Etapa 28 Arzúa-O Pedrouzo

Arzúa, A Coruña

Redondeadas y bajas colinas, amplias y verdes praderas

Preparándonos para el cercano final

Ya en un solo Camino los peregrinos, que de tan diferentes lugares llegaron hasta Arzúa, se disponen a recorrer un nutrido paisaje de frondosos y sombríos bosques que pueblan las redondeadas y suaves colinas por las que pasa el Camino en su tránsito hacia el cada vez más cercano final.

Los verdes prados y las no pocas aldeas completan un recorrido que nos ira preparando para nuestra futura entrada en Santiago de Compostela, no sin antes hacer un alto en O Pedrouzo esperando con impaciencia el próximo día.

La etapa con 19,6 Km parte de Arzúa 0 Km donde podremos visitar su capilla de la Madalena del siglo XIV y su iglesia de Santiago. Nos espera un cómodo trayecto por buenas pistas recorriendo un sinfín de suaves colinas entre los verdes campos gallegos y sus frondosos bosques que nos darán una agradable sombra, que sin duda se agradece los días de verano.

No son pocas las pequeñas aldeas por las que hemos de pasar como Pregontoño 2,4 Km o A Peroxa 3,5 Km o la pequeña As Quintas 5,3 Km separada de A Calzada 6 Km por las obras de la cortante autovía.

Es Calle 7,9 Km la primera localidad del nuevo concello que atravesamos, el de O Pino, esta pequeña localidad contó antaño con un hospital de peregrinos.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Pero la lista de aldeas por las que pasamos va aumentando casi al mismo ritmo que aumenta los kilómetros que recorremos siendo Boavista 9,5 Km, O Castro 10,9 Km y Salceda 11,4 Km las siguientes en mostrarnos sus escondidos rincones. La nacional nos sigue de cerca durante toda la etapa y reclama su protagonismo haciéndonos cruzar o seguir junto a ella en repetidas ocasiones.

As Ras 13,2 Km, A Brea 13,7 y O Empalme 15,4 Km se interponen entre la carretera y nosotros permitiéndonos escondernos en parte de ella camuflándonos en el interior de los espesos bosques por los que discurre el recorrido.

La ermita de Santa Irene 16,2 Km nos ofrece el agua de su fuente, que según se cuenta cura las ampollas y los males de la piel. A Rúa 18,1 Km una cuidada aldea, que nos deja intuir la proximidad del final de la etapa, da paso a una nueva decisión de las muchas que a lo largo de todo el Camino habremos tenido que tomar. Debemos elegir entre adentrarnos en O Pedrouzo siguiendo el tramo de nacional que nos separa de la localidad o continuar el Camino que a duras penas acaricia esta población. Ambos casos se vuelven a unir en la Rúa do Concello que llega desde el ayuntamiento de O Pedrouzo 19,6 Km al encuentro del Camino para juntos seguir su avance.

Trucos

Muchos peregrinos deciden alargar esta etapa siguiendo hasta las cercanías de Santiago de Compostela haciendo noche en los alrededores del Monte do Gozo, para al día siguiente recorrer con calma la corta distancia que les separa del final y así tener tiempo suficiente para disfrutar de la ciudad del apóstol. Si así lo decidimos hemos de saber que recorreremos unos 30 o 35 kilómetros en vez de 19,6.

¿Sabías que...

Fueron unos religiosos venidos desde Sarria los que crearon en Arzúa un hospital de peregrinos conjuntamente a un convento de los que ya solo queda la Capilla de la Madalena.

No te pierdas...

El que probablemente es el más internacional de los queso gallegos, el queso de Tetilla, cuya forma lo diferencia de todos los demás, siendo de textura suave y cremosa y que a bien seguro podremos encontrar con relativa facilidad.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Zona mascotas

Etapa relativamente sencilla en cuanto a distancia se refiere, las complicaciones vienen marcadas por los cruces que tenemos que afrontar y que nos obligaran a extremar las precauciones. El recorrido por caminos y pistas normalmente en buen estado no supone una dificultad añadida, además las zonas sombrías se alternan con los claros permitiendo a nuestro compañero refrigerarse del calor que sin duda en verano tendrá que soportar. Al agua tampoco debiera de ser un problema, si bien no pasamos apenas por zonas en las que se pueda dar un chapuzón sí que la cercanía entre las localidades nos garantiza a buen seguro poder contar con los suficientes puntos de agua donde reponer las reservas que sin duda estamos obligados a llevar, tanto de agua como de comida por lo que pudiera necesitar nuestro amigo.
El ganando ya no están habitual como en etapas anteriores, aunque no podemos descartarlo ya que pasaremos cerca de granjas donde además de las vacas, ovejas y gallinas nos encontraremos con sus correspondientes guardines que normalmente se encuentran en los recintos de estas granjas. Las aldeas y las zonas residenciales nos garantizan también un buen número de mascotas de los más variados caracteres que saldrán a saludarnos a nuestro paso.

