



## Etapa 08c Camino de los Monasterios

**San Millán de la Cogolla, La Rioja**  
Siguiendo la ruta de los monasterios

### De vuelta al Camino Francés

El valle del río Cárdenas, a los pies de la Sierra de La Demanda, en San Millán de la Cogolla comienza este recorrido que desde los Monasterios de Yuso y Suso nos devuelve al Camino de Santiago Francés dejándonos visitar, si así lo deseamos, otra de las joyas de La Rioja. Un regreso al valle marcado por el contraste que desde el privilegiado balcón que recorre el itinerario nos permite disfrutar de la transición entre la vid y el cereal, entre la montaña y el valle, donde una gran variedad de diferentes colores pintan cada estación del año dejándonos bien patente la diversidad de esta tierra Riojana.

La etapa con 14,1 Km o 12,7 Km según elijamos una u otra vía, nos lleva a recorrer, desde la explanada del Monasterio de Yuso, el Escorial de La Rioja, la localidad de San Millán de la Cogolla 0 Km, despidiéndonos de un verdadero tesoro de la historia como es el Monasterio de Suso, escondido en las faldas de la montaña. El redondeado San Lorenzo nos observa según nos vamos acercando a Berceo 1,9 Km, localidad natal del Santo que tras ser discípulo de San Felices en los Riscos de Bilibio, regresó a estas tierras para vivir como anacoreta durante cuarenta años.

El cereal, las redondeadas lomas y la inmensa extensión del valle del Ebro, delimitado por la línea que marcan las montañas de Sierra Cantabria nos amenizan el recorrido que transcurre por carretera.



Si tomamos la decisión de seguir hacia Cañas 8,8 Km nos encontraremos conociendo otro de los magnificos lugares que podemos encontrar en La Rioja, el Monasterio de Santa María del Salvador, más conocido como el Monasterio de la Luz, abadía de monjas cistercienses de la orden de San Bernardo una de las primeras que se dio en la península. Para desde aquí seguir al encuentro del Camino Francés no sin antes pasar por Alesanco 12,2 Km cuna de un ilustre personaje de la historia de España D. Zenón de Somadevilla y Bengoechea, el marqués de la Ensenada. La parroquia de Santa María de la Asunción del siglo XVI nos da la despedida de esta localidad que precede a nuestro reencuentro con el trazado del Camino Francés, en Azofra 14,1 Km, desde donde proseguiremos ya juntos nuevamente hacia Santiago.

La otra opción nos lleva rápidamente a Villar de Torre 7,2 Km haciéndonos atravesar de lado a lado esta localidad para, en un incesante suave y baja dirigirnos hacia el otro punto de unión con el Camino Francés que lo encontraremos en Cirueña 12,7 Km, pequeña localidad desde donde retomaremos el curso hacia Santo Domingo de la Calzada, tras recorrer la población.

## *Truco*

*En el mismo Cañas podremos encontrar la carretera que tras nuestra visita al monasterio nos permite regresar a la variante que conduce directamente hacia Cirueña, por lo que los peregrinos que quieran retomar el Camino Francés en esta localidad pueden evitar perderse la visita a este interesante lugar.*

## Zona mascotas

Complicado recorrido no por su exigencia física, nada fuera de lo normal, sino más bien por las condiciones que el asfalto puede poner dada la ausencia de sombra, que sumadas a la siempre peligrosa progresión por carretera hacen de ésta una etapa difícil para nuestro compañero.

La ausencia de puntos de agua, salvo en las localidades, sumado a las altas temperaturas que en verano podemos encontrar nos obliga a no despistarnos con el agua. Son muy pocos los sitios donde podremos hacer que nuestro amigo pueda disfrutar de la frescura que aporta la sombra.

Salvo las mascotas que al paso por las localidades podremos encontrarnos no es muy habitual cruzarse con más compañía que la de los vehículos que recorren la carretera por la que vamos.



## ¿Sabías que...

Al Monasterio de San Santa María de San Salvador de Cañas se le conoce con el sobrenombre del Monasterio de la Luz, recibe este apelativo gracias a la especial luz que tiene en su interior, debido a la sustitución de las vidrieras de sus ventanales por piezas de alabastro que sumado a la orientación del edificio hacen de su interior un lugar único por su iluminación.

## No te pierdas...

El monótono asfalto nos puede hacer caer en el error de perdernos los magníficos paisajes que nos rodean en todo el recorrido, desde este aparentemente inexpresivo recorrido tendremos la oportunidad de contemplar la variedad de paisajes que esta zona de La Rioja tiene y descubrir como poco a poco van variando de una zona a otra.

