que marque por un tiempo el itinerario a seguir.

En este tramo nos encontramos con un primer cruce donde dejamos a la derecha la carretera que lleva hacia una granja.

Rápidamente aparece otro cruce que dejaremos tras nosotros, aunque esta vez se trata de la carretera que a la izquierda, conduce hacia Surriba. El ascenso nos lleva sin más complicaciones hasta el cruce con el acceso que, de seguirlo, nos lleva hasta la cercana iglesia de Barbadelo (1h 05min).

En este mismo lugar el trayecto cambia de orientación dejando a su espalda el acceso a Barbadelo, para continuar con el suave ascenso en dirección al siguiente lugar de paso del día.



Este tramo, siempre por asfalto, nos conduce sin hacer caso a más desvíos hasta las proximidades de la siguiente aldea, momento en el que dejamos por ahora la carretera.

La pista por la que hemos seguido se une casi al momento con otra pista que también llega desde la carretera para juntas adentrarnos en Rente (1h 25min).

El recorrido a su paso por la población sigue el curso de su calle principal que gira a la derecha en su afán de devolvernos cuanto antes a la carretera.

Rente se extiende acompañándonos a nuestro paso por ella, haciéndonos dejar tras nosotros alguna que otra calle que nos invita a no abandonarla tan pronto.

Casi sin darnos cuenta nos volvemos a reencontrar con la carretera para proseguir con el discurrir que ella nos marca. Nos aguarda un largo tramo en continuo ascenso que nos llevará a recorrer los campos de cultivo que se alternarán con alguna zona boscosa de cuya sombra, los días de calor, sin duda disfrutaremos.

Al rato y sin que nos hubiéramos desviado en ninguno de las pocas ocasiones que dispongamos, llegamos al punto final de esta parte asfaltada, que viene marcado por el encuentro con una carretera local.

Frente a nosotros podemos contemplar el comienzo de la pista de tierra por donde debemos continuar y que nos hace dejar a nuestra derecha la aldea de A Serra (1h 25min).

Siguiendo por esta pista, protegidos por ahora por la sombra de los frondosos árboles que la jalonan, llegamos a un nuevo cruce que atravesamos para seguir el recto discurrir de la pista por la que avanzamos.

Pronto nos encontramos en otro cruce, lugar en el que se encuentra una fuente jacobea y su pequeña zona de descanso. Aquí el recorrido gira a la izquierda llevándonos entre los verdes prados que casi dominan todo el paisaje.

Una vez más una intersección de caminos nos altera el rumbo, frente a nosotros los muros que delimitan una finca y a nuestra derecha la pista por la que tenemos que seguir.

Esta parte del recorrido nos regala, ya no solo la sombra del bosque que atraviesa si no, uno de los bonitos rincones que el Camino tiene a lo largo de su trazado. La pista, perfectamente definida, nos conduce rápidamente a campo abierto dejándonos intuir la siguiente localidad por la que pasaremos.



Como no podía ser de otro modo, es el cruce con una carretera el que marca el final de la pista, nosotros debemos cruzar la carretera para proseguir de frente por la pista asfaltada que nos lleva a pasar junto a ella. A Pena (2h 10min) queda a nuestra izquierda, igual que el acceso que nos lleva a su interior.

Al momento nos vemos en otro cruce donde esta vez dejamos a nuestra derecha las opciones que nos plantea el lugar para seguir la carretera que nos acercará a la siguiente población de las muchas por las que pasaremos hoy.

Sin más dilación y tras un ascenso casi imperceptible, siguiendo el curso que nos indica la carretera, llegamos hasta Peruscallo (2h 25min).

De Peruscallo a Ferreiros

La carretera que nos condujo hasta aquí sigue siendo nuestra particular guía a través de Peruscallo haciéndonos recorrer la localidad dejando a ambos lados las calles y caminos con los que nos encontramos.

El final de las casas marca también el final de la carretera que da paso a otra típica pista gallega entre los muros que delimitan los campos que nos rodean.

Una vez más un pequeño arroyo se interpone en nuestro camino haciéndonos salvarlo gracias a unas enormes lasca de piedra que hacen las veces de improvisado puente.

Al poco rato la pista se bifurca, siendo la opción de la izquierda la elegida por el itinerario para proseguir con su avance. Comenzamos un tramo en notable ascenso que por suerte no se extiende demasiado.

Como viene siendo habitual vamos alternando zonas sombrías con tramos a campo abierto entre los diferentes cultivos de la zona. Casi sin darnos cuenta nos vemos recorriendo la población de Cortiñas (2h 35min) siguiendo sin desviarnos la pista principal por la que llegamos hasta aquí.

La pista principal sigue sirviéndonos de improvisado guía que nos evita desviarnos en alguno de los cruces por los que pasamos.

Ya a las afueras de la localidad la pista vuelve a dividirse, volviendo a ser la opción de la izquierda la elegida por el Camino.

A los pocos metros nos vemos obligados a cruzar una pista asfaltada ya que el recorrido prosigue recto entre altos muros y espectaculares árboles.