Ficha técnica

Distancia total: 19,6 Km

Tiempo total: 4h 55min

No debiera de llevarnos mucho más tiempo el recorrer la totalidad de la etapa, independientemente elijamos al final llegar a O Pedrouzo siguiendo la nacional o sigamos el curso del Camino hasta el final de la etapa para luego descender hasta el interior de la localidad en cuyo caso llegar hasta el ayuntamiento nos llevaría unos 5 minutos más, aproximadamente.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Época del año: Cualquier época

Todo el año veremos peregrinos que recorren este tramo ya que son varios los Caminos que a él llegan, sumándose así los peregrinos de todos ellos. El trazado mantiene su típico paisaje de verdes prados y frondosos bosques que nos acompañaran durante todo el recorrido, permitiéndonos disfrutar de bellos rincones.

Material necesario: Nada de particular

Etapa sin grandes complicaciones que salvo el barro, compañero habitual en estas tierras, no habrá nada destacable que nos exija uno u otro material en concreto. Adecuando la ropa y el calzado a las condiciones meteorológicas y a la época del año y sumándole por descontado la protección contra el sol, el chubasquero y nuestra mochila no deberíamos tener mayores problemas.

Desnivel acumulado: 916 m Desnivel positivo: 409 m Desnivel negativo: 507 m

Dificultad: Media

Física

Los continuos toboganes endurecen en parte una etapa de por si sencilla en lo físico al no tener que recorrer demasiados kilómetros en comparación con otras anteriores, si bien el calor, aunque contemos con bastantes zonas de sombra, puede endurecer considerablemente el recorrido. También nos encontraremos con más de una rampa que nos exigirá un esfuerzo extra que podemos afrontar con la calma que nos da la relativa corta distancia de la etapa.

Precaución

El recorrido corta el serpenteante curso de la nacional y por ello nos veremos obligados en más de una ocasión a cruzarla, en algunos casos por sitios con no muy buena visibilidad. No tenemos que olvidar que esta carretera soporta mucho tráfico y aunque avisados de la presencia de peregrinos los vehículos ruedan con bastante velocidad por lo que en menos tiempo de lo que parece los tendremos encima de nosotros. Es curioso que unos cuantos peregrinos elijen seguir el curso de la nacional poniéndose en riesgo ellos y los conductores que circulan por ella, cuando si echamos cuentas nos salen más kilómetros sobre el asfalto que siguiendo las pistas por las que discurre el Camino, que por otra parte están en bastante buen estado.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Orientación

Como viene siendo habitual son numerosas las localidades por las que pasamos y más aun las que se sitúan cerca del recorrido, este hecho aumenta las marcas que nos invitan a visitarlas dificultando en parte encontrar el rumbo correcto a seguir.

Las obras de la autovía es otro punto donde su acometida ha variado el trazado del Camino dejando en su inacabada obra un pequeño desvío obligatorio. El paso por las aldeas se realiza con facilidad y es en Calle donde más revueltas daremos para atravesarla.

O Pedrouzo punto final de etapa para algunos peregrinos nos obligará a decidir entre adentrarnos en él o seguir el Camino que nos evita pasar por su interior, decisión que tomaremos en función de nuestras necesidades.