## Ficha técnica

**Distancia total: 14,1 Km o 12,7 Km**

**Tiempo total: 3h 30min o 3h 20min**

Sin una gran diferencia de distancia entre ambas posibilidades es la diferencia del perfil que debemos asumir la que iguala prácticamente el tiempo que tenemos que emplear en recorrerlas. Si es conveniente contar con la continuidad que ya en el trazado del Camino Francés le vamos a dar a nuestra etapa, para no encontrarnos con sorpresas.

**Época del año: Cualquier época**

Al transitar por carretera nos evitamos los inconvenientes que los caminos de tierra pueden tener. El paisaje es un aliciente más en esta etapa ya que su gran variedad nos brinda durante todo el año una nutrida presencia de diversos colores que pintan el valle y las montañas con las especiales características de cada época.



**Material necesario: Nada de especial.**

**El asfalto que domina todo el recorrido y la ausencia de grandes dificultades nos permite afrontar las dos vertientes con un calzado tipo zapatilla de trekking. No está demás portar alguna prenda o brazalete reflectante que facilite el ser vistos por los conductores. Los bastones, el agua y la comida son unos buenos compañeros de viaje a los que no podemos dejar atrás. Por lo demás, acondicionar nuestro equipamiento a las condiciones climatológicas y llevar, por descontado, la protección contra el sol es en un principio todo lo que la etapa nos pide.**

**Desnivel acumulado: 384 m Desnivel positivo: 96 m Desnivel negativo: 288 m**

**Desnivel acumulado: 375 m Desnivel positivo: 192 m Desnivel negativo: 183 m**

**Dificultad: Media**

**Física**

**Ninguna de las dos posibilidades por si solas tienen una gran exigencia física, más bien son recorridos relativamente sencillos para alguien acostumbrado al estilo que impone el Camino. Es al sumarlas con el resto del trazado que debemos recorrer para llegar hasta donde nos hayamos propuesto, cuando pueden darse grandes diferencias. Mientras que la variante que va por Cirueña normalmente se alarga hasta Santo Domingo no incrementando demasiado el esfuerzo para ello, si nos vamos por la de Azofra y queremos finalizar también en Santo Domingo de la Calzada, tendremos que realizar un esfuerzo importante ya no solo al recorrer más kilómetros sino también al tener que recuperar parte de la altura perdida siguiendo un perfil con alguna rampa de entidad.**

**Precaución**

**El recorrido casi en su totalidad por carretera, nos exponen constantemente al tráfico, al no contar con apenas arcén que nos separe en parte de él. Las grandes rectas mejoran en parte nuestra seguridad al poder ser vistos con mayor facilidad, pero son varios los trazados sinuosos o con cambios de rasante donde la visibilidad es casi nula. Aun así suele ser más o menos habitual ver a los lugareños pasear por la carretera aprovechando el relativo poco tráfico que en determinadas fechas tiene.**



## Orientación

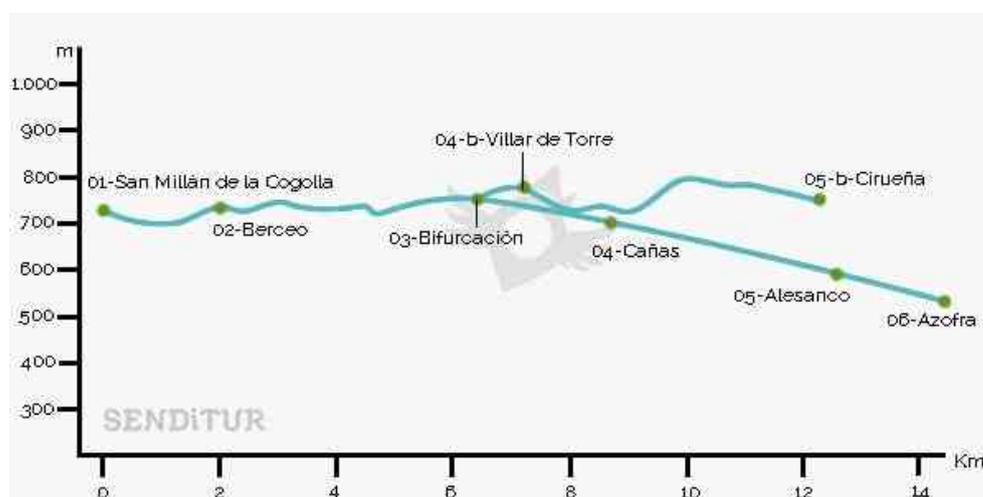
Desde que pisemos el asfalto nos encontraremos con un recorrido prácticamente sin señalizar, debido en parte a la coincidencia de éste con la carretera cuya señalización no deja lugar a dudas de cuál es el camino correcto a seguir. Es a nuestro paso por Berceo donde el recorrido más vueltas nos hará dar siguiendo las retorcidas calles que nos llevan hasta la plaza del ayuntamiento, nada que debiera suponernos mayores problemas para seguir el trazado correcto que nos lleva hasta la carretera.