Nuestro avance se vuelve a topar con otra pista asfaltada y es en este punto donde tenemos que desviarnos unos pocos metros a la derecha en busca de la continuación del recorrido. Como suele ser habitual desde nuestra llegada a Galicia un estrecho camino de adoquines nos señala el trayecto a seguir en estos cruces algo dificultosos.

Sin darnos cuenta acabamos de pasar por Lavandeira (2h 40min) y ya avanzamos nuevamente rodeados de campos. El recorrido vuelve a salir a otra pista asfaltada por la que debemos continuar dejando a un lado los edificios que la bordean.

Rápidamente emprendemos un alargado tobogán que nos hará en principio perder algo de altitud para posteriormente obligarnos a un esfuerzo mayor al enfrentarnos a una empinada cuesta.

El firme del ascenso se ha visto mejorado al recubrirlo de lascas de piedra y adoquines que, si están húmedos no ayudan demasiado a nuestra progresión. Tras el fuerte ascenso el desnivel va perdiendo inclinación, aunque sigue sin abandonarnos del todo.

La pista vuelve a salir a otra carretera por la que seguiremos hasta la cercana A Brea (3h 05min), a la que entramos nada más salir al asfalto. No debemos caer en el engaño de creer que ya estamos en los últimos 100 Km como así marca el mojón a la entrada de la localidad, ya que el verdadero hito está poco después de salir de la localidad, lamentablemente el mojón falso está bastante más cuidado que el verdadero.

La carretera vuelve a ser nuestra guía sirviéndonos para atravesar sin problemas la población. Después de un nuevo ascenso, en el que pasaremos, ahora sí, junto al hito de los 100 Km, nos toca un suave descenso que nos acerca hasta Morgade (3h 15min).

Aquí, siguiendo como hasta ahora la carretera, llegamos hasta su punto final donde continuamos por la pista que la sustituye. El ondulante terreno nos exige un incómodo progreso alternando zonas muy embarradas, con otras adoquinadas y otras de buen firme pero que no contribuyen a nuestro avance.

La pista nos hace recorrer los prados dejando de un lado y del otro los caminos que los unen, el recorrido sigue encajado entre los muros que delimitan estos campos y es en uno de estos cruces donde los muros dividen el camino haciendo que el recorrido siga por el de la derecha.



Al continuar con nuestro itinerario nos damos cuenta de que de haber seguido la otra opción hubiéramos entrado al interior de Ferreiros (3h 30min), esta otra opción nos lleva por su lateral hasta una nueva entrada a la localidad.



Desde Ferreiros hasta A Parrocha

En este punto a nuestra derecha comienza o finaliza, según se mire, la carretera que llega hasta la localidad siendo su trazado el que debemos seguir.

Este tramo de asfalto nos conduce tras un nuevo ascenso hasta un nuevo desvío donde se unen otro acceso a Ferreiros, el nuestro y la carretera desde donde parten ambos. Nosotros nos desviamos unos metros a la izquierda en busca del enlace que nos llevará hasta la carretera.

Una vez en ella descendemos hasta la cercana aldea de Mirallos (3h 40min), para seguidamente comenzar el ascenso que nos llevará hasta la siguiente aldea a visitar.

De nuevo nos toca tomar un pequeño desvío que nos conduce directamente hasta A Pena (3h 50min), evitándonos parte de la carretera.

Al llegar al interior de la población el recorrido gira a la derecha para buscar el amparo de la carretera.

De nuevo juntos continuamos el rumbo que nos indica el trazado de la carretera, dejando a ambos lados las opciones que se nos presentan. Un trabajado ascenso que nos transportará hasta O Couto (4h 00min) y al momento hasta As Rozas (4h 05min).

Después de atravesar esta última localidad tenemos que recorrer un corto tramo hasta encontrarnos con el desvío donde dejamos por un tiempo el asfalto. El itinerario sigue ahora en parte el trazo de antiguas corredeiras que nos sirven para reconocer el recorrido a seguir.



No son pocos los cruces con los que nos encontramos, por lo general accesos a los campos y bosques que nos envuelven. La pista nos lleva sin darnos lugar a error descendiendo hacia la siguiente aldea por la que pasaremos.

La carretera se interpone entre nosotros y Moimentos (4h 20min), al que llegamos tras cruzarla. Después de nuestro rápido paso por esta pequeña aldea nos vuelve a esperar otro relativo corto tramo de carretera.

Una vez más debemos seguir una pista de tierra que nos evitará la larga curva que dibuja la carretera llevándonos a pasar por un buen número de aldeas en un corto espacio de tiempo.

La primera de ellas es O Cotarelo (4h 30min), sin más desvío llegamos a Marcadoiro (4h 35min) y a continuación siguiendo el curso de la pista por la que vamos nos encontramos con Moutrás (4h 40min).

Nuevamente nos vemos siguiendo el cansino discurrir que nos obliga a seguir la carretera aunque por suerte nos permite disfrutar de unas bellas panorámicas del valle del río Miño. Sin abandonar en ningún momento el asfalto llegamos a un nuevo desvío, cuyo rumbo a seguir vuelve a estar marcado por el andadero adoquinado que nos garantiza el buen rumbo.