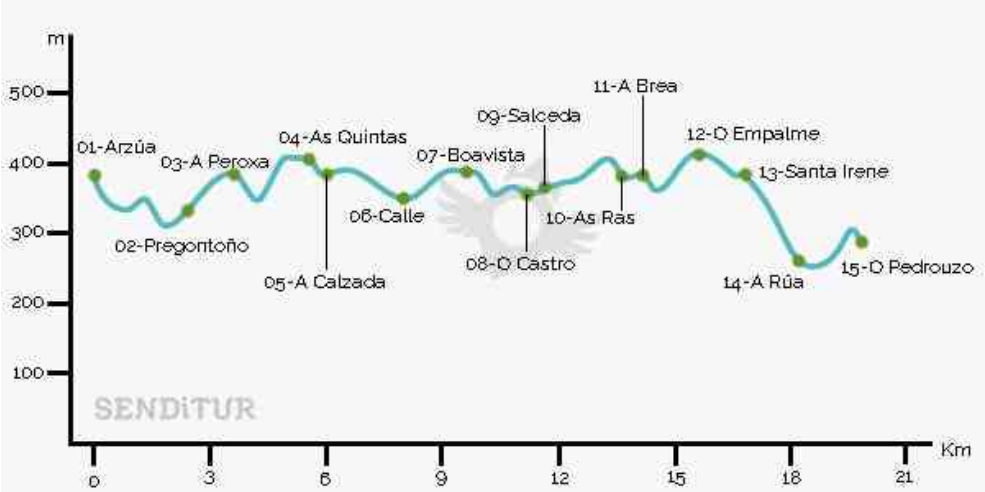
Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-Arzúa	0h 00min	386 m	0 Km	29T 568515 4753070
02-Pregontoño	0h 35min	335 m	2,4 Km	29T 566479 4752551
03-A Peroxa	0h 55min	387 m	3,5 Km	29T 565689 4752988
04-As Quintas	1h 25min	399 m	5,3 Km	29T 564089 4753175
05-A Calzada	1h 35min	388 m	6 Km	29T 563386 4752866
06-Calle	2h 00min	345 m	7,9 Km	29T 561827 4751984
07-Boavista	2h 25min	379 m	9,5 Km	29T 560488 4752468
08-O Castro	2h 45min	371 m	10,9 Km	29T 559223 4752861
09-Salceda	2h 50min	362 m	11,4 Km	29T 558735 4752896
10-As Ras	3h 20min	372 m	13,2 Km	29T 557167 4752128
11-A Brea	3h 25min	375 m	13,7 Km	29T 556699 4752033
12-O Empalme	3h 55min	406 m	15,4 Km	29T 555205 4751654
13-Santa Irene	4h 05min	375 m	16,2 Km	29T 554604 4751790
14-A Rúa	4h 30min	277 m	18,1 Km	29T 552944 4751496
15-O Pedrouzo	4h 55min	289 m	19,6 Km	29T 551910 4750714

Coordenadas UTM Datúm WGS84

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

Perfil de la etapa



Cartografía

Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 0096 y 0095 1:50.000".

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

La etapa

Desde Arzúa hasta Pregontoño

La oficina de información turística y al peregrino de Arzúa (0h 00min) nos sirve de punto inicial de la etapa.

Dejando a nuestro lado derecho la oficina de turismo y la nacional convertida en calle principal de la localidad para seguir paralelos a ella.

El recorrido avanza por Arzúa dejando a ambos lados un buen número de calles que no debemos seguir, ya que por ahora es recto en todos los cruces.

Poco a poco a la par que vamos saliendo de la localidad comenzamos a descender suavemente, frente a nosotros ya podemos ver como la calle por la que vamos pierde su recta línea y describe una curva hacia la derecha.

Siguiendo la curva que describe la calle llegamos a una bifurcación donde tendremos que abandonarla para continuar por la izquierda en busca de los límites de la ciudad.

Pronto dejamos atrás los últimos edificios y el empedrado de la calle es sustituido por la gravilla de la pista que nos guiará a partir de ahora.

El buen estado de la pista sumado al progresivo descenso que todavía nos acompaña permiten que avancemos con rapidez entre los campos de cultivo que nos rodean, sin que tengamos que abandonarla en ningún momento.

Al rato los árboles comienzan a ganar terreno permitiéndonos disfrutar de su sombra, los toboganes vuelven a ser una constante que nos acompañará hasta el final de la etapa. Una casa marca el siguiente desvío a seguir, donde la opción de la izquierda es la que elige el Camino para continuar su progresión.

La pista de tierra sigue estando perfectamente definida y mantiene su buen firme, hecho que nos servirá de referencia a seguir en los pocos cruces con los que nos encontremos.

El bosque continúa brindándonos unos agradables ratos de sombra que por desgracia no serán demasiado duraderos.

El recorrido nos lleva hasta los límites de la arbolada donde nos uniremos con la carretera que nos transportará hasta la siguiente localidad a conocer.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Pregontoño (0h 35min), queda a nuestra izquierda junto a los diferentes caminos que nos adentrarían en la localidad, mientras que seguimos el discurrir que nos marca el asfalto.