## Lugares importantes de paso

NOMBRE LUGAR DE PASO	TIEMPO HASTA ÉL	ALTITUD	DISTANCIA	COORDENADAS UTM
01-San Millán de la Cogolla	0h 00min	735 m	0 Km	30T 511062 4686031
02-Berceo	0h 25min	725 m	1,9 Km	30T 512150 4687338
03-Bifurcación	1h 40min	747 m	6,2 Km	30T 511954 4690842
04-Cañas	2h 20min	643 m	8,8 Km	30T 512688 4693342
05-Alesanco	3h 00min	565 m	12,2 Km	30T 515058 4695784
06-Azofra	3h 30min	540 m	14,1 Km	30T 516226 4696963
04-b-Villar de Torre	1h 55min	759 m	7,2 Km	30T 511142 4691069
05-b-Cirueña	3h 20min	741 m	12,7 Km	30T 508526 4695659

Coordenadas UTM Datúm WGS84

## Perfil de la etapa



# Cartografía



Este esquema con el trayecto es aproximado y ha sido creado a partir de la base cartográfica derivada © Instituto Geográfico Nacional "Cuadrante 203, 202, 241 y 240 1:50.000".

## La etapa

### De San Millán de la Cogolla a Berceo

Comenzamos el recorrido en el Monasterio de Yuso, en San Millán de la Cogolla (oh oomin), recorriendo la calle que nos trajo hasta aquí y bordeando los muros del monasterio dejándolo a nuestra espalda.

Seguimos la larga calle Mayor que atraviesa toda la localidad dejando tras nosotros cuantas calles salen a nuestro paso.



**Justo a la salida de la población y en pleno cruce con la carretera que llega desde Berceo introduciéndose en San Millán por la calle Mayor, con la que llega desde Estollo, veremos frente a nosotros un camino que al otro lado de éste continúa en dirección a Berceo paralelo a la carretera.**

**El recorrido continúa, por este camino asfaltado, entre huertas y fincas siguiendo el curso del cercano río oculto tras la arboleda de su ribera.**

**El camino pronto llega a las inmediaciones de la siguiente población coincidiendo este tramo con parte de la Ruta de Gonzalo de Berceo, que forma parte de Los Pasos del Santo, un conjunto de recorridos que comunican los monasterios con las localidades cercanas.**

**Al poco, la pista gira a la izquierda dejando a nuestra derecha otra que se dirige hacia el río, por donde llega el Camino desde Nájera y Badarán. Comenzando un suave ascenso que nos lleva hacia otro cruce donde, volvemos a seguir por la calle de la izquierda que se introduce entre los edificios para salir a la plaza del ayuntamiento de Berceo (0h 25min), no sin antes obligarnos a girar un par de veces para poder llegar hasta ella.**

## **De Berceo a la Bifurcación**

**La carretera que llega desde San Millán es la encargada de conducirnos a través de Berceo, haciéndonos dejar a nuestra izquierda su iglesia.**

**De ahora en adelante la carretera será la que nos marque el rumbo sin darnos ni tan siquiera un pequeño respiro en toda la etapa. El recorrido nos lleva hasta las afueras de la localidad, donde nos encontraremos con el primero de los muchos cruces que deberemos pasar.**

**Como en la gran mayoría de ellos no tendremos que desviarnos ya que el trayecto prosigue recto sin mayores complicaciones. Nos espera un tramo que a la prácticamente ausencia de arcén tenemos que sumar los dibujos que traza la carretera para salvar las lomas que se interponen en nuestro camino y que nos obligan a un continuado sube y baja.**

**La carretera que no tenemos que abandonar en ningún momento avanza hasta la rotonda donde tendremos que decidir qué Camino elegimos.**

**Al llegar a su altura el recorrido se encuentra con su Bifurcación (1h 40min), donde se nos plantean dos opciones, la primera consiste en seguir recto dirigiendo nuestros pasos hacia Cañas y su monasterio, la segunda nos desvía hacia la izquierda dirigiéndonos hacia el cercano Villar de Torre.**



## **Desde la bifurcación hasta Azofra**

**Si hemos decidido seguir hacia Cañas para nosotros llega el momento de emprender un suave descenso que nos acompaña hasta el final del recorrido. Nos esperan largas rectas en la que la carretera nos marcará el recto rumbo a seguir en todos los cruces por los que pasemos.**

**Sin apenas tiempo para asimilar el cambio de paisaje que sin darnos cuenta se va produciendo a nuestro alrededor, el recorrido nos introduce en Cañas (2h 20min).**