En este lugar debemos desviarnos unos pocos metros hacia la izquierda para encontrar el comienzo de la pista de tierra que nos hará proseguir con el descenso a la par que recuperamos la orientación que llevábamos.

Esta pista nos conduce hasta la confluencia con otra que se une a nosotros, para acto seguido encontramos con la carretera, justo a la entrada a la próxima localidad.

Por suerte no tocaremos el asfalto ya que el recorrido continúa adentrándose en A Parrocha (5h 00min).

De A Parrocha a Portomarín

El Camino a su paso por la población sigue su calle principal bien marcada por el canal de agua que discurre por su centro.

Tras dejar a ambos lados alguna que otra calle nos vemos saliendo finalmente de la localidad y reencontrándonos con la compañía de la carretera.



En los límites de un frondoso bosque se encuentra el comienzo del camino que nos servirá para volver a abandonar la carretera. Esta pista, en bastante buen estado, está perfectamente delimitada por los muros de los campos que vamos recorriendo.

Aun así llegaremos a un punto en el que se unirá a nosotros por nuestra derecha un camino, para acto seguido volver a separarse dejándolo esta vez a nuestra izquierda.

La entrada a Vilachá (5h 15min), como no podía ser de otro modo está precedida por la carretera que deberemos atravesar. De nuevo nos espera un recorrido urbano, esta vez con alguna complicación más en parte por la discrepante cantidad de señales.

Sin desviarnos de la calle por la que entramos iremos dejando a ambos lados las diferentes calles con las que nos cruzamos, hasta llegar al encuentro de un muro de piedra donde debemos seguir la calle que gira hacia la izquierda.

Poco después del muro el recorrido gira hacia la derecha para buscar las afueras de la población, nos puede servir de ayuda saber que en caso de duda en la totalidad de los cruces que pasamos la opción a seguir es la calle principal que atraviesa la localidad.

Tras salvar este último escollo nos vemos descendiendo por una pista asfaltada que nos permite contemplar parte del embalse de Belesar llevándonos hasta un nuevo desvío.

Aquí el recorrido vuelve a girar a la derecha para volver a encontrarse rápidamente con la carretera que le corta el paso.

Deberemos cruzarla para proseguir el avance ya con la vista puesta en el final de etapa que podemos observar en nuestro horizonte.

La pista asfaltada gira dirigiéndonos hacia la ciudad que andábamos contemplado y dejando de frente la opción que continua recto. Nos espera un serpenteante y vertiginoso descenso que nos conducirá directamente hasta la carretera, a la que saldremos en plena curva.

El Camino continúa entonces hacia la izquierda siguiendo la línea que ésta marca. Es importante buscar el mejor lugar para cruzar ya que es en el lado derecho de la calzada donde encontraremos la protección del andadero y del quitamiedos que nos escoltará al paso por la aldea de San Pedro (5h 30min).



Nuevamente un corto tramo de ascenso que finaliza a la entrada del puente por el que cruzaremos el embalse que aquí tiene el río Miño.

Frente a nosotros ya podemos observar la característica escalinata que nos dará entrada a la ciudad.

En el caso de los ciclistas a los pies de la escalinata disponen de varias opciones a ambos lados que les permitirán encontrar los accesos que les lleven hasta el interior de Portomarín y los peregrinos que quieran perderse la visita a esta bonita localidad pueden elegir continuar por la carretera de la izquierda hasta encontrarse con otro puente que atraviesa el embalse y que es por donde en la próxima etapa continuará el Camino hacia Palas de Rei.

Tras ascender los cuantiosos peldaños y cruzar la puerta nos espera una dura y adoquinada rampa que nos llevará hasta la avenida Sarria.

A nuestra llegada a esta avenida frente a nosotros tenemos la calle que nos introducirá en Portomarín (5h 5min) y a nuestra izquierda la posibilidad de seguir el Camino que gira en este punto para proseguir el curso descendente de la calle.

Localidades en el Camino



**Sarria
Lugo**



**Vilei
Lugo**



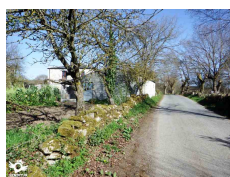
**Barbadelo
Lugo**



**Rente
Lugo**



**A Serra
Lugo**



**A Pena
Lugo**



**Peruscallo
Lugo**



**Cortiñas
Lugo**



**Lavandeira
Lugo**



**A Brea
Lugo**





**Morgade
Lugo**



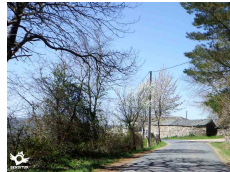
**Ferreiros
Lugo**



**Mirallos
Lugo**



**A Pena
Lugo**



**O Couto
Lugo**



**As Rozas
Lugo**



**Moimentos
Lugo**



**O Cotarelo
Lugo**



**Marcadoiro
Lugo**



**Moutrás
Lugo**



**A Parrocha
Lugo**



**Vilachá
Lugo**



**San Pedro
Lugo**



**Portomarín
Lugo**

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