Desde Pregontoño hasta A Calzada

La carretera por la que avanzamos nos hace dejar tras nosotros la localidad, llevándonos hasta un nuevo cruce. Al llegar a él, frente a nosotros podremos ver la pista por la que tenemos que seguir.

Esta nueva pista que continua con el buen firme de la anterior nos va acercando a la nacional que por suerte cruzaremos por el túnel que nos evitará el peligro de atravesar una carretera con tanto tráfico.

Esta zona del itinerario sin apenas sombra nos obliga a un mayor esfuerzo al hacernos recuperar parte de la altura perdida anteriormente.

Al cabo de un rato se cruza con nosotros la carretera que conduce hacia la cercana Cortobe, la cual cruzaremos para seguir recto por la pista asfaltada que nos lleva rápidamente hasta A Peroxa (0h 55min).

Al llegar a esta pequeña aldea el Camino gira hacia la izquierda abandonando el asfalto para salir casi al momento de la población. Este tramo nos hace dejar tras nosotros un par de caminos que conducen a las casas que forma A Peroxa para dirigirnos hacia el interior de otro bosque.

El sombrío trayecto nos lleva a través de corredoiras que nos marcan el rumbo a seguir. El firme que nos acompañó hasta aquí pierde parte de su calidad pero mantiene un estado muy aceptable en comparación de etapas anteriores.

A nuestro camino se le van uniendo alguna que otra solitaria pista que no complica el seguir por la opción correcta, mientras que volvemos con el cansino sube y baja habitual.

El itinerario se topa con una estrecha carretera a la que cruza sin miramientos para proseguir con su recto curso que nos hará llegar en breve a la siguiente aldea por la que tenemos que pasar.

De entre los árboles se muestran poco a poco las casas de As Quintas (1h 25min), una pequeña aldea que resiste el paso del tiempo.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Rápidamente nos encontramos dejando una pista a nuestra izquierda para dirigirnos hacia las obras de la inconclusa autovía que pretende mejorar las comunicaciones entre Lugo y Santiago de Compostela.

Esta vez sí que disponemos de un magnífico puente que nos permite pasar esta zona de obras sin mayores desvíos.

Nada más pasar el puente tendremos que desviarnos unos metros hacia la izquierda en busca de la pista por la que continúa nuestro recorrido y que nos hace recuperar la orientación perdida dejando a ambos lados sendas pistas que no debemos seguir.

Sin darnos cuenta nos veremos avanzando a través de A Calzada (1h 35min) sin hacer casos a cuantos caminos y calles salen a nuestro encuentro.

De A Calzada a Calle

Al momento veremos cortado nuestro camino por otra carretera local que cruzaremos sin lugar a dudas para continuar la recta línea que nos marca el itinerario a seguir.

Atrás queda A Calzada y los diferentes caminos con los que nos vamos cruzando para separarnos paso a paso de la localidad.

El tramo, como viene siendo habitual nos ofrece zonas sombrías que se agradecen en verano y partes en las que el sol nos golpea sin miramientos mientras progresamos en busca del siguiente objetivo del día.

Después de salir del bosque nos topamos con las primeras casas de la localidad y con la carretera que la atraviesa, nosotros en este punto seguimos por un pequeño camino que nos hace dejar a nuestro lado derecho una casa y la carretera con la que nos volveremos a encontrar casi al momento.

Este atajo nos evita unos pocos metros de asfalto haciéndonos volver a él ya que será nuestro particular guía hasta el cercano cruce donde nos tenemos que desviar.

Una estrecha y empedrada calle nos adentrará en el corazón de Calle (2h 00min) sirviéndonos de referencia para recorrer sin equivocarnos parte de la localidad.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

De Calle a Salceda

Esta calle nos hace descender para llevarnos a las afueras de la localidad.

Todavía aunque no lo parezca nos queda un largo recorrido por Calle ya que tenemos que seguir descendiendo hasta encontrarnos, al poco de caminar por el asfalto, con el cruce donde siguiendo por la izquierda nos volveremos a adentrarnos en la población.

Una estrecha calleja nos conduce hasta otro cruce de calles donde ahora el recorrido sigue desviándose hacia la derecha.

Rápidamente nos encontramos con otro cruce donde, ahora sí, el camino de nuestra derecha por el que seguiremos nos sacará finalmente de la localidad.