**La localidad se extiende entorno a la carretera que no se separa de nosotros haciéndonos pasar por la localidad llevándonos hasta las puertas del Monasterio de la Luz, o Monasterio de Santa María del Salvador.**

**El itinerario deja tras él Cañas y su monasterio para continuar con el progresivo y recto descenso que nos permite contemplar en el horizonte la silueta del Toloño que delimita por ese lado el valle del Ebro. Son varias las localidades que, cercanas a la carretera, nos invitan a visitarlas tomando en alguno de los cruces que pasamos las carreteras que conduce hasta ellas.**

**Canillas de Río Tuerto se nos presenta al poco de salir de Cañas, pero el recorrido pasa de soslayo por ella manteniendo el riguroso rumbo que marca la carretera principal. La siguiente es Torrecilla Sobre Alesanco, algo más separada de la carretera pero por cuyo término municipal tendremos que pasar obligados por el discurrir de nuestro camino.**

**Poco a poco el recto discurrir de la carretera nos va acercando a la siguiente localidad que, ahora sí, debemos atravesar. Alesanco (3h 00min), nos saca del monótono recorrido haciéndonos recorrer parte de sus calles siguiendo nuestra carretera que ahora hace las veces de calle principal.**

**La iglesia y el ayuntamiento, marcan nuestra llegada a la plaza del municipio, donde como no podía ser de otra forma debemos seguir el curso que nos señala nuestra compañera para encontrar la continuación del recorrido.**

**Sin que hubiéramos de haber tomado desvío alguno el itinerario nos conduce hacia las afuera de Alesanco desde donde ya podemos intuir el cercano final de la etapa. La localidad queda ya a nuestra espalda mientras que Azofra se nos va acercando poco a poco.**



**De nuevo sin hacer caso a cuantos cruces nos encontramos el Camino nos lleva por las afueras de la localidad en busca del cruce donde nos volveremos a reencontrar con el Camino Francés.**

**A nuestra derecha, en el mismo cruce donde se unifican ambos itinerario, queda la calle que de seguirla nos introduciría en Azofra (3h 30min), mientras que el Camino continúa recto siguiendo el trazado que nos llevará hacia Cirueña y Santo Domingo de la Calzada.**



## **De la bifurcación a Cirueña**

**Si nuestra elección es dirigirnos directamente hacia Cirueña sin visitar el monasterio de Cañas, la carretera de la izquierda nos conduce hacia el cercano Villar de Torre (1h 55min).**

**Esta nueva carretera nos hace recorrer la localidad no permitiéndonos desviarnos en ningún momento. Villar de Torre queda tras nosotros mientras que nos encaminamos a un largo tramo que mantiene el irregular desnivel que nos acompañó hasta aquí, combinando hasta el final largas rectas con ondulantes tramos que nos hacen recuperar y volver a perder altura.**

**De nuevo avanzamos haciendo caso omiso a cuantos cruces salen a nuestro paso, la relativa cercanía de las redondeadas montañas que nos escoltan amenizan nuestro caminar sobre el gris asfalto. Sin demasiadas complicaciones que las que la propia carretera nos plantea nos vamos acercando hasta Cirueña.**

**La carretera a nuestra llegada a la localidad vuelve a servirnos de referencia a seguir haciéndonos atravesar Cirueña (3h 20min) sin mayores problemas.**

**Ya en las afueras de la localidad cuando parece que debemos despedirnos de ella, por nuestra derecha se nos une el trazado del Camino Francés, para juntos seguir descendiendo hacia una rotonda donde tomaremos la pista que nos llevará hasta Santo Domingo de la Calzada.**



## Localidades en el Camino



**San Millán de la Cogolla**  
La Rioja



**Berceo**  
La Rioja



**Villar de Torre**  
La Rioja



**Cirueña**  
La Rioja



**Cañas**  
La Rioja



**Alesanco**  
La Rioja



**Azofra**  
La Rioja

---

La ruta puede variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas. SENDITUR no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la realización de la actividad. La ruta ha sido realizada sobre el terreno por SENDITUR. Igualmente, te invitamos a documentarte con guías especializadas y libros para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas. Antes de realizar cualquier ruta, valora tus conocimientos técnicos, tú forma física, infórmate sobre la meteorología y las variaciones que hubiera podido sufrir la ruta, equípate correctamente, sé prudente y responsable en todo momento, no sobrepasando tus capacidades. Desde el compromiso de SENDITUR con la Naturaleza y el respeto al equilibrio del medioambiente, SENDITUR te insta a viajar de una forma responsable, con bajo impacto ambiental y respetando en todo momento el entorno Natural, Cultural y Social de allí por donde pases. Para cualquier sugerencia, SENDITUR te invita a enviar un correo a [info@senditur.com](mailto:info@senditur.com).