Antes de poder despedirnos de ella nos vemos obligados a salvar un pequeño río pasando por la estrecha pasarela habilitada para ello.

Nada más cruzar nos vemos cortados una vez más por una carretera local que tendremos que cruzar para seguir con el curso del Camino que continúa entre dos casas.

Por fin podemos decir que salimos definitivamente de Calle al seguir este corto camino que finaliza nuevamente en otra carretera, donde por suerte comienza por la que debemos continuar.

Nos alejamos poco a poco recorriendo los verdes campos que dominan el paisaje volviendo a vernos obligados a cruzar otra carretera local para seguir con nuestro recto avance.

La pista, en claro ascenso, nos lleva hasta el encuentro con el siguiente corto tramo de carretera que tenemos que afrontar.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

Rápidamente llegamos al cruce donde abandonaremos el asfalto para seguir la amplia pista que nos llevará hasta la próxima localidad que tenemos que cruzar. La pequeña aldea de Boavista (2h 25min) se planta ante nosotros casi al mismo tiempo que un nuevo cruce.

En él tendremos que desviarnos unos metros hacia la izquierda para encontrar la continuación de la pista que tenemos que seguir. Esta sombría pista nos permite progresar con relativa facilidad aprovechando el frescor que nos ofrece.

Al rato nuestra pista sale a un camino asfaltado por el que debemos continuar unos pocos metros. Al momento la pista asfaltada gira despidiéndose de nosotros que seguimos recto por un nuevo camino.

Los continuos sube y baja no dejan de incomodarnos acompañándonos en esta ocasión hasta la pequeña aldea de O Castro (2h 45min), y la carretera que desde la nacional sube hacia ella.

Nosotros cruzamos esta carretera para seguir recto sin desviarnos del rumbo marcado.

En breve nos encontramos frente al desvío donde dejaremos este tramo de asfalto para continuar por el camino que pasa entre dos antiguas casas.

Como si quisiera advertirnos de lo que en adelante nos espera, la nacional se une a nosotros justo a nuestra entrada en Salceda (2h 50min).

De Salceda a O Pedrouzo

La nacional nos acompaña a nuestro paso por la localidad dejando tras nosotros uno de los grupos de casas que la forman.

Nada más pasar junto a una zona arbolada llegaremos al desvío que nos arrancará del asfalto para alejarnos de él.

Ahora nos vemos ascendiendo por una amplia pista rodeados de altos árboles y sin hacer caso de los pocos cruces con los que nos vamos encontrando.

Al rato la nacional se nos vuelva a unir dejándonos una estrecha senda que nos lleva hasta el lugar donde tendremos que cruzar la peligrosa carretera.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

En este punto, pero al otro lado, tiene continuidad el recorrido que nos evita el tráfico de la nacional y por donde sin duda tenemos que continuar. Este trayecto nos vuelve a introducir en el frondoso bosque siguiendo la recta línea que dibuja el límite de la zona arbolada.

Antes de llegar a la siguiente aldea del día tendremos que cruzar dos pistas que llegan desde la cercana nacional y que cortan el camino que estamos siguiendo.

Casi sin darnos cuenta habremos dejado a nuestra espalda la pequeña aldea de As Ras y nos estaremos dirigiendo una vez más al encuentro de la cansina nacional. Por suerte esta vez disponemos de un seguro túnel que nos evita el arriesgado cruce que no hace tanto tiempo debíamos hacer.

Ya en el otro lado nos volveremos a unir con el trazado de la antigua pista que nos conducirá hasta las puertas de A Brea (3h 25min).

Al llegar a la aldea nos espera un par de desvíos, el primero hacia la izquierda siguiendo la carretera que entra desde la nacional.

Rápidamente nos encontramos con el segundo, hacia la derecha, y que nos llevará hacia las afueras de la localidad.

Una vez en la pista de tierra y ya con A Brea a nuestra espalda nos toca continuar dejando a la derecha un primer camino que nos encontramos nada más salir de la localidad.

Al poco rato es una granja la que se interpone en nuestro camino y que deberemos dejar a nuestra derecha.

Casi sin tiempo para darnos cuenta del entorno que nos rodea, nos vemos obligados a seguir la carretera que sin reparos nos volverá a unir con la nacional.

Al llegar a su encuentro un pequeño andadero nos servirá para evitar el abundante tráfico que surca el cercano asfalto.

Este andadero nos lleva hasta el lugar donde una vez más nos vemos obligados a extremar las precauciones para cruzar al otro lado ya que es allí donde tiene continuidad el andadero.

Una curiosa área de descanso equipada con su inconfundible molino de agua nos indica la relativa cercanía del siguiente lugar de paso al que llegaremos siguiendo el trazado del andadero que discurre paralelo a la nacional.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

El andadero nos expulsa a una estrecha senda al borde del asfalto que nos lleva junto a la nacional más tiempo del deseado.

Un primer cruce donde debemos seguir recto por unos pocos metros más es el lugar que nos indica que acabamos de llegar a O Empalme (3h 55min). Un poco más adelante de este cruce, pero al otro lado se sitúa la pista por la que sigue el recorrido, obligándonos a volver a cruzar la nacional para poder continuar con nuestro camino.

Rápidamente nos topamos con los límites de un frondoso bosque, donde el itinerario girará radicalmente hacia la izquierda para continuar bordeándolo encajado entre sus altos árboles y los setos que delimitan la finca que tenemos junto a nosotros.

El andadero comienza entonces un marcado descenso que nos adentra en el frondoso bosque acercándonos sin más opción hacia la nacional.

Al llegar a su altura observamos con cierto alivio que el andadero prosigue el descenso unos cuantos metros más en busca del túnel por el que pasaremos al otro lado.

Cuando nos encontramos con el túnel dejamos el camino por el que vamos para tomar un corto desvió que nos lleva hasta otro de los rincones del Camino. Nada más pasar el túnel se inicia un empedrado ascenso que nos lleva hasta la ermita de Santa Irene (4h 05min).

Aquí el recorrido sale a la carretera que nos devolverá hacia la nacional siguiendo el trazado de esta carretera que llega desde ella.

Al llegar a su encuentro tendremos que cruzarla para retomar el andadero que discurre junto a ella en el lado contrario al que estamos. El andadero perfectamente acondicionado nos guía siguiendo el trazado que le marca la nacional.

Al rato la carretera se separa de nosotros, que seguimos recto introduciéndonos en otro espeso bosque.

Este sombrío tramo nos devuelve a los dominios de la nacional, momento en el que debemos buscar a nuestra derecha la pista que desciende hacia el túnel por el cruzaremos al otro lado. Nada más cruzar saldremos directamente a una pista asfaltada por la que debemos continuar unos cuantos metros.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com

La pista se desvía hacia la izquierda mientras que nosotros seguimos recto tomando el camino que nos devuelve al interior del bosque. Este camino bien marcado nos lleva sin mayores complicaciones hasta las mismas puertas de A Rúa (4h 30min).

A nuestra entrada en la localidad el camino nos saca a la carretera que atraviesa de lado a lado la población y por la que debemos seguir.

Dejamos a nuestra espala A Rúa y avanzamos siguiendo recto sin desviarnos de la carretera que irremediablemente nos conduce a un nuevo encuentro con la nacional. No son pocos los cruces que pasamos antes de llegar a su altura.

La nacional marca el lugar donde debemos decidir si cruzarla para seguir el trazado original del Camino o seguir el curso de la nacional que nos introducirá directamente en O Pedrouzo llevándonos hasta la plaza del ayuntamiento donde sale la calle que nos volverá a unir con el Camino.

Nosotros cruzamos la nacional para seguir la pista que paulatinamente nos va alejando de ella. Esta pista nos vuelve a llevar protegidos en parte del Sol y sin hacer caso de entradas a las fincas cercanas.

Al rato la pista finaliza en lo que parece una zona deportiva con múltiples pabellones donde el recorrido gira hacia la derecha.

Siguiendo esta calle que bordea los límites de los pabellones nos encontramos de frente con la calle que a nuestra izquierda llega desde el cercano O Pedrouzo (4h 55min), indicándonos el final de esta etapa.

Localidades del Camino

Arzúa
A Coruña

Pregontoño
A Coruña

A Peroxa
A Coruña

As Quintas
A Coruña

© SENDITUR. Todos los derechos reservados

A Calzada
A Coruña

Calle
A Coruña

Boavista
A Coruña

O Castro
A Coruña

Salceda
A Coruña

As Ras
A Coruña

A Brea
A Coruña

O Empalme
A Coruña

Santa Irene
A Coruña

A Rúa
A Coruña

O Pedrouzo
A Coruña

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a info@senditur.com.

© SENDITUR. Todos los derechos reservados info@senditur.com www.senditur.com